



Menú Tardor-Hivern de 1 any en endavant

MENÚ	ESMORZARS	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet amb flocs de cereals	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb ceba, pastanaga i coliflor</p> <p>Truita de paisana</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs caldós amb bròquil</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb carbassa</p> <p>Truita de patata i espinacs</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	Fruita* i pa amb oli
DIMARTS	Fruita del temps i pa amb oli	<p>Bròquil i patata</p> <p>Cigrons estofats amb pastanaga i api</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Puré de carbassa</p> <p>Vedella estofada</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongeta verda, patata i carbassa</p> <p>Llenties a la jardinera</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Puré de patata, pastanaga i porro</p> <p>Estofat de gall dindi</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	logurt natural sense sucre i bastonets integrals
DIMECRES	logurt natural sense sucre amb flocs de cereals	<p>Espaguetis amb ceba i xampinyons</p> <p>Formatge fresc</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Formatge fresc</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Espirals napats amb salsa verdures</p> <p>Formatge fresc</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Fideus guisats amb ceba, pastanaga i pèsols</p> <p>Formatge fresc</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	Fruita* i pa amb oli
DIJOUS	Fruita del temps i pa amb oli	<p>Mongetes estofades patates i verdures</p> <p>Peix amb llit de porro i pastanaga</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de llenties amb xirivia i pastanaga</p> <p>Peix amb llesques de patata i ceba</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons guisats amb arròs</p> <p>Peix al forn amb verdures</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses</p> <p>Peix al forn amb ceba i tomàquet</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	Llet i bastonets integrals
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	<p>Sopa juliana amb verdures i pasta</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou de pollastre i pasta</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Pollastre arrebossat</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou de pollastre i pasta</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	Pa amb oli i formatge

MENÚ	ESMORZARS	5ª SETMANA	6ª SETMANA	7ª SETMANA	8ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet amb flocs de cereals	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Trita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb bròquil i pastanaga Trita francesa Amanida Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Trita de carbassó i patata Amanida Fruita del temps	Paella de verdures Trita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIMARTS	Fruita del temps i pa amb oli	Mongeta verda i patata Cigrons estofats amb hortalisses Amanida Fruita del temps	Purè de verdures Vedella estofada Amanida Fruita del temps	Coliflor, patata i pastanaga Llenties a la jardinera Amanida Fruita del temps	Crema de pèsols Estofat de gall d'indi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals
DIMECRES	logurt natural sense sucre amb flocs de cereals	Espaguetis amb ceba i pèsols Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons amb a la napolitana Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb mongeta verda, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIJOUS	Fruita del temps i pa amb oli	Mongetes guisades amb carbassa Peix al forn amb verduretes Amanida Fruita del temps	Llenties amb patata i pastanaga Peix amb tomàquet al forn Amanida Fruita del temps	Cigrons estofats amb col i pastanaga Peix amb patates al forn Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs Peix en salsa verda Amanida Fruita del temps	Llet i bastonets integrals
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa minestrone Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de verdures i pasta Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Pa amb oli i formatge

Nota: Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets

*La fruita del berenar serà plàtan excepte si les condicions de maduració no són òptimes.

Fruites de temporada: 

Verdures de temporada: 