

Tarjeta Cuidadora

CUIDA-

MOS

A QUIEN

CUIDA

Ajuntament de
Barcelona



¿QUÉ ES
LA TARJETA
CUIDADORA?

La Tarjeta Cuidadora es gratuita y sirve para acceder a recursos personalizados dirigidos a personas cuidadoras.

La Tarjeta quiere reconocer el trabajo que hacen, acompañarlas y facilitar la actividad cuidadora para contribuir a su bienestar.



¿Quién puede acceder?

Las personas que cuidan de personas enfermas, dependientes o con discapacidad o de personas mayores en la ciudad de Barcelona.

Las personas cuidadoras del entorno próximo de la persona cuidada, las trabajadoras del hogar y del cuidado y las profesionales del cuidado.

QUIÉN

¿Cómo puedo obtenerla?

La Tarjeta es gratuita y se puede solicitar:

En línea

Mediante un formulario disponible
en la web de Barcelona Cuida:
barcelona.cat/espai Barcelonacuida

Presencialmente

En el espacio Barcelona Cuida (Viladomat, 127)
y en todas las zonas VilaVeïna de la ciudad:
barcelona.cat/vilaveina

¿**CÓMO**

¿Qué ofrece?

Información y asesoramiento personalizado presencial, en línea y telefónico sobre recursos dirigidos a las personas cuidadoras.

Acceso a una programación estable y de proximidad de actividades relacionales y a grupos de apoyo para crear vínculos con personas que comparten una situación similar.

Acceso a un servicio telefónico gratuito de acompañamiento emocional 24 horas.

Asesoramiento y acompañamiento jurídico a las familias y trabajadoras del hogar y de los cuidados sobre aspectos relacionados con la contratación.

Acceso a recursos específicos dirigidos a personas cuidadoras en farmacias, bibliotecas, hospitales, mercados municipales, actividades deportivas y otros ámbitos de interés para las personas cuidadoras.

Acceso a diferentes actividades de ocio, para disfrutar individualmente o para compartirlas con la persona a la que se cuida.

QUÉ



Barcelona Cuida

**c/ Viladomat, 127
93 413 21 21**

Horario de atención

**De lunes a viernes, de 8.15 a 20 h
Sábados, de 10 a 14 h**