



MENÚ	ESMORZARS	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet i pa amb oli	Arròs caldós amb pèsols, mongeta tendra i pastanaga Truita francesa Amanida Fruita del temps	Paella de verdures de temporada Truita de xampinyons Amanida Fruita del temps	Arròs amb ceba, pastanaga i col.liflor Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs cremós amb porro i carbassa Truita de patata i espinacs Amanida Fruita del temps	Plàtan i bastonets integrals
DIMARTS	Llet amb flocs de civada	Puré de patata, ceba i xirivia Cigrons estofats amb verdures Amanida Fruita del temps	Bròquil i patata Fricandó de vedella Amanida Fruita del temps	Mongeta verda, patata i porro al vapor Llenties a la jardinera Amanida Fruita del temps	Puré de verdures Estofat de gall dindi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets
DIMECRES	Llet i pa amb oli	Espaguetis amb ceba i xampinyons Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb ceba, pastanaga i pèsols Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Plàtan i bastonets integrals
DIJOUS	Fruita del temps i iogurt	Mongetes guisades amb carbassa Peix al forn amb patata i ceba Amanida Fruita del temps	Sopa de llenties amb xirivia i pastanaga Peix amb llet de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Crema de cigrons i carbassa Peix en salsa verda amb pèsols Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb patata i pastanaga Peix a la planxa amb ceba caramel.litzada Amanida Fruita del temps	Llet i pa amb oli
DIVENDRES	Llet amb flocs de civada	Sopa amb juliana de verdures i pasta Pollastre a la planxa amb picada d'all i julivert Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa minestrone Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre amb patates al forn Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals

MENÚ	ESMORZARS	5ª SETMANA	6ª SETMANA	7ª SETMANA	8ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet i pa amb oli	Arròs amb bròquil i carbassa Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs bullit amb pèsols, mongeta verda i pastanaga Truita francesa Amanida Fruita del temps	Rissotto de carbassa Truita de carbassó Amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb verduretes Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Plàtan i bastonets integrals
DIMARTS	Llet amb flocs de civada	Mongeta verda i patata bullida Cigrons estofats amb pastanaga i api Amanida Fruita del temps	Crema de porros, pastanaga i nap Fricandó de vedella Amanida Fruita del temps	Bròquil, patata i pastanaga Llenties a la jardinera Amanida Fruita del temps	Crema de pèsols Estofat de gall d'indi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets
DIMECRES	Llet i pa amb oli	Espaguetis saltats amb pèsols i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons amb carbassa i espinacs Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals napats amb salsa verduretes Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb verduretes de temporada Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Plàtan i bastonets integrals
DIJOUS	Fruita del temps i iogurt	Mongetes estofades patates i verduretes Peix amb porro i pastanaga al forn Amanida Fruita del temps	Llenties a la jardinera Peix en salsa de xampinyons Amanida Fruita del temps	Sopa de cigrons i pastanaga Peix amb patates al forn Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs i carbassa Peix en salsa verda Amanida Fruita del temps	Llet i pa amb oli
DIVENDRES	Llet amb flocs de civada	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre amb patates al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou vegetal i verduretes Pollastre al forn amb ceba Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb juliana de verduretes i pasta Pollastre rostit amb patates i pastanaga Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals

Nota: Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets

Fruites de temporada: 

Verdures de temporada: 