



Menú Tardor-Hivern de 1 any en endavant

MENÚ	ESMORZARS	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet amb flocs de cereals	Arròs amb tomàquet Truita francesa Amanida Fruita del temps	Arròs amb ceba, pastanaga i coliflor Truita de paisana Amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb bròquil Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs amb carbassa Truita de patata i espinacs Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIMARTS	Fruita del temps i pa amb oli	Bròquil i patata Cigrons estofats amb pastanaga i api Amanida Fruita del temps	Puré de carbassa Vedella estofada Amanida Fruita del temps	Mongeta verda, patata i carbassa Llenties a la jardinera Amanida Fruita del temps	Puré de patata, pastanaga i porro Estofat de gall dindi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals
DIMECRES	logurt natural sense sucre amb flocs de cereals	Espaguetis amb ceba i xampinyons Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals napats amb salsa verdures Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb ceba, pastanaga i pèsols Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIJOUS	Fruita del temps i pa amb oli	Mongetes estofades patates i verdures Peix amb llet de porro i pastanaga Amanida Fruita del temps	Sopa de llenties amb xirivia i pastanaga Peix amb llesques de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Cigrons guisats amb arròs Peix al forn amb verdures Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Peix al forn amb ceba i tomàquet Amanida Fruita del temps	Llet i bastonets integrals
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	Sopa juliana amb verdures i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa minestrone Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Pa amb oli i formatge

MENÚ	ESMORZARS	5ª SETMANA	6ª SETMANA	7ª SETMANA	8ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet amb flocs de cereals	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb bròquil i pastanaga Truita francesa Amanida Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita de carbassó i patata Amanida Fruita del temps	Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIMARTS	Fruita del temps i pa amb oli	Mongeta verda i patata Cigrons estofats amb hortalisses Amanida Fruita del temps	Puré de verdures Vedella estofada Amanida Fruita del temps	Coliflor, patata i pastanaga Llenties a la jardineria Amanida Fruita del temps	Crema de pèsols Estofat de gall d'indi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals
DIMECRES	logurt natural sense sucre amb flocs de cereals	Espaguetis amb ceba i pèsols Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons amb a la napolitana Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb mongeta verda, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIJOUS	Fruita del temps i pa amb oli	Mongetes guisades amb carbassa Peix al forn amb verduretes Amanida Fruita del temps	Llenties amb patata i pastanaga Peix amb tomàquet al forn Amanida Fruita del temps	Cigrons estofats amb col i pastanaga Peix amb patates al forn Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs Peix en salsa verda Amanida Fruita del temps	Llet i bastonets integrals
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa minestrone Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de verdures i pasta Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Pa amb oli i formatge

Nota: Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets

*La fruita del berenar serà plàtan excepte si les condicions de maduració no són òptimes.

Fruites de temporada: 

Verdures de temporada: 