

## Referències

# Maleta Pedagògica dels Drets Sexuals i Reproductius

Direcció de Programes de Dones. Ajuntament de Barcelona

Els conceptes de salut sexual i salut reproductiva, nascuts com a aportació dels diferents moviments feministes, van ser reconeguts per primer cop com a elements clau per al desenvolupament i apoderament de les dones en el transcurs de la Conferència Internacional sobre Població i Desenvolupament, celebrada al Caire l'any 1994. Un any després, durant la IV Conferència Mundial de les Dones celebrada a Beijing, van quedar recollits com a drets humans fonamentals que tenen com a finalitat que totes les persones puguin viure de manera plena i lliures de discriminació. Aquests esdeveniments, juntament amb els Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni, els van definir com a drets fonamentals per a l'estat de benestar físic, mental i social que engloba totes les etapes del cicle vital, i atorga a les persones el dret de gaudir d'una vida sexual satisfactòria, sense riscos, alhora que els reconeix la llibertat per decidir tenir o no tenir filles i/o fills, quan tenir-los i amb quina freqüència.

L'eina pedagògica que us presentem neix de la col·laboració entre la Regidoria de Dones i Joventut de l'Ajuntament de Barcelona i l'Institut Català de les Dones de la Generalitat de Catalunya, com una part del compromís d'ambdues administracions públiques en el desenvolupament d'aquests drets. Els materials que inclou han estat elaborats per l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears.

La participació s'ha considerat un element clau en el procés d'elaboració,

mitjançant grups de discussió amb entitats de dones, de joves, amb societats científiques i persones expertes en aquest àmbit. També hi han col·laborat la Secretaria de Joventut, la Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de la Ciutadania i la Secretaria d'Infància i Adolescència, així com el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

La Maleta inclou eines didàctiques que permeten aprofundir en la discussió sobre els dotze drets sexuals i reproductius recollits en la Carta de drets sexuals i reproductius de les dones, elaborada per la Federació Internacional de Planificació Familiar el 1995, i consta de dues parts: una proposta d'activitats per a professionals que treballen amb joves de més de setze anys i l'altra vol ser una eina de treball i coneixement per a les dones. Aquesta eina ha estat pensada des de la diversitat i vol allunyar-se dels estereotips i tabús que sovint envolten aquest àmbit, per tal que les relacions afectives i sexuals entre les persones es puguin desenvolupar de manera responsable i autònoma.

Conscients que, tot i els avenços assolits en els darrers temps, encara persisteixen estereotips a l'entorn de la sexualitat i, especialment, de la sexualitat femenina, ambdues administracions volen oferir a les dones, mitjançant aquesta Maleta, eines d'apoderament que els permetin viure la sexualitat plenament, gaudir d'unes relacions sexuals segures, així com aprofundir en el dret de decisió sobre el propi cos i sobre la maternitat. I també avançar

en un dels eixos més importants de les polítiques públiques, la prevenció de la violència masclista, per aconseguir un tracte respectuós en l'àmbit de les relacions interpersonals, en què l'educació afectiva i sexual és una peça clau. Es per això que aquest recurs pedagògic té la voluntat de col·laborar en la reducció de pràctiques nocives que perjudiquen especialment la salut, la seguretat i l'autoestima de les nenes i les dones, i avançar en la transformació dels rols estereotipats assignats als dos sexes per tal d'aconseguir, d'aquesta manera, la seva coresponsabilitat en la construcció d'una societat més saludable.

Per tot això esperem que aquests materials aportin idees i siguin inspiradors de cara a la consecució d'uns veritables drets sexuals i reproductius per a tothom.

Aquesta eina es pot aconseguir en préstec en diferents serveis municipals de la ciutat: el Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (CIRD), els deu Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD), els Centres de Recursos Pedagògics, el Centre d'Informació i Atenció per a Joves (CIAJ) i els diferents espais joves de Barcelona. 🔑