

LALUDO DE LA CIUTADELLA

La primavera, flors i natura

PROGRAMACIÓ ABRIL-JUNY 2019



Totes les activitats es duen a terme a l'Espai Lúdic Ambiental per a Famílies del Parc de la Ciutadella i comencen a les 11:30h (si no s'indica el contrari).

L'aforament serà gestionat per l'equip educatiu.
Recordeu! És un espai familiar.

Els infants han d'estar acompanyats d'una persona adulta!

Ajuntament de
Barcelona



ABRIL

DE L'1 AL 5 D'ABRIL

Recollida i premsat de flors

Recollirem flors per tal de gaudir de la varietat de la vegetació de la Ciutadella i farem un premsat per guar-nir Laludo.

18 D'ABRIL

On són els ous de xocolata?

Celebra la Pasqua a Laludo i ajuda'ns a trobar els ous perduts.

23 D'ABRIL

Sant Jordi

I per Sant Jordi... taller de roses i contacontes a Laludo.

27 D'ABRIL

Espai d'experimentació i natura

Aquest trimestre descobrim algunes plantes aromàti-ques i medicinals!

DEL 23 AL 29 D'ABRIL

Setmana sense soroll. Com sona Laludo?

Activitats per conèixer el silenci, el soroll, els sons naturals i artificials, la contaminació acústica i el paisatge sonor de Laludo.

I A MÉS A MÉS...

Racó de contes de primavera

A Laludo hi trobareu un racó de contes i lli-bres sobre la primavera on aprendreu moltes coses sobre els arbres i les fulles, l'arribada del bon temps, les flors, els ocells...

Espai de plantació

Com cada trimestre, treballem l'hortet de Laludo amb productes de temporada. Plantem, sembrem, reguem i ens divertim. Olorem les flors i observem els animalons

MAIG

4 DE MAIG

Netegem el mar

Al mar viuen peixos, es-trelles, algues, coralls... i també bosses de plàstic, llaunes i pots de tota mena. Ens ajudeu a netejar l'aigua perquè els organismes del mar hi puguin viure bé? Activitat coorganitzada amb el Centre Cívic Parc Sandaru.



DEL 6 AL 12 DE MAIG

Renova la teva roba!

Torna el Renova la teva roba! L'esperada iniciativa per in-tercanviar roba que ja no fem servir i donar-li una nova vida.

DEL 13 AL 19 DE MAIG

Renova les teves joguines!

I també torna el Renova les teves joguines! La innova-dora iniciativa per intercan-viar joguines que ja no fem servir i donar-los una nova vida.

JUNY

5 DE JUNY

Taller de bioconstrucció

Amb motiu de la setma-na de la sostenibilitat (del 31 de maig al 9 de juny) a Laludo farem un taller de bioconstrucció.

DEL 17 AL 21 DE JUNY

Activitats al voltant de la setmana de l'energia

17 DE JUNY

Què és un forn solar?

DEL 17 AL 21 DE JUNY

Juguem amb la nòria solar

21 DE JUNY

Jocs d'ombres

23 DE JUNY

Sant Joan

I per fi... Sant Joan! Heu tastat mai les peres de Sant Joan?

Alimentació alegre

Durant la primavera tenim l'oportunitat de descobrir fruites noves i curioses, maduixes, cireres, préssecs, un munt de sabors, colors i textures.

Moviment i cos

A Laludo fomentem la salut i el benestar amb sessions de ioga, gimnàstica i ball. Veniu a gaudir de les activitats a l'exterior, envoltats i envoltades de natura!

Les activitats estan subjectes a les condicions climatològiques i a l'afluència d'usuaris. Per a més infor-mació i confirmació de les activitats contacteu a espailudiciutadella@bcn.cat o al telèfon 933197460.