



| MENÚ      | ESMORZARS        | 1ª SETMANA                                                              | 2ª SETMANA                                                               | 3ª SETMANA                                                              | 4ª SETMANA                                                                  | BERENARS                                   |
|-----------|------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| DILLUNS   | Cereals amb llet | Verdures (patata, carbassó i ceba)<br><br>amb ou*                       | Verdures (patata, carbassó i ceba)<br><br>amb ou*                        | Verdures (patata, carbassó i ceba)<br><br>amb ou*                       | Verdures (patata, carbassó i ceba)<br><br>amb ou*                           | Fruita de temporada                        |
| DIMARTS   | Cereals amb llet | Verdures (sèmola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra)<br><br>amb llegum | Verdures (sèmola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra)<br><br>amb vedella | Verdures (sèmola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra)<br><br>amb llegum | Verdures (sèmola d'arròs, pastanaga i mongeta tendra)<br><br>amb gall dindi | Fruita de temporada amb logurt sense sucre |
| DIMECRES  | Cereals amb llet | Verdures (patata, carbassa i porro)<br><br>amb gall dindi               | Verdures (patata, carbassa i porro)<br><br>amb llegum                    | Verdures (patata, carbassa i porro)<br><br>amb gall dindi               | Verdures (patata, carbassa i porro)<br><br>amb llegum                       | Fruita de temporada                        |
| DIJOUS    | Cereals amb llet | Verdures (sèmola d'arròs, carbassó i pastanaga)<br><br>amb peix         | Verdures (sèmola d'arròs, carbassó i pastanaga)<br><br>amb peix          | Verdures (sèmola d'arròs, carbassó i pastanaga)<br><br>amb peix         | Verdures (sèmola d'arròs, carbassó i pastanaga)<br><br>amb peix             | Fruita de temporada amb logurt sense sucre |
| DIVENDRES | Cereals amb llet | Verdures (patata, mongeta tendra i porro)<br><br>amb pollastre          | Verdures (patata, mongeta tendra i porro)<br><br>amb pollastre           | Verdures (patata, mongeta tendra i porro)<br><br>amb pollastre          | Verdures (patata, mongeta tendra i porro)<br><br>amb pollastre              | Fruita de temporada                        |

\* Els aliments com l'ou, el peix i les llegums s'aniran introduint segons les necessitats de cada nadó (mentrestant es donarà pollastre).