PROGRAMACIÓ
ABRIL—JUNY 2024

Laludo de La Ciutadella

ON JUGAR I VIURE LA SOSTENIBILITAT EN FAMÍLIA

Ajuntament de Barcelona

ON JUGAR I VIURE LA SOSTENIBILITAT EN FAMÍLIA

Laludo de La Ciutadella

PROGRAMACIÓ ABRIL—JUNY 2024

ABRIL

Un tastet de sons i sorolls
Dijous 4 d'abril. 10.30 h
Avui us presentarem l'activitat "Un tastet de sons i sorolls", un recurs que oferim en préstec als equipaments per conscienciar-nos dels sons i sorolls que podem trobar al voltant de la ciutat de Barcelona.

Aigües infusionades
Dilluns 8 d'abril. 10.30 h
Amb motiu del Dia de la Salut, farem aigües infusionades depuratives, antiinflamatòries i digestives amb diferents herbes remeieres de l'hort (farigola, romaní, menta, marialluïsa) fruites (taronges, groselles, llimona, poma, pomelo) i algunes espècies (canyella, cúrcuma, gingebre, clau d'olor).

Fulles en relleu
Dissabte 13 d'abril. 10.30 h
Aprofitant l'arribada de la primavera i la sortida de fulles i flors, crearem uns motlles de fulles i flors amb els quals els infants podran jugar i explorar amb les seves textures.

Ioga amb infants
Dimecres 17 d'abril. 10.30 h
Jugarem amb els petits fent ioga al parc amb les cartes Eduioga.

Explorant la natura pel Dia de la Terra.
Dilluns 22 d'abril. 10.30 h
Trobem a l'espai de plantació amb les lupes màgiques els insectes i animalons que s'amaguen entre les plantes.

Celebrem Sant Jordi i Santa Jordina
Del 22 al 28 d'abril. 10.30 h.
Aquesta setmana disposarem una selecció de contes per gaudir de la lectura amb els més petits, i aprendrem una fórmula d'escriptura màgica amb pintures especials.

MAIG

RENOVA LA TEVA ROBA
Del 6 al 12 de maig.
Nova edició del RENOVA Primavera! Fes el canvi d'armari de temporada d'una forma sostenible. Porta el que ja no facis servir i escull noves peces per portar amb estil i consciència per la conservació del medi ambient.
—Recollida: del dilluns 6 al dimecres 8 de maig, de 10 h a 13 h i de 16.30 a 18 h.
—Intercanvi: dijous 9 de maig, de 10 h a 13 h i de 16.30 h a 18 h. Dissabte 11 i diumenge 12 de maig, de 10 h a 13 h.

RENOVA LES TEVES JOGUINES
Del 13 al 19 de maig.
Continuem amb la renovació de les joguines! Perquè els infants creixen i les joguines no, no compris, RENOVA! Porta el que ja no els diverteix i emporta't jocs i joguines per al desenvolupament del teu infant.
—Recollida: del dilluns 13 al dimecres 15 de maig, de 10 h a 13 h i de 16.30 a 18 h.
—Intercanvi: dijous 16 de maig, de 10 h a 13 h i de 16.30 a 18 h. Dissabte 18 i diumenge 19 de maig, de 10 h a 13 h.

Juguem a reciclar
Dimecres 15 de maig. 10.30 h
Per celebrar el Dia del Reciclatge (17 maig) farem jocs de cost zero reutilitzant materials i fent activitats que podeu repetir a casa.

Dia Mundial de la Diversitat Biològica
Dimecres 22 de maig. 10.30 h
Fem un circuit sensorial amb diferents textures que ens recorden la natura, per trepitjar descalços i gaudir de les sensacions.

Dia Mundial de la Nutrició
Dimarts 28 de maig. 10.30 h
Disposarem fruites (poma, plàtan, nectarina, síndria) a l'abast dels infants, perquè tastin sabors i textures saludables a la vegada que desenvolupen la motricitat.

JUNY

Cercavila de fulles pel parc
Dimecres 5 de juny. 10.30 h
Pel Dia Mundial del Medi Ambient farem una passejada amb el Memory de Laludo per reconèixer les fulles d'alguns dels arbres del parc.

Festa de la Ciència
Dissabte 8 de juny. 16.00 h. El Born
Aquest dissabte és el Dia Mundial dels Mars i els Oceans, i Laludo participarà en la Festa de la Ciència al Centre Cultural i Memòria del Born, amb una activitat sobre el pH dels ecosistemes marins.

Cuina amb forn solar
Dimarts 11 de juny. 10.30 h
Per la Setmana de l'Energia Sostenible cuinarem amb un forn solar mostrant la capacitat de l'energia solar.

Dia Mundial de la Lluita contra la Desertificació i la Sequera* (17 juny)
Del 17 al 23 de juny. 10.30 h
Per donar importància a aquesta temàtica, farem una selecció especial de contes amb què poder entendre aquests problemes mediambientals actuals.

Saltem per Sant Joan!
Dijous 20 de juny. 10.30 h
Treballem les tradicions de la revetlla de Sant Joan amb un joc psicomotriu de "saltem la foguera".

Jam session parquera per rebre l'estiu
Dimecres 26 de juny. 10.30 h
Comença la temporada d'estiu i disposarem instruments i materials per fer música amb tota la família.

TIPUS D'ACTIVITAT

- Descoberta i experimentació
- Sensorial
- Psicomotricitat, construccions i bioconstruccions
- Art
- Lectura
- Rutines i pràctiques ambientals

A QUI S'ADREÇA

- Infants de 0-2 anys
- Infants de 3-5 anys
- Per a totes les edats
- Participació de les famílies

Ajuntament de Barcelona

ON JUGAR I VIURE LA SOSTENIBILITAT EN FAMÍLIA

Laludo de La Ciutadella

Som un equipament d'educació ambiental adreçat a famílies amb infants de 0 a 5 anys que, juntament amb la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona (XEAB), treballem per una ciutat responsable amb les persones i el medi ambient.

Des de l'acompanyament respectuós amb la criança, promovem el joc lliure i la participació activa en la conservació de la natura i en l'impuls de la cultura de la sostenibilitat. Oferim activitats, tallers i propostes dinamitzades, partint dels interessos i curiositats dels mateixos infants i amb l'estreta col·laboració dels usuaris.

Ens trobareu en un entorn privilegiat, al bell mig del parc de la Ciutadella.

CONSELLS I NORMATIVA

Els infants sempre han d'anar acompanyats d'un adult.
Cal tenir cura de les joguines, compartir-les i recollir-les entre tots/es.
No és permesa l'entrada de bicicletes ni animals de companyia.
No s'hi pot fumar ni beure alcohol ni consumir altres substàncies estupefaents.

QUAN HI SOM?

De dilluns a dijous: de 10.00 a 13.30 h, i de 15.30 a 17.30 h*
(de 16.30 a 18.30 h a partir del 2 de maig)
Dissabtes i diumenges: de 10.00 a 13.30 h
Divendres i festius: tancat

ON SOM?

C. Pas Institut Escola, s/n. 08003 Barcelona
Tel. 638 326 771
espailudicciutadella@bcn.cat
http://www.barcelona.cat/ludotecaciutadella

* Horari d'hivern: del 15 de setembre al 30 d'abril.

Totes les activitats es duen a terme a l'Espai Lúdic Ambiental per a Famílies del Parc de la Ciutadella (si no s'indica el contrari) i en cas que la meteorologia ens ho permeti.

Les activitats comencen a les 10.30 h (si no s'indica el contrari) i l'aforament serà gestionat per l'equip educatiu. No cal inscripció.

Recordeu! És un espai familiar. Els infants han d'estar acompanyats d'una persona adulta.

Si sou un grup que voleu visitar l'espai, els dies reservats per a grups són els dimecres. Us demanem que feu la consulta a través del correu electrònic i així garantir el bon funcionament de l'equipament.

A MÉS...

Calendari de pluges*: Continuem observant cada dia la meteorologia i ho registrem al nostre calendari.

Racó de contes: a Laludo tenim un racó de contes i llibres molt ben escollits i pensats per al desenvolupament harmònic dels infants. Aquesta primavera hi tindrem una selecció amb algunes novetats relacionades amb l'estació i amb el cicle de l'aigua.

Espai de plantació: cuidarem el petit hortet de Laludo, aprofitant per explicar la importància de l'aigua per a les plantes i l'agricultura.

Minimon de primavera: omplirem, entre tots i totes, aquest espai de joc simbòlic de vida natural, d'animals i colors de primavera.

Cos i moviment: disposem les estructures de psicomotricitat a l'aire lliure, per connectar-nos amb el nostre cos i amb la natura que ens envolta, i per desenvolupar la motricitat i el moviment lliure.

*Activitats que s'emmarquen en el Cicle El valor de l'aigua de la XEAB (Xarxa Equipaments Ambientals de Barcelona). Podeu consultar la programació completa de tots els equipaments a l'Agenda+Sostenible

Ajuntament de Barcelona