

Estrategia Barcelona por el Alzhéimer y otras demencias 2025-2030

RESUMEN



Ajuntament de
Barcelona

Una respuesta colectiva a un reto de ciudad

Ante el aumento de casos de la enfermedad de Alzheimer y de otras demencias, Barcelona impulsa una estrategia pionera para convertirse en una ciudad referente en sensibilización, prevención, orientación, acompañamiento e investigación.

Objetivo y principios rectores de la estrategia

Objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias mediante una red de apoyo coordinada e inclusiva.

Principios rectores:

- Dignidad y derechos como eje central.
- Abordaje comunitario y territorial.
- Inclusión y equidad como valores fundamentales.
- Prevención como política pública esencial.
- Fomento de la autonomía y el empoderamiento.
- Reconocimiento y apoyo a las personas cuidadoras.
- Desestigmatització i transformació cultural.
- Impulso del conocimiento y la investigación.
- Gobernanza colaborativa e intersectorial.
- Evaluación, innovación y mejora continua.

Cinco líneas estratégicas

Horizonte 2030

La estrategia se estructura a partir de las siguientes líneas estratégicas:



Sensibilizar. Combatimos el estigma. Queremos una sociedad más informada, empática y respetuosa.

Esta línea apuesta por construir una sociedad más consciente y comprometida con las demencias, con el objetivo de futuro de reducir el estigma y fomentar la comprensión y la empatía hacia las personas afectadas y sus entornos. Barcelona quiere liderar este cambio cultural dando visibilidad a la realidad de las demencias y promoviendo el diálogo social. Se impulsarán campañas específicas, se desplegarán actividades en bibliotecas y otros equipamientos, proyectos audiovisuales, como cortometrajes basados en testimonios reales, y talleres educativos. Además, se formará a profesionales municipales para que sean agentes activos de sensibilización y puedan generar una red de apoyo y conocimiento.



Prevenir. Fomentamos la salud cerebral como prioridad de salud pública.

Como prioridad clave la estrategia se plantea incidir en la prevención como eje fundamental para retrasar o reducir el riesgo de las demencias. Se creará un programa de ciudad de estimulación cognitiva que se extenderá a los equipamientos de proximidad con el fin de acercar las actividades de mantenimiento mental a todo el mundo. Se llevará a cabo un mapeo de activos comunitarios para identificar y poner en valor los recursos del territorio que pueden contribuir a la salud cerebral. Además, se impulsarán acciones de prevención y de promoción de hábitos saludables para concienciar sobre la importancia de cuidar el cerebro a lo largo de toda la vida.



Orientar. Mejoramos los mecanismos de detección precoz y los procesos de información y derivación.

Una de las líneas centrales de la estrategia es la de trabajar para que ninguna persona con demencia quede sin una detección rápida ni un apoyo adecuado desde el primer momento. Se trabajará para mejorar la detección precoz, la derivación y el acompañamiento y se incidirá en la coordinación entre los servicios municipales y de salud. Además, se pondrá el foco en combatir la soledad, uno de los grandes retos asociados a la enfermedad, y se creará una web integrada con información y recursos para las personas afectadas y sus familias.



Acompañar. Construimos una ciudad inclusiva, accesible y adaptada.

Esta línea tiene como horizonte ofrecer apoyos más cercanos e inclusivos a personas con demencias y personas cuidadoras. En este sentido, se trabajará para que el espacio público y los equipamientos municipales estén mejor adaptados a las necesidades de las personas con demencias. Además, se incidirá en el desarrollo de servicios de apoyo, como los puntos de atención de proximidad, y en el refuerzo de los servicios domiciliarios. También se priorizará el impulso de acciones para prevenir y abordar el maltrato y se prestará atención al impacto de la demencia en personas en edad laboral.



Impulsar la investigación. Promovemos la investigación como herramienta básica de lucha contra la enfermedad.

En este ámbito de trabajo destaca el HUB Alzheimer Barcelona, una iniciativa de investigación colaborativa sobre el alzhéimer y las enfermedades neurodegenerativas que pretende consolidar Barcelona como referente internacional en este ámbito. Con el apoyo del Ayuntamiento, el HUB Alzheimer Barcelona aúna los esfuerzos de los cuatro grandes hospitales públicos de la ciudad: Hospital Clínic de Barcelona, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Hospital del Mar y Hospital Vall d'Hebron. También incluye dos instituciones privadas de investigación especializadas en esta enfermedad: el Barcelonabeta Brain Research Center (BBRC) de la Fundación Pasqual Maragall y el Ace Alzheimer Center Barcelona.

Un trabajo conjunto

La estrategia nace del impulso del Ayuntamiento de Barcelona y de la **Mesa Barcelona por el Alzhéimer** (formada por las entidades: Asociación de Familiares de Alzhéimer de Barcelona, Fundación Ace Alzheimer Center Barcelona, Fundación Uszheimer, Fundación Pasqual Maragall y Alzheimer Catalunya Fundació) y se desarrolla mediante un modelo de gobernanza colaborativa y participativa.



La Mesa Barcelona por el Alzhéimer tiene como objetivo impulsar proyectos alrededor de esta enfermedad y del apoyo y el acompañamiento a las personas afectadas y sus familias. El despliegue de las acciones previstas en la estrategia se articula en un núcleo de trabajo especializado y en coordinación con los territorios y los sectores municipales, de manera que se refuerza la mirada transversal y operativa de los proyectos.

Consulta la estrategia en



barcelona.cat/salut

