

An illustration of three women in a supportive conversation. The woman in the center is wearing a yellow blazer and a red necklace, with her hands clasped. She is being supported by two other women, one on the left with long brown hair and one on the right with short red hair. The background is dark.

**Más que una  
opción, abortar  
es un derecho**

**¿Cómo abortar  
en Barcelona si  
eres joven?**

# ¿Quién puede abortar?

Todas las mujeres y las personas gestantes pueden decidir interrumpir el proceso de gestación de manera **gratuita** en un **centro de salud del sistema público**.

---

**No es necesario** disponer de **tarjeta sanitaria**.

---

Si eres **menor de 16 años**, debes disponer de la **autorización** expresa de tu madre, padre o tutora o tutor legal.

# ¿Qué pasos tengo que seguir?

1

## ¿Dónde tengo que ir?

Puedes dirigirte a los **servicios gratuitos** que encontrarás en este tríptico. Es importante que te pongas en contacto cuanto antes con uno de estos servicios, **no necesitas solicitar cita previa ni disponer de tarjeta sanitaria.**

2

## Primera consulta donde se expresa la voluntad de interrupción y se solicita asesoramiento sobre los procedimientos.

Durante la visita se proporciona información, acompañamiento y, en caso de duda, ayuda en la toma de decisiones.

3

## Interrupción del embarazo

La interrupción del embarazo generalmente se lleva a cabo una semana después de la primera visita. El aborto será **instrumental** o **farmacológico**, en función de la opción que hayas escogido.

4

## Seguimiento

Tras la interrupción del embarazo, se programará una **visita de seguimiento** para confirmar que el aborto ha sido completo y para hacer la evaluación del método anticonceptivo, si lo deseas.

**Sabías que...**



**Abortar es muy seguro y no afecta a tu fertilidad.**

**Solo tú tienes derecho de decidir sobre tu cuerpo y la interrupción del embarazo.**

# ¿En qué casos se puede abortar?

**Durante las 14 primeras semanas de gestación,\*** en caso de que lo decida la mujer o la persona gestante.

**Durante las 22 primeras semanas de gestación,** por causas médicas relacionadas con la salud de la mujer o la persona gestante —físicas o mentales— o del feto.

**Más allá de las 22 semanas de gestación,** por causas médicas cuando se detecten anomalías en el feto incompatibles con la vida o extremadamente graves.

\* Las semanas de embarazo se cuentan a partir de la fecha del inicio de la última menstruación o por ecografía. Se puede optar por un aborto instrumental o farmacológico.

Infórmate de la opción que más te convenga.

# Para más información

- Quiero Abortar:  
<https://quieroabortar.org/>



- Canal Salut:  
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/interrupcio-voluntaria-embaras/index.html>

- Teléfono de apoyo emocional  
e informativo: 664 647 553

Si no quieres seguir adelante con el embarazo o tienes dudas, puedes dirigirte a alguno de los siguientes equipamientos gratuitos:

- Servicio de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) de tu CAP  
<https://assirbarcelonaics.wordpress.com/on-som/>
- Centro Joven de Atención a las Sexualidades (CJAS). Para adolescentes y jóvenes de hasta 25 años  
[www.centrejove.org](http://www.centrejove.org)



CSB Consorci Sanitari de Barcelona



CSB Consorci Sanitari de Barcelona  
Ente públic de la Generalitat de Catalunya  
l'Ajuntament de Barcelona