



Menú Primavera-Estiu de 1 any en endavant

MENÚ	ESMORZARS	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet amb flocs de cereals	Arròs amb tomàquet Truita francesa Amanida Fruita del temps	Arròs amb pastanaga i carbassó Truita de paisana Amanida Fruita del temps	Arròs amb bròquil i carbassa Truita de carbassó i patata Amanida Fruita del temps	Amanida d'arròs (pèsol, tomàquet i blat de moro) Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIMARTS	Fruita del temps i pa amb oli	Carbassó, patata i ceba Cigrons estofats amb mongeta verda i pastanaga Amanida Fruita del temps	Crema de porros Vedella estofada Amanida Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Llenties a la jardinera Amanida Fruita del temps	Puré de carbassó Estofat de gall dindi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals
DIMECRES	logurt natural sense sucre amb flocs de cereals	Espaguetis amb salsa de verdures (porro, pastanaga i pebrot) Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons a la norma (albergínia, ceba i tomàquet) Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb mongeta verda, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIJOUS	Fruita del temps i pa amb oli	Puré de mongeta blanca i pastanaga Peix al forn amb patates Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb patata i pebrot Peix a la planxa amb tomàquet al forn Amanida Fruita del temps	Cigrons amb hortalisses Peix al forn amb llit de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs i verdures Peix al forn amb samfaina Amanida Fruita del temps	Llet i bastonets integrals
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa minestrone Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou vegetal i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Pa amb oli i formatge

MENÚ	ESMORZARS	5ª SETMANA	6ª SETMANA	7ª SETMANA	8ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet amb flocs de cereals	Arròs amb tomàquet Truita francesa Amanida Fruita del temps	Arròs amb pèsols, mongeta verda i pastanaga Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Truita de carbassó i patata Amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb mongeta verda Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIMARTS	Fruita del temps i pa amb oli	Mongeta verda i patata Cigrons estofats amb carbassa Amanida Fruita del temps	Puré de verdures Vedella estofada Amanida Fruita del temps	Bròquil, patata i pastanaga al vapor Llenties estofades amb verduretes Amanida Fruita del temps	Crema de carbassó Estofat de gall dindi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals
DIMECRES	logurt natural sense sucre amb flocs de cereals	Espaguetis amb carbassó Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons a la napolitana Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals amb xampinyons Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb verdures de temporada Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fruita* i pa amb oli
DIJOUS	Fruita del temps i pa amb oli	Mongetes blanques estofades Peix amb ceba i tomàquet al forn Amanida Fruita del temps	Llenties guisades amb patata i pastanaga Peix a la planxa amb daus d'albergínia Amanida Fruita del temps	Cigrons amb verdures i arròs Peix al forn amb samfaina Amanida Fruita del temps	Llenties a la jardinera Peix al forn amb patates Amanida Fruita del temps	Llet i bastonets integrals
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa juliana amb verdures i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou vegetal i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Pa amb oli i formatge

Nota: Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets

**La fruita del berenar serà plàtan excepte si les condicions de maduració no són òptimes.

Fruites de temporada:



Verdures de temporada:

