

## PLA DE FORMACIÓ DEL PROGRAMA ESPORT INCLOU – CURS 2021/22

CODI	Nom del curs	Data	Horari	Espai de realització	Contingut
1301	<b>FORMACIÓ: ATENCIÓ AL PÚBLIC</b> Coneixements orientats a l'atenció al públic dels Centres Esportius Municipals	24 Novembre	9:30a 12:30h	ZOOM	Sessió teòrica i pràctica on es donen a conèixer la tipologia de discapacitats que cataloga a la Generalitat així com els serveis que l'Ajuntament de Barcelona posa en disposició dels ciutadans i ciutadanes i que es poden sol·licitar a través del CEM. Hi ha una part pràctica on es posa en situació real a totes les persones assistents a través d'una dinàmica per grups.
1302	<b>SEMINARI TEA , Inclusió a les activitats aquàtiques</b> pautes i estratègies per a la inclusió d'infants i joves a les activitats físiques esportives i aquàtiques (1ª sessió de 3)	1 Desembre	9 a 12h h	ZOOM	Seminari de tres sessions. Orientat al personal tècnic d'activitats aquàtiques. Aquesta primera sessió, amb contingut teòric, dona a conèixer el món de l'autisme i quines eines i recursos pot transmetre el/la monitor/a al grup per tal que l'activitat tingui un caràcter inclusiu.
1303	<b>Inclusió de la GENT GRAN a traves de l'AF</b>	Desembre	A concretar	ZOOM	Activitat física i/o esportiva amb gent gran. Comunicació i acompanyament en les sessions així com estratègies per afavorir la participació

**VACANCES DE NADAL**

CODI	Nom del curs	Data	Horari	Espai de realització	Contingut
1304	<b>SEMINARI ACTIVITATS DIRIGIDES I DISCAPACITAT:</b> inclusió de persones amb discapacitat física, discapacitat visual i intel·lectual a les activitats dirigides i <b>sala de fitnes</b> (1ª sessió de 2)	19 Gener	17 a 20h	ZOOM	Formació adreçada al personal tècnic de les sales de fitnes així com de les activitats dirigides dels CEM. Es dona a conèixer quines eines i recursos es necessiten per tal que una persona amb discapacitat física, discapacitat visual o discapacitat intel·lectual puguin participar de les activitats dirigides del CEM sense límits ni barreres. La sessió és teòrica i es fa en format telemàtic.
1301	<b>ATENCIÓ AL PÚBLIC</b> Coneixements orientats a l'atenció al públic dels Centres Esportius Municipals	28 Gener	9 a 12h	Presencial	Sessió teòrica i pràctica on es donen a conèixer la tipologia de discapacitats que cataloga a la Generalitat així com els serveis que l'Ajuntament de Barcelona posa en disposició dels ciutadans i ciutadanes i que es poden sol·licitar a través del CEM. Hi ha un a part pràctica on es posa en situació real a totes les persones assistents a través d'una dinàmica per grups.
1302	<b>SEMINARI TEA , Inclusió a les activitats aquàtiques:</b> pautes, estratègies i metodologia per a la inclusió d'infants i joves a les activitats físiques esportives i aquàtiques (2ª sessió de 3)	Febrer	10-13h	Presencial	Seminari de tres sessions. Orientat al personal tècnic d'activitats aquàtiques. Aquesta segona sessió tindrà un caire també teòric –pràctic , on es plantejarà estratègies, <b>metodologies</b> i dinàmiques dins d'un CEM per afavorir la inclusió des de la mirada del personal tècnic que desenvolupa l'activitat.
1305	<b>JOC MOTRIU ACTIVITAT FÍSICA –DISCAPACITAT i INCLUSIÓ:</b> Estratègies per a la inclusió dels infants i joves amb <b>DISCAPACITAT VISUAL</b> , en els jocs motors i l'esport	Febrer	9:30 a 13:30h	Presencial	Sessió teòrica i pràctica. S'estudia la discapacitat visual en tot el seu marc i es posen en pràctica diferents activitats i jocs per tal de posar en situació real a les persones assistents i a posteriori, eines i recursos per tal d'incloure'ls a les activitats esportives.
1306	<b>JOC MOTRIU ACTIVITAT FÍSICA –DISCAPACITAT i INCLUSIÓ:</b> Estratègies per a la inclusió dels infants i joves amb <b>DISCAPACITAT FÍSICA</b> en els jocs motors i l'esport	Març	17:30-20:30h	Presencial	Sessió teòrica i pràctica. S'estudia la discapacitat física en tot el seu marc i es posen en pràctica diferents activitats i jocs per tal de posar en situació real a les persones assistents i a posteriori, eines i recursos per tal d'incloure'ls a les activitats esportives
1304	<b>SEMINARI ACTIVITATS DIRIGIDES I DISCAPACITAT:</b> inclusió de persones amb discapacitat física , Discapacitat Visual i discapacitat intel·lectual a les activitats dirigides i <b>SALA DE FITNESS</b> (2ª sessió de 2)	Març	17:30-20:30h	Presencial	Formació adreçada al personal tècnic de les sales de fitnes així com de les activitats dirigides dels CEM. Es dona a conèixer quines eines i recursos es necessiten per tal que una persona amb discapacitat física, visual i/o. intel·lectual puguin participar en les activitats dirigides del CEM sense límits ni barreres. La sessió serà pràctica i presencial.
1307	<b>SEMINARI APRENENTATGE COOPERATIU I ESTIMULACIÓ SENSORIAL:</b> jocs esport per a la inclusió (aprofundiment posterior al curs INCLUSIÓ-DISCAPACITAT i ASSESSORAMENT) (1ª sessió de 2)	Març	17:30 a 20h	ZOOM	Orientat al personal tècnic d'activitats esportives on es dona a conèixer una metodologia cooperativa a través dels jocs i l'estimulació sensorial. Aquesta primera sessió té un contingut teòric: es mostra la metodologia, acompanyada de casos reals, amb l'objectiu que puguin implementar-la en els seus respectius grups sempre i quan es compleixi el terme d'inclusió.

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

CODI	Nom del curs	Data	Horari	Espai de realització	Contingut
1302	<b>SEMINARI TEA , Inclusió – Activitat Física i aquàtiques</b> Pautes i estratègies per a la inclusió d'infants i joves a les activitats físiques esportives i aquàtiques (3ª sessió de 3)	Abril	9 a 12h	Presencial	Seminari de tres sessions. Orientat al personal tècnic d'activitats aquàtiques. Aquesta segona sessió tindrà un caire també teòric –pràctic , on es plantejarà estratègies, metodologies i dinàmiques dins d'un CEM per afavorir la inclusió des de la mirada del tècnic que desenvolupa l'activitat. <b>SESSIÓ PRÀCTICA L'AIGUA</b>
1308	<b>JOC MOTRIU ACTIVITAT FISICA –DISCAPACITAT I INCLUSIÓ:</b> Estratègies per a la inclusió dels infants i joves amb <u>DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL</u> en els jocs motors i l'esport	Maig	10-13h	Presencial	Sessió teòrica i pràctica. S'estudia la discapacitat intel·lectual en tot el seu marc i es posen en pràctica diferents activitats i jocs per tal de posar en situació real a les persones assistents i a posteriori, eines i recursos per tal d'incloure'ls a les activitats esportives
1306	<b>SEMINARI APRENTATGE COOPERATIU I ESTIMULACIÓ SENSORIAL:</b> jocs esport per a la inclusió (aprofundiment posterior al curs 4 INCLUSIÓ-DISCAPACITAT i ASSESSORAMENT) (2ª sessió de 2)	Maig	17:30 a 19:30h	Presencial	Orientat al personal tècnic d'activitats esportives on es dona a conèixer una metodologia cooperativa a través dels jocs i l'Estimulació sensorial. Aquesta segona sessió té un contingut pràctic: es proposaran jocs per aplicar els conceptes teòrics donats en la 1a sessió.
1309	<b>FORMACIÓ:</b> Estratègies per a la inclusió de persones amb problemàtica de <b>SALUT MENTAL</b> en les activitats esportives	Juny	9-14h	ZOMM / Presencial	Sessió teòrica orientada a personal tècnic esportiu que desenvolupa activitat esportiva a un grup en concret on hi ha presència de persones amb alteracions de salut mental. Té una part teòrica, on es donen a conèixer trets característics del trastorn així com eines i recursos per incloure's a l'activitat, i una part de tractament de casos pràctics. La part final es una historia de vida personal i l'esport.
<b>VACANCES D'ESTIU</b>					