


# Treballes pel teu compte? Si necessites ajuda, truca'ns al 900 505 805



Suport psicològic i  
emocional a persones  
autònomes, les seves  
famílies i la seva  
plantilla

La Fundació PIMEC, mitjançant la Fundació Salut y Persona i en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona, dona suport psicològic i emocional a les persones autònomes de Barcelona, a les seves famílies i a la seva plantilla.

Aquesta iniciativa s'emmarca en el Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022 per promoure, prevenir i millorar la salut mental i emocional de la ciutadania.

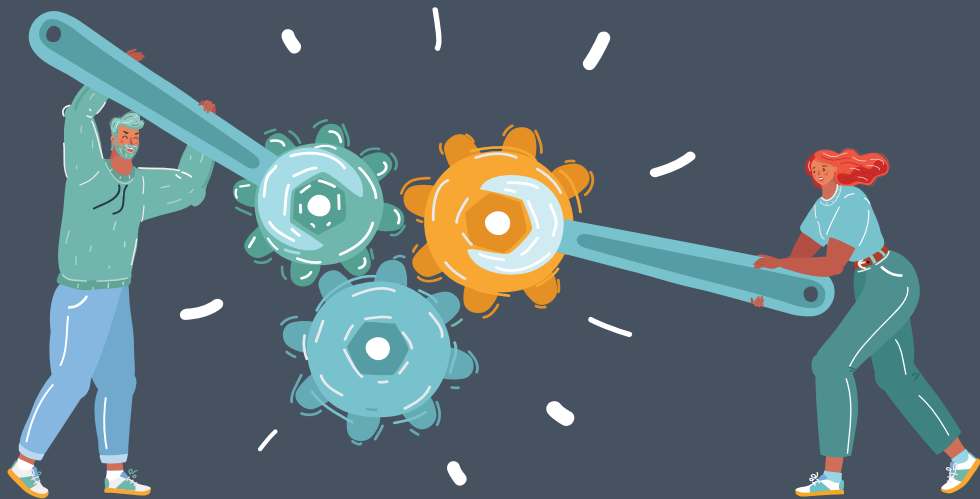
Atenció gratuïta  
i confidencial al telèfon  
**900 505 805**

Trobaràs més informació a  
**barcelona.cat/salut**

Les persones que treballen en règim d'autònoms són un col·lectiu en situació d'especial risc de patir malestar a causa de les condicions professionals, la seva situació laboral i econòmica i la manca de suport.

La crisi econòmica dels darrers anys ha agreujat aquests impactes negatius, no tan sols des del punt de vista material sinó emocional, fet que pot provocar un empitjorament de la salut física i mental.

Per això, oferim acompanyament emocional telefònic a càrrec de psicòlegs i psicòlogues col·legiats/ades.



## Suport emocional telefònic

T'oferim atenció telefònica, tots els dies de l'any, a càrrec d'especialistes que et garantiran l'anonimat i la confidencialitat.

- La trucada és **gratuïta** i anònima.
- Només has d'indicar la clau d'accés: **AUTÒNOMS 2020**
- T'atendrem ininterrompudament **des de les 6 del matí fins a les 00 hores**, els 365 dies de l'any.
- Totes les trucades les atenen directament **psicòlegs i psicòlogues**.
- Pots telefonar **tantes vegades com et calgui**; no hi ha limitació del nombre ni de la durada de les trucades.

Si necessites suport, truca'ns

**900  
505  
805**

