

Estratègia de salut sexual i reproductiva de Barcelona (ESSIR)

Campanya “Visca el Sexe Lliure (d’infeccions)”

Consell de Salut de l'Eixample
29 de març 2023

Què és l'ESSIR?



Un espai de trobada i treball conjunt



S'origina en una Mesura de Govern el 2014 per la promoció de la salut sexual i reproductiva



Aliança per impulsar la protecció, el respecte i la garantia dels drets sexuals i reproductius



ESSIR

Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona

https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxius-documentos/estrategia_salut_sexual_i_reproductiva_triptic.pdf

Els principis



**BASADA EN ELS DRETS HUMANS I
ELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS**



**CONEIXEMENT I
EVIDÈNCIA DE DADES**



**ORIENTACIÓ A LA PREVENCIÓ
D'ITS, EMBARÀS NO PLANIFICAT
I VIOLÈNCIA SEXUAL**



**RESPECTE A LES DIVERSITATS
(SEXUAL, FUNCIONAL, CULTURAL, ...)**

**S'ADREÇA ESPECIALMENT
A PERSONES I GRUPS
VULNERABLES**



**CONSIDERA LES
DESIGUALTATS
I RELACIONS DE PODER**



TREBALL EN XARXA



**VISIÓ TRANSVERSAL I
COHERÈNCIA AMB ELS ODS**



Organització

Grup Motor

Equip de treball operatiu integrat per institucions i entitats.

Prepara el pla de treball, dinamitza i fa seguiment d'activitats.

Es reuneix una mitjana de 5 vegades a l'any.

Grups de treball

Estructura més operativa.

Desenvolupen accions o propostes d'accions.

Entre 2 i 6 grups de treball



Taula

Representació institucional i associativa: 5 institucions, 8 entitats i 2 societats científiques. Es reuneix un cop l'any.

Xarxa

Espai ampli de participació, obert a totes les entitats que compleixin compromís amb drets sexuals i reproductius. 63 entitats i institucions

Què hem fet a l'ESSIR?

Des del 2016

Distribució
tríptics:

Any 2019:
10.500

7.950 català

2.550 castellà



Distribució
tríptics:

Any 2017:
12.600

10.600 català
1.700 castellà
300 anglès

Any 2018:
15.000

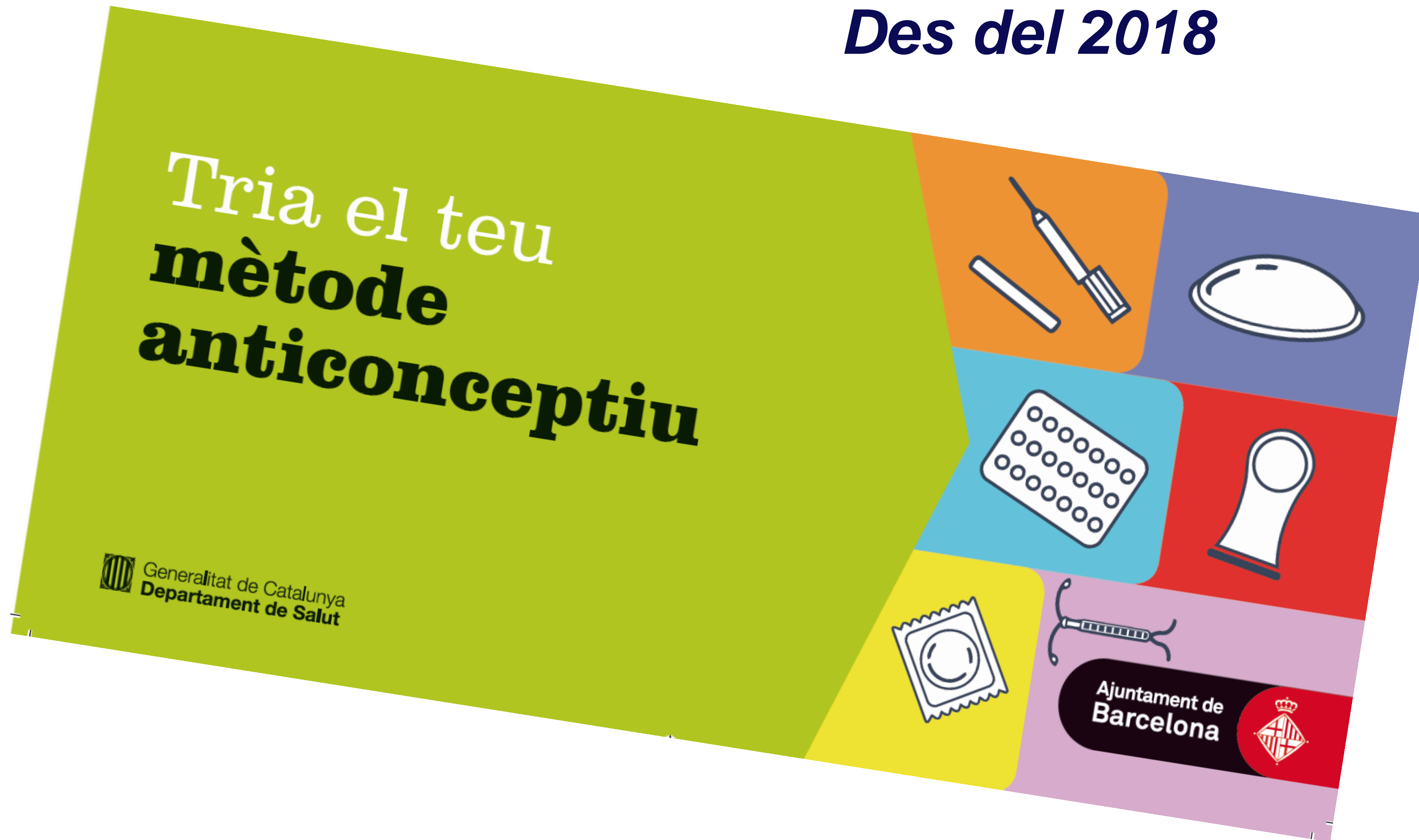
9.400 català
3.700 castellà
1.900 anglès

Des del 2018

Distribució
tríptics:

**Any 2019:
25.400**

16.700 català
7.600 castellà
1.100 anglès



Des del 2019

Àmbit comunitari.

Formació a agents comunitàries en SSiR

- Guia per una formació bàsica en salut sexual i reproductiva. Drets sexuals i cures: reflexions feministes per a intervencions comunitàries
- Formació (20 h) i acompanyament (10 h) per agents comunitàries pilotada a Ciutat Vella (dues edicions, entitats d'àmbit salut i joventut)

Guia per una formació bàsica en salut sexual i reproductiva

Drets sexuals i cures:
Reflexions feministes
per a intervencions
comunitàries

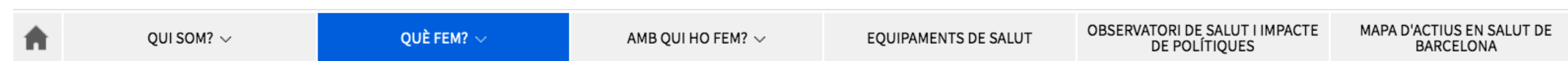
ESSIR
Estratègia de Salut Sexual i
Reproductiva de Barcelona

Cuidem la salut sexual, també en temps COVID

Des del 2020

per fomentar el dret a gaudir d'una vida sexual segura i agradable també en l'actual context de pandèmia.

<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitatisalut/ca/canal/cuidem-la-salut-sexual-recomanacions-i-serveis>



La salut sexual és una part important del benestar i de la salut física i emocional de les persones, les parelles i les famílies. L'[Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona \(ESSIR\)](#) promou la campanya "**Cuidem la salut sexual, també en temps de covid**" per fomentar el dret a gaudir d'una vida sexual segura i agradable també en l'actual context de pandèmia.

Tens dubtes sobre el sexe en temps de covid?

En el marc de l'ESSIR s'han elaborat uns [consells per reduir els riscos en les relacions sexuals en temps de covid](#).

Pots trobar més informació sobre aquest tema als webs de diferents entitats de l'ESSIR:

- L'Agència de Salut Pública de Barcelona t'ofereix [respostes a les preguntes més freqüents](#).
- Al web "Sexe Joves" de la Generalitat de Catalunya s'aborden els principals dubtes dels [joves sobre relacions sexuals durant la pandèmia de la Covid-19](#).
- Al web "Kit del plaer" de SIDA STUDI també hi trobaràs [reflexions sobre sexualitat i Covid-19](#).
- Al web del Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats trobaràs [consells per reduir el risc de propagació de la Covid-19 sense renunciar al plaer](#).

Necessito atenció: on puc trobar-la?

Els serveis que presten institucions i entitats de Barcelona per a l'atenció a la salut sexual i reproductiva estan oberts i atenent a totes les persones que els necessiten. Estan recollits a la [Guia de serveis i recursos de salut sexual i reproductiva](#), elaborada i actualitzada per l'ESSIR.

En aquesta guia hi trobaràs informació sobre:



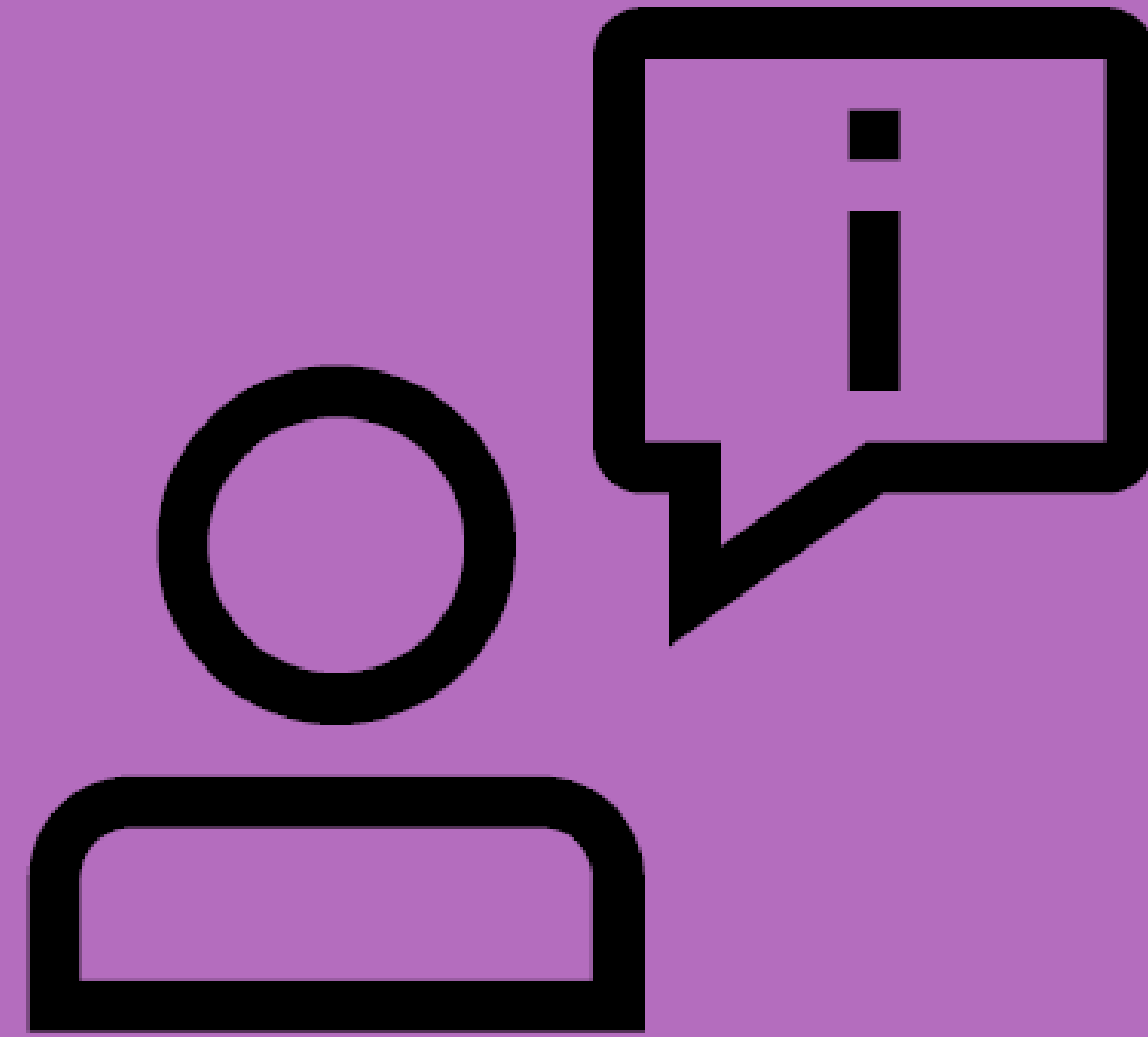
**Cuidem la
salut sexual**
**També en temps
de covid**

Enllaços relacionats:

[> Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona \(ESSIR\)](#)

[> Sexe i covid-19: consells per a la reducció de riscos](#)

Cuidem la salut sexual, també en temps COVID – Guia de serveis i recursos de salut sexual a la ciutat



GUIA DE SERVEIS I RECURSOS DE SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA A LA CIUTAT DE BARCELONA

4a EDICIÓ – abril 2021

EN TEMPS DE CRISI SANITÀRIA PER LA COVID-19 I DESCONFINAMENT

CUIDEM LA SALUT SEXUAL, SEGUIM OBERTS!

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-us-documents/guia-serveis-recursos-salut-sexual-reproductiva.pdf>



 **/Salut**


2a JORNADA ESSIR

Dret a l'anticoncepció: el repte de l'accés universal

Data: 29 d'abril de 2021

Hora: de 12 a 15 hores

Telemàtica. Inscripcions i enllaç de connexió:
https://zoom.us/webinar/register/WN_-VDcfiRBeMWB9t3G39g

Enfocament:

La sexualitat estructura l'existència de totes les persones en totes les societats. Els Drets sexuals i reproductius (DSIR) són drets humans i les Nacions Unides els han inclòs en els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) aprovats el 2015. Els DSIR ens doten del poder, individual i col·lectiu, per viure la nostra sexualitat i la nostra vida com cadascuna de nosaltres decidim.

Ho fa mitjançant l'acció conjunta dels diferents agents que actuen en aquest àmbit: institucions, entitats i organitzacions diverses que treballen en la promoció de la salut, la prevenció i l'atenció, des d'una perspectiva de gènere i amb l'objectiu de millorar la qualitat de les intervencions, de l'atenció i, en definitiva, la qualitat de vida de les persones.

L'Estratègia compartida de salut sexual i reproductiva de Barcelona (ESSIR) pretén articular els mitjans per tal que les ciutadanes i ciutadans puguin gaudir efectivament d'aquests drets.

Aquesta Jornada presentarà les línies d'avanç de l'Estratègia i centrarà el debat en la urgència de millorar l'accés sense barreres i la lliure elecció dels mètodes anticonceptius.

Programa:

12.00 / Inauguració:

- Gemma Tarafa, Regidora de Salut, Envel·liment i Cures, Ajuntament de Barcelona.
- Pilar Saura, directora general de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

12.20 / Què és l'ESSIR?

- Elia Díez, Agència de Salut Pública de Barcelona, en nom de l'ESSIR.

12.30 / Ponència: L'accés a l'anticoncepció: perspectiva global.

- Dr. Moazzam Ali, Departament de Salut Sexual i Reproductiva i Recerca OMS.

13.00 / Accés a l'anticoncepció en primera persona.

Moderació: Mercè Meroño, Presidenta Comitè 1r de Desembre - Plataforma Unitària d'ONG Sida de Catalunya.

- **Parlen els i les joves.** Amb la participació de Ikram Bouhouche, Consell Nacional de Joventut de Catalunya.
- **Parlen les dones usuàries.**
- **Parlen les professionals sanitàries.**
- **Debat obert.**

13.45 / Taula rodona. Estat de la qüestió.

Moderació: Cristina Martínez, Responsable ASSIR, Institut Català de la Salut.

- **Perspectiva de Drets sexuals i reproductius.** Sílvia Aldavert, L'Associació de Drets Sexuals i Reproductius.
- **Evidències i models de decisions compartides.** Montse Moharra, AQUAS.
- **L'accés a mètodes a Catalunya: on som i cap a on anem.** Ramon Escuriet, CatSalut.
- **Debat obert.**

14.45 / Cloenda.

barcelona.cat/salut



Jornades ESSIR




2a JORNADA ESSIR. Dret a l'anticoncepció: e...

Seminar web

2a JORNADA ESSIR

Dret a l'anticoncepció: el repte de l'accés universal

29 d'abril de 2021






https://ajuntament.barcelona.cat/sanitalisalut/ca/noticia/2a-jornada-de-lestrategia-compartida-de-salut-sexual-i-reproductiva-de-barcelona_1058316

Planificació línies prioritàries 2022 - 2023

PROCÉS PARTICIPATIU

Jornada
Qüestionari

PLA DE SALUT

Concreció a Barcelona de
línies de treball.



DADES I ACTIVITAT PRÈVIA

Memòries ESSIR.
Dades de la ciutat

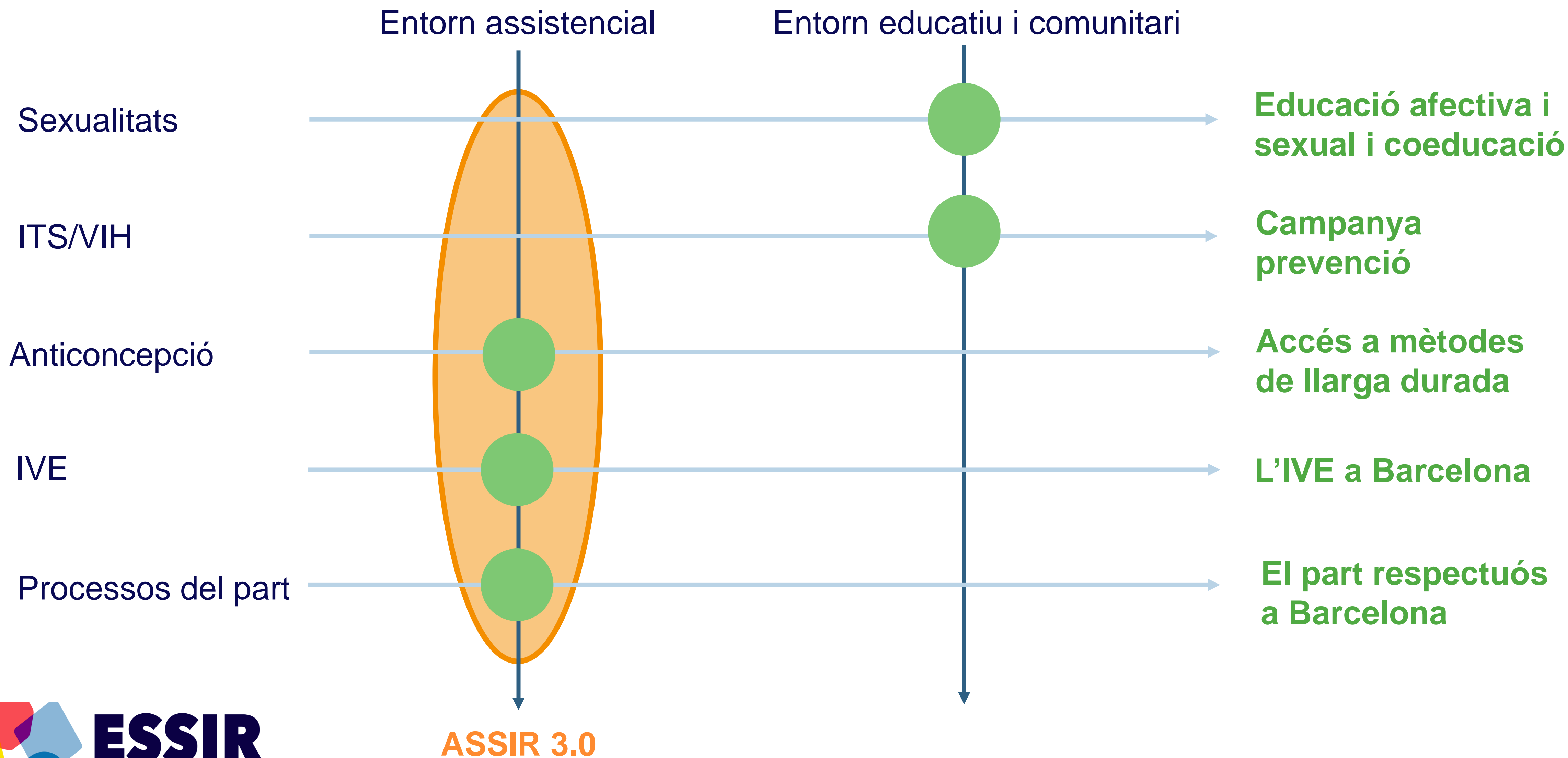
CONFLUÈNCIA LIVINGLAB

Identificar sinèrgies amb un procés participatiu específic sobre salut afectivo-sexual i joves

ESTRATÈGIA NACIONAL DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS

Identificar sinèrgies.

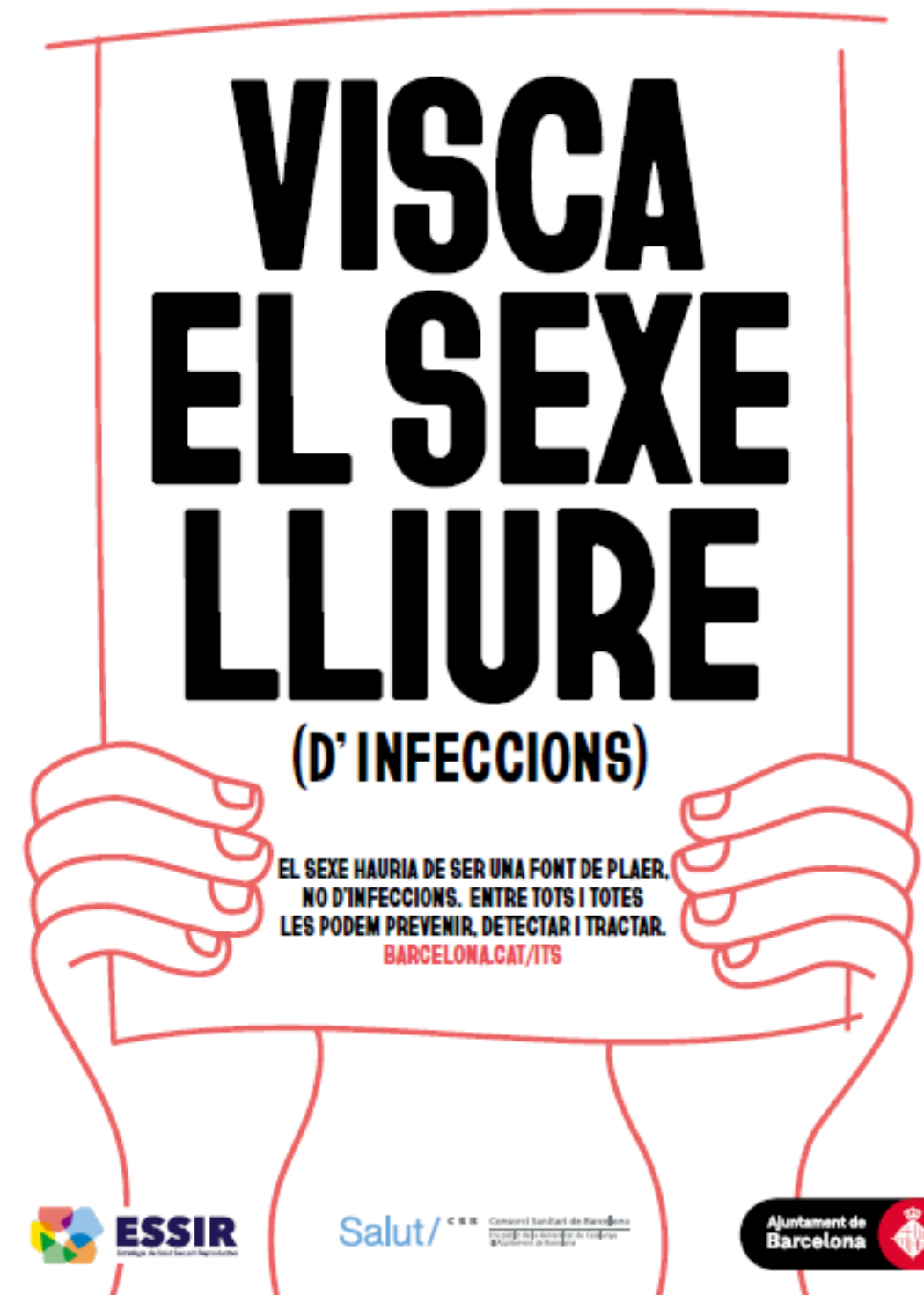
Projectes tractors 2022-23



Campanya de prevenció de les Infeccions de transmissió sexual

AI 2023

Desenvolupada per un grup de treball integrat per més d'una trentena de professionals de 17 organitzacions diferents.



Campanya de prevenció de les Infeccions de transmissió sexual

L'objectiu de la campanya passa per visualitzar, informar i sensibilitzar sobre la incidència de les ITS, els mitjans per a la seva prevenció i els serveis i tractaments disponibles per detectar-les i tractar-les el més aviat possible per poder gaudir del sexe com a font de plaer i llibertat.



<https://barcelona.cat/its>

[#sexelliuredinfeccions](https://twitter.com/sexelliuredinfeccions)

Campanya de prevenció de les Infeccions de transmissió sexual

- Disseny d'una pàgina web
- Creació de material gràfic: cartells, fulls de mà, *banners*, *giff* i *slides*
- Distribució de preservatius





<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitatisalut/ca/canal/desplegament-de-lestrategia-de-salut-sexual-i-reproductiva>