

L'Audiència Pública als nois i noies de Barcelona és una forma de participació a través de la qual els nois i noies de Barcelona d'entre 10 i 17 anys, franja d'edat corresponent als infants més grans de primària i als de secundària, fan propostes a l'Administració municipal. Després d'un procés col·lectiu de reflexió, el jovent presenta les seves conclusions en una audiència pública presidida per l'alcalde.

D'aquesta manera, la ciutat dóna veu i participació als ciutadans i ciutadanes més joves i els permet, alhora, educar-se en la pràctica de la participació cívica. Es tracta d'establir amb els nois i noies uns espais on el diàleg i l'intercanvi d'idees els ajudin a aprendre i imaginar accions actuals i de futur. La participació no s'aprèn amb classes teòriques:

les capacitats necessàries per contribuir al diàleg i a la democràcia s'aprenen amb la pràctica, a casa, a l'escola, a la comunitat, a les organitzacions i a la societat.

En aquesta X Audiència Pública es tracta que els nois i noies facin una aproximació a les condicions de salut necessàries per a la bona qualitat de vida.

D'aquestes reflexions sortiran noves propostes i idees per poder orientar les accions municipals.



Informació i inscripcions:

Institut d'Educació
de l'Ajuntament de Barcelona
Plaça d'Espanya, 5, 08014 Barcelona
Tel. 93 402 36 63
Fax. 93 402 36 60
imebatencio@mail.bcn.es
www.bcn.es/educacio

*L'Audiència Pública es realitza
paral·lelament amb l'Ajuntament de
San Sebastián-Donostia*

*Aquesta X Audiència compta amb
la col·laboració de l'Agència de Salut
Pública i el Col·legi Oficial de
Farmacèutics de Barcelona*

X Audiència Pública als nois i noies de la ciutat

SALUT, BARCELONA!

Propostes per una millor
qualitat de vida

Curs 2004-2005



Il·lustració: Pablo Prestifilippo



Ajuntament de Barcelona

Institut d'Educació

Què vol dir una millor qualitat de vida per als nois i noies? Què entenem per salut?

L'Audiència Pública del curs 2004-2005 es planteja debatre i recollir opinions i propostes sobre temes relacionats amb la salut, entesa en la seva dimensió més oberta. La salut no és només absència de malaltia. Es tracta de tenir la cultura i la tranquil·litat suficients per crear una forma de vida pròpia i feliç, sense oblidar els qui ens envolten.

Les enquestes d'hàbits dels més joves ens omplen de dades, sovint alarmants, pel que fa a la seva salut. Tot i que vivim a la societat del benestar, les formes de vida no són sempre saludables. És un bon moment, doncs, per incorporar els nois i noies en un procés de debat i reflexió de noves propostes d'actuació per part de les administracions.

Es proposa que aquesta X Audiència assumeixi la responsabilitat de plantejar un debat proper, real i efectiu que se centri a l'entorn de 3 eixos de treball directament relacionats amb la salut, entesa com una forma de vida autònoma, solidària, responsable i feliç. Es debatrà sobre aquests temes en relació amb l'entorn emocional i social que viuen els nois i noies.

El tema i la metodologia es comparteixen entre les ciutats de San Sebastián-Donostia i Barcelona.

Els temes de debat

L'audiència té com a finalitat la participació social activa dels nois i noies, a través d'un treball intel·lectual que, des del respecte als altres, cerca la capacitat de transformar la realitat amb l'adopció d'un compromís.

Els temes proposats per al debat són:

• *Entorn emocional i social*

Els trastorns de conducta, com es viuen entre els companys i companyes? Què pensen els joves sobre l'agressivitat, els trastorns d'adaptació, les crisis d'angoixa i les depressions que es donen en nens i nenes i adolescents? Podríem canviar coses que milloressin l'entorn emocional dels nois i noies?

• *Alimentació saludable*

Com influeix l'acceptació del propi cos en el projecte d'identitat individual? Menjar és necessari per viure i és un bon símbol d'identitat de grup i de cultura? Si menjar és un dret per a tothom, per què creiem que hi ha fam al món? El menjar té a veure amb el medi ambient? Com entenem la diversitat d'aliments? És important entendre l'etiquetatge i els additius dels aliments?

• *Addicions i drogodependències*

Quins programes estan seguint els centres docents? Quina és l'opinió dels nois i noies respecte a aquests programes? Per què alguns joves s'introdueixen al món de la droga? Quins són els factors de risc i els factors protectors?

• *Sexualitat segura*

Com es viuen els canvis corporals? Quin paper dona al cos la nostra societat? La roba i la manera de vestir es viu com a pressió o com a elecció? Quina informació i formació es té sobre les emocions i la sexualitat en concret? Per què hi ha un augment d'embarassos adolescents?

Els objectius

La X Audiència pretén:

- Reflexionar en profunditat sobre les condicions que s'han de donar a la ciutat per a l'òptim desenvolupament saludable dels nois i noies.
- Analitzar els diferents estils de vida que es donen a l'entorn familiar, l'escola, els espais de lleure, el barri i la ciutat.
- Proposar al municipi noves iniciatives, a l'entorn més pròxim a la joventut i també a la ciutat, que millorin els hàbits de vida dels nois i noies.

Tots els centres participants, en un treball d'assentiment comú, debaten les idees i propostes per elaborar un manifest final. Durant tot el procés comptaran amb assessorament tècnic.

Com s'hi participa?

El programa d'activitats previstes per preparar la X Audiència pública és el següent:

1. Sessió informativa per al professorat interessat en el projecte.

1 d'octubre de 2004, a les 13 h, a la sala d'actes de l'Institut d'Educació.

2. Jornada de formació per a docents i educadors i educadores participants en la X Audiència. 26 d'octubre de 2004, de 9 a 12 h. Lloc per concretar.

3. Jornada de presentació del treball als nois i noies. 26 de novembre de 2004, en lloc i horari per concretar.

4. Treballs als centres durant el segon trimestre.

5. Trobades intercentres. 27 de gener, 1 de març i 5 d'abril de 2005, en lloc i hora per concretar.

6. Videoconferència amb els nois i noies participants en la IV Audiència de San Sebastián-Donostia. 21 d'abril de 2005, en lloc i hora per concretar.

7. Redacció provisional del Manifest a càrrec d'un grup de nois i noies.

8. Intercanvi de nois i noies de San Sebastián-Donostia i Barcelona, com a observadors de les audiències d'ambdues ciutats.

9. Petició de l'Audiència al Registre municipal, amb la presentació de les instàncies corresponents.

10. Celebració de l'Audiència Pública. Durant el mes de maig se celebrarà l'Audiència al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona, i els nois i noies faran el lliurament del manifest final a l'alcalde i als regidors i regidores implicats en el tema.

11. Anàlisi de l'activitat i seguiment dels acords presos pel Consistori. Es recolliran els suggeriments dels participants pel que fa als temes i propostes de millora per a properes audiències.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ (data límit: 21-10-04)

Escola o institució de lleure infantil:

Nom i cognoms del/de la docent o educador/a:

Càrrec:

Etapa educativa o edat dels infants participants:

Adreça de la institució:

Codi postal:

Telèfon:

Fax:

Adreça electrònica:

S'ha participat en alguna Audiència anterior?

Sí No

