

MILLORA DE LA BIODIVERSITAT DELS HORTS

FLORA AMIGA

Aquestes fitxes tenen l'objectiu d'ajudar a identificar les plantes ruderals que es troben al voltant de l'hort o bé les que s'hi poden plantar per tenir un hort i/o jardí sa i sense plagues ni malures: unes són importants per la salut de les hortalisses, altres afavoreixen la presència de FAUNA ÚTIL.





Ajuntament de
Barcelona

Boixac, calèndula
Caléndula, botón de oro
Pot marigold, common marigold
Calendula Officinalis

Família: **Asteràcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia que arriba a uns 50 cm d'alçada, amb fulles allargades i amb punta arrodonida, vellutades i enganxoses al tacte. Les flors són compostes, molt grans, grogues o ataronjades i es mouen seguint el sol i es tanquen a les nits o els dies ennuvolats.
Adaptació al sòl	Planta molt rústica i adaptable, li agraden els sòls argilosos però s'adapta a diferents tipus de sòl.
Adaptació al clima	Creix bé amb temperatures suaus i aguanta glaçades lleugeres. Li agrada la llum del sol i llocs ben ventilats.
Com cultivar-la	Es sembra a la primavera o a la tardor. Té bona adaptació al cultiu en jardineres i recipients. Li agrada el sòl amb matèria orgànica, aguanta sòls pobres i reg durant l'estiu.
Adaptació al clima	És repel·lent de xinxes, nematodes i mosques blanques, atrau depredadors com sírfids, marietes i mírids. Els pètals i les fulles tenen propietats medicinals per tenir cura de la pell i com a antiinflamatori.



Ajuntament de
Barcelona

Clavell de moro, clavell de les Índies
Clavel de moro, damasquina
Mexican marigold, Aztec marigold
Tagetes patula

Família: **Asteràcies**

Descripció morfològica	Petita planta herbàcia anual de 20-40 cm d'alçada, fulles foliades amb folíols estrets. Flors compostes, de 3-5 cm, grogues o taronges.
Adaptació al sòl	És una planta rústica, que s'adapta a diferents tipus de sòl.
Adaptació al clima	Necessita temperatures temperades (18°C) i tolera glaçades lleugeres. Agraeix estar a ple sol i un reg de suport durant l'estiu.
Com cultivar-la	Es pot sembrar des del març fins a finals d'estiu. S'adapta bé al cultiu en jardineres i produeix les primeres flors als dos mesos de la sembra. Cal buscar un lloc assolellat i fer un reg constant.
Adaptació al clima	Atrau sírfids i altres insectes pol·linitzadors i les exsudacions de les arrels són nematocides i controlen algunes herbes.



Ajuntament de
Barcelona

Cosmos

Cosmos, mirasol, girasol púrpura

Mexican aster, garden cosmos

Cosmos bipinnatus

Família: **Asteràcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia anual de 60 a 80 cm d'alçada, de flors vistoses normalment porpres a blanques. Les fulles tenen un característic aspecte filós. Floreix des de la primavera fins a la tardor.
Adaptació al sòl	Sòls neutres o alcalins, poc exigent en nutrients.
Adaptació al clima	No suporta les temperatures baixes, requereix estar a ple sol i és resistent a la sequera.
Com cultivar-la	Es sembra a la primavera a la seva ubicació definitiva. La llavor germina fàcilment i un cop implantada aguanta bé la sequera i requereix poca fertilització. La poda de les flors marcides allarga la floració.
Adaptació al clima	Acull i atrau aranyes, crisopes, marietes i altres insectes pol·linitzadors.



Ajuntament de
Barcelona

Equinàcia

Equinácea

Purple coneflower

Echinacea purpurea

Família: **Asteràcies**

Descripció morfològica	És una planta vivaç de flors compostes, molt vistoses, de color porpra. Les fulles són grans i allargades, de tacte aspre i a l'hivern s'asseca la part aèria i sobreviu l'arrel que rebrota a la següent primavera.
Adaptació al sòl	Necessita sòls porosos, on l'aigua no s'entolli i les arrels puguin respirar bé.
Adaptació al clima	Li agrada el sol i tolera una mica d'ombra, s'adapta bé a la calor de l'estiu i l'arrel sobreviu perfectament a les glaçades intenses de l'hivern.
Com cultivar-la	La llavor té latència i necessita passar freds. Es pot sembrar de llavor a la tardor o estratificar a la primavera. Agraeix un reg amb regular i una bona fertilització.
Adaptació al clima	Atrau pol·linitzadors, abelles, abellots i papallones. Té propietats medicinals.



Ajuntament de
Barcelona

Milfulles
Milenrama
Yarrow
Achillea millefolium

Família: **Asteràcies**

Descripció morfològica	És una planta vivaç de 30 a 60 cm, amb una arrel i tija subterrània (rizoma), de la qual rebrota cada primavera. Les fulles són allargades, dentades i les petites flors són blanques o rosades i s'agrupen en grups de raïms des del maig i fins a la tardor.
Adaptació al sòl	Qualsevol tipus de sòl que dreni bé.
Adaptació al clima	Resisteix glaçades intenses (-15°C) i sequeres rigoroses. Prefereix temperatures fresques, ple sol i racons humits.
Com cultivar-la	Es pot reproduir a la primavera o la tardor de llavor o vegetativament amb esqueix o divisió de mates. Un cop establerta és una planta rústica, que s'adapta bé però agrairà un reg de suport, sobretot si volem cultivar-la en una jardineria.
Adaptació al clima	Atraient de nombrosos insectes beneficiosos, marietes, vespetes, xinxes i sírfids.



Ajuntament de
Barcelona

Alfàbrega
Albahaca
Basil
Ocimum basilicum

Família: **Lamiàcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia anual de fulles oposades, amples, amb glàndules d'essències amb un aroma molt característic. La tija és quadrada, les flors petites, labiades, de color blanc, agrupades en espigues.
Adaptació al sòl	Li agraden els sòls fèrtils, ben drenats i humits.
Adaptació al clima	És una planta de clima càlid que no suporta bé les temperatures fredes. Vol una ubicació assolellada i necessita disposar d'aigua.
Com cultivar-la	Es cultiva a partir de llavor a la primavera. Cal un sòl ben abonat i regar-la de forma regular, sobretot a ple estiu. Si es tallen els brots a principis de floració torna a brotar i florir.
Adaptació al clima	És una planta refugi d'antocòrids, atrau pol·linitzadors i té efectes protectors sobre les plantes dels horts repel·lent la mosca blanca de les tomaqueres. La fulla i els brots tenen usos culinaris en salses i amanides.



Ajuntament de
Barcelona

Lavanda, espígol
Espliego
English lavender
Lavandula angustifolia

Família: **Lamiàcies**

Descripció morfològica	Planta llenyosa plurianual de fins a 1m d'alçada, fulles estretes, flors estiuenques, violades, labiades, de color violaci. Tiges i flors són molt aromàtiques.
Adaptació al sòl	Sòl amb bon drenatge.
Adaptació al clima	Tolera bé el fred de l'hivern, necessita llocs assolellats i ben ventilats i és molt tolerant a la sequera.
Com cultivar-la	És una planta de cultiu fàcil en jardins o en jardineres ben assolellades. Es pot reproduir d'esqueix, llavor, o aconseguir un planter al comerç. En jardineres necessita reg i per conservar-la bé d'un any per l'altra es recomana una poda cada any després de floració.
Adaptació al clima	Atrau insectes pol·linitzadors i és repel·lent de plagues com el pugó del roser. Té utilitat com a planta medicinal.



Ajuntament de
Barcelona

Menta pebrera
Menta piperita
Peppermint
Mentha piperita

Família: **Lamiàcies**

Descripció morfològica	És una planta herbàcia, vivaç, d'uns 30-40 cm d'alçada, amb tiges i fulles de color verd fosc amb tons vermellorsos en algunes varietats. Floreix a l'estiu en espigues molt denses. Disposa de tiges subterrànies amb les quals s'escampa i sobreviu al fred de l'hivern.
Adaptació al sòl	Li agraden sòls humits.
Adaptació al clima	Creix en llocs humits, arrecerats del sol i el vent, a l'ombra o mitja ombra. Les tiges subterrànies resisteixen bé les glaçades i rebroten en primavera.
Com cultivar-la	Es propaga molt fàcilment per esqueix o divisió de mata, a través d'un esqueix amb un tros de tija subterrània. Creix ràpidament si disposa d'humitat al sòl. Amb l'arribada del fred s'assequen les tiges i es pot fer una poda de manteniment tot esperant la rebrotada de la primavera.
Adaptació al clima	Atrau insectes pol·linitzadors, abelles, abellots i sírfids i és repel·lent de la papallona de la col. Té nombrosos usos culinaris i medicinals.



Ajuntament de
Barcelona

Orenga
Orégano
Oregano
Origanum vulgare

Família: **Lamiàcies**

Descripció morfològica	Les fulles són petites, ovalades, de tacte vellutat per la presència de pèls al revers, les flors són rosades, agrupades en espigues ramificades que floreixen a l'estiu.
Adaptació al sòl	L'orenga és molt adaptable a diferents tipus de sòls poc fèrtils i ben drenats.
Adaptació al clima	Tolera bé el fred de l'hivern, necessita llocs assolellats i ben ventilats i és bastant tolerant a la sequera.
Com cultivar-la	La llavor germina fàcilment des de la primavera fins a la tardor. També es pot reproduir d'esqueix a l'estiu o la tardor o per divisió de mates. Necessita un reg de suport, especialment regular si la cultivem en jardineres a ple sol. Es recomana una poda després de floració per renovar la planta per al següent any.
Adaptació al clima	Alimenta i atrau nombrosos insectes pol·linitzadors. Té usos culinaris.



Ajuntament de
Barcelona

Farigola
Tomillo
Garden thyme
Thymus vulgaris

Família: **Lamiàcies**

Descripció morfològica	Petit arbust aromàtic, llenyós, molt ramificat. Les fulles són molt petites i relativament dures (coriàcies), i tota la planta té un color verd grisós. Les flors són blanquinoses o rosades i agrupades en glomèruls densos.
Adaptació al sòl	Prefereix els sòls secs i lleugers, que no s'entollin i pobres en nutrients.
Adaptació al clima	Prefereix el clima temperat, tolera el fred, prefereix exposició a ple sol i s'adapta a llocs secs.
Com cultivar-la	El seu cultiu es pot iniciar amb esqueixos, llavors, o per divisió de mates a la primavera o la tardor. S'adapta bé al cultiu en jardineres i agraeix un reg regular però amb un substrat amb bon drenatge. És recomanable una poda després de floració.
Adaptació al clima	Visitada per molts insectes pol·linitzadors. Té propietats medicinals i culinàries.



Coriandre, celiandre

Cilantro

Coriander

Coriandrum sativum

Família: **Apiàcies**

Descripció morfològica	És una herba anual que creix fins els 50- 80cm. Les primeres fulles són dividides, similars a les del julivert però les fulles superiors són més estretes, de forma lineal. Les flors són estiuencques, petites, blanques, agrupades en umbel·les.
Adaptació al sòl	Sòls neutres o bàsics, ben drenats i mitjanament fèrtils.
Adaptació al clima	És una planta de clima temperat, que no tolera les glaçades, creix a ple sol però s'adapta bé a situacions amb una mica d'ombra i climes humits.
Com cultivar-la	Es cultiva a partir de la llavor sembrada a la primavera directament al jardí o al recipient definitiu, ja que no tolera bé el trasplantament. El seu cicle és ràpid i produeix la tija floral en dos mesos.
Adaptació al clima	Les flors atrauen molts insectes pol·linitzadors i depredadors de plagues, taquinids, sírfids i abelles i abellots. Té propietats medicinals i culinàries



Fonoll

Hinojo

Fennel Bulbs

Foeniculum vulgare

Família: **Apiàcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia perenne, de fins a 2m d'alçada, amb fulles filiformes, flors grogues agrupades en umbel·les. Fruits petits i ovalats. Fruits, fulles i tiges són fortament aromàtics.
Adaptació al sòl	S'adapta a molts tipus de sòls sempre que no estiguin entollats.
Adaptació al clima	Li calen temperatures suaus i una situació a ple sol. És resistent a la falta d'aigua.
Com cultivar-la	Es sembla a la primavera de llavor, quan les temperatures ja són suaus. Si volem cultivar-la en testos utilitzarem varietats petites. Li cal un lloc assolellat i un reg de suport per a un bon creixement.
Adaptació al clima	Atrau sírfids, mosques paràsites, aranyes, marietes, i insectes pol·linitzadors. És una planta aromàtica i culinària.



Ajuntament de
Barcelona

Caps blancs
Aliso de mar
Sweet alyssum
Lobularia maritima

Família: **Brassicàcies**

Descripció morfològica	És una planta herbàcia molt compacte, de 10 a 30 cm d'alçada, de fulles petites. Floreix quasi tot l'any en climes suaus i queda recoberta per les petites flors blanques o rosades, oloroses, que s'agrupen en caps i cobreixen tota la planta.
Adaptació al sòl	És molt adaptable a diferents tipus de sòl sempre que drenin bé i no s'entollin.
Adaptació al clima	Prefereix temperatures suaus tot i que aguanta glaçades lleugeres, agraeix estar a ple sol i resisteix la sequera.
Com cultivar-la	Es pot fer planter de llavor a la primavera. Si la fem en jardineres caldrà regar-la durant l'estiu però evitant que l'agua s'acumuli.
Adaptació al clima	És una planta insectari molt apreciada pels horticultors per la seva capacitat d'atreure insectes depredadors, especialment sírfids.



Ajuntament de
Barcelona

Borraina
Borraja
Starflower
Borago officinalis

Família: **Boraginàcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia anual que arriba a més de 60cm d'alçada, de fulles allargades, amb pèls molt prominents a les fulles i tiges. Les flors són molt vistoses blaves o blanques, amb 5 pètals.
Adaptació al sòl	Planta molt rústica i adaptable a diferents tipus de sòl.
Adaptació al clima	Creix bé a la primavera o la tardor, amb temperatures suaus i aguanta glaçades fins a -7°C. Li agrada la llum del sol però tolera bé una mica d'ombra
Com cultivar-la	Es sembra a la primavera o a la tardor. Té bona adaptació al cultiu en jardineres i recipients.
Adaptació al clima	Atrau abelles, abellots i sírfids depredadors.



Ajuntament de
Barcelona

Aloc
Vítex, árbol casto
Chaste tree
Vitex agnus-castus

Família: **Lamiàcies**

Descripció morfològica	Arbust autòcton caducifoli, de més de 2m en el seu hàbitat natural, amb fulles compostes dividides en 5-7 foliols, palmades i de color verd fosc. Flors blaves agrupades en espigues que apareixen a l'estiu i donen uns fruits típicament esfèrics i de color fosc quan maduren.
Adaptació al sòl	Sòls ben drenats, pobres en nutrients.
Adaptació al clima	Li agrada el sol tot i que tolera una mica la ombra, no tolera les glaçades intenses i pot suportar èpoques de sequera.
Com cultivar-la	La llavor germina amb molta facilitat a la primavera i la planta té un creixement vigorós si està en el seu ambient òptim. Cal podar-la a l'hivern per controlar el creixement.
Adaptació al clima	Les flors estiuenques atrauen insectes pol·linitzadors. Té propietats medicinals.



Ajuntament de
Barcelona

Andianeta, herba de montserrat, herba de sant jordi
Valeriana roja
Red valerian
Centranthus ruber

Família: **Valerianàcies**

Descripció morfològica	Herba perenne molt ramificada que pot arribar al 80 cm, molt apreciada per la seves petites flors rosades i oloroses que s'agrupen a l'extrem de la tija i duren molt de temps. Disposa d'una tija subterrània que fa d'òrgan de reserva.
Adaptació al sòl	S'adapta a sòls pobres i calcaris i és capaç de viure en murs i parets.
Adaptació al clima	És molt resistent a la sequera, prefereix situacions assolellades tot i que s'adapta a una mica d'ombra.
Com cultivar-la	Es multiplica de llavor o per divisió de mata a la primavera. S'adapta al cultiu en els marges dels jardins, rocalles i jardineres. És poc exigent en reg i en adob. Convé podar-la després de floració per a renovar la planta.
Adaptació al clima	Atrau pol·linitzadors, papallones, etc.



Tabac
Tabaco
Tabacco plant
Nicotiana tabacum

Família: **Solanàcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia cultivada com a anual, de grans dimensions, fins a 2m d'alçada. Les fulles són molt grans, amples i lanceolades i tota la planta té un tacte vellutat per la presència de pèls. Les flors són roses, vistoses i surten a l'estiu en varis raïms durant l'estiu. A la tardor produeixen un fruit capsular amb infinitat de diminutes llavors.
Adaptació al sòl	Molt adaptable a diferents tipus de sòl però agraeix que siguin profunds i ben airejats.
Adaptació al clima	Vol les temperatures càlides de l'estiu i necessita disposar d'aigua i radiació solar directa.
Com cultivar-la	Germina fàcilment de llavor ben entrada la primavera. Es recomana fer-la de planter i trasplantar-la unes setmanes després de la germinació. Durant el cultiu cal regar amb freqüència i aportar continguts elevats d'adob. Es pot cultivar en jardineres relativament grans, a partir de 15 litres.
Adaptació al clima	Planta insectari que allotja mírids.



Gerani pudent, herba de Sant Robert
Hierba de San Roberto
Red valerian
Geranium robertianum

Família: **Geraniàcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia vermellova. Fulles amb 3-5 lòbuls. Flors rosades de 5 pètals. Fruit amb bec.
Adaptació al sòl	Sòls rics i calcaris.
Adaptació al clima	Llocs humits i ombrejats.
Com cultivar-la	Es pot provar de cultivar de llavor a la primavera en un racó ombrívol, humit i protegit del vent.
Adaptació al clima	És una planta refugi de mírids i altres depredadors.



Alfals
Alfalfa
Alfalfa, lucerne
Medicago sativa

Família: **Fabàcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia perenne de 60cm d'alçada, fulles dividides en tres folíols, flors de color blau lila i fruit en forma de llegum enrollat en helix.
Adaptació al sòl	Sòls alcalins i profunds.
Adaptació al clima	Resisteix bé el fred i la sequera però necessita un mínim de pluja o reg per créixer bé.
Com cultivar-la	Sembra preferentment a la tardor però també a la primavera, es pot dallar 5-7 vegades a l'any i el seu cultiu se sol mantenir durant 3-4 anys.
Adaptació al clima	La flor alimenta papallones i altres insectes i és planta refugi per a depredadors com xinxes, crisopes, àcars i marietes.



Blavet, angelet
Aciano
Cornflower
Centaurea cyanus

Família: **Asteràcies**

Descripció morfològica	És una herba anual que arriba als 80 cm d'alçada, amb fulles i tiges vellutades al tacte i flors de color blau intents, tot i que hi ha moltes varietats de jardineria amb flors des de blanques a rosades o vermelloses.
Adaptació al sòl	S'adapta a sòls àcids i pobres en nitrogen.
Adaptació al clima	Li agrada viure en ambients càlids i a ple sol. És molt resistent a la sequera.
Com cultivar-la	És una planta de cultiu fàcil. La llavor es sembla ben entrada la primavera, germina amb facilitat i no li cal gaire reg. Li cal un abonat de nivell mig. En jardineres agrairà el reg freqüent. Recollirem la llavor d'alguna de les flors per a ressemar-la la propera primavera.
Adaptació al clima	Atrau pol·linitzadors i fa de refugi per a marietes i alguns xinxes depredadors.



Caputxina, herba llaguera
Capuchina, taco de reina
Garden nasturtium, Indian cress
Tropaeolum majus

Família: **Tropaeolaceae**

Descripció morfològica	És una planta herbàcia anual amb tiges ascendents d'un metre o més. Flors de 5 pètals de color taronja vermellós i fruit de 2 cm d'amplària amb tres segments.
Adaptació al sòl	Tot tipus de sòl, preferiblement bén drenats, fèrtils i humids, però també tolera sòls secs.
Adaptació al clima	Climes temperats, tolera les glaçades, sempre i quan no siguin molt llargues i intenses.
Com cultivar-la	La sembra es pot realitzar a la tardor i a la primavera. Les llavors s'han de sembrar de forma directe al jardí o testos, col·locant de 4 a 5 en línies separades entre si 25cm.
Adaptació al clima	Atrau als pugons i a la mosca blanca per tal de que no ataquin a altres plantes.



Camamilla
Manzanilla de Castilla
Chamomile
Matricaria chamomilla

Família: **Asteràcies**

Descripció morfològica	Planta herbàcia de 30 a 40 cm d'alçada, amb un cycle anual. Les fulles estan molt dividides, pinnades i de color verd intens. Les flors formen el típic capítol floral de la família de les compostes, de color groc amb bràctees blanques.
Adaptació al sòl	Creix amb facilitat en sòls ben drenats i resisteix l'escassetesa de nutrients i a l'acidesa del sòl.
Adaptació al clima	Prospera bé en climes temperats, relativament humits i amb suficient sol i resisteix a les glaçades.
Com cultivar-la	A la primavera. Es posen 3 o 4 llavors a la terra sense tapar-les perquè necessiten sol per germinar. Triguen uns 15 dies en fer-ho. Un cop germinat s'escull la millor de les plantes i s'eliminen les demés.
Adaptació al clima	Atrau insectes beneficiosos i s'usa com a insecticida contra pugons.