

Informe de salut 2021

<https://bit.ly/3VUisKM>



Lucía Artazcoz

Consell de Salut de l'Eixample, 29 de març de 2023

Presentació

La salut a Barcelona 2021



CSB Consorci Sanitari de Barcelona
Agència de Salut Pública

L'estat de salut 2021 i els seus determinants, amb atenció a les desigualtats en salut

Eines essencials per al monitoratge i la prioritització de polítiques per millorar la salut de la ciutadania

#InfoSalut2021

Enquesta de Salut de Barcelona



#ESB2021

La població de Barcelona

1.650.000 habitants

L'any 2021, la població de Barcelona és de poc més d'1.650.000 habitants.

65
anys i més

Per grups d'edat, les persones més grans de 65 anys superen el grup de persones de 0 a 15 anys.

Ciutat Vella és el districte amb més percentatge de persones grans que viuen soles i de persones nascudes fora d'Espanya.

Entre les persones majors de 65 anys, hi ha moltes més dones que homes. D'aquestes dones, 3 de cada 10 viuen soles.



80%

La població estrangera resident a Barcelona és una població jove: 8 de cada 10 tenen edat de treballar.

L'entorn físic

L'habitatge

Les males condicions de l'habitatge poden afectar la salut física i mental de les persones.

A Barcelona, 1 de cada 5 famílies viu en un habitatge inadequat. Un habitatge és inadequat quan les finestres no aïllen del fred ni del soroll, hi ha molta humitat, està en mal estat o massa persones viuen en poc espai.

També, 1 de cada 5 persones té dificultats per pagar la llum, l'aigua o el gas. És el que es coneix com a pobresa energètica. Aquesta dada ha augmentat respecte als últims anys.



1.755 desnonaments
que han afectat prop
de 4.000 adults
i 2.000 infants.

Soroll



Més de la meitat de la població de la ciutat considera que el seu barri és molt sorollós.

L'exposició continuada al soroll afecta la salut i la qualitat de vida, sobretot en persones amb malalties del cor i trastorns del son.

Les principals fonts de soroll a Barcelona són el trànsit i l'oci nocturn.

Ciutat Vella és el districte on la gent es queixa més del soroll de l'oci nocturn i l'Eixample, del soroll del trànsit.

La salut comunitària

ACTIVITAT FÍSICA, MEMÒRIA I SALUT

946
persones grans

en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria, activitats de caminades per evitar l'aïllament i fomentar la mobilitat, bici sense edat o en les escoles de salut per a les persones grans.

6.854
nois i noies

en els programes de promoció de la salut a les escoles.

1.407
joves

143
nens i nenes

en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectivosexual.

L'estat de salut

L'esperança de vida

La salut mental

Després de la pandèmia de COVID-19, ha augmentat el malestar emocional, en concret entre les noies adolescents, especialment les que viuen en barris més desfavorits.

Les classes socials menys afavorides tenen pitjor salut mental que les més afavorides. Ara bé, les dones de totes les classes socials són les que tenen més malestar mental (depressió, ansietat).

L'any 2021, el nombre de dones que consumeix psicofàrmacs és el doble que el d'homes.

Arran de la pandèmia empitjora la salut mental, sobretot en joves i dones.



Dones

Diferència de gènere

Homes

Esperança de vida

87,6
anys

6
anys

81,6
anys

Esperança de vida sense limitació funcional

70,6
anys

1,5
anys

69,1
anys

Hàbits relacionats amb la salut

L'alimentació

L'alimentació influeix en l'estat de salut de la població. Els àpats han de ser suficients, equilibrats i sostenibles, però no són així per a tota la població.

Entre els nois i noies adolescents, 1 de cada 10 ha anat al llit amb gana per falta de menjar, alguna vegada o sovint. Ciutat Vella i Nou Barris són els districtes on la població té més manca d'aliments.

La meitat dels adolescents no mengen cap peça de fruita al dia.

Quasi la meitat de la població menja més carn vermella de la recomanada (màxim 2 cops per setmana).

El 6% de la població adulta ha reduït la quantitat de menjar o s'ha saltat àpats per manca de diners.



El consum d'alcohol de risc en persones de 15 a 44 anys augmenta considerablement.

Alcohol

El consum d'alcohol de risc augmenta, sobretot entre les persones de 15 a 44 anys.

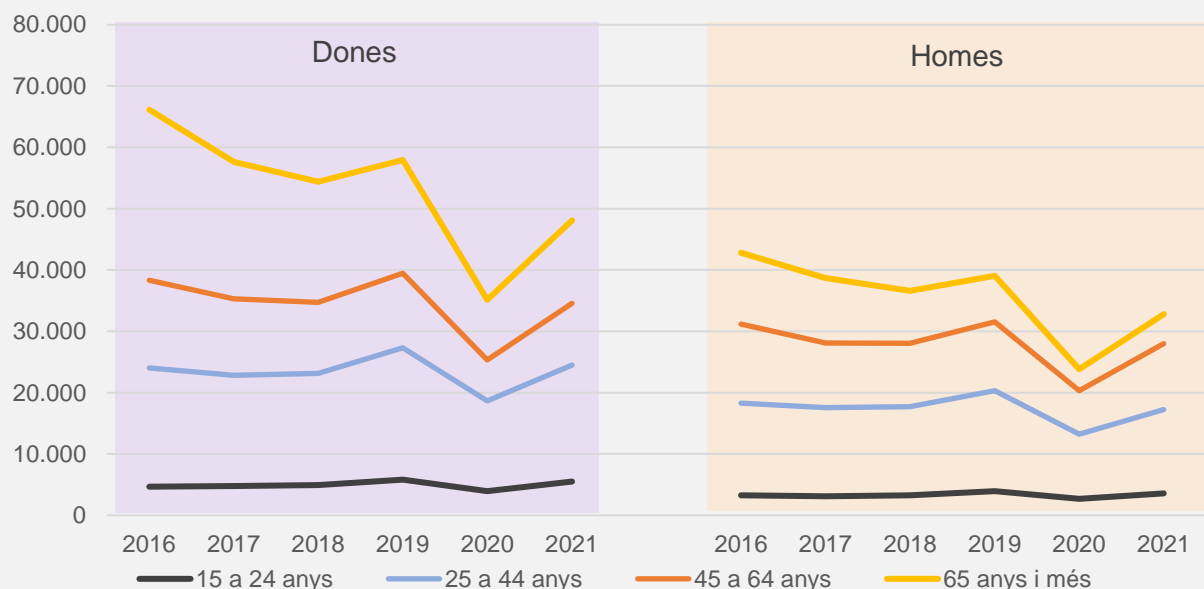
Entre els més joves, 2 de cada 10 nois i noies de 15 a 24 anys consumeixen alcohol de risc.

Els estudiants de centres educatius que es troben en barris desfavorits consumeixen més alcohol que els de barris afavorits.

L'infradiagnòstic de malalties cròniques es recupera parcialment

Els nous diagnòstics **incrementen un 36%**, però encara són un **14% inferior** a les xifres de 2019, prèvies a la pandèmia.

▶ Evolució dels nous diagnòstics de malalties cròniques segons edat i sexe. Barcelona 2016-2021.



FONT: Elaboració pròpia a partir de dades del Sistema d'Informació dels Serveis d'Atenció Primària

NOTA: Les dades del Sistema d'Informació dels Serveis d'Atenció Primària (SISAP) són extreptes de la història clínica electrònica d'atenció primària de l'ICS.

L'evolució ha estat **desigual segons malaltia:**

- La detecció de **càncer** torna a nivells d'abans de la pandèmia.
- El diagnòstic de les **malalties cardiovasculars** continuen essent un 9,2% inferior.
- Augmenten els diagnòstics per **trastorns d'ansietat**, un 2,1% dones i 3,4% homes.

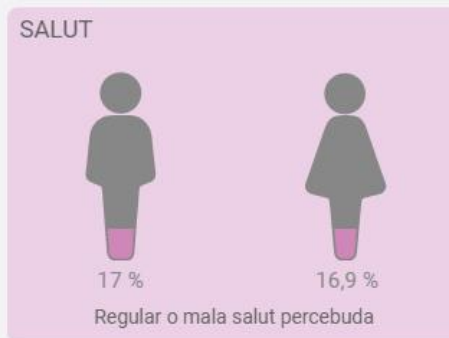
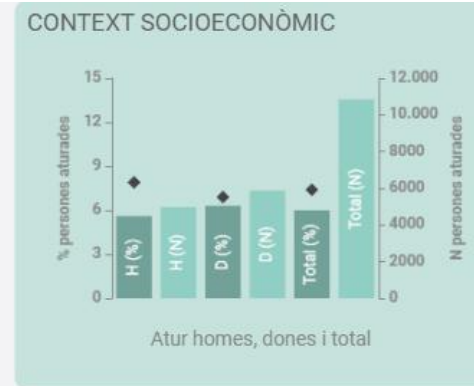
Més informació a:

https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2022/11/ASPB-salutbarcelona2021-Informe_221123.pdf

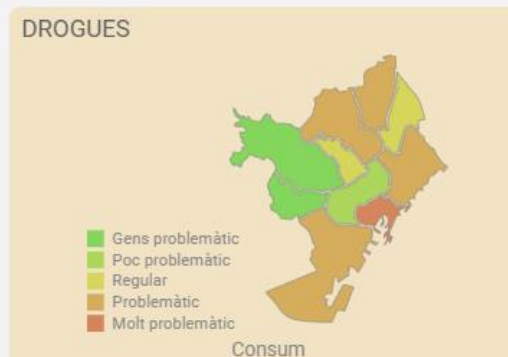
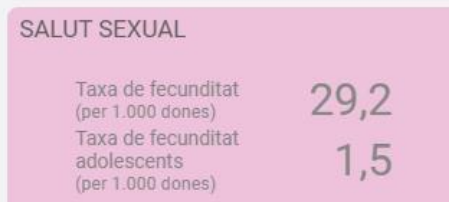


https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2022/11/ASPB-salutbarcelona2021-breu_2211223.pdf





Eixample



Informe de salut 2021

<https://bit.ly/3VUisKM>



Lucía Artazcoz

Consell de Salut de l'Eixample, 29 de març de 2023