

# GUIA DEL BON TRACTE DE L'EIXAMPLE



**ON POTS TROBAR  
ASSESSORAMENT AL DISTRICTE?**

**#BCNANTIMASCLISTA**



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
l'Eixample

*Sospites que un home que coneixes està exercint la violència masclista?*

*Aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en ridícul?*

*No deixa que la seva parella quedi amb altra gent?*

*Controla els missatges de la seva parella?*

*Creus que pot tenir comportaments violents?*

*Sovint se sobrepassa i perd el control?*

## **VOLS SABER COM AJUDAR-LO?**

Si coneixes algun home que exerceixi algun tipus de violència masclista

### **ACTÚA**

- Demana assessorament a personal especialitzat.
- Fes saber a l'home que el vols ajudar.
- Agraeix a l'home la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.

*Sospites que una dona que coneixes està patint violència masclista?*

*Alguna persona del teu entorn se sent pressionada per la seva parella?*

*Quan li preguntes com va la seva relació de parella, canvia de tema?*

*La veus més trista o que li ha canviat el caràcter?*

*Perceps que ella reacciona amb por?*

*Escoltes que ell l'amenaça o bé t'explica com l'amenaça?*

## **VOLS SABER COM AJUDAR-LA?**

Si ets testimoni de la violència contra la dona

### **ACTÚA**

- Demana assessorament a personal especialitzat.
- Escolta la dona i no posis en dubte el que t'expliqui.
- Respecta el seu temps i agraeix-li la confiança.
- Fes saber a la dona que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.

# SERVEIS ESPECÍFICS DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

## **SERVEI D'ATENCIÓ, RECUPERACIÓ I ACOLLIDA**

Adreçat a dones i persones LGTBI

C. de Marie Curie, 16

Tel. 900 922 357

sara@bcn.cat

## **PLURAL, CENTRE DE MASCULINITATS**

Av. Marqués de l'Argentera, 22

Tel. 93 349 16 10

plural@bcn.cat

## **PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA**

C. Calàbria, 264 (accés per Jardins Rosa  
Deulofeu)

Tel. 900 922 357

piad\_eixample@bcn.cat



## **SERVEIS D'URGÈNCIES**

### **HOSPITAL CLÍNIC (SEU PLATÓ)**

C. de Plató, 21

Tel. 933 069 900

### **HOSPITAL SAGRAT COR**

C. Viladomat, 288

Tel. 933 221 111 (Centraleta)

Tel. 934 948 907 (urgències)

### **HOSPITAL CLÍNIC**

C. de Villarroel, 170

Tel. 932 275 400

### **CENTRE D'URGÈNCIES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CUAP) MANSO**

C. de Manso, 19

Tel. 935 517 283

### **CENTRE D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES SOCIALS DE BARCELONA (CUESB)**

C. de la Llacuna, 25

Tel. 900 703 030

# COSSOS DE SEGURETAT

## COMISSARIA DE LA GUÀRDIA URBANA

C. Nàpols, 42  
678 466 230  
referentvmut2@bcn.cat

## SERVEIS D'ATENCIÓ A LA VÍCTIMA (SAV)

De dilluns a diumenge de 7.00 a 22.00 h  
gu\_sav@bcn.cat

Comissaria de la GUB a Ciutat Vella

C. la Rambla, 43

Comissaria de la GUB a Nou Barris

C. de Marie Curie, 20

## MOSSOS D'ESQUADRA

Servei d'assessorament i dubtes contra  
la violència masclista

Plaça d'Espanya, 1

(24 h/365 dies)

Whatsapp: 601 001 122

mossos.atenciovictimes@gencat.cat

Comissaria (24 h/365 dies)

## GRUP D'ATENCIÓ A LA VÍCTIMA (GAV) DE L'EIXAMPLE

Dilluns a divendres, de 6 a 22 h

Caps de setmana d 6 a 18 h

935 676 983

## GUIA DE MESURES D'AUTOPROTECCIÓ PER A DONES DE MOSSOS D'ESQUADRA



**EN CAS D'EMERGÈNCIA,  
TRUCA AL**

**112**



**EN CAS D'AGRESSIÓ  
SEXUAL**

En menys de 3 dies (72 hores)

### SI ETS MAJOR DE 16 ANYS

Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic

C. de Villarroel, 170

### SI ETS MENOR DE 16 ANYS

Servei d'Urgències de

l'Hospital Vall d'Hebron

Pg. de la Vall d'Hebron, 119



# SERVEIS GRATUÏTS I CONFIDENCIALS

## **CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)**

- **Borrell** - C. Borrell, 305  
T. 93 227 18 00
- **Casanova** - C. Rosselló, 161  
T. 93 227 98 00
- **Manso** - C. Manso, 19  
T. 93 551 72 83
- **Passeig Sant Joan** - Pg. St. Joan, 20  
T. 93 265 01 17
- **Roger de Flor** - C. Roger de Flor, 194  
T. 93 507 03 90
- **Sagrada Família** - C. Còrsega, 643  
T. 93 551 00 10

## **SERVEI D'ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR)**

- **Dreta de l'Eixample**  
C. Roger de Flor, 194, 2a  
T - 934 585 980
- **Esquerra de l'Eixample**  
C. Manso, 19, 6a  
T - 935 566 755

## **CENTRES DE SERVEIS SOCIALS**

**T - 900 922 357**

- **Antiga Esquerra de l'Eixample**  
C. Mallorca, 219, 2a planta
- **Dreta de l'Eixample i Fort Pienc**  
Ctra. Antiga d'Horta, 5
- **Nova Esquerra de l'Eixample**  
C. Borrell, 305, altell
- **Sagrada Família**  
C. Nàpols, 227
- **Sant Antoni**  
C. Calàbria, 38

## **CENTRE JOVE D'ATENCIÓ A LES SEXUALITATS (CJAS)**

C. La Granja, 19  
Tel. 934 151 000

## **"AQUÍ T'ESCOLTEM" (ATE) L'EIXAMPLE**

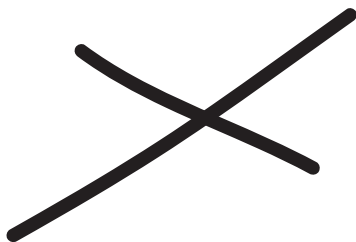
Atenció a joves de 12 a 20 anys  
Whatsapp: 621 250 646  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat

## **KONSULTA'M EIXAMPLE**

Suport psicològic a joves de 12 a 22 anys  
Telèfon: 617 957 117  
konsultam.eixample@clinic.cat

## **CENTRE LGTBIQ+ DE BARCELONA**

C. del Comte Borrell, 22  
Tel. 932 805 111  
info@centrelgtbibcn.org



**LÍNIA D'ATENCIÓ  
CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA**

**900 900 120**

Atenció 24 hores, 365 dies l'any,  
en 124 idiomes. Confidencial i gratuït.

**TELÈFON  
D'EMERGÈNCIES**

**112**

Atenció 24 hores, 365 dies l'any

✕ @Bcn\_Eixample

📷 @bcn\_eixample

barcelona.cat/eixample

