

Atenció a la persona fràgil a l'estiu

El Pla operatiu per prevenir els efectes de la calor sobre la salut (POCS)

CONSELL DE SALUT DE L'EIXAMPLE
11 de desembre 2023

A Catalunya, les persones més grans de 64 anys representen actualment el 19,2% de la població total.

S'estima que el 2040, una de cada quatre persones que viuen a Catalunya podria tenir 65 anys o més.

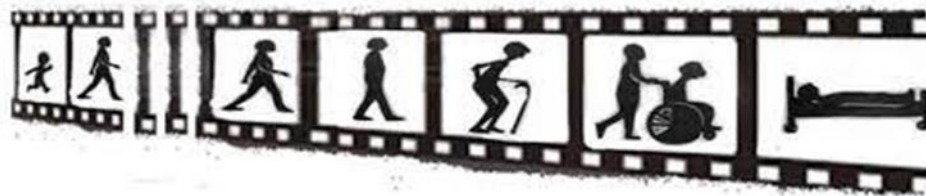
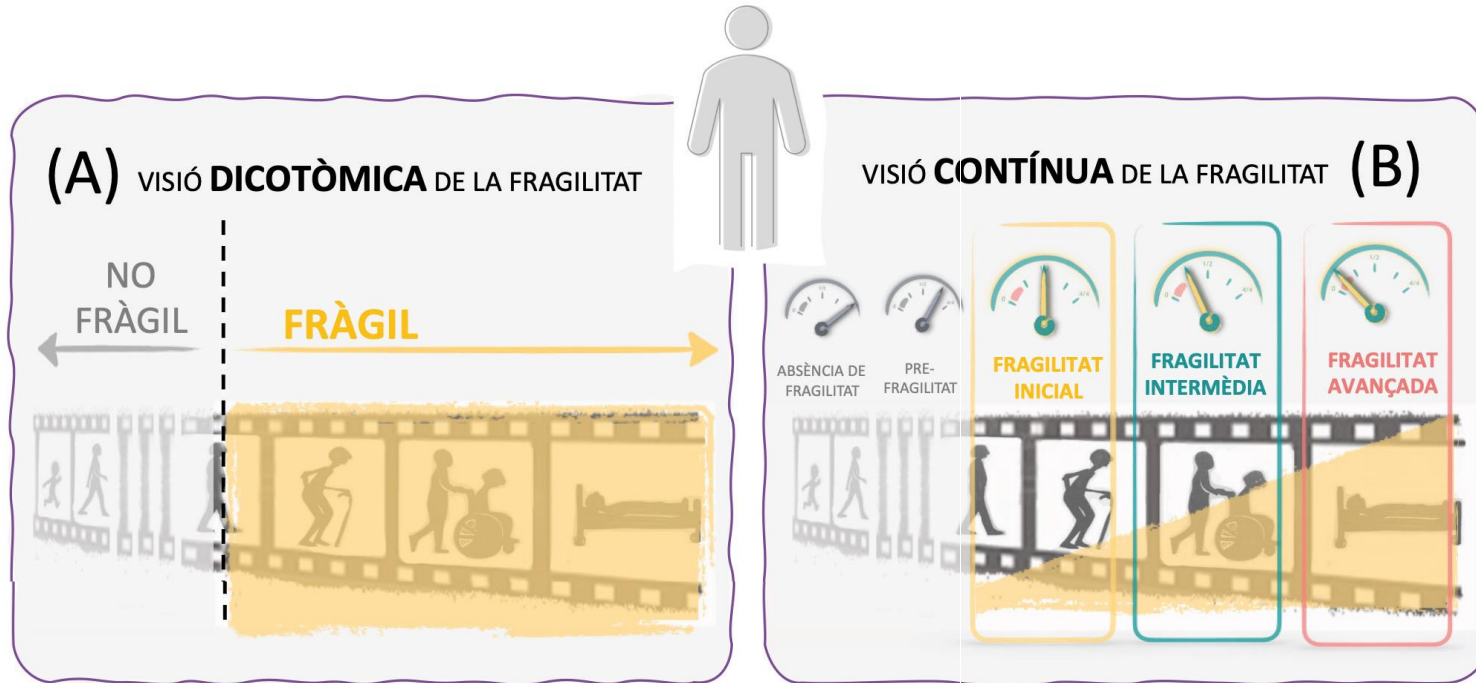
Romera Liébana L, Gené Huguet L. Què és la fragilitat?. Comunicació presentada a:
Sessió Margarita Coll: promoció de la salut i prevenció de la fragilitat en persones grans;
exemples d'intervenció. 2023 juny 16.

- La fragilitat és un concepte àmpliament utilitzat en l'àmbit de la medicina en general i de la geriatria en particular.
- Canvis fisiopatològics relacionats per l'edat, concurrència de problemes de salut crònics, estils de vida determinats donen lloc a :
 - ↓ Rendiment físic
 - ↓ Capacitat funcional o cognitiva
- Fràgil és la persona que és vulnerable i està en risc de patir problemes de salut greus

Romera Liébana L, Gené Huguet L. Què és la fragilitat?. Comunicació presentada a:
Sessió Margarita Coll: promoció de la salut i prevenció de la fragilitat en persones grans;
exemples d'intervenció. 2023 juny 16.

Definicions de Fragilitat

Figura 8. Espectre de la fragilitat: (A) Visió dicotòmica-sindròmica, (B) Visió contí nua.



Bases conceptuals i model d'atenció per a les persones fràgils, amb cronicitat complexa (PCC) o avançada (MACA). Barcelona: Direcció General de Planificació en Salut; 2020.

1. La planificació i governança del POCS a Barcelona
- 2. La identificació de les persones fràgils i/o vulnerables als efectes de la calor en la salut**
3. La priorització dels dispositius i territoris crítics
- 4. Les intervencions sobre la població fràgil**
5. Els mecanismes de coordinació entre els serveis sanitaris i socials
6. La capacitat dels professionals que atenen a les persones fràgils
7. L'adaptació dels serveis a la calor
8. Els recursos per a situacions d'emergència
- 9. La monitorització de dades i l'evidència**

S/ La estratificació (del territoris i de la població)

Població total (any 2023)
1.567.311

Població edat >74 anys
179.048 (11.4%)

Fràgils nivell 3
47.382 (26.5%)

Fràgils nivell 2
43.207 (24.1%)

Fràgils
90.589 (50.6%)

11.0%

-5.5%

3.1%

Fràgils nivell 3
52.583

Fràgils nivell 2
40.824

Fràgils
93.407

Ja tenim llistat preparat

SISAP - ECAP

Seguiment d'indicadors clínics dels professionals d'atenció primària

UBA: XXXXX.XXXXXX

[Inici](#) [EQA](#) [DbsForm](#) [EQPFI](#) [Agenda](#) [Qorg](#) [Pob.](#) [Altres](#) [Validació](#) [Alertes](#) [Catsalut](#) [BÚSTIA](#)

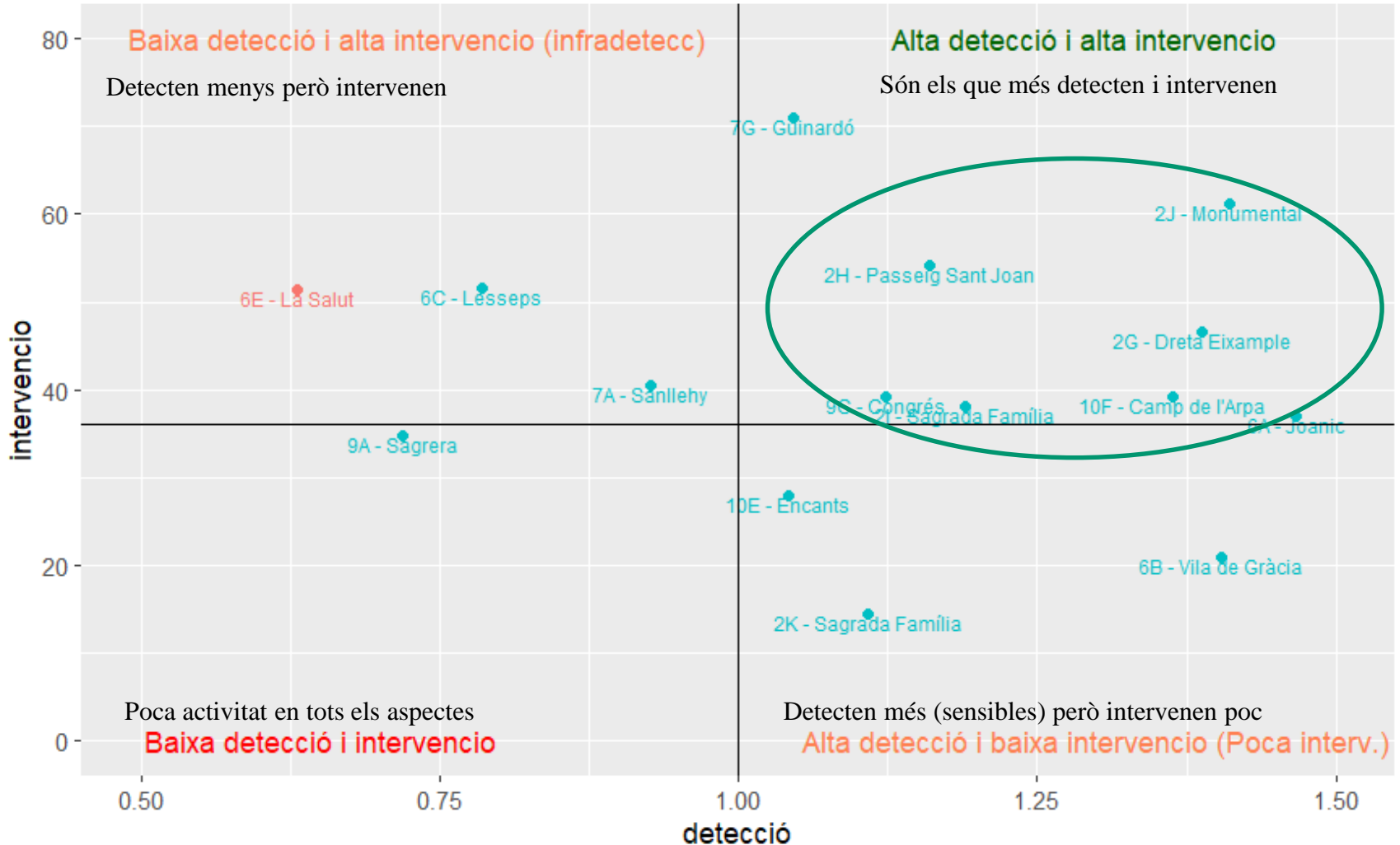
Data càlcul: 21/03/2023 17:34

POBLACIÓ EN RISC POCS

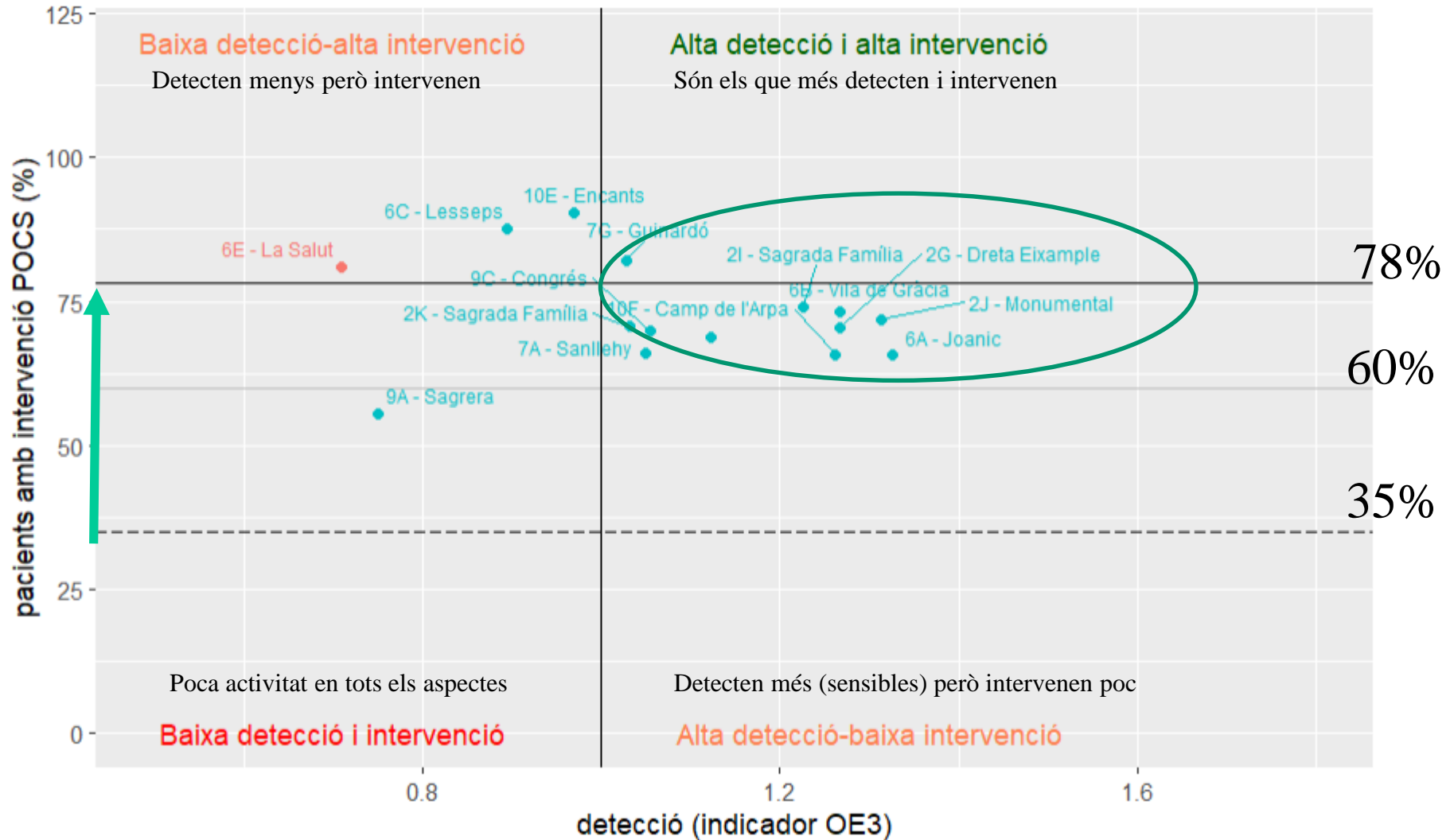
CIP	NOM	TELEFON 1	TELEFON 2	EDAT	RISC2	VIU_SOL	P_SOCIAL
SISAP0550505005	SI SAR, MIQUEL	5 555 555	5 555 555	76	2.alt	NO	NO
SISAP0550505005	SI SAR, MIQUEL	5 555 555	5 555 555	91	3.molt alt	SI	NO
SISAP0550505005	SI SAR, MIQUEL	5 555 555	5 555 555	75	3.molt alt	SI	NO

El nombre de PCC s'ha incrementat de 18.215 a 23.805, un 30.7%

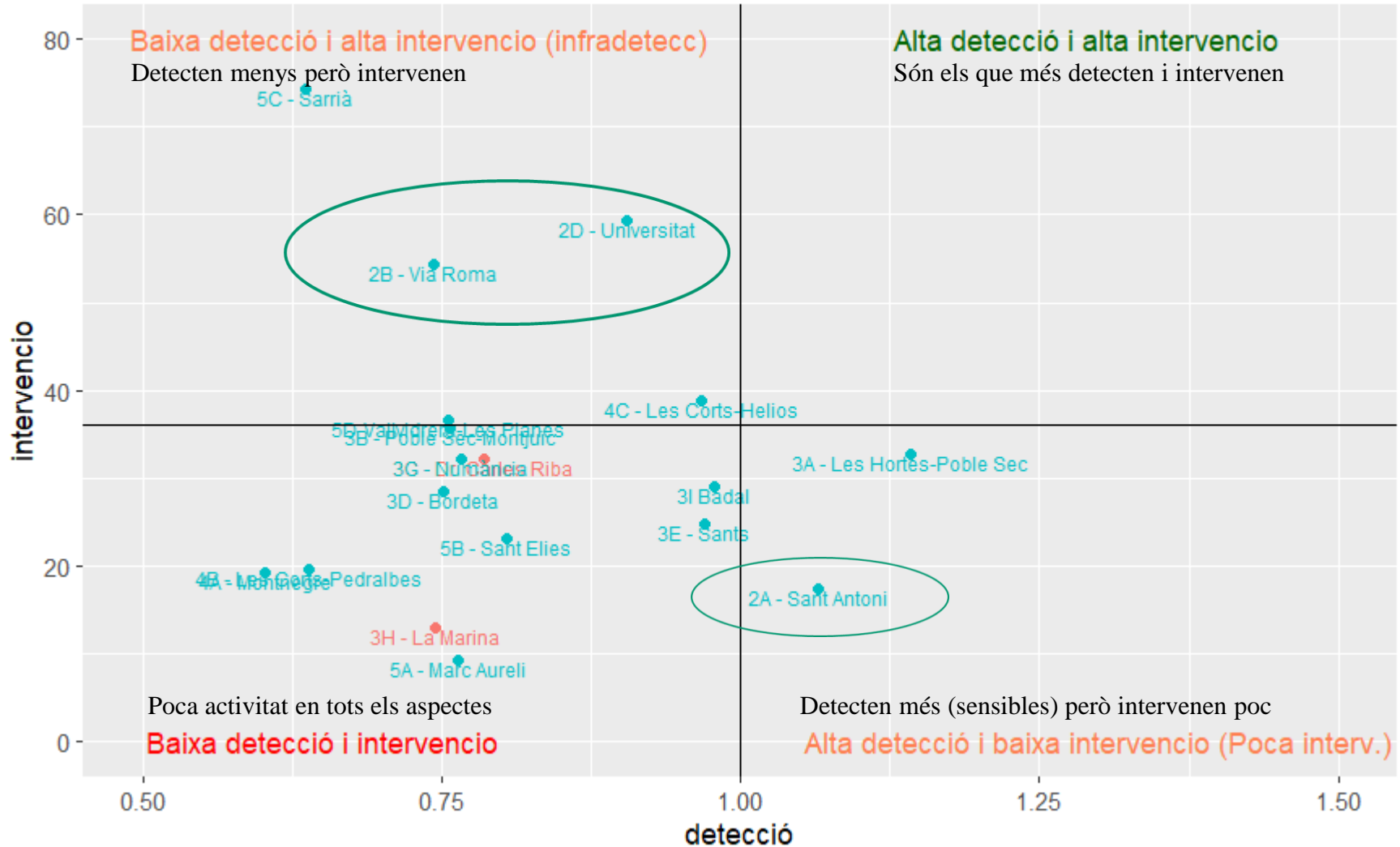
Recordeu: Els prioritzats gairebé sempre presenten poca detecció (és un dels factors per prioritzar)



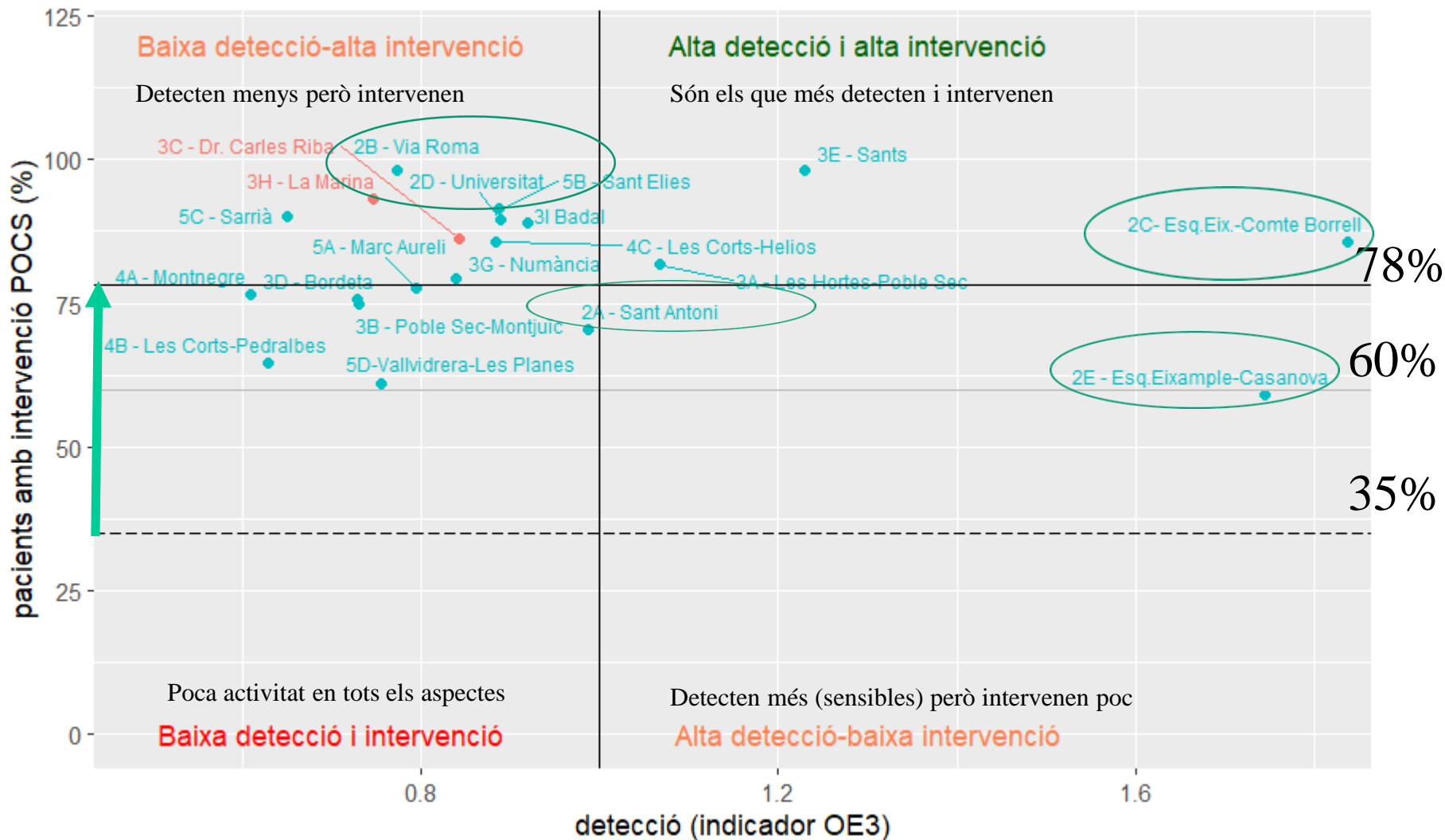
Recordeu: Els prioritzats gairebé sempre presenten poca detecció (és un dels factors per prioritzar)



Seguiment intervencions. AIS Esquerra (17/07/2023)



Seguiment intervencions. AIS Esquerra (11/09/2023)



- 1) La població de 75 anys o més és especialment vulnerable als episodis d'elevades temperatures
- 2) L'estiu del 2023 **no ha presentat un increment de la mortalitat global** de les persones de més de 75 anys
- 3) Cada cop **s'observa més mortalitat a urgències**, i especialment en els períodes de més fred o calor
- 4) El POCS ha identificat **47.382 persones fràgils nivell 3** identificades i s'ha intervingut sobre el **78%**
- 5) A més, durant el període POCS la detecció de pacient fràgil ha crescut un 11% i un 31% la detecció de PCC
- 6) Per evitar les urgències que no aporten valor en el pacient fràgil és fonamental **identificar el grau de fragilitat i fer el PIIC així com el lideratge de l'atenció primària**

- **AMPLIAR** la definició de fràgil: crònics menors de 75, població en residències, salut mental, discapacitats, infància en risc i mesurar el grau de fragilitat
- **FRAGILITAT** en tots els sistemes d'informació, i especialment en aquells dels dispositius que atenen les emergències
- **DETECTAR** més fràgils en les àrees amb infradetecció
- **ANTICIPAR l'estratègia, la comunicació amb els equips, la identificació i les intervencions**, sobretot si hi ha risc social o cal abordatge farmacoterapèutic
- **INTEGRAR SOCIAL I SALUT.** Creuament amb llistats de vulnerabilitat social
- **PRIORITZAR** àrees de risc per resultats en mortalitat, urgències i hospitalitzacions
- **IDENTIFICAR** les intervencions i els equips més efectius



Cada any es posa especial èmfasi a **augmentar les cobertures de vacunació contra la grip** i, en els darrers anys, **addicionalment, contra la COVID-19**; especialment en les persones que tenen més risc de patir complicacions o de transmetre la malaltia a persones de risc: persones grans **a partir dels 60 anys** i persones de **menys edat amb condicions de risc**, així com **personal sanitari i sociosanitari**.

Com a novetat a partir de la **campanya 2023-2024**, cal destacar la **incorporació de la recomanació de vacunació contra la grip en els infants de 6 a 59 mesos**, pel fet que aquest grup d'edat no només és un dels que més pateix la infecció sinó que també pot presentar quadres greus a causa d'ella.

Vacunació contra la grip i la COVID-19

[Campanya de vacunació de la tardor 2023-2024: recomanacions de vacunació contra la grip i la COVID-19](#)

Grups de risc que cal vacunar

- Persones a partir de 60 anys. °
- Persones a partir de 5 anys internes en residències de persones grans i centres per a persones amb discapacitat, i residents en institucions tancades.
- Persones de menys de 60 anys (incloent-hi infants) amb malalties cròniques cardiovasculars, neurològiques o respiratòries o diabetis mellitus i altres malalties cròniques...
- Dones embarassades en qualsevol trimestre de gestació i dones durant el puerperi
- Persones que poden transmetre la grip o la COVID-19 a les que tenen un risc alt de presentar complicacions
- Altres grups als quals es recomana la vacunació per reduir l'impacte i mantenir els serveis crítics i essencials per a la comunitat

Vacunació únicament contra la grip, es recomana la vacunació únicament contra la grip als següents grups de població:

- Població infantil de 6 a 59 mesos
- Persones fumadores.
- Persones amb exposició laboral directa a aus domèstiques o porcs.
- Col·lectiu de docents

Cobertura per unitat proveïdora - Població en campanya

11/12/2023

Unitat proveïdora	COVID-19			GRIP		
	Indicades	Administrades	% Cobertura	Indicades (=Administrables)	Administrades	% Cobertura
Menors de 60 anys	174303	15520	8,90%	224919	38920	17,30%
60 anys o més	460879	192573	41,78%	460879	215230	46,70%
Total	635182	208093	32,76%	685798	254150	37,06%
00464 - EAP Barcelona 2G - Dreta Eixample	9.306	3.593	38,61%	10.116	4.202	41,54%
00466 - EAP Barcelona 2J - Monumental	8.652	2.933	33,90%	9.544	3.639	38,13%
00465 - EAP Barcelona 2I - Sagrada Família	8.574	3.249	37,89%	9.202	3.887	42,24%
00467 - EAP Barcelona 2K - Sagrada Família	10.760	3.298	30,65%	11.381	3.981	34,98%
00446 - EAP Barcelona 2H - Passeig Sant Joan	11.716	4.264	36,39%	11.717	4.722	40,30%
00460 - EAP Barcelona 2C- Esq.Eix.-Comte Borrell	13.144	4.898	37,26%	13.144	5.663	43,08%
00461 - EAP Barcelona 2D - Universitat	7.066	2.400	33,97%	7.066	2.638	37,33%
00444 - EAP Barcelona 2A - Sant Antoni	12.842	4.298	33,47%	12.842	5.057	39,38%
00445 - EAP Barcelona 2B - Via Roma	11.110	3.648	32,84%	11.110	4.093	36,84%
00462 - EAP Barcelona 2E - Esq.Eixample-Casanova	13.267	3.993	30,10%	13.267	4.530	34,14%
08434 - EAPT Manso	494	7	1,42%	3.386	748	22,09%
07703 - Línia pediàtrica Casanova	347	3	0,86%	2.291	717	31,30%
08436 - EAPT Pare Claret	511	0	0,00%	3.063	845	27,59%