

# Targeta Cuidadora

CUIDEM

A QUI

CUIDA

Ajuntament de  
Barcelona



QUÈ ÉS LA  
TARGETA  
CUIDADORA

La Targeta Cuidadora  
és gratuïta i serveix  
per accedir a recursos  
personalitzats adreçats  
a persones cuidadores.

La Targeta vol reconèixer  
la tasca que fan,  
acompanyar-les i facilitar  
l'activitat cuidadora per  
contribuir al seu benestar.

# TARGETA CUIDADORA



Ayuntamiento  
de Barcelona

SALVADOR

# Qui hi pot accedir?

---

Les persones que tenen cura de persones malaltes, dependents, amb discapacitat o persones grans a la ciutat de Barcelona.

---

Les persones cuidadores de l'entorn proper de la persona cuidada, les treballadores de la llar i de la cura i les professionals de la cura.



QUI

# Com la puc obtenir?

---

La Targeta és gratuïta i es pot sol·licitar:

---

## En línia

Mitjançant un formulari disponible  
al web de Barcelona Cuida a:  
[barcelona.cat/espai Barcelonacuida](http://barcelona.cat/espai Barcelonacuida)

---

## Presencialment

A l'Espai Barcelona Cuida (Viladomat, 127)  
i a totes les zones VilaVeïna de la ciutat:  
[barcelona.cat/vilaveina](http://barcelona.cat/vilaveina)

COM

# Què ofereix?

---

Informació i assessorament personalitzat presencial, en línia i telefònic sobre recursos adreçats a les persones cuidadores.

---

Accés a una programació estable i de proximitat d'activitats relacionals i a grups de suport on vincular-se a altres persones que comparteixen una situació similar.

---

Accés a un servei telefònic gratuït d'acompanyament emocional 24h.

---

Assessorament i acompanyament jurídic a les famílies i treballadores de la llar i de les cures pel que fa a aspectes relacionats amb la contractació.

---

Accés a recursos específics adreçats a persones cuidadores a farmàcies, biblioteques, hospitals, mercats municipals, activitats esportives i d'altres àmbits d'interès per a les persones cuidadores.

---

Accés a diferents activitats d'oci, per gaudir-ne individualment o per compartir-les amb la persona que cuiden.



QUÈ



## **Barcelona Cuida**

**c/ Viladomat, 127  
93 413 21 21**

### **Horari d'atenció**

**De dilluns a divendres, de 8.15 a 20h  
Dissabtes, de 10 a 14h**