

PROGRAMACIÓ  
SETEMBRE—DESEMBRE 2023

# Laludo de La Ciutadella

ON JUGAR I VIURE LA  
SOSTENIBILITAT EN FAMÍLIA



# Laludo de La Ciutadella

ON JUGAR I VIURE LA SOSTENIBILITAT EN FAMÍLIA

## SETEMBRE-OCTUBRE

### Minimons de la tardor a l'espai de plantació i selecció de contes de la tardor.

**Setmana del 26 de setembre a l'1 d'octubre. 10.30 h.**

Celebrem l'arribada de la tardor a l'espai de plantació on recrearem petites escenes naturals i animals, que serviran d'escenari per al joc dels infants. L'acompanyarem amb la lectura de contes que ens ajuden a saber-ne més i entendre el canvi que al nostre voltant s'està produint.

### Taula d'experimentació de tardor: treballem la tardor amb els colors de les fulles dels arbres.

**Dimecres 4 d'octubre. 10.30 h.**

Sortirem a fer una passejada pel parc i recollirem fulles caigudes dels arbres de diferents colors. De tornada a Laludo les classificarem a la taula d'experimentació per gammes cromàtiques.

### El Bingo d'Arbres de Can Rigal

**Diumenge 8 d'octubre. 11.30 h.**  
**Al parc de Can Rigal**

Anem a la Jugateca de Can Rigal a descobrir i identificar els arbres del parc d'una manera lúdica. Activitat adreçada a famílies, a càrrec de Laludo del Parc de la Ciutadella.

### Ocells dels arbres

**Dimecres 11 d'octubre. 10.30 h.**

Per commemorar el dia Dia mundial dels ocells (8 d'octubre) farem amb els infants ocells amb fulles de plàtan, que després farem volar.

### Esmorzars saludables amb fruites de temporada

**Dilluns 16 d'octubre. 10.30 h.**

A l'octubre, per celebrar el Dia mundial de l'alimentació sostenible, farem suc de taronja i menjarem pomes, per fer tots plegats un esmorzar saludable amb fruites de temporada. Aprofitarem les restes per fer menjadores d'ocells per al nostre espai de plantació.

### Bombes de llavors de la tardor

**Dimarts 24 d'octubre. 10.30 h.**

Pel Dia internacional d'acció pel clima farem bombes de llavors amb terra, compost i fibra de coco per omplir el nostre entorn de nous brots verds.

### Celebrem la castanyada

**Dimarts 31 d'octubre. 10.30 h.**

Com cada any celebrem l'arribada dels primers freds adaptant la nostra alimentació. Les castanyes ens situen en la tardor i com cada any torrarem castanyes al foc i cantarem per rebre-la.

## NOVEMBRE

### Juguem amb imants.

**Dijous 2 de novembre, a les 10.30 h.**

Explorarem les forces de la natura amb imants i materials reutilitzats.

### RENOVA LA TEVA ROBA

**Setmana del 13 al 19 de novembre**

Com cada any, celebrem la Setmana europea de prevenció de residus amb l'intercanvi de roba.

- Recollida de roba: 13, 14 i 15 de novembre, de 10.00 a 13.00 h i de 15.30 a 17.00 h.
- Intercanvi de roba: 16 de novembre, de 10 a 13.00 h i de 15.30 a 17.00 h.  
18 i 19 de novembre, de 10.30 a 13.00 h.

### Espectacle de titelles 'El viatge de la Joana', a càrrec de la companyia Foccia Titelles.

**22 de novembre, a les 11.00 h.**

En el marc de la setmana del 25N, Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones, tindrem un espectacle en què la protagonista farà un viatge a través de diferents i interessants personatges de la natura, que recordarà per sempre i l'ajudarà a empoderar-se de la seva vida.

## DESEMBRE

### RENOVA LES TEVES JOGUINES

**Setmana del 27 de novembre al 3 de desembre**

Per promoure un Nadal més sostenible.

- Recollida de joguines: del 27 al 29 de novembre, de 10.00 a 13.00 h i de 15.30 a 17.00 h.
- Intercanvi de joguines: 30 de novembre, de 10.00 a 13.00 h i de 15.30 a 17.00 h. 2 i 3 de desembre, de 10:30 a 13:00 h.

### BUSQUEM AL TIÓ

**Dijous 14 de desembre, a les 11.00 h.**

Anem a buscar el nostre Tió pel Parc i el portarem cap a Laludo.

### FEM CAGAR AL TIÓ

**Dijous 21 de desembre, a les 11.00 h.**

Jam session parquera de cançons de Nadal per fer cagar al Tió.

## A MÉS...

**Racó de contes de la tardor:** a Laludo tenim un racó de contes i llibres molt ben escollits i pensats per al desenvolupament harmònic dels infants. A la tardor exposarem tots aquells contes que parlen d'aquesta estació i els canvis que es produeixen a la natura.

**Espai de plantació:** com cada trimestre, treballem l'hortet de Laludo amb productes de temporada. Plantem, sembrem, reguem i observem els animalons que hi viuen.

**Juguem amb la natura:** a la tardor tot canvia de color i ens movem envoltats de tons grocs, taronges, marrons, vermells..., i materials que recollirem per jugar, descobrir i aprendre.

**Minimon de tardor:** omplirem, entre tots i totes, el nou espai de joc simbòlic de vida natural, d'animals i colors de la tardor.

**Cos i moviment:** sessions de ioga i psicomotricitat a l'aire lliure, respondent a les necessitats dels nostres infants, per connectar-nos amb el nostre cos i amb la natura que ens envolta. Per desenvolupar la motricitat i el moviment, i preparar el nostre cos per al canvi d'estació i l'arribada del fred.