

SAIF

Servei per a Adolescents i Famílies



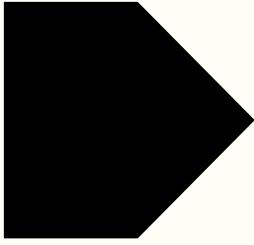
Centre per a
Famílies amb
Adolescents



Aquí
T'escoltem

Ajuntament de
Barcelona





Servei per a Adolescents i Famílies

Què és?

El Servei per a Adolescents i Famílies (SAIF) és un servei preventiu de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, formació i orientació durant l'etapa vital de l'adolescència.

És un servei gratuït que, amb una mirada positiva, escolta, ajuda, orienta i acompanya els i les adolescents i les seves famílies. Es tracta de desenvolupar les competències emocionals, cognitives i conductuals necessàries a partir de potenciar les seves pròpies capacitats i habilitats.

Què ofereix?

Atenció a través de dos tipus de serveis que treballen de manera complementària:



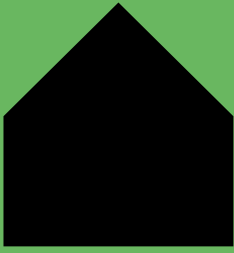
Centre per a Famílies amb Adolescents

Informació, formació i orientació per a famílies amb fills i filles adolescents.



Aquí T'escoltem

Escolta i acompanyament per a joves de 12 a 20 anys.



Centre per a Famílies amb Adolescents

Què és?

El Centre per a Famílies amb Adolescents és un espai adreçat a les persones que exerceixen el rol parental (pares, mares o tutors/es) de nois i noies d'entre 12 i 20 anys. Aquí poden dotar-se de recursos per potenciar les seves capacitats i habilitats personals.

Quins objectius té?

- ▶ Afavorir l'autoconeixement.
- ▶ Revisar i reconèixer la funció parental.
- ▶ Formular concretament els aspectes que generen dificultat.
- ▶ Acompanyar en l'exercici empàtic sobre l'etapa adolescent.
- ▶ Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits.
- ▶ Proporcionar experiències en un context grupal i/o individual en què es pugui viure la diversitat i el conflicte com una oportunitat d'aprenentatge.

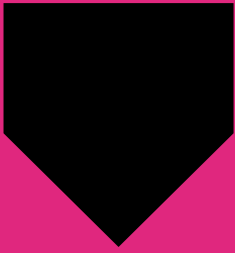
Què ofereix?

Sensibilització i formació

Arribada l'adolescència dels fills i filles apareix la necessitat de repensar la manera de fer de mare i pare. Des del servei s'ofereixen **activitats formatives grupals** per tal de prendre consciència d'aquesta necessitat d'actualització i per proporcionar les eines necessàries per aquest nou moment vital. Es tracta d'una programació de xerrades, tallers, grups de debat... al voltant de diverses temàtiques (gestió emocional, comunicació, afectivitat i sexualitat, estils parentals, conductes addictives...).

Atenció individualitzada

Espai d'**assessorament individualitzat** (de 3 a 6 sessions) per a aquells pares, mares, tutors/es que se sentin preocupats, desconcertats, desbordats... pel que fa a la relació amb l'adolescent i cerquin l'acompanyament d'un/a professional. També obre la possibilitat d'incorporar el fill/a si es considera adient i si ho desitja. En funció de la demanda i valoració professional, l'atenció pot ser continuada al centre o derivada a altres recursos externs.



Aquí T'escoltem

Què és?

L'Aquí t'escoltem proporciona als i les joves d'entre 12 i 20 anys eines i recursos per enfortir les seves habilitats personals i socials i fomentar el seu creixement personal.

Quins objectius té?

- ▶ Afavorir l'autoconeixement i la presa de consciència de si mateixos.
- ▶ Millorar la comunicació i l'autoexpressió.
- ▶ Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits.
- ▶ Proporcionar experiències en un context grupal on la diversitat i el conflicte esdevinguin oportunitats per a l'aprenentatge.

Què ofereix?

Servei d'atenció individual i confidencial

Espai d'escolta activa i assessorament psicològic per donar suport als joves que senten malestar emocional. Es treballa des d'una mirada rigorosa i pròxima i posant èmfasi en mobilitzar els seus propis recursos.

Tallers, activitats grupals i espais de reflexió

Activitats creades **a partir dels interessos dels i les joves** (sexualitat, música, xarxes socials, teatre...) per tal que es coneguin millor a si mateixos, expressin les seves emocions i comparteixin experiències amb altres nois i noies.

—
Cal concertar cita prèvia per a l'atenció individual i confidencial i inscriure's per participar en les activitats.

Punts Aquí t'escoltem

Ciutat Vella

► Centre d'Informació i Assessorament per a Joves (CIAJ)
Sant Oleguer, 6-8

Tallers i activitats grupals:
ciutatvella_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 683 303 262

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 619 019 109

Sants-Montjuïc

► Espai d'Adolescents
La Clau
Leiva, 67-71

► Espai Jove La Bàscula
Foc, 128

Tallers i activitats grupals:
santsm_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 601 632 316

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 648 563 638

Les Corts

► Espai d'Adolescents
Jovecardí
Travessera de les Corts, 94

Tallers i activitats grupals:
lescorts_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 619 025 509

► Casal de Joves
de Les Corts
Dolors Masferrer, 33-35

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 841

Sarrià-Sant Gervasi

► Espai Jove Casa Sagnier
Brusi, 61

Tallers i activitats grupals:
casasagnier_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 648 076 073

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 601 632 317

Gràcia

► Espai Jove La Fontana
Gran de Gràcia, 190-192

Tallers i activitats grupals:
lafontana_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 630 130 979

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 841

Horta-Guinardó

► Espai Jove Boca Nord
Agudells, 37-45

Tallers i activitats grupals:
bocanord_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 696 943 354

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 659 794 415

Nou Barris

► Espai Jove Les Basses
Teide, 20

Tallers i activitats grupals:
lesbasses_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 791

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 659 794 415

Sant Andreu

► Espai Jove Garcilaso
Garcilaso, 103

Tallers i activitats grupals:
garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 816

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 619 019 109

Sant Martí

► Centre Cívic Can Felipa
Pallars, 277

Tallers i activitats grupals:
canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 660 632 359

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 601 632 317

Eixample

► Edifici Transformadors
Carrer d'Ausiàs Marc, 60

Tallers i activitats grupals:
eixample_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 621 250 646

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 648 563 638

Centre per a Famílies amb Adolescents

Sant Antoni Maria Claret, 64-78. 08025 Barcelona

Horari:

DI i dt: 16-20 h, Dc i dj: 9-14 h i 16-20 h, Dv: 9-14 h

Per demanar cita prèvia i per a més informació:

► 932 563 560

► saif@bcn.cat



barcelona.cat/joventut
barcelona.cat/familia