



Requeriments de llum de les plantes

A les plantes els cal sol per poder créixer, però no totes en necessiten les mateixes hores. Ens cal saber quantes hores d'insolació té l'espai on volem instal·lar l'hort, tant a l'hivern com a l'estiu, i escollir aquelles plantes que puguin viure amb el sol de què disposa el nostre espai.

Quina necessitat de sol té cada planta?

Sol directe

Les plantes necessiten la llum solar directa. Com a mínim, unes sis hores d'insolació al dia de mitjana..

- All
- Bròquil
- Carxofa
- Ceba
- Cogombre
- Carbassó
- Maduixa
- Mongeta
- Pastanaga
- Pebrot
- Tomàquet
- Meló
- Síndria

Ombra parcial

Les plantes necessiten bona intensitat de llum, millor amb incidència directa del sol, però tolerarien condicions d'ombra durant algunes hores. De mitjana, requereixen unes quatre hores d'insolació al dia.

- Escarola
- Albergínia
- Pèsols
- Faves
- Porros
- Julivert

Ombra

Plantes que no tenen tanta necessitat d'incidència solar directa i que podrien créixer amb menys de quatre hores d'insolació al dia de mitjana.

- Bleda
- Api
- Col
- Col-i-flor
- Espinac
- Enciam
- Porro
- Rave

Font: Diversos autors. L'hort escolar. *Guia pràctica d'horticultura i jardineria sostenible*. Ajuntament de Barcelona, 2020.

