

CONSELL SECTORIAL DE SALUT de l'Eixample 11/12/23

Pacients amb Covid persistent: Quines necessitats, quin suport oferir?

Els efectes que provoquen la persistència perllongada de símptomes afecten l'esfera emocional, les relacions i en condicionen la recuperació.

Grups de Dinamització Psicosocial

Laura Peiró i Eduard Tapias. Psicòlegs Equip Clínic Cipais i Silvia Soler Portaveu del Col·lectiu d'Afectades i Afectats persistents per la Covid 19

amb la col·laboració de:

Activitat assistencial Covid 2020-2023

- Suport telefònic pandèmia SARS-CoV-2: Març-Juliol 2020.
- Consultoria Covid persistent . Desembre 2020 fins l'actualitat
- Orientació metodològica: Suport psicosocial a l'autonomia personal i al vincle familiar. Model intervenció en crisi.

- En col·laboració:
- Equips d'Atenció Primària Eixample especialment Cap St. Joan
- Servei de Rehabilitació de l'Hospital Sant Rafael
- Col·lectiu d'Afectades i Afectats persistents per la Covid 19. Silvia Soler.
- Col·lectiu Ronda

Població diana i objectius

- Pacients que han patit una infecció per SARS-CoV-2, amb símptomes persistents (de més de 3 setmanes d'evolució) i que fan demanda de suport psicològic
- Perfil: Presenten dificultats adaptatives, amb absència de factors de risc i sense criteris diagnòstics de trastorn mental greu en que estigui contraindicada la dinàmica grupal
- Objectiu: Millorar l'estat d'ànim i les condicions de vida per prevenir l'exclusió social i facilitar la seva reincorporació a la vida familiar, laboral i social.

Consultes i activitats 2020-2023

- 1) Valoració diagnòstica i de la demanda: Majoritàriament conèixer persones en la seva situació. Triatge:
- 2) Seguiment individual ó familiar.
- 3) **Activitats grupals comunitàries:**
 - a) Grup Dinamització: 8 sessions d'1,30h periodicitat setmanal amb sessió grupal de seguiment als 3 mesos.
 - b) Implementar GAM en equipaments comunitaris: Grup d'ajuda mútua.
- 4) En Xarxa, seguiment i interconsulta amb els professionals o serveis que també intervenen en el cas.

GRUP DE DINAMITZACIÓ PSICOSOCIAL

- Espai grupal afavoridor d'un clima d'escolta i confiança que promou l'intercanvi de vivències generades davant la incertesa i persistència perllongada de símptomes causats per la Covid-19.
- Abordar el malestar emocional associat a les pèrdues sobrevingudes és important per tal de facilitar l'activació dels propis recursos, validar el propi procés i afavorir en la mesura del possible una reincorporació al món laboral, familiar, social.
- **A QUI VA DIRIGIT**
- Pacients amb símptomes persistents i repercussions adaptatives amb impacte en la qualitat de vida i que fan demanda de suport psicològic i emocional.
- **METODOLOGIA. PROFESSIONALS**
- Espai de paraula i dinàmiques grupals.
- A càrrec de: Laura Peiró i Eduard Tàpias, psicòlegs de l'Equip Clínic CIP AIS

Resultats

- Tres grups realitzats: 1er grup en 2022.
2on i 3er en 2023
- Numero pacients: 32
- Numero d'abandonaments: 0
- Qüestionaris: En procés d'anàlisi de les dades
 - Valoració dels participants al final del grup
 - Qüestionari Goldberg.
- Serà necessari analitzar i avaluar el seguiment dels participants del grup als 3 mesos (Març 2024)

Respostes qüestionari: Quins han estat aquests canvis?

1. Poc a poc he anat recuperant les forces de viure
 2. M'he sentit molt més acompanyada i tranquil·la i amb més esperança perquè la unió fa la força.
 3. Millora en l'autoestima i un bàlsam en la solitud e incomprensió que et genera la malaltia. Poder compartir les vivències pròpies i escoltar les del grup m'ha ajuda't a relativitzar els malestars i no sentir-me un extraterrestre. També l'intercanvi de informació m'ha donat noves possibilitats i enfocs
 4. Ens hem obert i compartit molts aspectes personals que al principi semblava que no passaria.
 5. He estado muy a gusto con el grupo, pq me sentia un poco perdida y nadie me entendia. El grupo nos hemos apoyado unos con otros, pq entendiamos la situación.
- **Resum: Millora de l'estat d'ànim, del sentiment de soledat i d'incompresió, el valor de poder compartir.**

Àmbit laboral

- En situació de tramitar invalidesa ó tornar a treballar i en quines condicions
- Necessitat d'assessorament laboral especialitzat
- *No tinc assimilat que no sóc la mateixa i alhora no sé com reinventar-me*
- *A nivell laboral no sé què podré fer, però vull treballar*
- *No puc treballar de lo meu, he perdut el tren de la meva professió*
- *A la feina, dono més del que puc*
- *Veo que no puedo trabajar, es la conclusión a la que llego*

Àmbit salut

- Demanen:
- Recerca de recursos sanitaris especialitzats en CP
- Derivació i Coordinació entre Especialitats

- *Què faig amb el dolor? No saber què em passa, genera molta incertesa*
- *Important sentir coratge per poder dir les limitacions a la Dra i a l'Escola (professora)*
- *Hay que explicar cómo estamos, hacernos entender*

Àmbit familiar i social

- Fer front a la incomprensió i l'estigma.
- Canvis en l'estil de vida que afecten la dinàmica familiar, els vincles socials, oci.
- *que no demanin de mi el que era abans, demano una adaptació (a la feina)*
- *"He vist a la TV un cas com el teu", m'alleuja que em diguin això*
- *Qué necesitas? Cómo te puedo ayudar? Hacemos lo que puedas." Que busquen la manera de ayudarte*
- *Que em respectin, que no m'excloguin dels grups*
- *És cansat explicar-te, potser estem demanant massa a l'entorn, no perquè sigui hostil sinó perquè és difícil d'entendre algo que no has viscut. No vull molestar a ningú, no vull ser cuidat, hi ha moltes maneres d'estimar.*
- **Resum: els que els pacients esperen és ser escoltats, de manera respectuosa.**

Conclusions

- La col·laboració multidisciplinària ha permès:
 - Millor i més ample coneixement en l'abordatge integral dels pacients amb CP
 - Afavorir la continuïtat assistencial
- El malestar predominant és l'ansietat, també l'estat d'ànim deprimit reactius a les limitacions, al futur professional, l'estigma social i al context d'incertesa respecte a la evolució i tractament de la malaltia.
- Els usuaris acusen la incomprensió per part de familiars, amistats, companys de treball i alguns professionals de la salut i sovint tenen dificultats per fer-hi front de forma assertiva.
- No tenim indicis de que la història personal ni la estructura psíquica tingui cap influència en desenvolupar la CP
- El tracte de confiança en la relació “professional de la salut-pacient “ és fonamental.
- **Es imprescindible continuar fent una tasca de divulgació i sensibilització en la qual s'expliqui amb detall i precisió que la Covid persistent és una realitat, ni una fantasia , ni un argument per obtenir beneficis mèdic-socials.**

Agraïments

- als companys de l'Equip per la seva disponibilitat i col·laboració
- al Sector Sanitari i a Serveis Socials pel valuós treball en Xarxa
- als professionals del Districte per la seva constant col·laboració, cessió d'espais i equipaments
- I als pacients per la seva persistència, que compartim!
- Moltes gràcies!