Barcelona Cuida

Espai d'Informació i Orientació

Barcelona Cuida
Espai d'Informació i Orientació

Ajuntament de Barcelona

Antecedents

Abril 2017
Aprovació de l'actuació en el marc de la Mesura de Govern de Democratització de la Cura

2017 - 2018
procés participatiu i elaboració del document funcional.

10 abril 2019
Obertura de l'Espai Barcelona Cuida

Setembre 2020
Trasllat c/Viladomat 127 Pl. Baixa

Barcelona Cuida
Espai d'Informació i Orientació

Ajuntament de Barcelona

Procés participatiu

Entitats que agrupen a les treballadores de la llar i de les cures

Xarxa de Suport a Famílies Cuidadores

GRUP MOTOR:
document funcional

Serveis de l'Ajuntament de Barcelona: IMSS, IMPD, Barcelona Activa, etc.

Salut : Atenció primària i Especialitzada

Què entenem per cura?

La cura és un concepte **molt ampli** que engloba totes les activitats que unes persones realitzen per a altres per a **donar resposta a les seves necessitats físiques, psicològiques i emocionals**, tant en l'esfera privada com en l'esfera pública.

Reconeixem la cura com a part central de la vida socioeconòmica de la ciutat i creiem en la **coresponsabilitat de tots els actors socials**: el treball de cura està incorporat en nombrosos programes, accions i equipaments de la ciutat.

Tots i totes necessitem rebre cures de manera permanent al llarg de la vida, de tipus i intensitats diferents, depenent del moment del cicle vital en què ens trobem i de les capacitat d'autocura i atenció als altres que tenim en cada etapa de la vida.

Quin model de cures tenim?

- **Invisible:** les cures són invisibles però imprescindibles per mantenir-nos vives. La invisibilitat és un factor que contribueix a la falta de reconeixement social, i serveix per ocultar les condicions de manca de drets socials i econòmics.

- **Gratuït i precari:** dins i fora de les llars, les tasques de cura són **realitzades** fonamentalment per dones. Quan la tasca de la cura és una feina remunerada, aquesta es caracteritza per la informalitat de la relació laboral i per la precarietat en les condicions salarials i contractuals.

- **Amb un origen, sexe i classe social:** la cura de les persones es continua resolent majoritàriament des de les famílies i amb recursos privats. Les àvies, les treballadores migrants i les dones de classes populars i nivell formatiu baix són les protagonistes invisibles de la cura a la nostra societat.

Les persones que cuiden

LA FAMÍLIA I LES PERSONES PROPERES

Una de cada quatre dones **barcelonines i un de cada cinc homes barcelonins** s'ocupa de forma no remunerada o informal del treball de cures de familiars. **La dona és qui proveeix la cura dins de la família en la gran majoria dels casos.**

El 90% de la necessitat de cura de les persones és coberta per la pròpia família.
De cada 10 hores que dediquem a la cura, 9 són per a les persones de més de 65 anys.

La cuidadora no professional, o cuidadora informal o familiar és aquella persona **vinculada afectivament** amb la persona en situació de dependència que li proporciona una atenció i cura diària.

Experimenta pèrdues pel que fa a la salut, a la vida social, al lleure, a l'economia, etc., que li poden provocar una important càrrega psicològica i cansament físic i, en definitiva, una pèrdua de la seva qualitat de vida.

Les persones que es dediquen professionalment a la cura

La varietat de persones i col·lectius que estan implicats en la provisió i la recepció d'aquestes cures és amplíssima.

Quan la cura és una tasca remunerada, també trobem que la majoria de professionals del sector són dones. Es calcula que a Barcelona més de 34.000 persones es dediquen al treball de la llar i les cures, un sector:

- Molt feminitzat, precari i racialitzat.
- Amb unes condicions salarials i laborals molt desiguals
- Amb un alt índex d'economia submergida.

Quin model de cures perseguim?

Democratització de les cures "La cura és responsabilitat de tothom"

Eliminació de la divisió social del treball per raó de sexe, edat, origen i classe social

Apoderament de les persones proveïdores i receptores de cura

Qui som i Què fem?

Barcelona Cuida és un espai pioner de l'Ajuntament de Barcelona que s'ubica dins la Regidoria de **Salut, Envelliment i Cures**

Aglutina el coneixement dels recursos existents a la ciutat de Barcelona en l'àmbit de la cura i els posa a l'abast de tothom.

Facilita la informació i orientació a la ciutadania sobre tots els serveis i els recursos del territori.

Promou l'intercanvi i el treball en xarxa entre els agents clau de l'àmbit de les cures.

Visibilitza i dignifica la tasca de la cura, tant la que duen a terme les persones cuidadores properes com les professionals.

Barcelona Cuida
Espai d'Informació i Orientació

Ajuntament de Barcelona

A qui ens adrecem?

Treballadores de la Llar i la cura: Ser un dels sectors laborals més feminitzats, precaris i radicalitzats. Les Entitats de treballadores de la llar i la cura reclamen: La ratificació del conveni 189 i la modificació de la llei de estrangeria.

Persones cuidadores properes. Aquell familiar o persona vinculada afectivament amb la persona en situació de dependència que té una intervenció diària d'atenció a la persona en el seu domicili, convisqui o no amb ella.

Persones que volen planificar la seva cura davant una situació de malaltia, de pèrdua d'autonomia o del procés d'envelliment

Professionals de les entitats i de serveis de l'Administració

Quins serveis oferim?

Informació i orientació

Ajuts tècnics i/o econòmics de l'àmbit de la cura;
Suport emocional;
Formació de cures;
Serveis a domicili, vinculació a entitats de suport;
Serveis de l'Administració, etc.

Assessorament jurídic

Per a persones/famílies que volen contractar una treballadora de la llar i les cures a domicili en acord als principis de la contractació justa i digna.

Experimenten pèrdues a nivell de salut, de renúncies socials, a nivell d'oci o pèrdues econòmiques, que poden derivar a una percepció de càrrega psicològica i en una pèrdua de la qualitat de vida

Quins serveis oferim per a les treballadores de la llar i les cures?

Informació i orientació

- Ajuts tècnics i/o econòmics de l'àmbit de la cura
- Formació de cures
- Drets laborals
- Orientació laboral
- Vinculació a entitats de suport
- Serveis de l'Administració

Suport emocional i atenció psicològica

900 505 805
de dilluns a diumenge de 6 a 24h (gratuït).

Clau d'accés

DOMICILIO2020

Barcelona Cuida
Espai d'Informació i Orientació

Ajuntament de Barcelona

¿Com contactar amb Barcelona Cuida?

Telefònicament
De dilluns a divendres de 8.15h a 14h i de 15h a 19h
- 93 413 21 21

Per correu electrònic
De dilluns a divendres de 8.15h a 14h i de 15h a 19h
- barcelona.cuida@bcn.cat

Presencialment
De dilluns a divendres de 10h a 13.30h i de 15h a 18.30h
- C/ Viladomat 127, planta baixa

Podeu obtenir més informació visitant la nostra **web**:
https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/ca/espai-barcelona-cuida/que-es

Barcelona Cuida
Espai d'Informació i Orientació

Ajuntament de Barcelona

Barcelona Cuida

Espai d'Informació i Orientació