

RADARS

ہم بڑی عمر کے افراد کے ساتھ محلے کو بناتے ہیں



فعال پڑوسی مرد
و خواتین!



Ajuntament de
Barcelona



بارسیلونا کی آبادی کے

پانچویں حصے کی

عمر 65 سال سے زائد ہے۔

75 سال سے زائد عمر کا

ہر تین میں سے ایک شخص تنہا رہتا ہے۔

ان چاہی تنہائی کا بڑی عمر کے افراد کی صحت اور
معیار زندگی پر ایک تباہ کن اثر پڑ سکتا ہے۔

متاثر ہونے کا عمل خاص طور پر بڑھاپے میں ہوتا
ہے اور اس سے ہم آہنگی میں مشکلات اور تنہائی کا
احساس بڑھ سکتا ہے۔

RADARS کیا ہے؟

Radars ایک کمیونٹی پراجیکٹ ہے جسے آئیونٹامینٹو
بارسیلونا کی سوشل سروسز نے ان چاہی تنہائی کے اثرات
کو ختم کرنے اور بڑی عمر کے افراد کے لیے خطرے کی
صورتحال سے بچنے کے لیے تشکیل دیا ہے۔

ہم محفوظ اور شرکت کرنے والی انسانی برادریوں میں
پڑوسیوں، کمرشل اداروں، فارمیسی، رضاکار افراد،
ادارے اور لوازمات کے ساتھ کام کرتے ہیں۔

RADARS کی کمیونٹی میں شامل ہوں

آپ ایک راڈار بنیں

اپنے قریب بڑی عمر کے افراد کی جسمانی حرکت پر ایک
حساس اور احترام کی نگاہ سے توجہ دیں۔

اگر ان کے رویہ یا ظاہری حالت میں کوئی تبدیلی دیکھیں
یا آپ سمجھیں کہ وہ تنہا محسوس کر رہے ہیں تو
Radars سے رابطہ کریں۔

فعال ہو کر اس کا حصہ بنیں

پراجیکٹ میں شرکت کے مختلف اور رضاکارانہ
پروگراموں میں بھی شامل ہو سکتے ہیں۔

ہم سے رابطہ کریں اور آپ کو وضاحت کریں گے۔
radarsgentgran@bcn.cat / 932915884

میں منصوبہ ریڈار میں
حصہ لیتا/ لیتی ہوں

کیا آپ RADARS کے صارف بننا چاہتے/ چاہتی ہیں؟

تنہا رہتے/ رہتی ہیں یا کسی اور بڑی عمر کے
ساتھ رہتے/ رہتی ہیں؟

کسی ایسے شخص کے ہمراہ رہتے/ رہتی ہیں
جسے سہارے کی ضرورت ہے؟

کیا آپ اپنے ذاتی تعلقات کو بہتر بنانا
چاہتے/ چاہتی ہیں؟

ہمیں 932915884 پر کال کریں

ہمیں radarsgentgran@bcn.cat پر لکھیں

اپنے سماجی خدمات کے مرکز پر تشریف لائیں
اور پوچھیں

ابتدائی مرکز صحت (CAP) سے
معلومات حاصل کریں

ہم بڑی عمر کے افراد کے ہمراہ
محله بناتے ہیں

میں
شامل ہوتا/ ہوتی ہوں!

RADARS کیسے کام کرتا ہے؟

میں ایک راڈار ہوں۔ جب میں
سمجھتی ہوں کہ کوئی پڑوسی
خطرے میں ہے یا ان چاہی
تنہائی میں...



میں رابطہ کرتی ہوں...

932915884

radarsgentgran@bcn.cat



سوشل سروسز،
صحت اور دیگر
محکموں سے رہنمائی
فراہم کرتے ہیں۔

ہم رضا کار ہیں۔ بڑی عمر کے
افراد کو بلاتے ہیں اور انہیں
سرگرمیوں میں شامل ہونے
کی دعوت دیتے ہیں۔



مجھے لوگوں سے ملنے
اور دوبارہ محلے کی زندگی
میں شرکت کرنے
میں مدد کرنے پر شکریہ!





اگر آپ پراجیکٹ RADARS میں شامل
ہونا چاہتے ہیں تو ہمیں ذیل کے ای میل
پتہ پر لکھیں radarsgentgran@bcn.cat
یا ٹیلیفون 932915884 پر کال کریں