

ACTA CONSELL SECTORIAL DE SALUT DISTRICTE DE L'EIXAMPLE

Data: 11 de desembre de 2023

Hora: 17 h

Loc: sessió semi presencial a la Sala de Plens del Districte, C/ Aragó, 311, 1a planta

PERSONES ASSISTENTS**CSB – ASPB – Ajuntament de Barcelona**

Adriana Garcia	Consellera Salut Districte que actua com a Presidenta del Consell
Lluís Espinosa	Director Sectors Sanitaris Eixample i Gràcia i de l'Àrea Integral de Salut Barcelona Dreta CSB
M. Assumpció Soler	Coordinació Programa de Cures i Atenció Integrada Direcció Salut Ajuntament de Barcelona
Antoni Rúbies	Director del laboratori de l'ASPB
Maribel Pasarin	Cap del Servei de Salut Comunitària de l'ASPB
Corina Albir	Vicepresidenta associativa
Maribel Ujeda	Secretària Consell de Salut
Elisabet Mata	Tècnica referent de districte
Laia Domenech	Grup Municipal JuntsxCat (TriasxBcn)
Cristina Caballer	Grup Municipal JuntsxCat (TriasxBcn)
Jaume Alcántara	Grup Municipal JuntsxCat (TriasxBcn)
Andreu Parera	Grup Municipal JuntsxCat (TriasxBcn)
Anna Salvador	Grup Municipal ERC
Sonia Devesa	Grup Municipal PP

SERVEIS SANITARIS I DE SALUT**ATENCIÓ PRIMÀRIA**

Josep Miquel	Director EAP Universitat
Adolfo Osta	Referent Gestió i Serveis EAP Sant Joan
Natalia Riera	Directora EAP Sagrada Família
Antonia Valsera	Adjunta EAP Sagrada Família
Sílvia Zamora	Directora EAP Dreta

SERVEIS DE SALUT MENTAL

Oriol Molina	Coordinador CSMA Dreta
--------------	------------------------

ATENCIÓ HOSPITALÀRIA

Marta Barahona	Cap atenció ciutadania Hospital Clínic
Neus Lorca	Cap atenció a l'usuari Hospital Sta Creu i St Pau

COFB

Amelia Garcia-Miranda	COFB
-----------------------	------



ENTITATS

NOM	ENTITAT / GRUP
Corina Albir	AVV Sagrada Família i Vicepresidenta associativa del Consell
Mónica Julià	AVV Dreta Eixample
Marta Carrera	AVV Sagrada Família
Eugenia Sanchez	AVV Esquerra Eixample
Elia Diez	AVV Esquerra Eixample
Eduard Tàpies	CIPAIS
Carme Campmajo	FATEC

ORDRE DEL DIA

0. Aprovació de l'acta de la sessió anterior
1. Pla de drogues i addiccions – Maribel Pasarín (ASPB Agència de Salut Pública de Barcelona)
2. Targeta cuidadora – Assumpta Soler (Direcció de Salut de l'Ajuntament de Barcelona)
3. Atenció a la persona fràgil – Lluís Espinosa (Consorti Sanitari de Barcelona)
4. Situació dels pacients amb Covid persistent – L.Peiró i E.Tapias (Psicòlegs Equip Clínic Cipais) i Silvia Soler (Portaveu del Col·lectiu d'Afectades i Afectats persistents per la Covid 19)
5. Precs i preguntes

DESENVOLUPAMENT DE LA SESSIÓ

Adriana Garcia, Consellera de Salut del Districte, fa la presentació de la sessió.

Es fa la presentació dels nous membres del Consell, la mateixa Consellera; l'Assumpta Soler de la Direcció de salut de l'Ajuntament de Barcelona en substitució del Davide Malmusi; i l'Elisabet Mata, tècnica de la Direcció de Serveis Personals que substitueix la Maribel Ujeda com a secretària del Consell .

També s'explica que, amb el nou mandat, s'ha de fer la renovació de la Vicepresidència Associativa (actualment Corina Albir de l'AVV S Família). S'acorda que la Coordinadora d'AAVV del Districte farà una proposta que es ratificarà en el proper Consell de Salut.

Per motius organitzatius es fa un canvi en l'ordre del dia.

0. Aprovació de l'acta de la sessió anterior

S'aprova l'acta del consell ordinari del 29 de març del 2023

1. Pla de drogues i addiccions – Maribel Pasarín (ASPB Agència de Salut Pública de Barcelona)

La Maribel Pasarín, directora de Programes i Projectes Estratègics de l'Agència de Salut Pública de Barcelona ens presenta el Pla de drogues i addiccions de Barcelona 2021-2024.

La missió principal d'aquest Pla es fer una ciutat més saludable i amb menys desigualtats. L'objectiu és prevenir i reduir el consum de drogues psicoactives (lícites i il·lícites) i les seves repercussions negatives en els àmbits individual, familiar i social.

Actuacions destacades

- Impulsar el programa Platges sense fum: Realització i avaluació de la prova pilot en el 2021 i implementació del programa en el 2022
- Limitar i ordenar els establiments de joc on es realitzen apostes a la ciutat: Pla urbanístic aprovat en el 2021.
- Implementar i consolidar accions per reduir l'impacte del consum d'alcohol i altres drogues a la via pública, amb especial atenció als espais i esdeveniments de gran afluència de públic: Pla de Botellots per Sant Joan.
- Mantenir i impulsar el Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD) com un servei d'assessorament, atenció i orientació per a adolescents i joves que han iniciat consum de drogues, especialment alcohol i cànnabis, i/o fan un ús excessiu de les TIC i per a les seves famílies a partir del model d'intervenció breu.
- Promoure serveis d'escolta, orientació i acompanyament en els espais naturals de relació d'adolescents, amb professionals que esdevinguin referents per aquest col·lectiu: implementació de programes com Konsulta'm, Let's Chat o Aquí T'escoltem.
- Potenciar el programa de mesures alternatives a les sentències penals i treballs per a la comunitat en les infraccions administratives per consum de drogues psicoactives: programa adreçat a persones adolescents i joves gestionat pel Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD).
- Treballar amb la ciutadania per l'acceptació de la necessitat d'ubicar infraestructures i recursos per a persones amb problemes de drogodependències: realització de reunions veïnals per afavorir la implantació comunitària de recursos.
- Promoure accions de dinamització comunitària que facilitin l'apropament entre les veïnes i veïns i les persones usuàries dels CAS: realització d'accions de dinamització comunitària.
- Monitorar l'estigma vers les persones que consumeixen drogues mitjançant enquestes de salut: s'introdueixen preguntes sobre estigma a l'Enquesta de Salut de Barcelona de 2021.
- Mantenir el Centre Residencial Integral (CRI) per a persones sense llar que consumeixen drogues.
- Avançar en el coneixement de l'impacte en la salut i els determinants de la salut del joc d'apostes: s'introdueixen preguntes sobre joc i trastorn per joc d'apostes en l'Enquesta de Salut de Barcelona (2021) i l'enquesta FRESC (Factors de Risc en Estudiants de Secundària) (2021)
- Mantenir les aliances estratègiques amb institucions de referència en l'àmbit de la recerca i les drogodependències: col·laboracions amb l'European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA), l'Hospital de Sant Pau, la Universitat Johns Hopkins, l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) o la Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones (RIAPAd).

2. Targeta cuidadora – Assumpta Soler (Direcció de Salut de l'Ajuntament de Barcelona)

Des de la Direcció de Serveis de Salut i Cures, de l'Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat de l'Ajuntament de Barcelona, l'Assumpta Soler ens presenta el programa Targeta cuidadora.

En primer lloc es fa una definició del significat de cures, que segons l'Organització Internacional del Treball, són totes aquelles activitats realitzades per donar resposta a les "necessitats físiques, psicològiques i emocionals de les persones" a l'entorn públic i a l'entorn privat, a l'economia formal i a l'economia informal, de forma remunerada i de forma no remunerada.

Seguidament se'ns parla de dades estadístiques, del reconeixement social de les cures i dels antecedents en matèria de cures que l'Ajuntament havia posat en marxa:

Així doncs, l'**ESPAI BARCELONA CUIDA**, es pot definir com el centre de referència de les cures de la ciutat i s'adreça a persones que tenen cura de familiars o persones de l'entorn proper, persones que volen planificar la seva cura, treballadores de la llar i les cures i professionals de les entitats i de serveis de l'administració.

Per últim se'ns indica les **dades de contacte** de l'ESPAI BARCELONA CUIDA:

Carrer Viladomat, 127

Telèfon: 93 413 21 21

Horari d'atenció:

De dilluns a dijous de 8.15 a 20.00 h

Divendres de 8.15 a 19.30 hores

Dissabtes de 10.00 a 14.00 hores

3. Atenció a la persona fràgil – Lluís Espinosa (Consorti Sanitari de Barcelona)

Lluís Espinosa, Director dels Sectors Sanitaris Eixample i Gràcia i de l'Àrea Integral de Salut Barcelona Dreta del Consorti Sanitari de Barcelona, ens fa la presentació del l'Atenció a la persona fràgil.

Com a idees més destacades hi ha:

- La població de 75 anys o més és especialment vulnerable als episodis d'elevades temperatures
- L'estiu del 2023 no ha presentat un increment de la mortalitat global de les persones de més de 75 anys
- Cada cop s'observa més mortalitat a urgències , i especialment en els períodes de més fred o calor
- El POCS ha identificat 47.382 persones fràgils nivell 3 identificades i s'ha intervingut sobre el 78%
- A més, durant el període POCS la detecció de pacient fràgil ha crescut un 11% i un 31% la detecció de PCC
- Per evitar les urgències que no aporten valor en el pacient fràgil és fonamental identificar el grau de fragilitat i fer el PIIC així com el lideratge de l'atenció primària

Els objectius a assolir properament són:

- **AMPLIAR** la definició de fràgil : crònics menors de 75, població en residències, salut mental, discapacitats, infància en risc i mesurar el grau de fragilitat
- **FRAGILITAT** en tots els sistemes d'informació, i especialment en aquells dels dispositius que atenen les emergències
- **DETECTAR** més fràgils en les àrees amb infradetecció
- **ANTICIPAR** l'estratègia, la comunicació amb els equips, la identificació i les intervencions , sobretot si hi ha risc social o cal abordar farmacoterapèutic
- **INTEGRAR SOCIAL I SALUT**. Creuament amb llistats de vulnerabilitat social
- **PRIORITZAR** àrees de risc per resultats en mortalitat, urgències i hospitalitzacions
- **IDENTIFICAR** les intervencions i els equips més efectius

Seguidament es parla de la campanya de vacunació. Com a novetat a partir de la campanya 2023 2024 , cal destacar la incorporació de la recomanació de vacunació contra la grip en els infants de 6 a 59 mesos , pel fet que aquest grup d'edat no només és un dels que més pateix la infecció sinó que també pot presentar quadres greus a causa d'ella.

Pel que fa a la Vacunació contra la grip i la COVID 19, els grups de risc que cal vacunar són:

- Persones a partir de 60 anys.
- Persones a partir de 5 anys internes en residències de persones grans i centres per a persones amb discapacitat i residents en institucions tancades.



- Persones de menys de 60 anys (incloent hi infants) amb malalties cròniques cardiovasculars, neurològiques o respiratòries o diabetis mellitus i altres malalties cròniques...
- Dones embarassades en qualsevol trimestre de gestació i dones durant el puerperi
- Persones que poden transmetre la grip o la COVID 19 a les que tenen un risc alt de presentar complicacions
- Altres grups als quals es recomana la vacunació per reduir l'impacte i mantenir els serveis crítics i essencials per a la comunitat

Es recomana la vacunació únicament contra la grip, es recomana la vacunació únicament contra la grip als següents grups de població:

- Població infantil de 6 a 59 mesos
- Persones fumadores.
- Persones amb exposició laboral directa a aus domèstiques o porcs.
- Col·lectiu de docents

4. Situació dels pacients amb Covid persistent – L.Peiró i E.Tapias (Psicòlegs Equip Clínic Cipais) i Silvia Soler (Portaveu del Col·lectiu d'Afectades i Afectats persistents per la Covid 19)

La última presentació del Consell la duen a terme l'Eduard Tapias (psicòlegs Equip Clínic Cipais) i la Silvia Soler (Portaveu del Col·lectiu d'Afectades i Afectats persistents per la Covid 19). Ens parlen dels **Pacients amb Covid persistent: Quines necessitats, quin suport oferir? Els efectes que provoquen la persistència perllongada de símptomes que afecten l'esfera emocional, les relacions i en condicionen la recuperació.**

Els pacients amb Covid persistent disposen dels següents recursos assistencials:

- Suport telefònic pandèmia SARS-CoV-2: Març-Juliol 2020.
- Consultoria Covid persistent . Desembre 2020 fins l'actualitat
- Orientació metodològica: Suport psicosocial a l'autonomia personal i al vincle familiar. Model intervenció en crisi.

L'objectiu principal es Millorar l'estat d'ànim i les condicions de vida per prevenir l'exclusió social i facilitar la seva reincorporació a la vida familiar, laboral i social.

Entre l'any 2020 i 2023 s'han dut a terme les següents activitats grupals comunitàries:

- Grup Dinamització: 8 sessions d'1,30h periodicitat setmanal amb sessió grupal de seguiment als 3 mesos.
- Implementar GAM en equipaments comunitaris: Grup d'ajuda mútua.

Concretament, els **grups de dinamització psicosocial** són espais grupals afavoridors d'un clima d'escolta i confiança que promou l'intercanvi de vivències generades davant la incertesa i persistència perllongada de símptomes causats per la Covid-19.

Pretenen abordar el malestar emocional associat a les pèrdues sobrevingudes és important per tal de facilitar l'activació dels propis recursos, validar el propi procés i afavorir en la mesura del possible una reincorporació al món laboral, familiar, social.

Van dirigits a pacients amb símptomes persistents i repercussions adaptatives amb impacte en la qualitat de vida i que fan demanda de suport psicològic i emocional.

Són a càrrec de: Laura Peiró i Eduard Tàpias, psicòlegs de l'Equip Clínic CIP AIS.



Resultats

- Tres grups realitzats: 1er grup en 2022.
2on i 3er en 2023
- Numero pacients: 32
- Numero d'abandonaments: 0
- Qüestionaris: En procés d'anàlisi de les dades
 - Valoració dels participants al final del grup
 - Qüestionari Goldberg.
- Serà necessari analitzar i avaluar el seguiment dels participants del grup als 3 mesos (Març 2024)

Conclusions:

- La col-laboració multidisciplinària ha permès:
 - Millor i més ample coneixement en l'abordatge integral dels pacients amb CP
 - Afavorir la continuïtat assistencial
- El malestar predominant és l'ansietat, també l'estat d'ànim deprimit reactius a les limitacions, al futur professional, l'estigma social i al context d'incertesa respecte a la evolució i tractament de la malaltia.
- Els usuaris acusen la incomprensió per part de familiars, amistats, companys de treball i alguns professionals de la salut i sovint tenen dificultats per fer-hi front de forma assertiva.
- No tenim indicis de que la història personal ni la estructura psíquica tingui cap influència en desenvolupar la CP
- El tracte de confiança en la relació "professional de la salut-pacient" és fonamental.
- **Es imprescindible continuar fent una tasca de divulgació i sensibilització en la qual s'expliqui amb detall i precisió que la Covid persistent és una realitat, ni una fantasia, ni un argument per obtenir beneficis mèdic-socials.**

4. Precs i preguntes

Corina Albir pregunta com es connecta el Pla de drogues amb la Xarxa de Salut Mental que han de ser complementaris.

Maribel Pasarín explica que, en efecte cal un abordatge integral i integrar les dues xarxes, la qual cosa es treballa a través del Comitè operatiu de Salut mental i addiccions, del qual en formen part serveis sanitaris i l'Agència salut pública de Barcelona.

L'Elia Díaz comparteix la preocupació de diferents veïns i veïnes per la presència d'amiant en una coberta entre els carrers d'Aragó, Calàbria, Viladomat i Consell de Cent.

La Consellera de salut del Districte explica que existeix la taula per a l'erradicació de l'amiant a l'Eixample i que aquesta seria una de les cobertes que estan catalogades.

Sense més temes, finalitza la sessió.

**Les presentacions fetes al Consell s'enviaran per correu electrònic i es poden consultar a <https://ajuntament.barcelona.cat/eixample/ca/lajuntament/participacio/consells-sectorials>*