



**Ajuntament
de Barcelona**

Amb la col·laboració de:



Espai Làbora

El coneixement previ a l'entrevista de treball

Ferran Cortina.

8 de juny de 2015

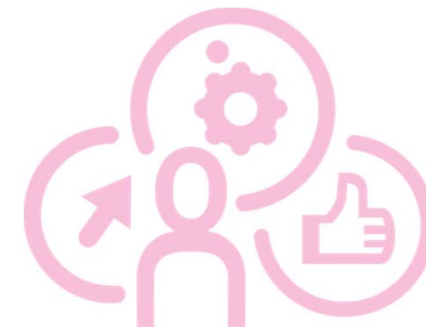


El coneixement personal previ a l'entrevista de treball



- **On sóc?**
 - Moments de canvis, crisis, recerca...
- “El Viatge de l'heroi”

- **Qui sóc?**
 - Descobrir i reconèixer qui sóc
- “Reenquadra't”



Moments de canvis, crisis, recerca...

El Viatge de l'heroi!



- Acceptar “el moment”
- Sortir de la “zona de confort”
- Buscar suports, guies
- Afrontar reptes/pors
- Desenvolupar recursos/aprenentatges
- Mostrar qui ets ara i per a què estàs preparat

Descobrir i reconèixer qui sóc...



- Conèixer-me vol dir mirar cap a dins i no cap a fora
- Conèixer-me vol dir reconèixer les meves debilitats per trobar les meves fortaleeses...**Reenquadra't!**

Provem a fer aquest exercici: expressa una part de la teva personalitat que no t'agradi o que vegis com una debilitat donant-li diferents punt de vista

Per exemple; sóc lent- tranquil- meticulós...

Per tant ETS AIXÒ, I AIXÒ, I AIXÒ...I MOLT MÉS!

**Les 3 actituds
que necessitaràs
per superar el teu repte..**



**DETERMINACIÓ,
COMPASSIÓ, I HUMOR!**



**Ajuntament
de Barcelona**

Amb la col·laboració de:



Gràcies!

@bcn_ajuntament

#ProgramaLabora

