

## PROPOSTES PER A FER A CASA AMB ELS INFANTS EBM LONDRES

.pintura de dits amb farina, aigua calenta i colorant / iogurt i colorant alimentari(si va a la boca no passa res...)/ si teniu balcó podeu oferir un pinzell i aigua per a pintar al terra o a la paret/els més grans poden ja fer servir pintura amb les mans, pinzells, culs d'ampolla o verdures tallades per fer estampació / aquarel·les (3 anys...)/capsa amb pintura dintre i fer moure bales de vidre per anar deixant traç...



.manipulació de gelatina de diferents sabors , tocar, aixafar,omplir i buidar potets amb culleres, tallar amb ganivet de plàstic,...

.safates d'experimentació: transvasament de materials amb diferents contenidors (safates, caixes...) i eines (flaneres, embuts, culleres, coladors...). Podem fer servir arròs, llegums, pa ratllat, herbes aromàtiques, pells de taronja seques, farina, aigua...a l'hora de triar cal tenir en compte l'edat dels infants ja que ben bé fins als dos anys el principal mitjà de descoberta és la boca.



.trobar objectes amagats dins del material de les safates (macarrons, ninos petits,...)

.objectes que suren i no suren a la banyera o en safates plenes d'aigua: suros, esponges, taps...

.fer pasta de sal (2 mesures de farina/1 mesura de sal/1 mesura d'aigua/ gotes d'oli/colorant alimentari (opcional), s'hi poden fer empremtes, enganxar-hi objectes (botons, llegums, trossos de canyetes...), modelar figures...Un cop hi han jugat, es pot posar al forn per endurir i conservar per a fer servir de "menjar" a la cuineta.



. traç amb diferents estris: ceres, llapis, retoladors, bastonets d'orella damunt de paper pintat..fent servir diferents suports, tant verticals com horitzontals: paper gran a la paret, taula folrada de paper, capses...



.estripar papers que tinguem a casa: revistes, diaris, alumini...per esmicolar, fer tires, boletes de diferents mides, muntanyes per llençar pels aires, trossets per enganxar amb cola i fer collages...

.fer avions de paper

.fer titelles amb culleres de fusta decorades, amb mitjons, tubs de cartró...

.fer un arrossegador enfilant pots de iogurt que podem pintar prèviament

.crear maraques amb ampolles o pots de iogurt plens de llegums, arròs...

.fer ampolles i bossetes sensorials on hi podem posar qualsevol element que convidi a observar, diferenciar el pes, fer sonar...; aigua amb colorant i objectes com suros, pedretes, .../ aigua ,oli i purpurina/ sorra/ llegums/ pells seques de fruites/ escuma d'afaitar i colorant....Cal segellar el tap en el cas de les ampolles i tancar hermèticament també les bosses (millor tipus zip)



.corsa d'obstacles pel passadís, seguint diferents consignes:ràpid, poc a poc, amb ulls tancats...

.circuit saltant per damunt de coixins, no podem trepitjar el terra...

.jugar a "fet i amagar" per tota la casa. .jugar a bitlles amb tubs de cartró de paper i una pilota petita

.encistellar pilotes dins d'un contenidor cada cop més lluny

.juguem a fer-nos massatges, carícies, pessigolles...

.joc lliure amb diferents elements : teles grans per embolicar-se, capses, cintes...

.jocs de bufar: apagar espelmes, fer bombolles amb sabó i aigua...

.regar les plantes de casa, plantar una llavor en cotó i anar veient com creix ...

.desgranar faves, pèsols, blat de moro....

.muntar un circuit dins de casa amb cinta adhesiva :córrer, saltar, caminar d'esquenes, a quatre grapes, passar-hi els cotxes...



.fer una cabana amb llençols, cordes i pinces ...

.reconèixer objectes per la seva ombra (podem posar un llum darrera d'un llençol en una habitació a les fosques)/reconèixer la pròpia imatge, parts del cos...

.jugar amb al.lots /posar-hi paper de cel.lofana per fer ombres de colors,...

.construccions amb diferents elements i material de rebuig: tetrabricks, oueres, capsetes, rotlles paper wc...

.enganxar a la paret un tub de paper de cuina i fer-hi passar diferents objectes per dintre,...



.enfiletar macarrons per a fer collarets, es poden pintar de colors abans, enfiletar cereals... .petits puzzles (amb imatges retallades en dues o tres parts)

.muntar torres o piràmides amb gots de plàstic

. jugar a "cuietes" amb pells i trossos de fruites i verdures

.jocs d'aparellar a partir d'una característica, de treballar "la pinça", de classificar...







.joc amb material inespecífic (qualsevol material que no tingui un objectiu predeterminat) : pinces de fusta i de colors, llanes, tps d'ampolla, rulos....i diferents contenidors: pots, llaunes de llet, cistells, capses buides de mocadors de paper..., (una de les principals activitats d'exploració a aquestes edats és omplir/buidar)



.disfressar-se /pintar-se la cara/mirar-se al mirall per reconèixer la pròpia imatge

.reconèixer i nombrar diferents parts del cos / el mateix però davant d'un mirall

.escoltar, ballar, cantar cançons, identificar cançons a través d'imatges ("L'elefant", "El gall i la gallina"... ) jocs de falda ("Arri tatanet...", ...), petites audicions musicals, capsetes de cançons (capses amb elements o imatges referides a la cançó)

.contes d'imatges i petites narracions...

.petites representacions amb titelles o fent cadascú un personatge de contes coneguts

.inventar-se un conte amb personatges favorits (3 anys)

. vivenciar conceptes amb el propi cos i després amb els objectes ("em poso dins de la caixa, poso la pinça dins del cistell...") , ordenar i situar objectes al lloc que correspon (recollir és una molt bona activitat de classificació...), fer fileres de tps de colors, encaixar uns dins d'altres, agrupacions...

.Invertir temps en que aprenguin a fer les coses sols: intentar vestir-se i despullar-se sol, rentar-se i eixugar-se les mans, col·laborar en el canvi de bolquer (pot llençar-lo on toca), col·laborar a posar i recollir taula, endreçar les seves coses..

Es important que alterneu estones de joc compartit amb d'altres en que els infants puguin jugar sols, acompanyant amb la vostra presència però sense intervenir, per a puguin descobrir lliurement les possibilitats de cada material en funció dels seus interessos i del moment evolutiu en el que es troben.

I el més important...molts "mimos"i abraçades...! Per a ells que necessiten descarregar tanta energia, estar tancats a casa ja és prou complicat i el més important es que es sentin estimats i recolzats com sempre...!

Esperem que aquest petit llistat us sigui útil i que puguem retrobar-nos ben aviat...!