

Menú Lactans i Caminants



MENÚ	ESMORZARS	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Cereals amb llet	Verdures (patata, carbassó i ceba) amb ou*	Verdures (patata, carbassó i ceba) amb ou*	Verdures (patata, carbassó i ceba) amb ou*	Verdures (patata, carbassó i ceba) amb ou*	Fruita de temporada
DIMARTS	Cereals amb llet	Verdures (sémola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra) amb cigrons	Verdures (sémola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra) amb vedella	Verdures (sémola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra) lleties	Verdures (sémola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra) amb gall dindi	Fruita de temporada amb logurt sense sucre
DIMECRES	Cereals amb llet	Verdures (patata, carbassa i porro) amb gall dindi	Verdures (patata, carbassa i porro) amb lleties	Verdures (patata, carbassa i porro) amb gall dindi	Verdures (patata, carbassa i porro) amb cigrons	Fruita de temporada
DIJOUS	Cereals amb llet	Verdures (sémola d'arròs, carbassó i pastanaga) amb peix	Verdures (sémola d'arròs, carbassó i pastanaga) amb peix	Verdures (sémola d'arròs, carbassó i pastanaga) amb peix	Verdures (sémola d'arròs, carbassó i pastanaga) amb peix	Fruita de temporada amb logurt sense sucre
DIVENDRES	Cereals amb llet	Verdures (patata, mongeta tendra i porro) amb pollastre	Verdures (patata, mongeta tendra i porro) amb pollastre	Verdures (patata, mongeta tendra i porro) amb pollastre	Verdures (patata, mongeta tendra i porro) amb pollastre	Fruita de temporada

* Els aliments com l'ou, el peix i les llegums s'aniran introduint segons les necessitats de cada nadó (mentre es donarà pollastre).