

Hàbits Esportius a Barcelona 2022

Presentació de Resultats

Del 9 al 27 de maig de 2022



Registre d'Enquestes i Estudis d'Opinió r22039

HÀBITS ESPORTIUS A BARCELONA 2022

DEL 9 AL 27 DE MAIG DE 2022

Departament d'Estudis d'Opinió
Oficina Municipal de Dades

C/ Avinyó, 32, 2a planta
Tel. 934 027 918
08002 Barcelona

Promogut per l'Institut Barcelona Esports



Protegim el Medi Ambient.

No imprimiu aquest document si no és necessari.

Tots els drets reservats. Aquesta publicació no pot ser reproduïda, ni en tot ni en part, ni registrada en o transmesa per un sistema de recuperació en cap forma ni en cap mitjà sigui electrònic, mecànic, per fotocòpia, de gravació o altres, sense el permís del propietari del copyright.



ÍNDEX

- 003 FITXA TÈCNICA
- 004 PRESENTACIÓ
- 006 1. INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA
- 019 2. HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA
- 039 3. ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES
- 059 4. LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA
- 080 5. NO PRÀCTICA ESPORTIVA
- 094 6. PERFIL DE LES PERSONES ENTREVISTADES



FITXA TÈCNICA

ÀMBIT

Municipi de Barcelona.

UNIVERS

Població de 17 anys i més resident a Barcelona com a mínim des de fa 6 mesos.

GRANDÀRIA DE LA MOSTRA

1500 entrevistes.

METODOLOGIA

Entrevista telefònica i personal al carrer realitzada en suport informàtic (CATI i CAPI)

PROCEDIMENT DE MOSTREIG

Mostreig aleatori estratificat. Els estrats s'han format per l'encreuament dels deu districtes municipals amb el sexe, l'edat i la nacionalitat dels ciutadans. S'han aplicat quotes per a cadascun dels estrats.

A més, s'han establert quotes marginals per

a persones en situació d'atur en cadascun dels districtes.

ASSIGNACIÓ

Fixa: 150 entrevistes per cadascun dels 10. Dins dels districtes, l'assignació és proporcional a la població segons el padró municipal d'habitants.

PONDERACIÓ

En funció de la població objectiu real en cadascun dels estrats de 1 nits a la mostra per tal d'obtenir els resultats del conjunt de la ciutat.

ERROR MOSTRAL

Per a un nivell de confiança del 95,5% (2σ), i $P = Q$, l'error és de $\pm 2,7\%$ per al conjunt de la mostra.

DATA DE REALITZACIÓ

Del 9 al 27 de maig de 2022

EMPRESA TREBALL DE CAMP
GESOP

ORGANISME PROMOTOR

Institut Barcelona Esports



PRESENTACIÓ

El principal objectiu d'aquest estudi és conèixer la població barcelonina en relació a l'esport i la seva pràctica.

Tot i que l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona ha portat a terme estudis sobre hàbits esportius a Barcelona als anys 1989, 1995, 1999, 2006, 2013 i 2017, no ha estat possible la comparació entre edicions degut a les variacions de la població estudiada:

- El 1989 i 1995 entre 15 a 59 anys.
- El 1999 es va allargar 10 anys (15 a 69 anys)
- El 2006 es va tornar a allargar fins els 74 anys
- A partir del 2013 ja no es va posar límit d'edat.

Al 2017 les necessitats de l'Institut Barcelona Esports van obligat a limitar l'estudi a partir dels 17 anys i aquesta ha sigut l'estratègia seguida en l'edició de 2022.

És per aquest motiu que aquest informe presenta només les dues darreres edicions de l'estudi, que són totalment comparables quant a

distribució de la mostra.

L'edició de 2022 però presenta una altra peculiaritat: un canvi metodològic. Amb l'objectiu de maximitzar l'eficiència dels recursos emprats i mantenir a la vegada el màxim d'informació essencial, aquesta edició ha optat per reduir la mostra a 1500 entrevistes i reduir el contingut del qüestionari, fent-lo més àgil. De la mateixa manera s'ha canviat la metodologia domiciliària per entrevistes presencials a carrer i complementades amb enquestes telefòniques.

Tot i que aquest canvi no té repercussions en l'evolució de les dades obtingudes, és cert que no permet fer una anàlisi tant exhaustiva com en d'altres ocasions. La menor mostra fa que alguns segments de població tinguin una baixa significació estadística i no sigui possible presentar-los.

En casos molt concrets es mostren, si bé es fa esment d'aquesta característica i es demana que

siguin emprats des d'un punt qualitatiu i no tant quantitatiu.

Pel que fa a l'estructura de l'informe, hi ha cinc parts.

- En un primer bloc, s'exposa l'interès per l'esport a la nostra societat i les motivacions de les persones entrevistades per practicar una activitat esportiva o no practicar-la.
- Tot seguit hi trobem el gruix de l'informe, amb una segona part dedicada als hàbits generals en la pràctica físicoesportiva, una tercera dedicada a les activitats esportives practicades i el quart bloc on s'exposen els llocs usats per la pràctica esportiva
- Es finalitza amb un bloc centrat en les característiques de les persones que no realitzen cap activitat esportiva.
- Al final, s'afegeix un darrer apartat amb el perfil de les persones enquestades.



SIGLES

B

Base. Perfil de persones enquestades que responen a la pregunta de l'estudi

N

Número de respostes. Quantitat de respostes valorades per la pregunta concreta de l'estudi. En el cas de gràfics amb evolució s'indica el nombre d'entrevistes de la darrera consulta.

R

Tipus de resposta. Possibilitat o possibilitats que s'han contemplat per a la pregunta formulada



01

Interès per la pràctica esportiva



INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

IMPORTÀNCIA DE L'ESPORT

Les dades d'aquest estudi confirmen la pràctica esportiva com una part rellevant del conjunt de valors de la població barcelonina.

El 96,2% de les persones enquestades la consideren bastant o molt important, un lleu augment respecte a fa quatre anys, quan ja el 94% tenia aquesta opinió. El canvi resulta més important si ens fixem en què la diferència no radica tant en l'augment global sinó en el grau de conscienciació. És a dir, en la diferència de més de 15 punts entre el 64,3% que al 2022 consideren 'molt important' l'esport i el 48,7% que opinaven d'aquesta forma a la darrera edició de l'estudi, al 2017, en detriment dels que pensen que ho és 'bastant'.

A més es pot apreciar com aquesta alta consideració de l'esport està plenament arrelada en tots els segments de població al marge de l'edat, la nacionalitat, el territori o la pràctica esportiva real.

Les persones que menys importància atorguen a la pràctica esportiva són aquelles que no en practiquen, però fins i tot entre elles s'admet de forma majoritària la gran importància de la pràctica de l'activitat físicoesportiva (el 52,8% davant el 6,8% que li atorga poc o gens)

LA PRÀCTICA ESPORTIVA

En altres edicions s'ha pogut veure com tenir molt clar un concepte no implica seguir-lo necessàriament o seguir-lo en la mateixa mesura.

La pràctica esportiva al 2022 n'és un exemple. Tot i augmentar el valor que si atribueix a l'esport, la pràctica reconeguda disminueix uns 5 punts (el 66,4% al 2022 davant el 71,6% de 2017) i també ho fa de forma homogènia a tots els segments de població.

Això fa que el perfil dels practicants no canviï respecte a fa quatre anys. Continua sent una activitat amb una proporció més alta de persones amb formació universitària, de nacionalitat europea i de menors de 35 anys. També torna a ser més masculina que femenina. Malgrat tot el 64,2% de les dones practiquen esport, davant el 69% dels homes. Una diferència de 4,8 punts, menor que la de fa quatre anys, de 5,2 punts entre dones i homes. Per altra banda, aquest 64% de dones que practiquen esport a 2022 mostra la consolidació de la pràctica esportiva femenina que ja es va veure a 2017.

Per territori sí s'observen alguns canvis més importants. Malgrat que la tendència també és a reduir el nivell de pràctica esportiva, les persones

que viuen a Nou Barris i a Sant Andreu la redueixen més que la resta (-25,9 i -13,8 punts respectivament respecte al 2017), el contrari del que succeeix entre les persones d'Horta-Guinardó (+10,9 punts) i Les Corts (+5 punts).

Hi ha doncs, un terç de persones que al 2022 reconeixen no realitzar cap pràctica esportiva, el 84,1% de les quals abans en feien (un increment de +6,8 punts respecte a fa quatre anys). Com es veurà al darrer apartat de l'estudi, els motius principals del canvi d'hàbits que fa abandonar l'esport no varien substancialment respecte a quatre anys abans i se centren bàsicament en la manca de temps ja sigui de forma general, o relacionada amb la feina o la cura d'altres (fonamentalment fills/es) o la manca d'interès o la salut.

La única novetat és l'aparició d'un element que ha impactat en la nostra societat en els darrers anys: la pandèmia (10,3% de les cites). A més, aquest argument sorgeix espontàniament entre les persones enquestades (la resta de raons s'ofereixen al qüestionari com a possibilitat de resposta). Sembla doncs un motiu que pot resultar rellevant per explicar la disminució de la pràctica esportiva d'aquesta edició.



INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Una de les conclusions més clares d'aquest estudi és la estreta relació entre esport i salut.

La salut és l'objectiu principal per realitzar una pràctica esportiva però també una de les raons més importants per no fer-ne (la primera és la manca de temps).

MOTIUS PER PRACTICAR

Els dos motius més repetits per practicar esport tenen a veure directament amb el manteniment o millora de la salut (66,7%) o amb el manteniment de la forma física (el 40,8%). La salut és el principal motor de l'activitat esportiva a tots els segments de població tot i que sembla més important per a les dones que per als homes. A mesura que augmenta l'edat s'intensifica aquesta relació entre salut i esport, al marge del sexe al que es pertanyi.

A més distància trobem els aspectes motivacionals, que no requereixen una argumentació directa: el simple gust per fer esport (25,9% dels comentaris), el paper de l'esport com element de diversió i d'evasió de la rutina (12,9%) i els aspectes més socials i relacionals de l'esport.

Tots aquests motius es donen de forma relativament homogènia entre la població, amb diferències menys destacades: els homes i els joves atorguen més pes a la gratificació personal (els agrada, els diverteix).

Per les persones més joves (fins a 24 anys) l'esport és un motiu rellevant com element de superació i competició. Aquelles persones que fan esport amb menys freqüència en destaquen l'ús de l'esport com element de ruptura de la rutina diària i diversió.

Els aspectes relacionals (trobar-se amb amistats) en canvi, resulten especialment significatius entre el segment de més edat (75 i més anys).

Des del punt de vista de l'activitat practicada, la salut i la forma física tornen a ser els principals motors de la pràctica esportiva. motiu més rellevant.

Les persones que corren, fan ciclisme, futbol i pàdel són les que associen més la pràctica esportiva amb l'evasió i la diversió.

MOTIUS PER NO PRACTICAR

L'edat és l'element més clar a l'hora de segmentar els motius per no practicar esport.

Si bé la manca de temps n'és el principal obstacle des d'un punt de vista global, els problemes de salut passen per davant de qualsevol altre aspecte a partir dels 55 anys.

Per les persones menors de 54 anys el cansament després d'altres activitats quotidianes és l'altre element que justifica no fer esport. Una raó directament relacionada amb la manca de temps.

Les dones al·leguen més motius econòmics que els homes i també menys gust per l'esport (prop del doble que els homes), relacionat aquest darrer aspecte amb la manca d'hàbit des de la infantesa.

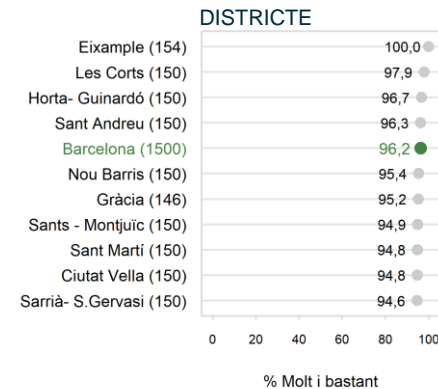
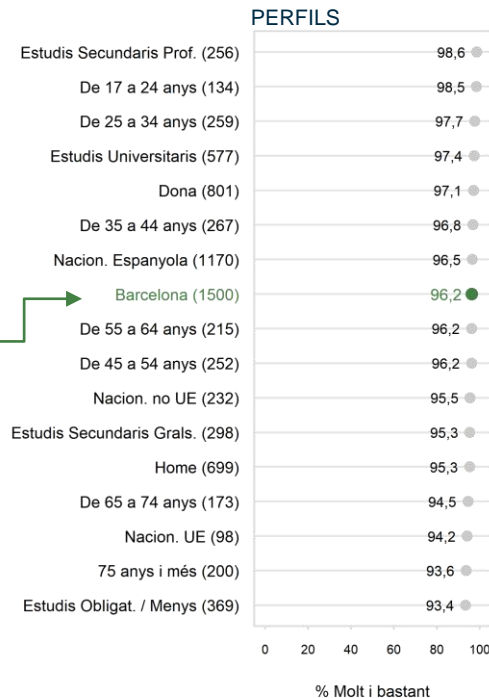
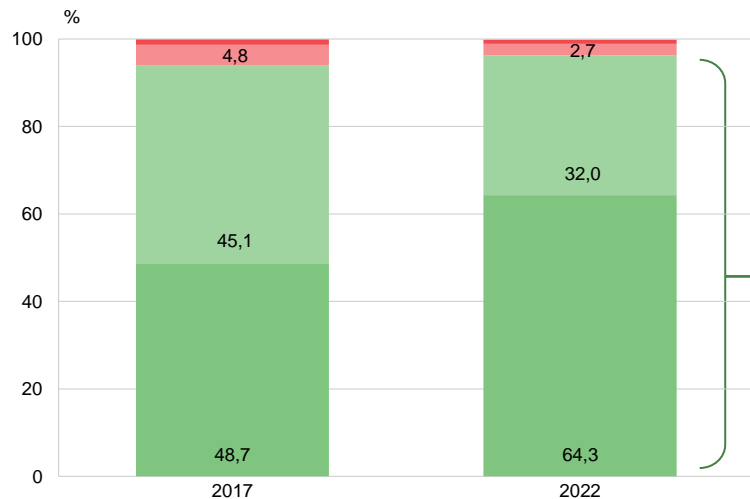
Atenen al lloc d'origen, les persones amb nacionalitat no espanyola fan més èmfasi en la manca de temps i els motius econòmics que les de nacionalitat espanyola.



IMPORTÀNCIA DE L'ESPORT

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P1 Vostè considera que fer esport és molt, bastant, poc o gens important?

B Persones
N 1500

Molt
Bastant
Poc

Gens
No ho sap / No contesta



IMPORTÀNCIA DE L'ESPORT SEGONS SEXE, EDAT, FREQUÈNCIA DE PRÀCTICA I NACIONALITAT

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe					Edat				
	Total	Total Dona	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
Molt	64,3	67,0	61,1	63,5	67,1	64,8	63,6	63,9	63,3	62,5
Bastant	32,0	30,1	34,1	34,9	30,7	32,0	32,6	32,3	31,2	31,1
Poc	2,7	2,0	3,4	1,5	2,0	2,9	3,2	2,0	3,5	3,3
Gens	0,9	0,7	1,0	0,0	0,3	0,3	0,7	1,5	1,1	2,3
No ho sap / No contesta	0,2	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,9	0,8
n	(1500)	(801)	(699)	(134)	(259)	(267)	(252)	(215)	(173)	(200)

	Freqüència pràctica esportiva					Nacionalitat		
	Total	No practica esport	5 o més cops setm	3-4 cops setm	1-2 cops setm / Menys freq	Espanyola	Resta UE	Resta no UE
Molt	64,3	52,8	69,8	75,7	62,9	62,5	67,1	72,7
Bastant	32,0	39,9	27,8	23,5	34,0	34,0	27,1	22,8
Poc	2,7	4,5	1,6	0,8	3,1	2,2	5,8	3,9
Gens	0,9	2,3	0,4	0,0	0,0	1,0	0,0	0,6
No ho sap / No contesta	0,2	0,5	0,3	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0
n	(1500)	(502)	(354)	(359)	(285)	(1170)	(98)	(232)

P1

Vostè considera que fer esport és molt, bastant, poc o gens important?

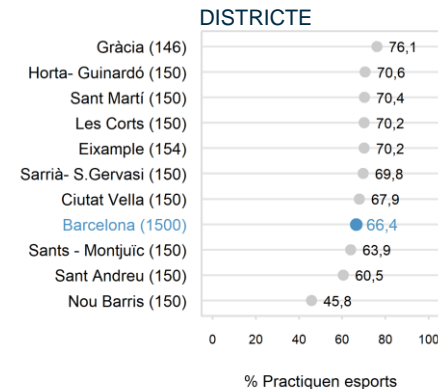
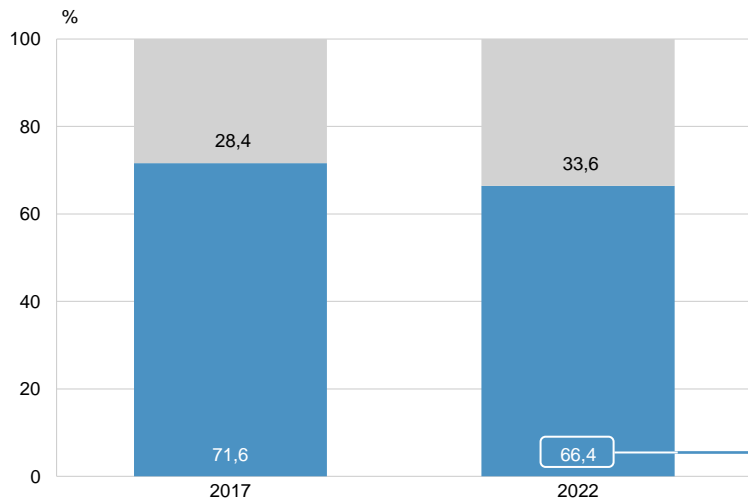
B Persones
N 1500



PRACTIQUEN ESPORT

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P2 Em podria dir si vostè practica algun esport?

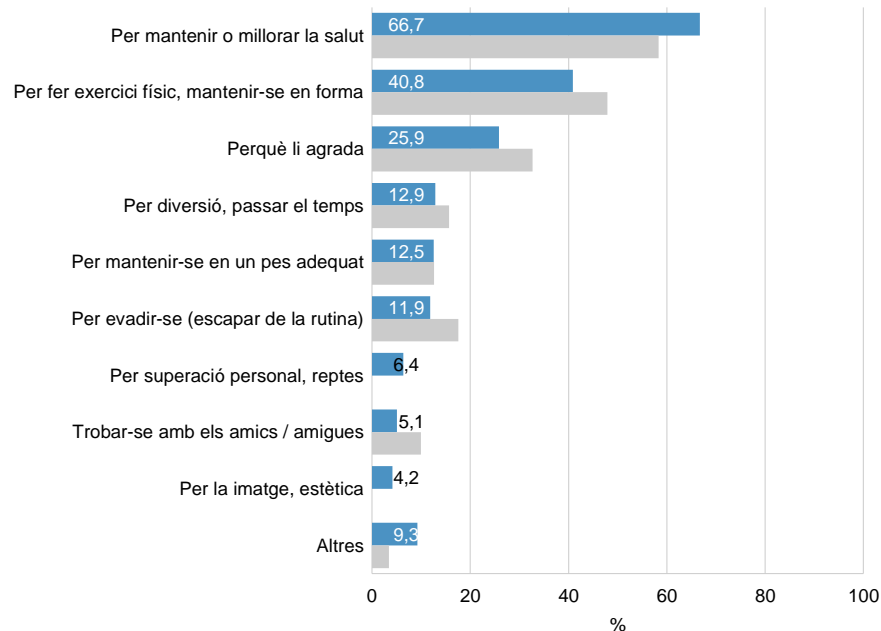
B Persones
N 1500

■ Sí, practica esport
■ No practica esport
■ No ho sap / No contesta



MOTIUS PER PRACTICAR EVOLUCIÓ

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P3

Quin és el principal motiu pel qual vostè fa esport? I el segon?

B Persones que practiquen esport
N 998
R Multiresposta

■ 2017
■ 2022

NOTA: Les dades de 2017 s'han recalculat per poder presentar l'evolució, ja que al 2022 es demanen dos motius per practicar esport mentre que al 2017 es demanaven tres. 'Altres' agrupa les cites de motius amb una incidència menor al 4%



MOTIUS PER PRACTICAR SEGONS SEXE I EDAT

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Dona									Home							
		Total	De 17 a	De 25 a	De 35 a	De 45 a	De 55 a	De 65 a	75 anys	Total	De 17 a	De 25 a	De 35 a	De 45 a	De 55 a	De 65 a	75 anys	
		Dona	24 anys	34 anys	44 anys	54 anys	64 anys	74 anys	i més	Home	24 anys	34 anys	44 anys	54 anys	64 anys	74 anys	i més	
Per mantenir o millorar la salut	66,7	73,7	54,3	68,6	71,8	80,8	84,5	77,5	70,5	59,3	32,8	52,0	56,3	69,4	69,7	76,5	63,3	
Per fer exercici físic mantenir-se en forma	40,8	39,6	17,7	43,0	44,2	41,0	45,9	37,8	36,4	42,2	28,7	45,3	52,1	45,0	33,8	44,6	33,5	
Perquè li agrada	25,9	24,2	28,6	30,4	24,5	20,2	29,4	13,0	23,5	27,6	31,0	26,6	30,4	25,9	32,2	21,8	22,5	
Per diversió, passar el temps	12,9	9,2	12,2	4,7	14,8	7,3	10,0	9,9	7,1	16,9	28,0	22,1	16,6	11,9	13,7	12,0	10,4	
Per mantenir-se en un pes adequat	12,5	12,1	14,1	7,8	13,5	20,5	10,4	11,7	5,9	13,0	8,3	9,7	9,2	12,6	20,9	17,8	20,0	
Per evadir-se (escapar de la rutina)	11,9	13,4	23,7	12,6	13,8	17,8	9,5	9,0	10,2	10,3	10,4	12,2	9,1	17,5	3,6	8,7	6,1	
Per superació personal, reptes	6,4	5,5	17,5	9,7	3,9	2,9	2,3	6,0	1,3	7,3	23,1	9,5	5,7	3,6	7,2	0,0	0,0	
Trobar-se amb els amics / amigues	5,1	4,3	0,0	1,8	3,2	2,6	1,1	7,1	14,3	5,8	7,0	2,9	4,6	3,9	4,2	5,3	21,2	
Per la imatge, estètica	4,2	4,4	16,5	8,8	3,3	0,0	0,8	3,3	3,4	3,9	4,6	8,2	3,8	3,3	3,1	0,0	0,0	
Per conèixer gent i socialitzar-se	3,7	5,0	6,1	4,5	2,2	0,0	0,8	16,1	8,3	2,4	6,5	2,6	2,1	1,4	1,5	0,0	2,7	
Perquè li agrada competir	2,7	1,3	3,2	3,4	0,0	1,1	1,1	0,0	1,0	4,2	12,3	4,5	5,0	2,3	1,9	2,0	0,0	
Per desenvolupar millor la seva professió	1,5	1,4	3,9	2,4	0,0	2,7	1,4	0,0	0,0	1,6	0,0	3,1	1,5	2,2	2,5	0,0	0,0	
Per fer carrera esportiva	0,8	0,5	2,2	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	5,4	0,6	0,9	0,0	0,0	2,0	0,0	
Per gaudir de la natura	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Altres	0,4	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,5	0,0	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	1,2	
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)	

P3

Quin és el principal motiu pel qual vostè fa esport?

- B Persones que practiquen esport
- N 998
- R Multiresposta

NOTA: L'ombrejat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



MOTIUS PER PRACTICAR SEGONS FREQUÈNCIA DE LA PRÀCTICA I NACIONALITAT

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Freqüència pràctica esportiva			Nacionalitat		
		5 o més cops setm	3-4 cops setm	1-2 cops setm / Menys freq	Espanyola	Resta UE	Resta no UE
Per mantenir o millorar la salut	66,7	70,7	65,9	62,7	66,7	67,6	66,1
Per fer exercici físic mantenir-se en forma	40,8	37,5	44,4	40,4	40,1	56,8	37,0
Perquè li agrada	25,9	27,8	23,8	26,1	24,7	26,2	31,8
Per diversió, passar el temps	12,9	9,3	13,1	17,2	13,7	7,1	11,5
Per mantenir-se en un pes adequat	12,5	14,4	11,2	11,9	12,9	6,4	13,5
Per evadir-se (escapar de la rutina)	11,9	10,2	10,0	16,3	12,9	8,9	8,1
Per superació personal, reptes	6,4	5,5	8,7	4,3	5,9	10,0	7,1
Trobar-se amb els amics / amigues	5,1	3,8	5,0	6,6	5,7	4,3	1,9
Per la imatge, estètica	4,2	3,6	6,4	2,1	3,6	4,4	7,4
Per conèixer gent i socialitzar-se	3,7	4,6	1,8	5,1	3,6	3,6	4,2
Perquè li agrada competir	2,7	1,8	4,7	1,1	2,6	2,7	3,2
Per desenvolupar millor la seva professió	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	0,0	1,7
Per fer carrera esportiva	0,8	1,6	0,8	0,0	0,8	0,0	1,3
Per gaudir de la natura	0,1	0,4	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2
Altres	0,4	1,1	0,0	0,0	0,3	0,0	1,2
n	(998)	(354)	(359)	(285)	(763)	(78)	(157)

P3 Quin és el principal motiu pel qual vostè fa esport?

B Persones que practiquen esport
N 998
R Multiresposta

NOTA: L'ombreat remarca les diferències més destacades



MOTIUS PER PRACTICAR SEGONS ESPORT PRACTICAT

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Esports més freqüents										
		Caminar com a exercici físic	Natació	Musclicació	Activitats dirigides aeròbiques	Córrer pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel
Per mantenir o millorar la salut	66,7	76,1	69,9	63,5	60,8	64,2	67,8	66,2	49,2	86,5	65,5	35,0
Per fer exercici físic mantenir-se en forma	40,8	34,5	42,5	51,4	48,7	52,3	41,9	40,9	27,7	42,5	44,7	48,9
Perquè li agrada	25,9	24,7	27,8	24,8	29,9	26,4	26,5	21,1	31,5	20,9	29,9	18,5
Per diversió, passar el temps	12,9	10,7	7,9	7,5	6,6	16,2	21,5	11,8	25,4	10,3	3,5	33,8
Per mantenir-se en un pes adequat	12,5	15,9	13,2	13,3	18,2	9,6	13,0	26,2	6,4	8,0	14,7	3,0
Per evadir-se (escapar de la rutina)	11,9	11,5	11,2	13,8	10,0	11,7	13,2	6,7	12,5	11,6	7,7	16,4
Per superació personal, reptes	6,4	2,4	10,4	8,8	1,1	5,7	5,0	4,7	11,3	8,3	10,8	13,8
Trobar-se amb els amics / amigues	5,1	6,2	4,1	2,3	3,3	2,2	3,6	3,1	8,0	3,1	6,7	12,6
Per la imatge, estètica	4,2	2,6	2,3	9,8	8,7	4,2	0,7	10,6	5,3	2,0	3,9	0,0
Per conèixer gent i socialitzar-se	3,7	4,0	4,7	0,5	2,5	0,5	0,0	2,1	6,5	0,9	8,1	0,0
Perquè li agrada competir	2,7	0,7	0,5	0,8	0,0	1,6	2,7	2,3	10,5	0,0	2,2	13,0
Per desenvolupar millor la seva professió	1,5	0,9	1,9	1,0	6,2	2,6	2,8	1,1	0,9	2,1	0,0	3,2
Per fer carrera esportiva	0,8	0,0	1,1	0,7	2,3	1,7	0,7	1,1	3,9	0,0	0,0	1,8
Per gaudir de la natura	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	0,4	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
n	(998)	(312)	(161)	(157)	(70)	(138)	(91)	(84)	(81)	(75)	(61)	(52)

P3 Quin és el principal motiu pel qual vostè fa esport?

B Persones que practiquen esport
N 998
R Multiresposta

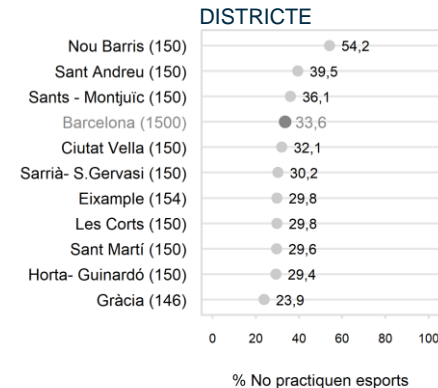
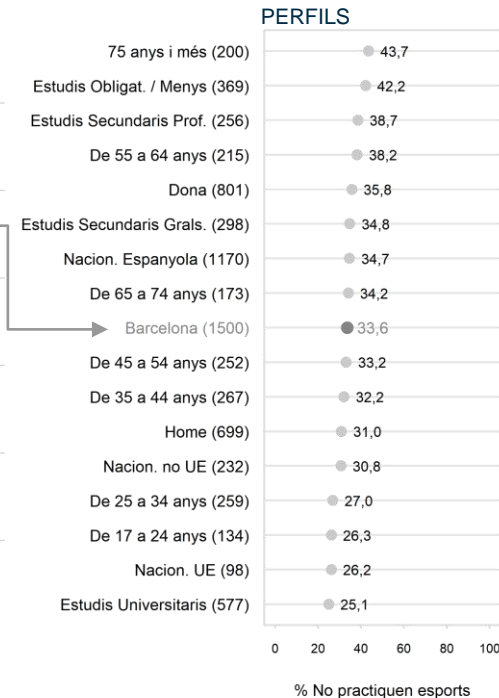
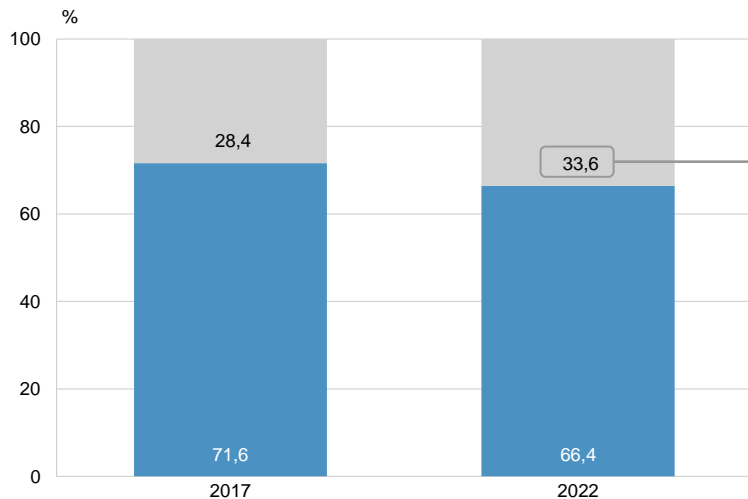
NOTA: L'ombregat remarca les diferències més destacades



NO PRACTIQUEN ESPORTS

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P2 Em podria dir si vostè practica algun esport?

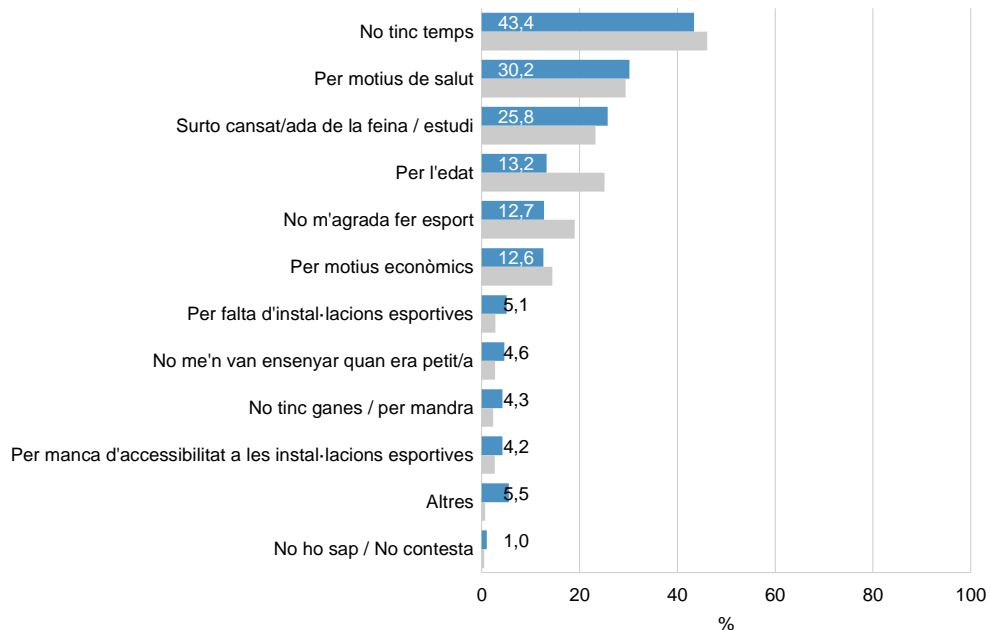
B Persones
N 1500

■ Sí, practica esport
■ No practica esport
■ No ho sap / No contesta



MOTIUS PER NO PRACTICAR EVOLUCIÓ

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P14

De la llista que li ensenyo a continuació digui'm quin és el motiu principal pel qual no practica esport, i el segon?

E Persones que no practiquen esport
N 502
R Multiresposta

■ 2017
■ 2022

NOTA: Les dades de 2017 s'han recalculat per poder presentar l'evolució, ja que al 2022 es demanen dos motius per practicar no esport mentre que al 2017 es demanaven tres. 'Altres' agrupa les cites de motius amb una incidència menor al 4%



MOTIUS PER NO PRACTICAR SEGONS SEXE, EDAT I NACIONALITAT

INTERÈS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe			Edat							Nacionalitat		
	Total	Dona	Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Espanyola	Resta UE	Resta no UE
No tinc temps	43,4	43,6	43,2	62,6	75,3	61,4	56,1	28,1	19,7	10,9	39,7	68,8	57,1
Per motius de salut	30,2	27,4	34,0	14,1	8,2	15,0	26,5	41,7	46,7	50,7	34,1	8,2	14,3
Surto cansat/ada de la feina / estudi	25,8	23,4	28,9	39,5	41,1	32,6	35,9	26,6	3,1	6,1	24,7	26,0	32,2
Per l'edat	13,2	9,1	18,6	2,0	1,5	0,0	8,5	9,1	13,2	48,8	15,4	7,2	1,5
No m'agrada fer esport	12,7	15,8	8,7	16,1	14,7	15,1	12,0	9,3	16,2	9,2	11,7	20,7	16,0
Per motius econòmics	12,6	15,0	9,5	14,7	21,5	11,7	8,0	18,2	12,3	4,9	10,8	21,7	20,9
Per falta d'instal·lacions esportives	5,1	4,0	6,6	10,6	0,0	10,6	4,4	5,3	6,8	0,9	4,9	8,7	5,1
No me'n van ensenyar quan era petit/a	4,6	6,5	2,1	0,0	4,0	3,9	4,7	6,6	5,5	5,2	3,9	5,5	8,9
No tinc ganes / per mandra	4,3	4,8	3,5	7,2	1,4	3,4	1,4	1,7	8,4	8,6	4,6	1,4	3,3
Per manca d'accessibilitat a les instal·lacions esportives	4,2	5,0	3,2	6,5	6,6	3,4	4,0	7,2	3,7	0,0	3,9	0,0	8,1
No li veig la utilitat	1,2	0,5	2,2	0,0	0,9	0,0	2,9	2,5	0,0	1,1	1,3	0,0	1,0
No m'agrada anar sol/a	0,4	0,7	0,0	4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,5	0,0	0,0
Altres	3,9	3,8	3,9	0,0	1,6	1,5	7,0	3,8	0,8	8,6	3,8	7,2	2,6
No ho sap / No contesta	0,3	0,5	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	1,1	5,3	1,0
n	(502)	(291)	(211)	(*37)	(70)	(88)	(80)	(80)	(54)	(93)	(407)	(*20)	(75)

P14

De la llista que li ensenyo a continuació digui'm quin és el motiu principal pel qual no practica esport, i el segon?

Persones que no practiquen esport
 N 502
 R Multiresposta

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



02

Hàbits de la pràctica esportiva



HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Per tenir una idea global sobre els hàbits de l'activitat esportiva de la població barcelonina i la seva evolució en els darrers quatre anys es va demanar a les persones enquestades dades generals sobre l'esport practicat, sense diferenciar el tipus de pràctica realitzada.

FREQÜÈNCIA DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Ja s'ha vist que en el període entre les dues edicions de l'estudi ha disminuït la pràctica esportiva general; el que es pot veure ara és com s'incrementa la freqüència amb la que es practica. Qui decideix fer esport, li dedica un temps cada cap major.

El veritable canvi doncs es troba en aquelles persones que al 2017 practicaven poc esport i que ara o bé han incrementat la freqüència, bé han deixar de fer-ne.

Això explica que el 4,2% de les persones que al 2017 practicaven algun esport menys d'un cop a la setmana es redueixi a la meitat i s'incrementin les franges amb una intensitat més alta.

El perfil de les persones en funció de la freqüència de pràctica no varia respecte a l'anterior edició.

Les persones que més esport practiquen (el 35,1% que practica 5 cops o més a la setmana) és el segment de població més gran i amb menys estudis. Aquí la proporció de dones i homes es bastant equilibrat.

En canvi les freqüències mitjanes i baixes (el 37% que fa esport 3 o 4 cops a la setmana i el 25,4% que en fa 1 o 2 cops a la setmana) és on es troben els perfils més joves, amb més membres de la Unió Europea i els nivells formatius més alts.

Els homes se situen preferentment en les freqüències mitjanes (3-4 cops a la setmana) i les dones a les baixes (1-2 cops a la setmana).

HORARI DE PRÀCTICA

Es confirmen els dos moments del dia en què es concentra la pràctica esportiva: el matí entre les 9h i les 12h i la tarda entre les 16h i les 20h.

La franges horàries més tard de les 22h són menys freqüentades que fa quatre anys però continuen sent més habituals entre les persones més joves (fins els 34 anys) i especialment entre els homes.

A la resta de franges horàries, l'edat resulta més determinant que el sexe. Les persones més grans de 65 tenen preferència per la franja de matí (entre 9 i 12h) i la resta de franges d'edat s'inclinen clarament per la tarda.

A primera hora del matí (abans de les 9h) és on es troben mes persones entre 35 i 64 anys.

Pel que fa al tipus d'activitat, la tarda és sempre el moment escollit per la pràctica de la majoria d'activitats. Només les persones que caminen i les que fan gimnàstica de manteniment, que també són les de més edat, opten preferentment pel matí.

Com al 2017, les persones que fan natació es divideixen gairebé per igual entre el matí i la tarda.



HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

DIA EN QUÈ ES PRACTICA ESPORT.

Ja s'ha vist en altres edicions que els dies laborables eren el moment preferit per a la realització d'esport. De fet si es sumen totes les combinacions de tipus de dia possibles, el 87,7% de les persones enquestades inclouen algun dia laborable, davant el 51,8% que inclou alguna combinació en la que aparegui el cap de setmana.

Ara bé, les persones que limiten la seva activitat esportiva exclusivament als dies laborables representen el 39,6%, i les que només ho fan en caps de setmana són el 6,4% pràcticament les mateixes proporcions que fa quatre anys.

El canvi que deixa veure aquesta edició té a veure amb l'increment de la freqüència de la pràctica, fet que incorpora l'activitat esportiva també durant del cap de setmana (38,6%, +8 punts respecte al 2017 fan esport laborables, juntament amb els caps de setmana) .

Aquest punt es pot tractar com un indicador més de la incorporació de l'esport a la vida quotidiana, sense discriminació de dia de la setmana. S'ha de dir però que els homes són més donats a aquest tipus d'extensió de la pràctica durant el cap de setmana que les dones.

Per altra banda l'augment de la freqüència de la pràctica esportiva general i la equiparació del cap de setmana amb els dies laborables fa pensar que es tendeix a repartir les diferents activitats esportives en dies diferents de la setmana.

La dedicació a l'esport només en períodes de vacances continua sent residual (0,3%, en canvi augmenten les freqüències irregulars (6,4% al 2022, 2,1% al 2017)

L'esport exclusivament en cap de setmana és més freqüent entre les persones que li dediquen menys temps a la setmana i entre les de nacionalitat estrangera, especialment de fora de la Unió Europea.

GRUP DE PRÀCTICA DE L'ESPORT

Sense canvis respecte al grup de pràctica habitual per fer esport. Es tracta majoritàriament d'una pràctica que es realitza en solitari (el 68,1%) i que té a veure amb l'esport que es realitza i no tant amb variables com el sexe o l'edat.

Només dues de les activitats esportives més citades es realitzen necessàriament en interacció amb algú altre: el futbol i el pàdel i són aquestes les úniques en què la majoria s'acompanya d'altres, normalment persones

amigues, conegudes o companyes

Les diferències per sexe que es poden apreciar també s'expliquen per l'activitat portada a terme. Són més els homes joves que s'acompanyen d'amistats i també són els més habituals en els esports d'equip. Les dones en canvi coincideixen més amb persones que no coneixen per ser les que més freqüenten les activitats dirigides com les aeròbiques o el ioga.

L'únic punt no relacionat directament amb l'esport practicat el trobem entre les dones de 35 a 54 anys, que s'acompanyen més dels fills/es que els homes de les mateixes franges d'edat.

TINENÇA DE LLICÈNCIA ESPORTIVA

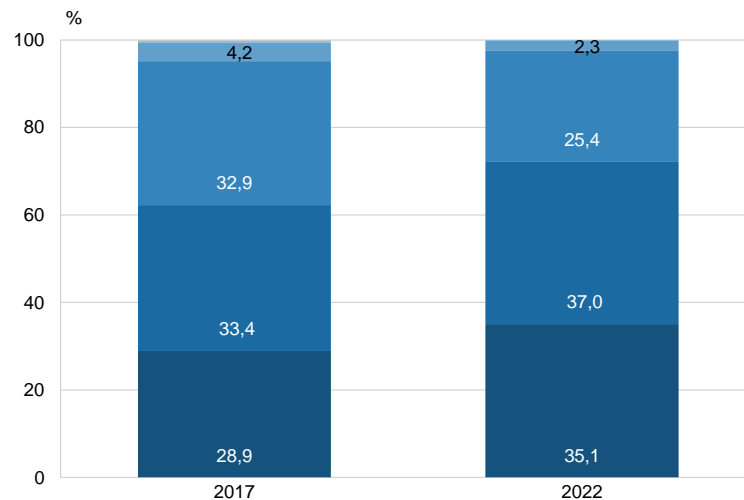
Respecte a fa quatre anys s'ha enquestat més persones amb llicència federativa (el 9,1% al 2022, +2 punts)

El perfil de les persones federades no ha canviat en aquest període. L'edat és l'aspecte més determinant. El 30% de les que tenen menys de 24 anys estan federades. Aquest percentatge arriba al 44,8% si es mira només els homes. En el cas de les dones de la mateixa edat, el 10,5% està federada.



FREQÜÈNCIA DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P4

En general amb quina freqüència diria vostè que practica esport?

Persones que practiquen esport
N 998

5 cops o més a la setmana
 Entre 3 i 4 cops a la setmana
 Entre 1 i 2 cops a la setmana

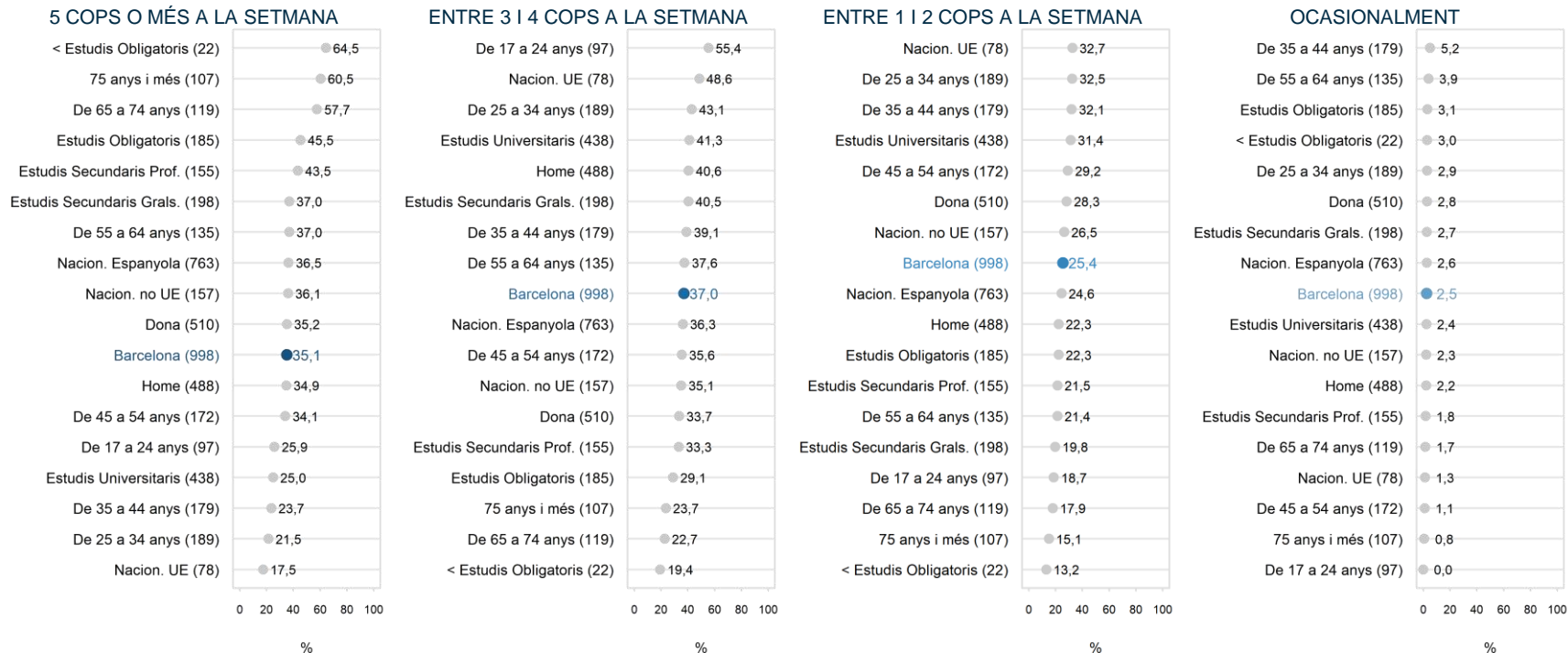
Amb menys freqüència (menys d'1 cop a la setmana)
 Només en vacances
 Altres

No ho sap / No contesta



PERFIL SEGONS FREQUÈNCIA DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P4

En general amb quina freqüència diria vostè que practica esport?

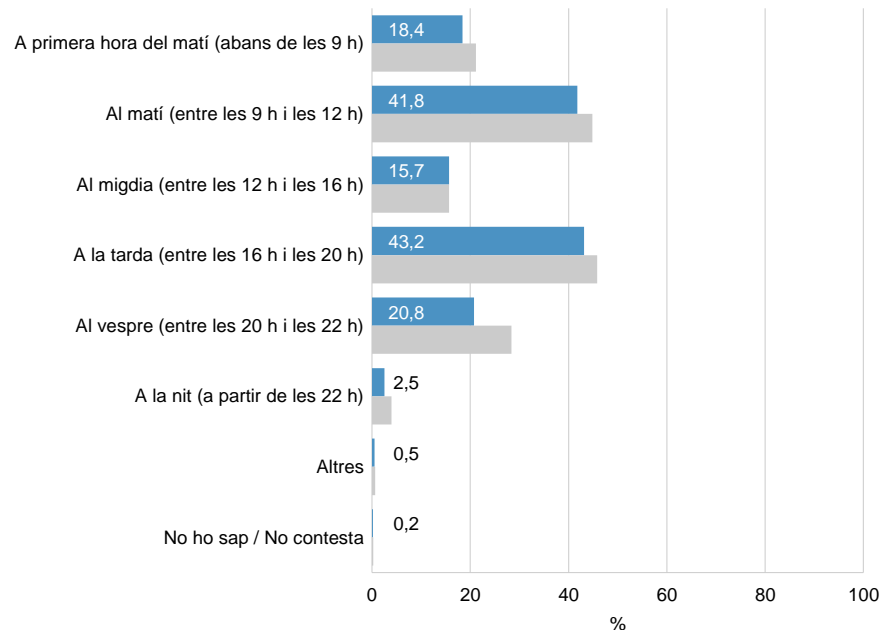
- E Persones que practiquen esport
- N 998
- R Espontània. Multiresposta

NOTA: Ocasionalment inclou 'menys freqüència 2,3%' i 'només de vacances 0,2%'



FRANJA HORÀRIA EN QUÈ PRACTICA EVOLUCIÓ

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P6

I en quina d'aquestes franges horàries fa esport?

E Persones que practiquen esport
N 998
R Multiresposta

■ 2017
■ 2022



FRANJA HORÀRIA EN QUÈ PRACTICA SEGONS SEXE I EDAT

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Dona								Home								Sexe
		Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	
		A primera hora del matí (abans de les 9 h)	18,4	17,8	9,9	13,2	24,0	21,8	30,6	16,2	4,8	19,0	6,1	12,8	26,7	20,4	30,0	11,1
Al matí (entre les 9 h i les 12 h)	41,8	42,7	33,9	28,7	32,6	34,1	40,9	60,8	73,1	40,9	13,5	33,1	34,6	32,6	49,4	65,8	85,6	
Al migdia (entre les 12 h i les 16 h)	15,7	15,6	3,7	14,2	12,9	19,7	18,0	13,4	21,9	15,9	18,9	13,0	10,7	18,0	18,9	18,7	18,5	
A la tarda (entre les 16 h i les 20 h)	43,2	42,0	46,1	50,1	39,2	38,9	47,4	37,4	35,3	44,5	60,5	48,2	39,5	37,0	46,1	42,9	39,5	
Al vespre (entre les 20 h i les 22 h)	20,8	17,4	29,8	28,3	20,8	20,3	12,9	3,8	5,5	24,5	47,4	35,7	22,3	21,0	13,7	15,8	4,8	
A la nit (a partir de les 22 h)	2,5	1,6	6,9	0,7	2,2	2,3	0,9	0,0	0,0	3,5	5,6	3,7	5,1	2,8	1,7	2,2	2,4	
Altres	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,7	3,2	0,0	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	
No ho sap / No contesta	0,2	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)	

P6 I en quina d'aquestes franges horàries fa esport?

E Persones que practiquen esport
N 998
R Multiresposta

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



FRANJA HORÀRIA EN QUÈ PRACTICA SEGONS FREQUÈNCIA DE LA PRÀCTICA I NACIONALITAT

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Freqüència pràctica esportiva			Nacionalitat		
		5 o més cops setm	3-4 cops setm	1-2 cops setm / Menys freq	Espanyola	Resta UE	Resta no UE
A primera hora del matí (abans de les 9 h)	18,4	24,1	15,8	14,7	18,4	13,3	21,0
Al matí (entre les 9 h i les 12 h)	41,8	51,5	36,1	37,3	45,1	30,6	30,0
Al migdia (entre les 12 h i les 16 h)	15,7	19,2	14,3	13,3	15,9	18,3	13,5
A la tarda (entre les 16 h i les 20 h)	43,2	48,9	40,2	40,0	42,9	48,5	42,0
Al vespre (entre les 20 h i les 22 h)	20,8	16,8	24,7	20,7	19,1	27,9	26,4
A la nit (a partir de les 22 h)	2,5	2,7	2,5	2,3	2,5	0,9	3,4
Altres	0,5	0,3	0,2	1,2	0,6	0,8	0,0
No ho sap / No contesta	0,2	0,3	0,2	0,0	0,3	0,0	0,0
n	(998)	(354)	(359)	(285)	(763)	(78)	(157)

P6 I en quina d'aquestes franges horàries fa esport?

E Persones que practiquen esport
N 998
R Multiresposta

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades



FRANJA HORÀRIA EN QUÈ PRACTICA SEGONS ESPORTS MÉS PRACTICATS

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Esports més freqüents										
		Caminar com a exercici físic	Natació	Musculació	Activitats dirigides aeròbiques	Córrer pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel
A primera hora del matí (abans de les 9 h)	18,4	19,0	24,5	16,9	22,7	28,9	25,3	16,3	9,8	19,0	11,0	4,5
Al matí (entre les 9 h i les 12 h)	41,8	53,4	40,7	37,7	35,0	28,6	44,7	47,6	28,3	33,7	52,6	45,2
Al migdia (entre les 12 h i les 16 h)	15,7	15,5	21,3	18,6	14,0	12,1	14,0	21,4	10,4	16,6	12,8	18,5
A la tarda (entre les 16 h i les 20 h)	43,2	48,7	43,1	43,0	43,9	38,8	36,9	38,9	50,5	42,2	31,9	49,6
Al vespre (entre les 20 h i les 22 h)	20,8	12,0	19,2	24,9	18,0	27,3	20,6	15,2	36,3	16,7	13,0	28,3
A la nit (a partir de les 22 h)	2,5	1,7	2,7	4,2	1,1	1,1	3,1	2,3	6,2	1,2	0,0	4,8
Altres	0,5	0,6	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	1,5
No ho sap / No contesta	0,2	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
n	(998)	(312)	(161)	(157)	(70)	(138)	(91)	(84)	(81)	(75)	(61)	(52)

P6

I en quina d'aquestes franges horàries fa esport?

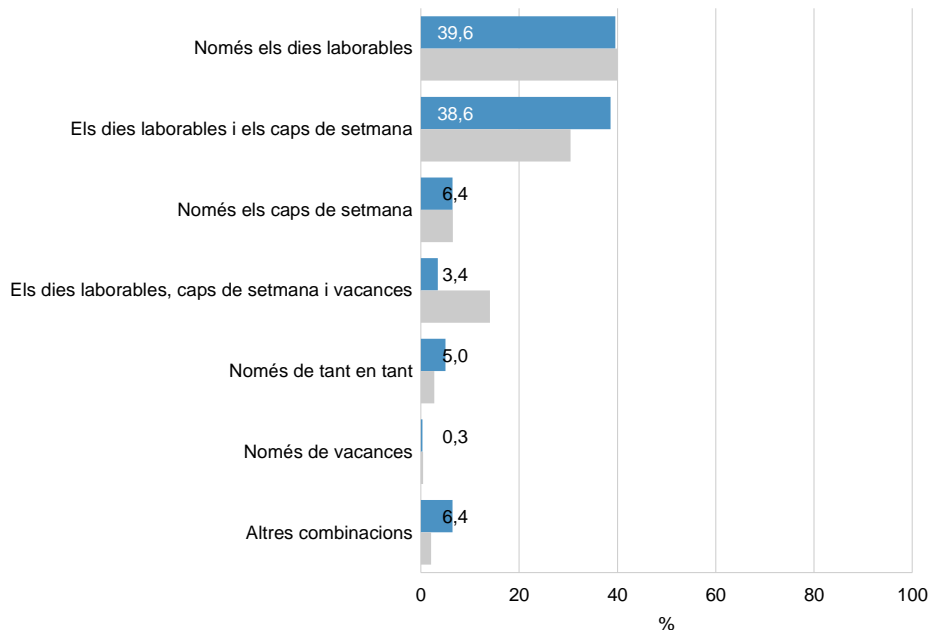
- E Persones que practiquen esport
- N 998
- R Multiresposta

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades



TIPUS DE DIA EN QUÈ PRACTICA EVOLUCIÓ

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA





TIPUS DE DIA EN QUÈ PRACTICA SEGONS SEXE I EDAT

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Sexe															
		Dona								Home							
		Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
No més els dies laborables	39,6	46,9	52,8	55,8	46,4	49,5	30,6	48,7	44,2	31,8	35,3	29,4	31,6	35,2	26,3	26,9	41,6
Els dies laborables i els caps de setmana	38,6	33,0	17,5	23,3	26,6	29,7	47,0	37,8	47,1	44,6	45,0	43,7	40,4	43,6	42,0	59,8	44,2
Els dies laborables, els caps de setmana i de vacances	3,4	4,2	4,2	0,7	3,4	2,2	8,2	6,3	6,1	2,6	1,7	1,8	0,7	1,6	6,3	3,8	4,7
Només els caps de setmana	6,4	4,8	10,1	7,9	5,5	6,4	2,3	2,3	0,0	8,1	6,8	10,5	11,9	4,6	13,9	0,0	2,7
Només de tant en tant	5,0	4,6	4,5	7,4	8,1	4,7	3,4	2,5	0,0	5,5	2,6	7,0	7,0	5,9	6,1	2,0	4,9
Només de vacances	0,3	0,6	2,3	0,0	1,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres combinacions	6,4	5,6	8,6	3,9	8,2	7,4	6,5	2,3	2,6	7,4	8,6	7,6	8,5	9,1	5,4	7,5	1,9
No ho sap / No contesta	0,1	0,3	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)

P5 Quan acostuma a practicar esport?

Persones que practiquen esport
 998

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



TIPUS DE DIA EN QUÈ PRACTICA SEGONS FREQUÈNCIA DE PRÀCTICA I NACIONALITAT

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Frequència pràctica esportiva			Nacionalitat		
		5 o més cops setm	3-4 cops setm	1-2 cops setm / Menys freq	Espanyola	Resta UE	Resta no UE
Només els dies laborables	39,6	24,4	50,5	44,2	41,2	31,7	34,8
Els dies laborables i els caps de setmana	38,6	63,0	32,6	15,9	39,0	33,0	39,2
Els dies laborables, els caps de setmana i de vacances	3,4	5,0	3,1	1,9	3,7	6,0	0,7
Només els caps de setmana	6,4	0,5	2,9	18,5	5,3	8,0	11,4
Només de tant en tant	5,0	1,4	4,1	10,8	4,4	11,4	5,4
Només de vacances	0,3	0,0	0,0	1,2	0,3	0,0	0,7
Altres combinacions	6,4	5,6	6,7	7,2	5,9	10,0	7,5
No ho sap / No contesta	0,1	0,0	0,2	0,3	0,1	0,0	0,4
n	(998)	(354)	(359)	(285)	(763)	(78)	(157)



TIPUS DE DIA EN QUÈ PRACTICA SEGONS ESPORTS MÉS PRACTICATS

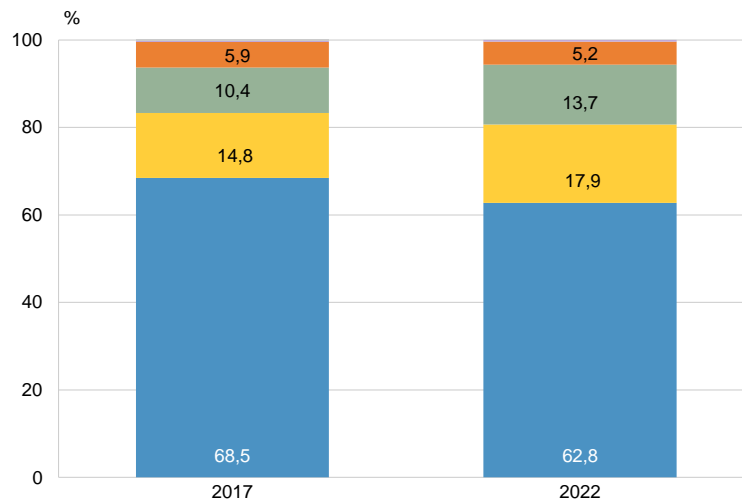
HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Esports més freqüents										
		Caminar com a exercici físic	Natació	Muscullació	Activitats dirigides aeròbiques	Córrer pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel
Només els dies laborables	39,6	30,7	41,4	38,2	58,4	21,9	27,3	38,8	32,7	60,0	50,8	31,8
Els dies laborables i els caps de setmana	38,6	50,0	37,4	41,6	26,9	45,7	44,3	37,8	38,0	17,1	27,4	43,8
Els dies laborables, els caps de setmana i de vacances	3,4	4,9	4,0	0,7	4,0	1,2	4,0	2,5	1,2	5,9	1,2	1,8
Només els caps de setmana	6,4	2,9	4,8	2,3	4,0	9,4	13,0	1,9	13,7	2,1	4,5	11,9
Només de tant en tant	5,0	5,4	3,7	5,9	5,5	9,7	8,8	4,5	4,5	6,3	1,6	2,2
Només de vacances	0,3	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres combinacions	6,4	6,1	6,7	11,0	1,2	12,1	2,6	14,6	9,8	6,6	14,5	6,9
No ho sap / No contesta	0,1	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	1,6
n	(998)	(312)	(161)	(157)	(70)	(138)	(91)	(84)	(81)	(75)	(61)	(52)



ÈPOCA DE L'ANY EN QUÈ FA MÉS ESPORT EVOLUCIÓ

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P7 En quina època de l'any fa més esport?

Persones que practiquen esport
 998

Més o menys en totes igual
 Més els mesos d'estiu
 Més els mesos d'hivern

Més durant el curs acadèmic / temporada esportiva
 Altres
 No ho sap / No contesta



ÈPOCA DE L'ANY EN QUÈ FA MÉS ESPORT SEGONS SEXE, EDAT I NACIONALITAT

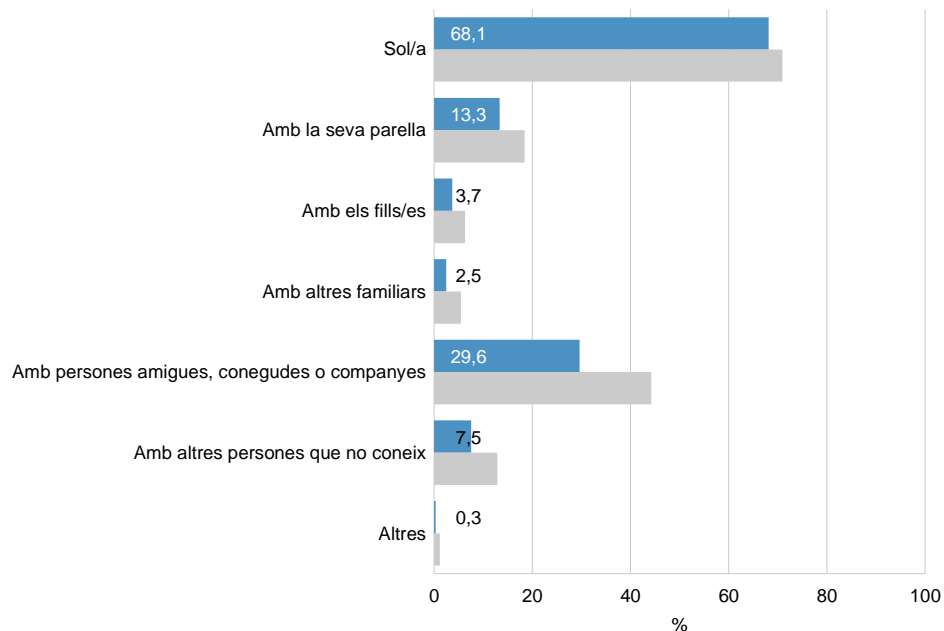
HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe			Edat							Nacionalitat		
	Total	Dona	Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Espanyola	Resta UE	Resta no UE
Més o menys en totes igual	62,8	58,2	67,7	46,5	56,6	55,5	69,1	74,7	68,3	69,7	64,3	66,4	53,2
Més els mesos d'estiu	17,9	19,2	16,5	16,4	23,9	25,1	17,0	9,0	13,3	14,0	15,3	18,4	31,5
Més els mesos d'hivern	13,7	15,8	11,5	19,3	13,2	15,8	10,3	14,0	12,2	12,4	13,9	11,9	13,2
Més durant el curs acadèmic / temporada esportiva	5,2	6,2	4,2	17,7	6,0	3,6	3,6	1,9	5,8	1,8	6,1	2,4	2,0
Altres	0,4	0,6	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	0,4	0,0	2,0	0,4	0,9	0,0
No ho sap / No contesta	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0
n	(998)	(510)	(488)	(97)	(189)	(179)	(172)	(135)	(119)	(107)	(763)	(78)	(157)



AMB QUI PRACTICA EVOLUCIÓ

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P8 *Habitualment amb qui fa esport?*

E Persones que practiquen esport
N 998
R Multiresposta

■ 2017
■ 2022



AMB QUI PRACTICA SEGONS SEXE I EDAT

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Dona								Home								Sexe
		Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	
		Sol/a	68,1	67,3	66,1	71,9	77,9	75,4	63,4	56,6	53,5	68,9	51,8	67,3	72,9	67,9	82,0	71,9
Amb la seva parella	13,3	14,1	7,5	15,3	12,2	9,3	24,4	15,3	13,3	12,5	4,4	8,7	10,7	8,9	14,3	32,1	18,6	
Amb els fills/es	3,7	4,8	0,0	3,3	11,1	12,0	0,0	0,0	2,3	2,4	0,0	2,0	3,1	2,5	5,1	3,3	0,0	
Amb altres familiars	2,5	3,2	6,2	4,4	1,8	3,3	5,6	0,0	2,0	1,7	5,1	2,1	1,2	1,1	1,5	1,1	0,0	
Amb persones amigues, conegudes o companyes	29,6	24,3	29,3	19,7	10,2	20,7	19,1	36,3	42,2	35,3	60,0	41,8	27,5	28,2	23,2	36,4	35,8	
Amb altres persones que no coneix	7,5	9,8	8,2	6,6	6,4	7,4	12,7	13,7	15,3	5,1	5,0	6,4	5,2	2,9	3,6	3,3	10,9	
Altres	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	2,7	0,0	2,0	0,0	
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)	

P8 Habitualment amb qui fa esport?

- B Persones que practiquen esport
- N 998
- R Multiresposta

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



AMB QUI PRACTICA SEGONS ESPORTS MÉS PRACTICATS

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Esports més freqüents										
		Caminar com a exercici físic	Natació	Muscullació	Activitats dirigides aeròbiques	Córrer pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel
Sol/a	68,1	71,9	77,7	78,5	80,7	85,6	77,0	73,5	46,7	76,5	70,8	43,4
Amb la seva parella	13,3	21,5	12,5	13,6	8,9	8,7	12,5	12,1	9,3	10,1	6,2	16,0
Amb els fills/es	3,7	4,2	4,2	1,2	1,5	3,8	3,5	2,7	3,4	0,7	3,2	3,7
Amb altres familiars	2,5	3,1	0,6	1,6	2,5	2,5	1,1	3,0	5,2	1,5	1,1	6,7
Amb persones amigues, conegudes o companyes	29,6	23,6	26,7	19,2	19,6	26,4	32,5	32,8	66,5	22,6	34,0	75,2
Amb altres persones que no coneix	7,5	3,6	9,3	7,0	10,4	4,9	2,0	2,3	7,1	15,3	8,5	4,7
Altres	0,3	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
n	(998)	(312)	(161)	(157)	(70)	(138)	(91)	(84)	(81)	(75)	(61)	(52)

P8 Habitualment amb qui fa esport?

- B Persones que practiquen esport
- N 998
- R Multiresposta

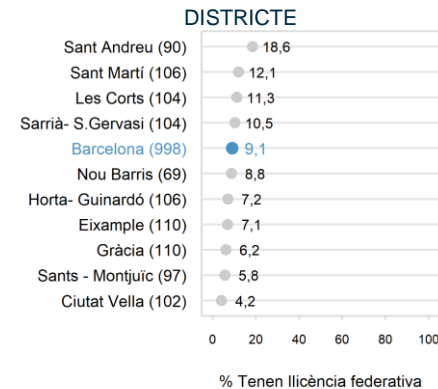
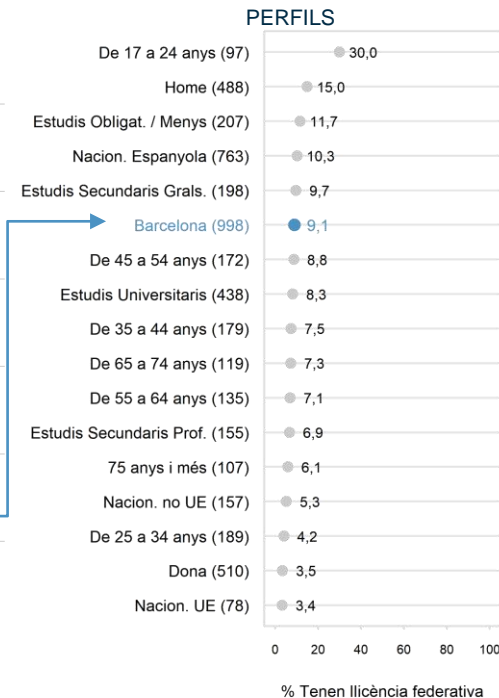
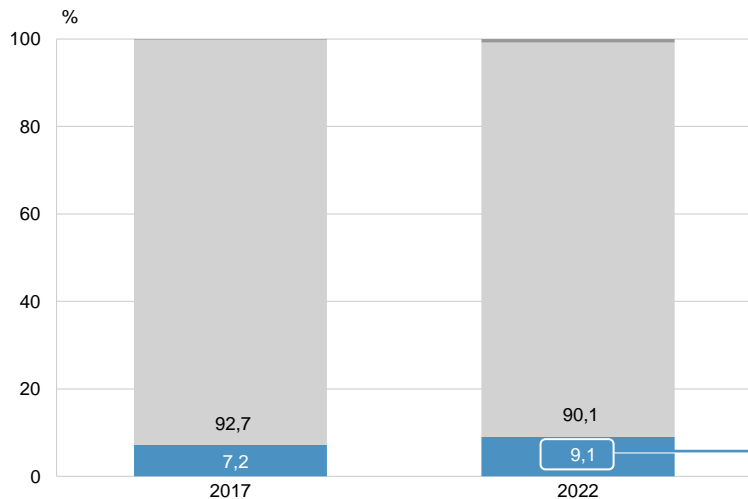
NOTA: L'ombrejat remarca les diferències més destacades



TINENÇA DE LLICÈNCIA FEDERATIVA

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P13 Té llicència federativa (està federal/da)?

■ Persones que practiquen esport
N 998

■ Sí
■ No
■ No ho sap / No contesta



TINENÇA DE LLICÈNCIA FEDERATIVA SEGONS SEXE, EDAT I ESPORTS MÉS PRACTICATS

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe																
	Total	Dona								Home							
		Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
Si	9,1	3,5	10,5	10	3,4	3,3	5,1	2,2	2,3	15,0	44,8	7,0	11,1	14,9	9,4	14,3	12,8
No	90,1	95,4	89,5	97,4	96,6	96,7	94,9	97,1	92,3	84,4	55,2	91,9	88,9	84,4	88,8	85,7	87,2
No contesta	0,8	1,1	0,0	16	0,0	0,0	0,0	0,7	5,5	0,5	0,0	1,0	0,0	0,7	1,7	0,0	0,0
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)

	Esports més freqüents											
	Total	Caminar com a exercici físic	Natació	Muscuciació	Activitats dirigides aeròbiques	Correr pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel
		Total	exercici físic	Natació	Muscuciació	dirigides aeròbiques	Correr pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment
Sí	9,1	4,0	11,3	11,5	2,2	8,5	12,7	8,0	25,9	16	1,7	20,2
No contesta	90,1	94,8	88,7	87,5	97,8	90,8	87,3	90,7	74,1	98,4	95,8	79,8
No contesta	0,8	1,2	0,0	1,1	0,0	0,7	0,0	1,4	0,0	0,0	2,4	0,0
n	(998)	(312)	(161)	(157)	(70)	(138)	(91)	(84)	(81)	(75)	(61)	(52)

P13 Té llicència federativa (està federal/da)?

E Persones que practiquen esport
N 998

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



03

Activitats esportives practicades



ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

PRÀCTICA ESPORTIVA MÚLTIPLE

Un altre aspecte que va aparèixer a l'edició de 2017 i que es referma al 2022 és la pràctica esportiva múltiple. Enguany les persones que fan una única activitat esportiva tornen a ser minoria (el 45,8%, un punt més que fa quatre anys).

El 54,2% de les persones enquestades fan més d'una activitat física i el que augmenta és la combinació de dues activitats (passa del 30,4% al 35,3%)

De nou l'edat, els estudis i el sexe estan relacionats amb aquesta pràctica més intensiva de l'esport. Veiem com els més grans i els que tenen menys estudis són els que menys activitats realitzen. També les dones són les que més limiten la seva activitat esportiva a una sola pràctica (51% davant el 40,2% d'homes) tot i que l'augment d'edat actua de la mateixa manera en homes i dones i redueix la quantitat d'activitats esportives diferents realitzades.

ESPORTS MÉS PRACTICATS

El rànquing d'activitats esportives més seguides es manté estable en el temps. Caminar com exercici físic continua sent l'activitat estrella amb un 31,2% de

persones que la practiquen (sola o combinada amb altres esports). La segueixen les persones que fan natació (16,3%), musculació (15,5%) i córrer pel carrer (13,6%). La natació i córrer són activitats que perden adeptes respecte al 2017, mentre que en guanya la musculació i el ciclisme.

La pèrdua de pes dels aparells cardiovasculars i l'augment de la musculació respon a un mateix perfil de persona que combina els aparells disponibles a les instal·lacions esportives per tots dos objectius.

Aquesta relació es pot apreciar quan comprovem quines activitats esportives combinen les persones que segueixen una pràctica concreta. Tenim doncs que les persones que fan musculació, com a segona activitat més freqüent, usen els aparells cardiovasculars i viceversa.

Aquesta relació entre activitats esportives la trobem també entre les persones que caminen, les que fan la natació i les que practiquen ioga i pilates. Tot i que cal dir que les persones que caminen són les que menys combinen la seva activitat amb altres esports (el 53,5% d'aquestes persones només caminen)

Si bé la musculació és una pràctica més masculina

que femenina, l'increment de l'interès per aquesta pràctica s'ha produït de forma similar entre homes i dones. L'augment més destacat el trobem entre la població que més la practicava ja al 2017: les persones amb edats compreses entre els 17 i els 54 anys i les persones amb nacionalitat estrangera. A la banda contrària tenim els aparells cardiovasculars que han disminuït de forma general, amb una pèrdua més gran de seguidores femenines i de persones majors de 65 anys.

S'observen alguns canvis en les dues activitats més practicades (caminar i natació): enguany trobem més dones que caminen i menys que fan natació mentre que els homes es mantenen a nivells de 2017.

No podem descartar la pandèmia com element que pot haver influenciat en l'augment de les persones que caminen. El fet que caminar sigui una activitat a l'aire lliure, que es va lliurar d'una època de restriccions com les que es van haver de sotmetre's les instal·lacions esportives, i especialment les piscines, podria haver actuat com element iniciador d'una activitat esportiva i d'abandonament de la natació, a la que no s'ha tornat.



ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

Com en d'altres ocasions, les dones són pràcticament les úniques practicants d'activitats com el ioga o pilates. El ioga però el trobem distribuït de forma molt similar entre les diferents franges d'edat entre els 25 i els 64 anys, mentre que pilates sembla més atractiu per les dones entre 55 i 64 anys.

Els homes gairebé tenen l'exclusivitat del futbol i el bàsquet però molt concentrat en edats relativament joves (fins els 34 anys pel bàsquet i 44 anys pel futbol). Més joves són les poques dones que practiquen aquests dos esports (1,0% futbol i 1,1% bàsquet), la majoria de les quals tenen entre 17 i 24 anys. El ciclisme, un esport seguit majoritàriament per homes, en canvi interessa més a partir dels 35 anys.

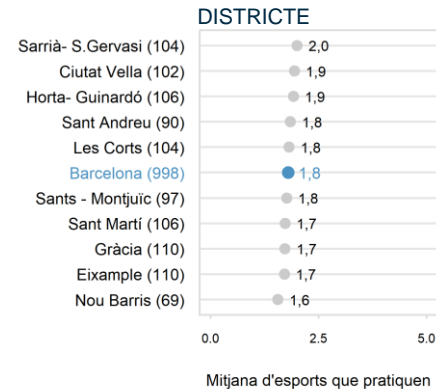
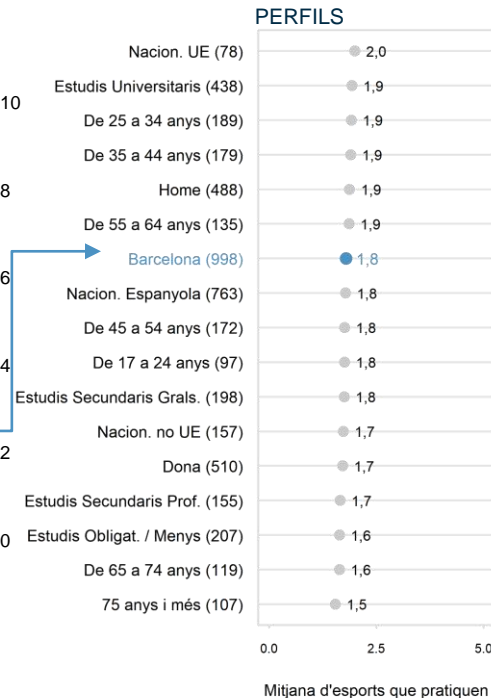
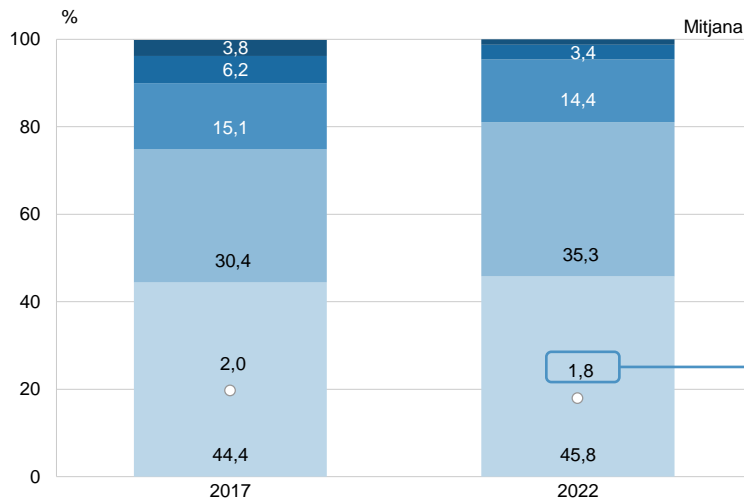
A activitats com córrer pel carrer o a musculació també trobem més homes que dones però amb una distribució per edats no gaire diferent. Entre els homes es practiquen majoritàriament fins els 54 anys mentre que entre les dones decau als 44 anys.



NOMBRE D'ESPORTS PRACTICATS

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES



P9A Nombre d'esports que practica

B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània

■ Un esport
■ Dos esports
■ Tres esports

■ Quatre esports
■ Cinc o més esports
■ NS / NC

○ Mitjana d'esports practicats



NOMBRE D'ESPORTS PRACTICATS SEGONS SEXE I EDAT

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

	Total	Dona								Home								Sexe
		Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	
		Un	45,8	51,0	41,8	47,4	44,8	54,1	46,7	61,5	59,4	40,2	44,0	30,8	29,0	42,5	42,0	55,5
Dos	35,3	31,3	40,3	35,0	39,9	32,4	22,8	21,9	26,8	39,5	42,0	43,4	49,0	33,2	37,2	25,6	36,5	
Tres	14,4	13,8	11,3	14,6	11,3	9,9	25,8	11,5	12,1	15,0	12,6	17,8	15,8	18,7	15,8	15,6	0,0	
Quatre	3,4	3,2	6,6	2,2	2,6	1,5	4,8	5,1	1,7	3,6	1,4	4,1	3,4	4,3	5,0	1,1	4,9	
Cinc o més	1,3	0,7	0,0	0,9	1,4	2,1	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	3,9	2,8	1,3	0,0	2,2	0,0	
Mitjana	1,8	1,7	1,8	1,7	1,8	1,7	1,9	1,6	1,6	1,9	1,7	2,1	2,0	1,9	1,8	1,7	1,5	
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)	

	Total	Esports més freqüents											
		Caminar com a exercici físic	Natació	Musclicació	Activitats dirigides aeròbiques	Córrer pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel	
		Un	45,8	53,5	18,2	21,3	27,9	20,4	19,3	10,5	12,7	19,0	28,9
Dos	35,3	29,3	35,7	44,5	38,6	47,9	38,5	45,3	50,3	36,9	53,2	45,1	
Tres	14,4	12,6	31,1	25,8	24,6	25,4	30,5	24,2	24,4	30,3	6,7	22,1	
Quatre	3,4	4,6	9,9	7,5	5,9	3,6	7,6	14,5	9,4	9,8	5,8	9,7	
Cinc o més	1,3	0,0	5,1	0,8	3,0	2,7	4,1	5,4	3,2	4,0	5,4	5,6	
Mitjana	1,8	1,7	2,5	2,2	2,2	2,2	2,4	2,6	2,4	2,4	2,1	2,4	
n	(998)	(312)	(161)	(157)	(70)	(138)	(91)	(84)	(81)	(75)	(61)	(52)	

P9A Nombre d'esports que practica

B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània

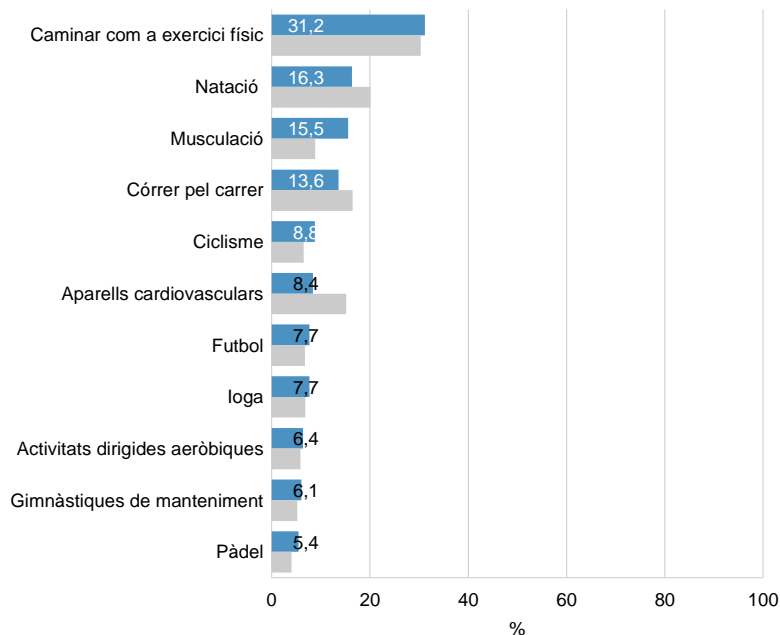
NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



ESPORTS QUE PRACTICA

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

ACTIVITATS ESPORTIVES MÉS PRACTICADES



Excursionisme	4,0
Pilates	3,4
Bàsquetbol	3,2
Estiraments	3,2
Bicicleta (no concreten)	2,5
Activitats fisicoesportives aquàtiques	2,4
Tennis	2,1
Gimnàs (no concreten)	1,8
Atletisme	1,7
Esquí	1,4
Altres balls i danses	1,4
Tennis taula	1,3
Voleibol	1,2
Karate	1,1
Futbol sala	1,1
Boxa	1,1
Arts marcial	1,1
Muntanyisme	1,0
Gimnàstiques especials	1,0
Skateboard	0,9
Gimnàstica en casa	0,8
Golf	0,8
Crossfit	0,7
Kick boxing i muay thai	0,6
Escalada	0,6
Balls de saló	0,6
Rugbi	0,6
Patins en línia	0,5
Petanca	0,5
Patinatge	0,5
Dansa	0,4
Chi kung	0,4
Activitats subaquàtiques	0,4

Hípica	0,4
Activitats fisicoesportives combinades	0,3
Pilota	0,3
Judo	0,3
Billar	0,3
Pesca	0,3
Kitesurf	0,2
Rem	0,2
Escacs	0,2
Esquaix	0,2
Vela	0,2
Natació de competició	0,2
Polo	0,2
Anar en bicicleta com a exercici físic	0,1
Surf i bodyboard	0,1
Motonàutica	0,1
Gimnàstica aeròbica i fitness	0,1
Culturisme	0,1
Gimnàstica estètica de grup	0,1
Hoquei patins	0,1
Paddle surf	0,1
Gimnàstica acrobàtica	0,1
Gimnàstica artística	0,1
Handbol	0,1
Motor (automobilisme)	0,1
Acrobàcia aèria	0,1
Badminton	0,1
Caminar amb bastons	0,1
Beisbol	0,1
Triatló	0,1
Caça	0,1
Motociclisme	0,0
Altres	12

P9A Quins esports practica?

B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània

2017
2022

NOTA: El gràfic d'evolució mostra les activitats esportives seguides com a mínim pel 5% de les persones que practiquen esport



ESPORTS QUE PRACTICA SEGONS SEXE I EDAT

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

	2022	Dona								Home								Sexe
		Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	
Caminar com a exercici físic	31,2	39,6	5,6	20,9	16,8	45,1	53,1	66,6	64,4	22,3	0,0	2,2	7,5	19,9	36,1	62,6	73,1	
Natació	16,3	15,5	9,9	6,1	16,9	14,1	21,3	24,9	16,2	17,2	4,2	13,5	22,2	18,3	30,5	15,2	11,3	
Musculació	15,5	11,6	23,7	24,5	13,7	8,6	4,9	3,8	3,5	19,7	30,8	29,0	25,5	19,4	7,4	7,5	2,7	
Córrer pel carrer	13,6	9,2	16,1	16,9	21,0	7,2	1,7	0,0	0,0	18,3	9,0	25,4	28,7	22,8	16,3	4,3	0,0	
Ciclisme	8,8	6,2	6,1	4,2	13,2	5,2	9,7	2,0	1,9	11,6	0,0	8,1	17,4	14,1	19,0	11,8	6,1	
Aparells cardiovasculars	8,4	7,0	7,0	14,5	8,4	4,2	4,8	5,1	3,5	9,9	9,3	12,4	11,5	9,3	5,2	1,6	18,8	
Futbol	7,7	10	3,9	0,0	2,3	2,0	0,0	0,0	0,0	14,8	38,6	28,0	16,3	6,6	2,0	0,0	0,0	
loga	7,7	13,3	7,3	18,2	16,7	15,9	18,3	4,7	6,6	16	0,0	1,7	0,6	3,6	4,0	0,0	0,0	
Activitats dirigides aeròbiques	6,4	9,3	13,0	16,3	11,4	11,6	10,8	0,0	0,0	3,2	1,9	1,7	4,4	4,5	5,2	1,3	2,7	
Gimnàstiques de manteniment	6,1	7,1	10,4	4,7	7,1	1,6	3,7	11,5	14,2	5,0	6,2	4,1	4,9	5,8	4,8	7,4	1,9	
Pàdel	5,4	3,2	3,2	3,5	2,5	7,0	3,3	1,6	0,0	7,9	8,4	10,7	10,8	12,2	2,4	2,0	0,0	
Excursionisme	4,0	2,8	3,0	1,9	2,3	5,3	3,5	3,1	0,0	5,4	0,0	4,8	6,2	6,9	7,6	7,6	3,7	
Pilates	3,4	6,4	14	4,1	8,5	6,9	12,1	4,0	5,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	
Bàsquetbol	3,2	1,1	7,4	1,1	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	5,5	13,0	11,4	5,5	2,2	1,4	0,0	0,0	
Estiraments	3,2	4,5	5,7	7,0	2,0	1,4	9,6	4,3	3,0	1,7	0,0	2,5	2,0	1,6	0,0	5,3	0,0	
Bicicleta (no concreten)	2,5	2,0	0,0	1,9	1,5	1,3	7,8	0,0	1,0	2,9	0,0	6,7	1,4	3,7	3,2	2,5	0,0	
Activitats fisicoesportives aquàtiques	2,4	4,2	0,0	0,0	1,6	2,0	6,9	4,5	15,1	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,4	0,0	
Tennis	2,1	0,6	0,0	0,5	1,1	0,5	0,0	2,2	0,0	3,7	4,7	3,1	0,0	3,3	6,6	10,9	0,0	
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)	

P9A Quins esports practica?

E Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta

NOTA: S'inclouen les activitats esportives seguides com a mínim pel 2% de les persones que practiquen esport. L'ombrejat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



PERFIL DE LES PRINCIPALS PRÀCTIQUES ESPORTIVES

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

		Practiquen esport	Caminar com a exercici físic	Natació	Musculació	Correr pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Activitats dirigides aeròbiques	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel
%Persones que practiquen		66,4	312	16,3	15,5	13,6	8,8	8,4	7,7	7,7	6,4	6,1	5,4
SEXE	Dona	51,5	65,3	49,0	38,5	34,8	36,0	43,0	7,0	89,9	75,3	59,9	29,9
	Home	48,5	34,7	51,0	61,5	65,2	64,0	57,0	93,0	10,1	24,7	40,1	70,1
EDAT	De 17 a 24 anys	9,7	0,8	4,0	17,4	8,6	2,9	9,7	29,9	4,0	10,2	12,8	11,1
	De 25 a 34 anys	18,9	6,7	11,6	32,7	29,7	13,3	30,2	36,1	23,6	25,7	13,6	25,3
	De 35 a 44 anys	18,2	6,9	22,0	23,4	33,5	31,8	21,8	23,1	19,4	22,0	17,8	23,2
	De 45 a 54 anys	17,0	18,1	16,8	15,0	18,2	18,2	13,4	9,2	22,4	22,0	10,2	29,7
	De 55 a 64 anys	13,5	19,5	21,1	5,2	8,4	21,4	8,0	1,6	20,4	17,4	9,3	7,1
	De 65 a 74 anys	11,4	23,7	14,5	3,9	1,5	8,0	4,9	0,0	4,0	1,0	18,3	3,7
	De 75 anys i més	11,3	24,4	10,0	2,3	0,0	4,3	12,1	0,0	6,2	1,7	18,1	0,0
NIVELL D'ESTUDIS	Menys que obligatoris	2,0	3,8	0,9	0,6	0,5	0,0	1,1	3,3	0,0	0,0	1,2	0,0
	Obligatori	19,3	28,8	15,5	15,4	11,6	12,3	22,1	21,1	12,8	3,3	25,4	6,1
	Secundaris generals	18,9	16,1	16,7	22,7	18,4	14,2	21,0	25,8	14,3	14,1	26,4	17,1
	Secundaris professionals	16,4	18,4	16,7	13,2	13,4	16,5	11,3	13,4	15,4	16,1	12,7	27,5
	Universitaris	25,2	23,6	24,1	28,9	28,7	31,4	28,3	18,0	13,7	42,8	26,6	23,3
	Post universitaris	18,1	9,0	26,1	19,3	27,4	25,7	16,2	18,4	43,7	23,8	5,8	26,0
	No contesta	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0
SITUACIÓ LABORAL	Treballa per compte propi	11,0	7,2	7,1	16,3	15,0	18,3	9,8	10,2	8,5	14,4	4,8	16,2
	Treballa per compte d'altri	43,1	25,9	48,4	49,6	61,3	59,2	48,0	56,7	60,4	55,2	31,3	60,2
	Cobra jubilació, prejubilació o pensió / incapacitació laboral	27,4	53,6	33,1	8,4	7,4	16,6	22,2	1,7	17,8	7,7	39,7	4,5
	Està a l'atur	4,9	3,8	4,1	4,6	4,2	2,5	5,2	4,8	5,5	8,5	8,2	4,1
	Tasques de la llar	4,7	7,9	4,5	4,7	2,7	1,9	6,9	0,7	5,9	4,4	7,6	3,4
	Estudia	8,6	1,2	1,9	15,9	9,4	1,4	7,9	25,9	1,9	9,8	8,4	11,6
	Rendista	0,2	0,5	0,9	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

P9A Quins esports practica?

E Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta

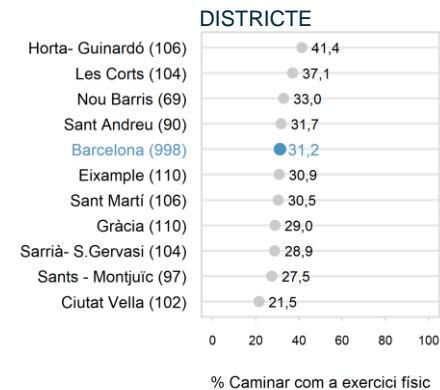
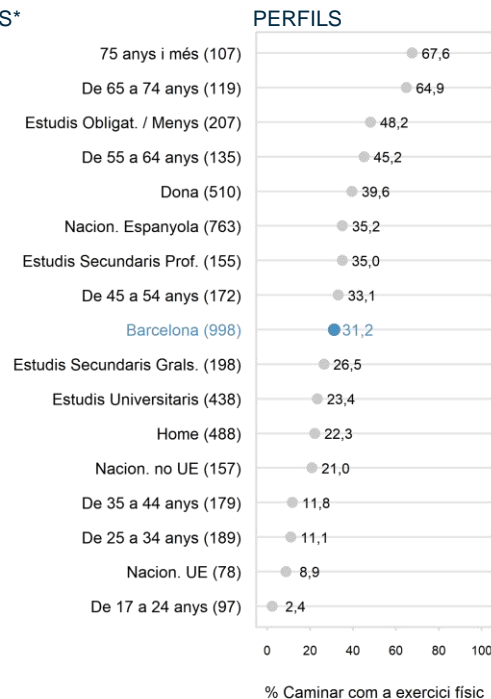
NOTA: S'inclouen les activitats esportives seguides com a mínim pel 5% de les persones que practiquen esport.
L'ombrejat remarca les diferències més destacades



CAMINAR COM A EXERCICI FÍSIC

CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES DELS PRACTICANTS

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES



NOTA: *S'inclouen les activitats esportives practicades com a mínim pel 1% de les persones que caminen com a exercici físic

P9A Quins esports practica?

B Persones que caminen com a exercici físic
N 312
R Espontània. Multiresposta

P9A Quins esports practica?

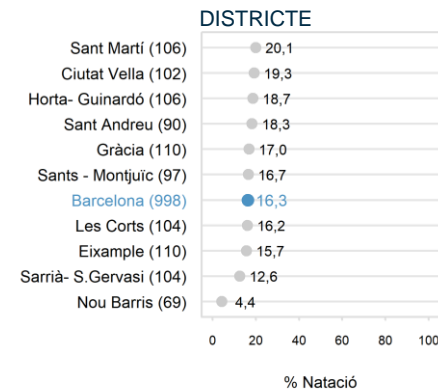
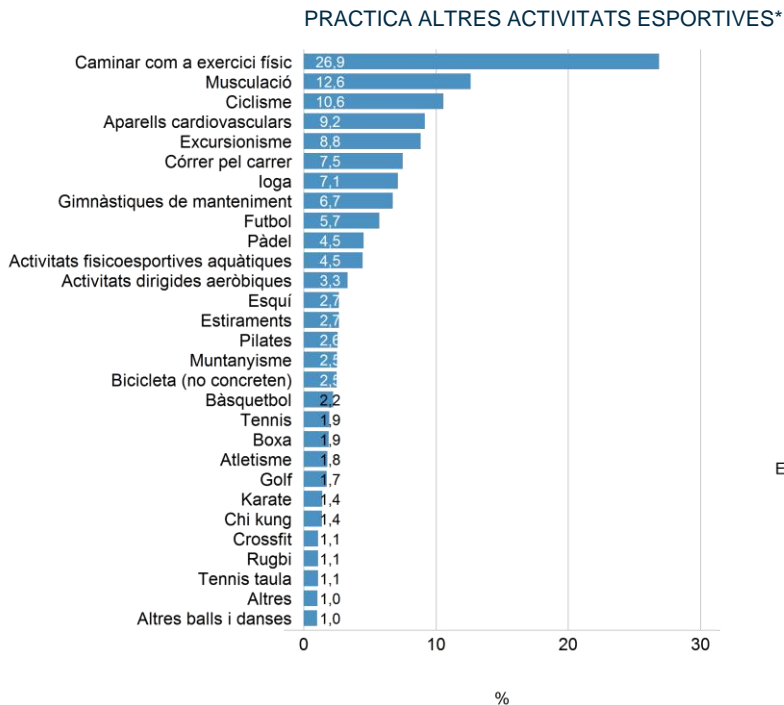
B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta



NATACIÓ

CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES DELS PRACTICANTS

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES



NOTA: *S'inclouen les activitats esportives practicades com a mínim pel 1% de les persones que practiquen natació

P9A Quins esports practica?

B Persones que fan natació
N 161
R Espontània. Multiresposta

P9A Quins esports practica?

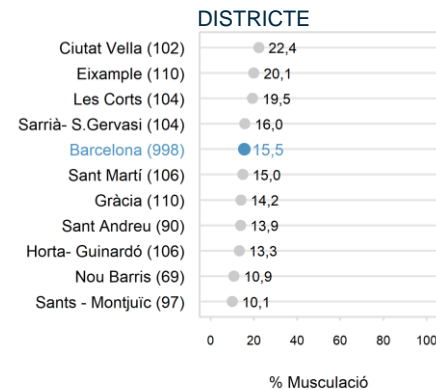
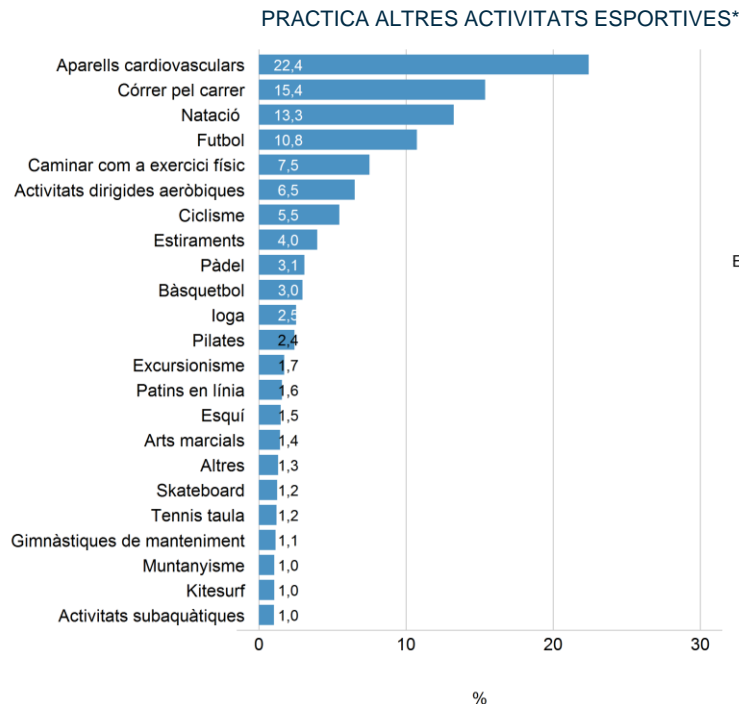
B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta



MUSCULACIÓ

CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES DELS PRACTICANTS

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES



NOTA: *S'inclouen les activitats esportives practicades com a mínim pel 1% de les persones que practiquen musculació

P9A Quins esports practica?

B Persones que practiquen musculació
N 157
R Espontània. Multiresposta

P9A Quins esports practica?

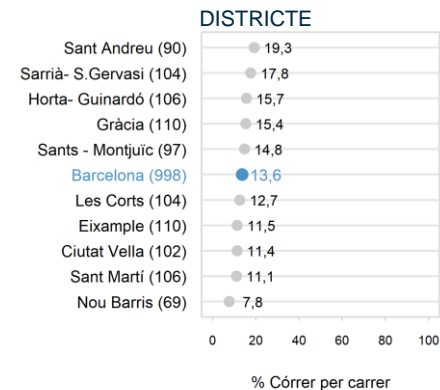
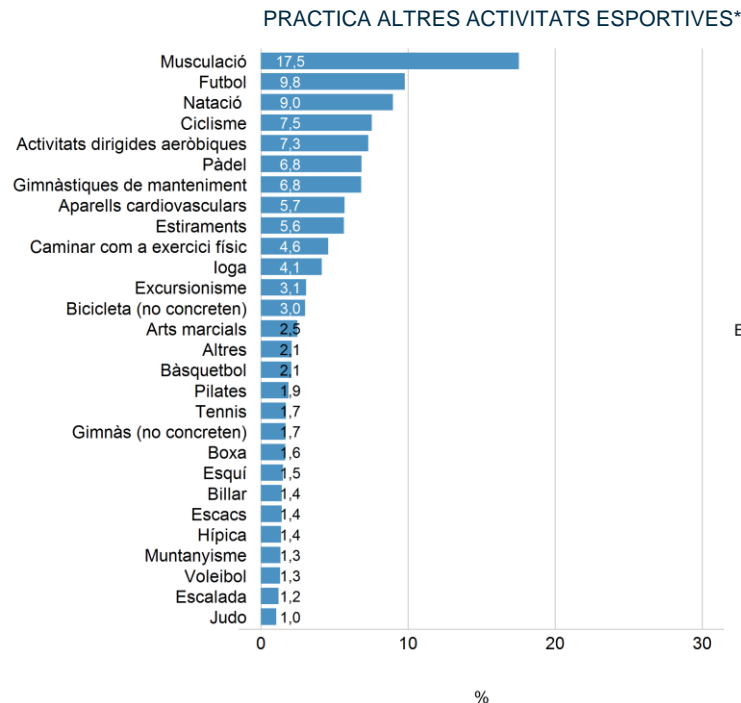
B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta



CÓRRER PEL CARRER

CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES DELS PRACTICANTS

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES



NOTA: *S'inclouen les activitats esportives practicades com a mínim pel 1% de les persones que corren pel carrer

P9A Quins esports practica?

B Persones que corren pel carrer
N 138
R Espontània. Multiresposta

P9A Quins esports practica?

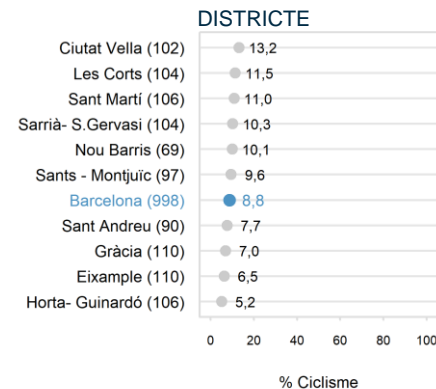
B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta



CICLISME

CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES DELS PRACTICANTS

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES



NOTA: *S'inclouen les activitats esportives practicades com a mínim pel 1% de les persones que practiquen ciclisme

P9A Quins esports practica?

B Persones que practiquen ciclisme
N 91
R Espontània. Multiresposta

P9A Quins esports practica?

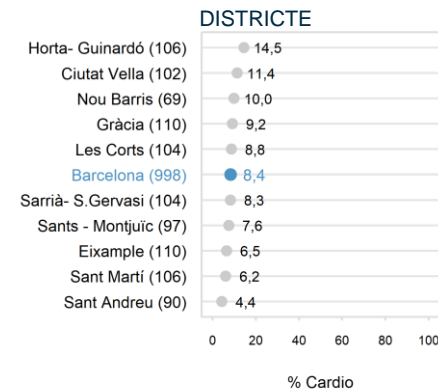
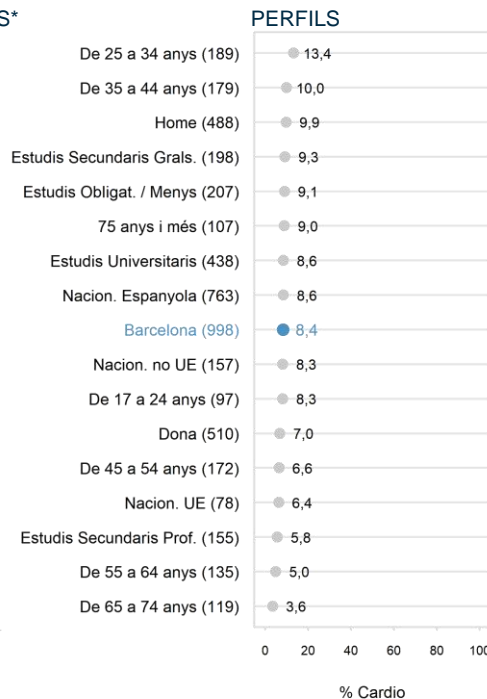
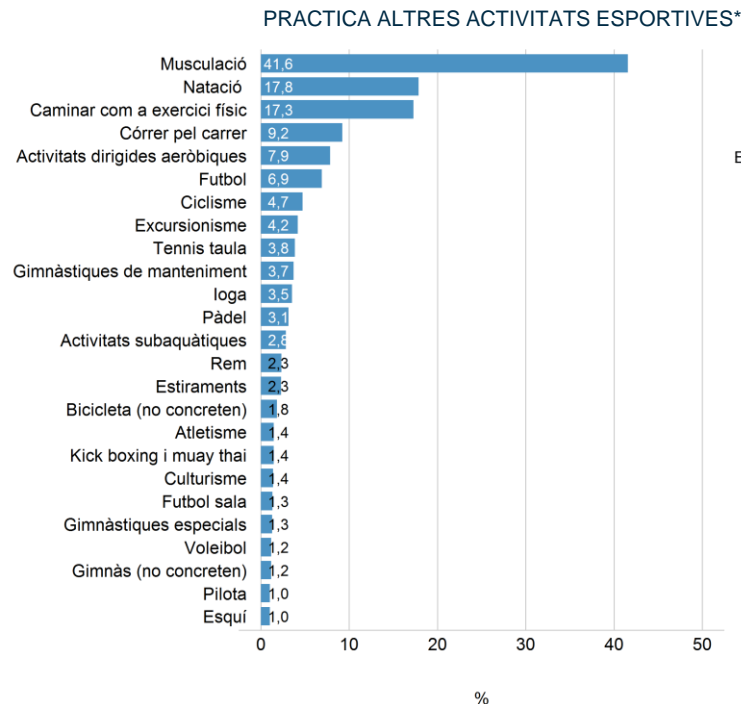
B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta



APARELLS CARDIOVASCULARS

CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES DELS PRACTICANTS

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES



NOTA: *S'inclouen les activitats esportives practicades com a mínim pel 1% de les persones que utilitzen aparells cardiovasculars

P9A Quins esports practica?

B Persones que practiquen exercici en aparells cardiovasculars
N 84
R Espontània. Multiresposta

P9A Quins esports practica?

B Persones que practiquen esport
N 998
R Espontània. Multiresposta



ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

Fins aquest moment s'ha mostrat la pràctica esportiva des del punt de vista de les persones que fan esport. S'ha parat atenció al perfil d'aquestes persones i a les combinacions d'activitats que fan habitualment.

En aquest apartat s'analitzen altres aspectes de l'enquesta però des del punt de vista de la pròpia activitat. És a dir, abans s'ha vist les característiques de 998 persones que majoritàriament practicaven, de mitjana, 1,8 activitats esportives diferents. D'aquesta manera es passa a parlar d'una base de 1.800 activitats esportives.

El canvi de punt de vista suposa centrar-se en la pròpia activitat i les seves característiques, al marge de qui la practica. Un exemple seria el temps dedicat a la pràctica esportiva. Des del punt de vista de les persones, el temps dedicat es refereix al total d'activitats practicades per les persones (la combinació d'esports que en faci), en canvi des del punt de vista dels esports el temps dedicat té a veure exclusivament amb aquella activitat.

DEDICACIÓ A LA PRÀCTICA ESPORTIVA SEGONS TIPUS D'ACTIVITAT

Les activitats més practicades continuen sent les mateixes que quan parlàvem de les persones. Caminar, natació, musculació i córrer són les quatre més habituals, que a més es practiquen amb un nivell de regularitat, superior al 70%. Aquest nivell de regularitat confirma que s'han practicat durant les dues setmanes anteriors al moment de l'enquesta, sense tenir en compte amb quina altre activitat s'ha combinat.

De les activitats més seguides, només el ciclisme, el futbol, el pàdel i la natació es troben per sota del 80% de regularitat.

Si aquesta dada es mirés des del punt de vista de les persones tindriem el nivell de regularitat de les persones en la seva pràctica global però no en cada activitat concreta, que és el que es mostrarà en aquest apartat.

La **natació** és la menys seguida en aquest període de dues setmanes però també la més equilibrada quant a la freqüència de pràctica. El percentatge de persones que neden 1 o 2 vegades a la setmana i les que ho fan més cops és molt similar. També és la pràctica

esportiva més seguida durant els períodes de descans com les vacances, segurament propiciat pel bon temps i l'estiu.

La menor regularitat del **ciclisme, el futbol i el pàdel** s'expliquen per la menor freqüència setmanal. Són activitats que no es practiquen cada setmana. En canvi, són activitats a les que es dedica el temps per sessió més alt (1:50 hores en el cas del ciclisme i 1:27 en el cas del futbol). Recordem que són activitats destacades entre la població masculina i amb un patró més heterogeni per edat.

Com ja s'ha vist, tant en aquesta edició com en edicions anteriors **caminar com exercici físic** és l'activitat més practicada i la que es fa de forma més exclusiva, sense combinar amb d'altres activitats físiques. Aquesta anàlisi des del punt de vista de la pròpia activitat permet apreciar com a més és una activitat amb una fidelitat alta (el 95% l'havia practicat en algun moment de les dues setmanes anteriors a l'enquesta) i molt constant per part de les persones que la practiquen, ja que el 85,3% la realitza més de dos cops a la setmana.



ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

Si a això se li suma una dedicació alta per sessió (la segona més alta amb 1:32 hores, només superada pel ciclisme) es converteix sens dubte en l'activitat esportiva estrella, amb una dedicació de 17:46 hores en dues setmanes. Cal recordar que es tracta d'una activitat majoritàriament seguida per persones de més edat i amb més proporció femenina.

La **gimnàstica de manteniment** és l'activitat amb la regularitat més alta en les dues darreres setmanes (95,3%), pràcticament com el caminar. La diferència és la freqüència amb la que es porta a terme, més semblant a altres activitats com les **activitats dirigides aeròbiques** amb les que comparteix temps de sessió i temps total (1 hora per sessió i al voltant de 5:40 hores de dedicació en dues setmanes)

ORGANITZACIÓ DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Globalment la meitat de les activitats esportives que es practiquen tenen una organització espontània: bé les organitzen les pròpies persones que les segueixen (32,7%), bé grups informals en forma de trobada o similars (18,6%). Aquest tipus d'autoorganització és l'habitual quan es camina o quan es corre (el 98% en el primer cas i el 94% en el segon), i en menor mesura quan es fa ciclisme (90,4%). Es tracta d'activitats que en general es practiquen a l'aire lliure i amb equipament que corre a càrrec de les persones que el realitzen.

El 37% del total d'activitats practicades estan organitzades per una instal·lació esportiva. De nou el percentatge augmenta considerablement en aquelles activitats dirigides o que necessiten d'equipament específic difícilment traslladable a altres espais i molt lligat a un entrenament personal: natació, musculació, aparells cardiovasculars o activitats aeròbiques.

De les activitats més practicades el futbol és la més relacionada amb l'organització federativa però amb una diversificació a parts iguals entre federacions, instal·lacions i autoorganització.

El ioga és l'altre pràctica esportiva que més s'escapa a la gestió de les instal·lacions esportives per passar a tenir una certa importància entre els equipaments socioculturals i els/les professionals independents.



FREQÜÈNCIA I REGULARITAT DE CADA ACTIVITAT ESPORTIVA SEGONS ESPORT

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

%Fila	n	% Regularitat (últimes dues setmanes)	Freqüència			
			Més de 2 vegades a la setmana	1o 2 vegades a la setmana	Amb menys freqüència	Només de vacances
Total	(1800)	83,3	50,3	38,3	10,8	0,6
Gimnàstiques de manteniment	(61)	95,3	55,1	44,9	0,0	0,0
Caminar com a exercici físic	(312)	95,0	85,3	11,5	3,2	0,0
Musculació	(158)	93,0	68,0	28,0	4,0	0,0
Aparells cardiovasculars loga	(94)	88,1	61,3	36,8	1,9	0,0
loga	(75)	87,3	29,5	65,3	5,2	0,0
Activitats dirigides aeròbiques	(78)	84,1	55,9	42,0	2,1	0,0
Córrer pel carrer	(138)	83,6	40,5	52,7	6,8	0,0
Ciclisme	(91)	80,6	36,0	43,5	20,5	0,0
Futbol	(81)	74,1	26,5	49,4	24,1	0,0
Pàdel	(52)	71,6	33,6	43,9	22,5	0,0
Natació	(161)	70,5	40,1	40,8	14,9	4,2

NOTA: S'inclouen les activitats esportives seguides per un mínim de 50, per tal de garantir la seva significació estadística.

% per files. Lectura horitzontal

L'ombregat remarca les diferències més destacades

P9B Amb quina freqüència practica..?

B Esports practicats
N 1800
R Espontània

P9C Ha practicat (aquesta activitat concreta)
durant les dues últimes setmanes?

B Esports practicats
N 1800
R Espontània



TEMPS DEDICAT A LA PRÀCTICA ESPORTIVA A LES DUES ÚLTIMES SETMANES SEGONS ESPORT

ACTIVITATS ESPORTIVES PRACTICADES

ACTIVITATS ESPORTIVES MÉS PRACTICADES I AMB MÉS DEDICACIÓ PER SESSIÓ

Pràctica en les 2 últimes setmanes

%Fila	n	Nombre de sessions	Temps / sessió	Temps Total
Total	(1486)	6,3	1:19:16	8:28:02
Ciclisme	(70)	4,7	1:50:58	7:58:18
Caminar com a exercici físic	(295)	11,7	1:32:34	17:46:50
Futbol	(61)	3,8	1:27:34	6:03:25
loga	(63)	3,9	1:07:16	5:26:53
Activitats dirigides aeròbiques	(65)	5,4	1:02:21	5:42:21
Musculació	(147)	6,3	1:01:21	6:35:41
Gimnàstiques de manteniment	(58)	5,3	1:01:08	5:40:20
Córrer pel carrer	(113)	4,5	0:58:33	4:30:30
Natació	(113)	4,7	0:56:08	4:55:14
Aparells cardiovasculars	(82)	5,9	0:45:02	4:50:24
Pàdel	(*37)			

P9C.3 Quant de temps li ha dedicat a cada sessió (minuts)?

Esports practicats en les dues últimes setmanes)
N 1486

NOTA: S'inclouen les activitats esportives seguides per un mínim de 50 persones, per tal de garantir la seva significació estadística.

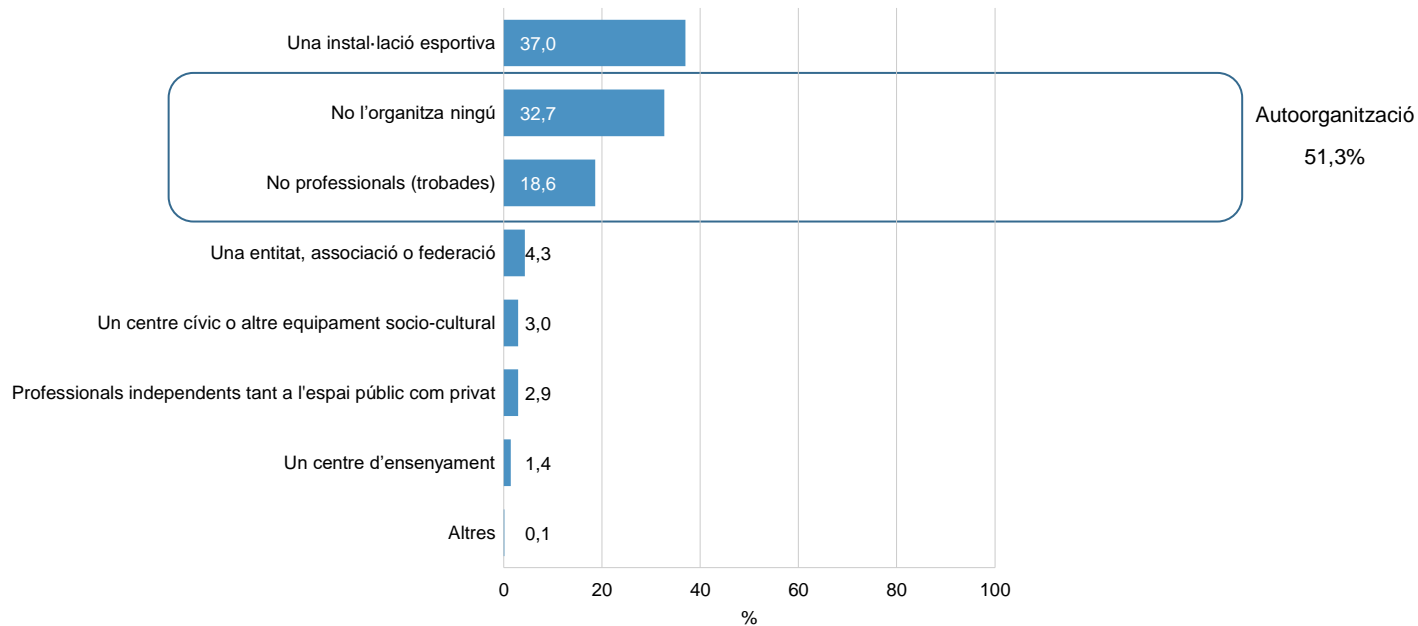
% per files. Lectura horitzontal

L'ombregat remarca les diferències més destacades



ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA





ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA SEGONS ESPORT

HÀBITS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

ACTIVITATS ESPORTIVES MÉS PRACTICADES

Organització de l'activitat esportiva

%Fila	n	Instal·lació esportiva	Associació Federació	C. Ensenyament	Equipament socio-cultural	Professionals independents	No professionals (trobades)	No l'organitza ningú
Total	(1486)	37,0	4,3	1,4	3,0	2,9	18,6	32,7
Caminar com a exercici físic	(295)	0,7	0,0	0,0	0,0	1,0	28,6	69,7
Musculació	(147)	73,7	0,7	0,0	0,0	2,1	9,5	14,0
Córrer pel carrer	(113)	4,5	1,3	0,0	0,0	0,0	28,6	65,6
Natació	(113)	89,0	0,8	0,0	0,0	1,0	3,3	5,8
Aparells cardiovasculars	(82)	80,2	0,0	0,0	0,0	0,0	8,2	11,7
Ciclisme	(70)	7,6	2,0	0,0	0,0	0,0	45,5	44,9
Activitats dirigides aeròbiques	(65)	75,9	0,0	2,6	1,8	0,0	12,2	7,5
loga	(63)	34,4	4,2	4,9	15,9	11,3	7,5	21,9
Futbol	(61)	26,5	26,7	9,5	0,0	4,4	26,9	5,9
Gimnàstiques de manteniment	(58)	33,7	1,6	0,0	10,1	7,1	17,3	30,2
Pàdel	(*37)							

P9D Qui organitza l'activitat esportiva?

Esports practicats en les dues últimes setmanes)
 1486

NOTA: S'inclouen les activitats esportives seguides per un mínim de 50 persones, per tal de garantir la seva significació estadística.

% per files. Lectura horitzontal

L'ombregat remarca les diferències més destacades



04

Llocs per la pràctica esportiva



LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Des de la perspectiva dels esports, s'ha parlat de com algunes activitats fisicoesportives estan organitzades per instal·lacions esportives. Ara es torna a enfocar en les persones i l'ús que fan dels diferents espais de la ciutat quan practiquen una activitat esportiva, entre ells les instal·lacions esportives.

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Tot i que l'ús de les instal·lacions esportives es manté estable respecte al 2017, hi ha petites variacions.

Enguany són més les persones que utilitzen alguna instal·lació esportiva (el 56,3%) dins el conjunt de la seva pràctica física (de mitjana 1,8 esports diferents). Es tracta d'instal·lacions majoritàriament ubicades a la ciutat de Barcelona (el 95,9%).

Aquest augment de l'ús de les instal·lacions en canvi, comporta una disminució de la freqüència amb la que s'utilitzen. Això s'explica per l'augment de persones que les utilitzen esporàdicament, en detriment tant de les que les usen habitualment, com de les que no les usen mai.

Pel que fa al nombre d'instal·lacions, com al 2017, la majoria de les persones n'usen una (79,9%) i el 17,5%

dues. Una diversitat més gran que fa quatre anys, bàsicament concentrada en les persones que realitzen prioritàriament esports d'equip, com el futbol.

En aquest punt cal recordar que les dades presentades corresponen a tota l'activitat de les persones enquestades, i per tant, utilitzen una instal·lació esportiva per alguna de les activitats físiques que realitza.

Això explica per una banda que les persones que caminen o les que corren utilitzin les instal·lacions esportives –si bé en menor mesura que altres practicants–, encara que per les característiques del seu esport no es requereixi necessàriament. En aquests casos, l'ús de les instal·lacions seria degut en la resta d'esports que practiquen.

El perfil de les persones amb més ús de les instal·lacions coincideix amb el de major pràctica esportiva: persones amb nivell formatiu alt, joves i amb més presència masculina.

Des del punt de vista de la residència de les persones enquestades, torna a destacar Nou Barris com el districte on menys es fan servir les instal·lacions. El

32,1%, 4 punts menys que fa quatre anys, 36,2%, i bastant per sota de la mitjana d'ús de 56,3% i de la resta de districtes, que es mouen entre el 52,7% d'ús a Horta-Guinardó i el 63,8% a Sarrià-Sant Gervasi.

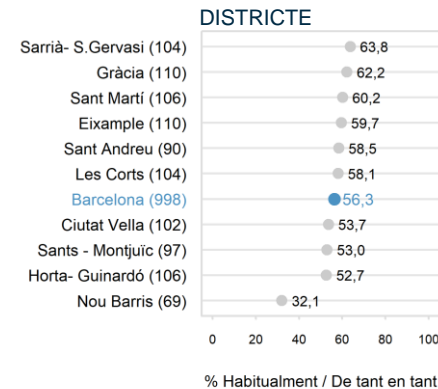
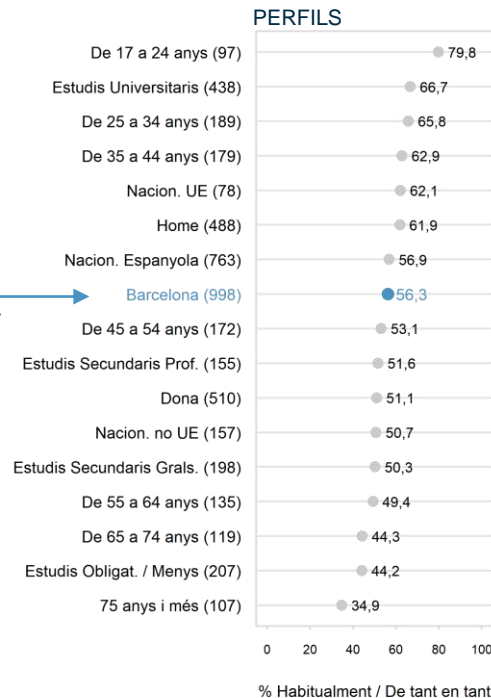
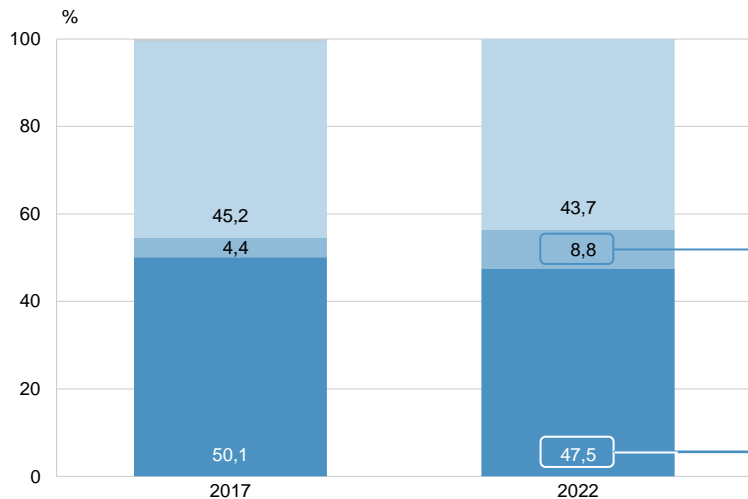
INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MÉS UTILITZADES

La relació entre la ubicació de les instal·lacions i la residència de les persones que l'usen resulta evident i demostra que es tracta d'equipament de proximitat. Exemples es troben al CEM Estació del Nord, on és més freqüent trobar persones residents a l'Eixample, al Club Natació Barceloneta més per persones de Ciutat Vella, Can Caralleu per les de Sarrià-Sant Gervasi, el CEM Horta per les d'Horta-Guinardó o Can Dragó per les de Nou Barris, entre d'altres.



ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P10

Utilitza instal·lacions esportives per fer esport de forma habitual, de tant en tant, gairebé mai o mai?

Persones que practiquen esport
 998

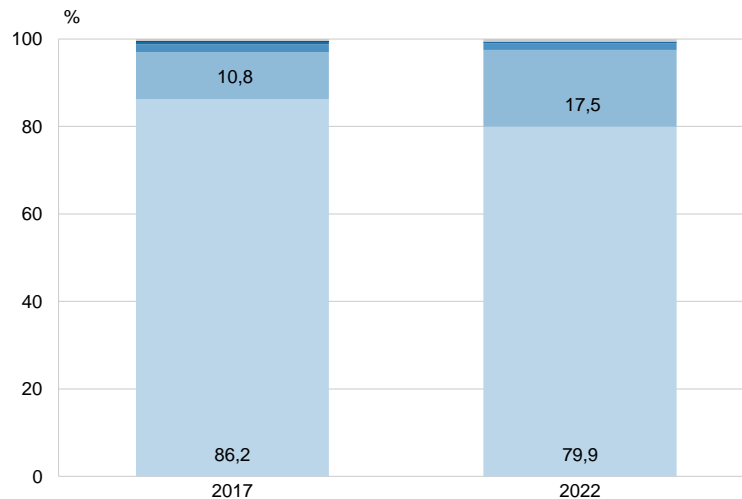
Habitualment
 De tant en tant

Mai
 No ho sap / No contesta



NOMBRE D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES QUE USA EVOLUCIÓ

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P11A Quina o quines instal·lacions esportives utilitza? **B** Persones que utilitzen instal·lacions esportives habitualment o de tant en tant
N 560
R Espontània.

Una
Dues
Tres

Quatre
Cinc
No contesta



ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES SEGONS ESPORT

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Esports més freqüents

	Total	Caminar com a exercici físic	Natació	Muscullació	Activitats dirigides aeròbiques	Córrer pel carrer	Ciclisme	Aparells cardio-vasculars	Futbol	loga	Gimnàs-tiques de manteniment	Pàdel
Utilitza instal·lacions esportives												
Habitualment	47,5	18,8	79,1	74,3	74,1	34,0	48,2	79,4	70,7	51,9	44,8	80,3
De tant en tant	8,8	6,0	10,1	7,8	10,4	15,2	8,3	6,2	15,2	12,3	7,8	13,2
Mai / No utilitza cap instal·lació esportiva	43,7	75,2	10,8	17,9	15,5	50,8	43,4	14,5	14,1	35,8	47,4	6,4
n	(998)	(312)	(161)	(157)	(70)	(138)	(91)	(84)	(81)	(75)	(61)	(52)
Nombre d'instal·lacions esportives utilitzades habitualment o de tant en tant												
Una	79,9	94,0	84,9	82,5	95,6	80,8	79,4	87,7	48,6			
Dues	17,5	5,3	14,0	16,4	4,4	16,8	18,6	11,5	39,0			
Més de dues	1,9	0,0	1,1	1,1	0,0	0,6	2,0	0,7	11,2			
No contesta	0,6	0,6	0,0	0,0	0,0	1,7	0,0	0,0	1,2			
n	(560)	(75)	(142)	(130)	(59)	(70)	(52)	(73)	(70)	(*48)	(*32)	(*49)

NOTA: S'inclouen les activitats esportives seguides per un mínim de 50 persones, per tal de garantir la seva significació estadística.

L'ombregat remarca les diferències més destacades

P10

Utilitza instal·lacions esportives per fer esport de forma habitual, de tant en tant, gairebé mai o mai?

Persones que practiquen esport
 998

P11A

Quina o quines instal·lacions esportives utilitza?

Persones que utilitzen instal·lacions esportives
 560
 Espontània.



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES QUE USA SEGONS SEXE I EDAT (1/2)

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe			Edat						
	Total	Dona	Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
DiR	8,2	7,1	9,2	12,8	11,2	8,3	7,8	4,8	3,7	1,8
CEM Estació del Nord	3,8	3,5	4,1	6,1	2,7	2,8	1,4	2,3	4,2	13,4
Club Natació Barcelona	2,6	3,1	2,2	2,0	3,0	2,1	3,0	0,0	5,4	3,8
CEM Claror	2,5	2,8	2,3	1,3	2,2	4,1	0,0	3,1	4,0	4,2
CEM Can Felipa	2,1	1,1	3,0	1,9	2,2	1,7	1,5	2,1	2,8	3,6
CEM Bac de Roda	1,9	2,2	1,6	1,9	3,0	0,0	2,6	4,4	0,0	0,0
CEM Cotxeres Borbó	1,6	1,5	1,6	1,2	0,8	0,8	2,3	2,9	2,0	2,5
CEM Horta	1,5	1,6	1,5	1,4	1,7	2,9	1,2	1,6	0,0	0,0
CEM L'Espanya Industrial	1,4	1,1	1,8	0,0	0,0	2,6	0,0	5,3	0,0	4,2
CEM Can Caralleu	1,4	2,4	0,6	0,0	0,0	2,5	0,0	2,8	1,7	6,6
CEM Can Dragó	1,4	0,0	2,7	0,0	1,7	2,7	1,2	1,3	1,9	0,0
Clubs de natació	1,4	1,0	1,8	0,0	0,0	0,5	2,5	7,8	0,0	0,0
CEM Mar Bella	1,3	0,3	2,3	6,2	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Clubs de tennis	1,3	0,2	2,2	2,8	0,8	0,0	1,0	2,3	3,2	0,0
n	(560)	(260)	(300)	(78)	(125)	(108)	(96)	(66)	(52)	(*35)

P11A Quina o quines instal·lacions esportives utilitza?

E Persones que practiquen esport i utilitzen instal·lacions esportives habitualment o de tant en tant

N 560

R Espontània. Multiresposta

NOTA: (*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES QUE USA SEGONS SEXE I EDAT (2/2)

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe			Edat						
	Total	Dona	Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
CEM Les Corts	1,2	1,6	0,8	0,7	1,2	0,9	1,6	0,9	3,0	0,0
CEM Putxet	1,1	1,1	1,2	0,0	0,8	0,7	2,4	0,0	4,7	0,0
CEM Guinardó	1,1	1,2	1,0	0,0	0,7	1,9	2,5	0,0	2,0	0,0
Clubs de ioga	1,1	1,9	0,4	0,0	0,7	2,5	1,4	1,7	0,0	0,0
Club Esportiu Mediterrani	1,0	0,2	1,8	0,0	0,0	1,5	1,8	3,0	1,0	0,0
CEM la Verneda	1,0	0,0	1,9	0,0	0,0	1,7	4,1	0,0	0,0	0,0
PP Parc Espanya Industrial	1,0	1,2	0,7	1,4	0,0	1,0	0,0	0,0	4,0	3,0
Altres instal·lacions no municipals	2,1	2,9	1,4	1,2	4,5	1,7	3,3	0,6	0,0	0,0
Altres instal·lacions municipals	8,5	9,2	8,0	8,5	7,8	5,9	9,8	12,9	12,0	4,0
Altres clubs o associacions	15,3	17,0	13,7	16,6	14,2	18,9	18,4	7,6	10,7	17,2
Altres gimnasos	25,2	27,7	23,1	25,1	38,1	28,7	21,3	16,3	12,6	15,3
Altres	26,9	19,5	33,5	37,9	25,2	19,4	32,2	19,9	32,9	24,8
No ho sap / No contesta	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
n	(560)	(260)	(300)	(78)	(125)	(108)	(96)	(66)	(52)	(*35)

P11A Quina o quines instal·lacions esportives utilitza?

E Persones que utilitzen instal·lacions esportives habitualment o de tant en tant
N 560
R Espontània. Multiresposta

NOTA: Altres' agrupa les instal·lacions esportives citades amb una reincidència menor a l'1%
 (*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES QUE USA SEGONS DISTRICTE (1/2)

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Districte

	Total	Ciutat vella	Eixample	Sants- Montjuïc	Les Corts	Sarrià-Sant gervasi	Gràcia	Horta- Guinardó	Nou Barris	Sant Andreu	Sant Martí
DiR	8,2	5,5	5,5	2,0	13,7	20,3	21,3	9,4	0,0	6,0	1,4
CEM Estació del Nord	3,8	0,0	20,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Club Natació Barcelona	2,6	21,4	1,6	4,1	0,0	0,0	1,3	1,7	0,0	0,0	1,6
CEM Claror	2,5	16,4	5,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6
CEM Can Felipa	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,6
CEM Bac de Roda	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	3,8	8,2
CEM Cotxeres Borbó	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	13,2	7,7	0,0
CEM Horta	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,8	4,8	0,0	0,0
CEM L'Espanya Industrial	1,4	0,0	5,4	4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CEM Can Caralleu	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	13,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CEM Can Dragó	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	9,9	9,8	0,0
Clubs de natació	1,4	1,8	2,2	0,0	1,7	1,5	2,9	3,6	0,0	0,0	0,0
CEM Mar Bella	1,3	1,9	3,3	0,0	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	2,0	1,6
Clubs de tennis	1,3	0,0	0,0	0,0	2,8	4,6	0,0	3,4	0,0	0,0	1,7
n	(560)	(55)	(67)	(51)	(60)	(67)	(67)	(55)	(*22)	(52)	(64)

P11A Quina o quines instal·lacions esportives utilitza?

E Persones que utilitzen instal·lacions esportives habitualment o de tant en tant
N 560
R Espontània. Multiresposta

NOTA: (*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES QUE USA SEGONS DISTRICTE (2/2)

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Districte

	Total	Ciutat vella	Eixample	Sants- Montjuïc	Les Corts	Sarrià-Sant gervasi	Gràcia	Horta- Guinardó	Nou Barris	Sant Andreu	Sant Martí
CEM Les Corts	1,2	0,0	0,0	0,0	18,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0
CEM Putxet	1,1	1,4	0,0	0,0	0,0	6,1	4,4	0,0	0,0	0,0	0,0
CEM Guinardó	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6	7,6	0,0	1,9	0,0
Clubs de ioga	1,1	0,0	2,8	2,0	0,0	1,5	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0
Club Esportiu Mediterrani	1,0	0,0	0,0	5,8	8,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CEM la Verneda	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,2	4,9
PP Parc Espanya Industrial	1,0	0,0	0,0	7,9	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres instal·lacions no municipals	2,1	0,0	2,8	2,0	4,8	1,6	0,0	1,7	0,0	2,1	3,6
Altres instal·lacions municipals	8,5	15,8	8,7	6,3	3,6	10,4	5,4	7,7	14,1	15,5	4,8
Altres clubs o associacions	15,3	12,1	11,2	16,4	17,8	20,9	15,6	5,0	8,7	16,9	23,3
Altres gimnasos	25,2	18,3	35,0	26,8	18,0	18,3	37,1	32,8	22,7	13,5	17,4
Altres	26,9	37,9	8,6	36,7	23,2	25,3	17,4	18,9	54,5	45,8	33,9
No ho sap / No contesta	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
n	(560)	(55)	(67)	(51)	(60)	(67)	(67)	(55)	(*22)	(52)	(64)

P11A Quina o quines instal·lacions esportives utilitza?

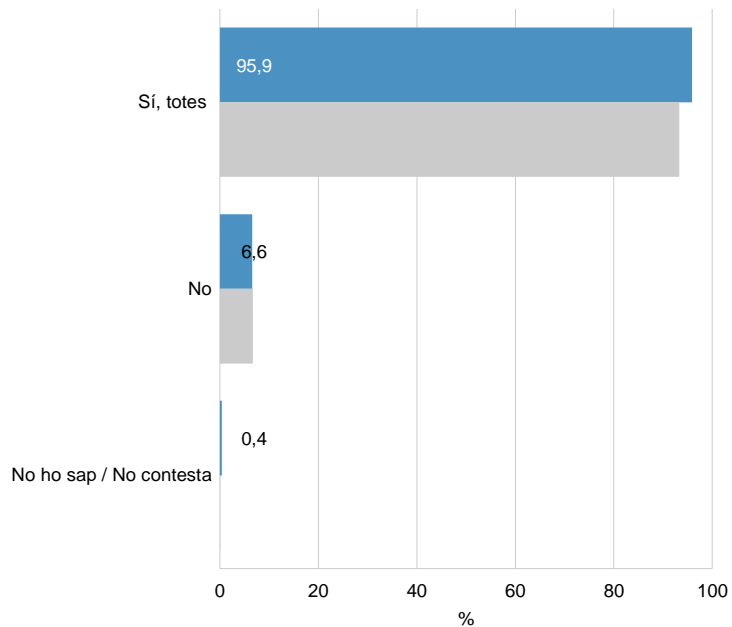
E Persones que utilitzen instal·lacions esportives habitualment o de tant en tant
N 560
R Espontània. Multiresposta

NOTA: Altres' agrupa les instal·lacions esportives citades amb una reincidència menor a l'1%
 (*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



LES INSTAL·LACIONS USADES ES TROBEN A BARCELONA EVOLUCIÓ

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P11B *La instal·lació esportiva es troba dins del municipi de Barcelona?*

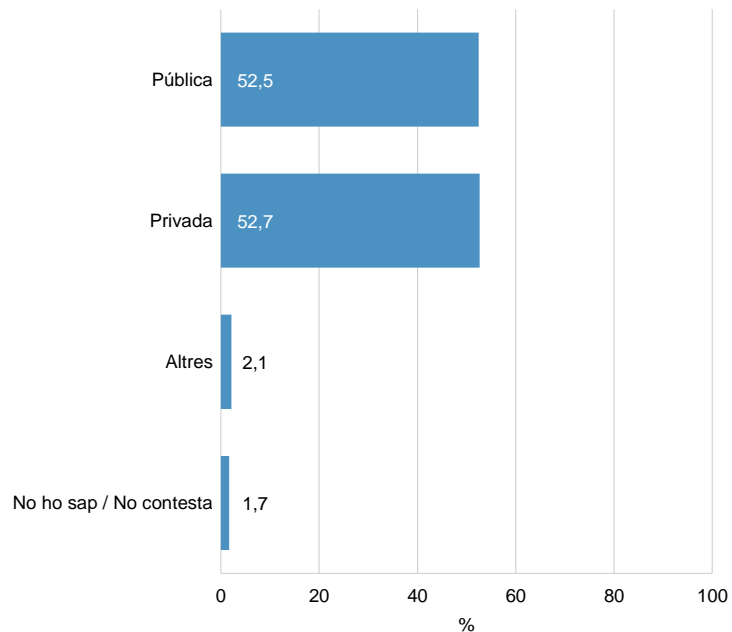
E Persones que utilitzen instal·lacions esportives habitualment o de tant en tant
N 560
R Espontània. Multiresposta

■ 2017
■ 2022



GESTIÓ PERCEBUDA DE LA INSTAL·LACIÓ

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P11.C La instal·lació esportiva és pública o privada?

E Persones que utilitzen instal·lacions esportives
N 560
R Multiresposta



LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

ALTRES ESPAIS ON PRACTICAR

També s'ha demanat a les persones entrevistades per l'ús d'espais concrets de la ciutat on practicar la seva activitat física.

Comparant els resultats amb els obtinguts al 2017, s'observa un lleu retrocés dels espais a l'aire lliure. Els únics espais que s'usen a nivells similars als de fa quatre anys són la muntanya de Collserola i els patis de les escoles. La resta s'utilitzen menys que llavors. El tret diferencial de 2022 és la incorporació significativa del propi domicili en la pràctica de l'activitat esportiva (passa del 8,9% al 2017 al 20,7% al 2022), un altre element associat als hàbits adquirits durant els diferents períodes de restricció de mobilitat per la pandèmia.

Els tres espais més utilitzats són, en aquest ordre, el carrer (40,2%), els parcs (22,5%) i la pròpia casa (20,7%). Els tres són més freqüents entre les dones, especialment el propi domicili, on es troba la diferència més gran entre dones i homes, al marge de la franja d'edat en la que ens fixem.

El carrer es fa servir més a partir dels 45 anys, tant entre les dones com entre els homes. També predominen les persones amb estudis obligatoris o inferiors.

Aquest perfil formatiu més baix també és comú entre les persones que utilitzen els parcs, tot i que en aquests espais es troben més persones de nacionalitat estrangera i més joves que en l'anterior.

L'ús que es fa de la resta d'espais proposats (platja, Collserola, el port/mar) es troba en estreta relació amb el lloc de residència, com s'ha vist amb les instal·lacions esportives.

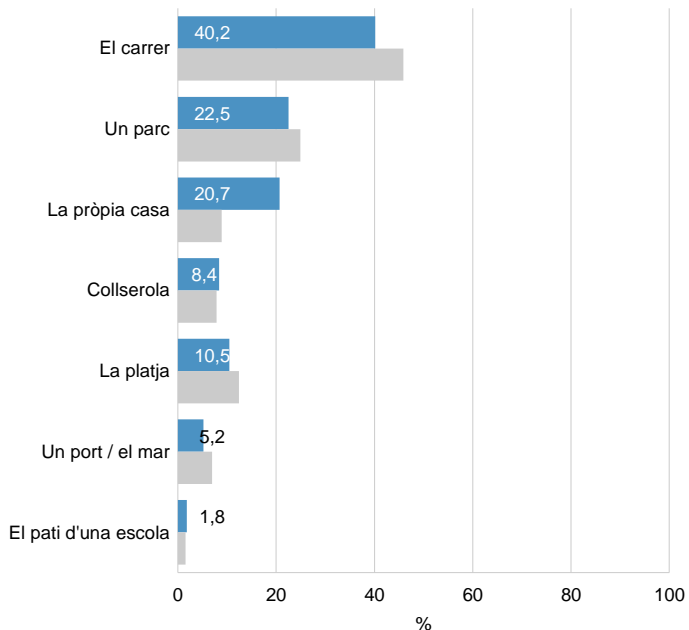
La platja i el port / el mar és més usat per persones residents als districtes propers a aquests espais, és a dir a Sant Martí i Ciutat Vella.

A Collserola, en canvi predominen els homes i les persones residents a Les Corts, Sarrià-Sant Gervasi, Gràcia, Horta-Guinardó i Nou Barris.



ÚS HABITUAL D'ALTRES ESPAIS PER FER ESPORT

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12

Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?

Persones que practiquen esport
 998

2017
 2022



ÚS HABITUAL D'ALTRES ESPAIS PER FER ESPORT SEGONS SEXE, EDAT I DISTRICTE

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

	Total	Dona								Home								Sexe
		Total	De 17 a	De 25 a	De 35 a	De 45 a	De 55 a	De 65 a	75 anys	Total	De 17 a	De 25 a	De 35 a	De 45 a	De 55 a	De 65 a	75 anys	
		Dona	24 anys	34 anys	44 anys	54 anys	64 anys	74 anys	i més	Home	24 anys	34 anys	44 anys	54 anys	64 anys	74 anys	i més	
El carrer	40,2	41,6	13,8	34,4	31,9	40,5	46,9	61,6	55,9	38,7	8,9	27,3	34,6	49,9	39,7	66,9	59,4	
Un parc	22,5	24,5	15,2	24,3	20,5	28,4	23,2	34,6	21,9	20,5	4,6	26,9	27,8	26,4	11,3	12,4	20,6	
La pròpia casa	20,7	24,8	38,7	28,4	35,0	22,3	22,2	14,6	14,8	16,4	21,1	19,4	19,7	14,3	6,6	13,2	18,6	
La platja	10,5	10,4	12,5	10,4	10,2	11,6	12,4	6,8	9,2	10,5	3,8	12,3	15,4	9,3	10,5	7,6	9,5	
Collserola	8,4	6,8	5,2	5,9	5,9	8,9	7,2	10,3	4,1	10,1	4,6	5,2	12,5	17,1	17,2	7,0	2,4	
Un port / el mar	5,2	4,9	9,2	5,7	9,4	2,2	1,7	3,3	3,9	5,6	0,0	7,8	5,5	2,4	9,3	5,6	9,2	
El pati d'una escola	1,8	1,3	6,7	0,0	2,5	1,7	0,0	0,0	0,0	2,4	12,4	0,0	2,6	2,9	0,0	0,0	0,0	
n	(998)	(510)	(*39)	(91)	(84)	(87)	(72)	(69)	(68)	(488)	(58)	(98)	(95)	(85)	(63)	(50)	(*39)	
	Total	Ciutat vella	Eixample	Sants-Montjuïc	Les Corts	Sarrià-Sant gervasi	Gràcia	Horta-Guinardó	Nou Barris	Sant Andreu	Sant Martí							
El carrer	40,2	46,0	35,5	40,4	42,5	38,4	40,9	50,1	41,2	40,0	35,2							
Un parc	22,5	19,5	17,3	44,0	13,0	19,5	13,2	17,3	32,2	29,0	20,8							
La pròpia casa	20,7	24,4	20,9	28,2	14,5	20,4	21,5	20,5	21,8	17,0	17,3							
La platja	10,5	23,3	9,4	7,7	7,9	9,3	6,1	2,9	4,2	7,9	22,1							
Collserola	8,4	3,9	1,6	5,4	13,4	24,5	11,2	10,8	23,1	3,4	1,8							
Un port / el mar	5,2	16,6	5,1	4,4	3,8	3,8	0,9	2,1	0,0	5,1	9,7							
El pati d'una escola	1,8	0,0	2,5	2,2	0,0	2,6	3,5	0,0	1,5	2,2	2,0							
n	(998)	(102)	(110)	(97)	(104)	(104)	(110)	(106)	(69)	(90)	(106)							

P12

Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?

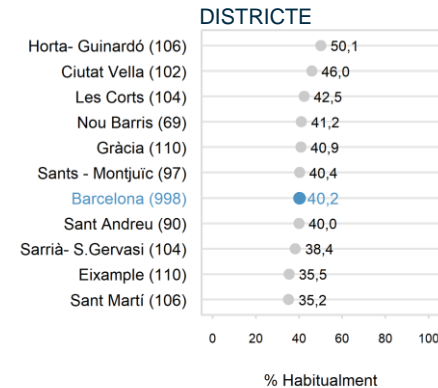
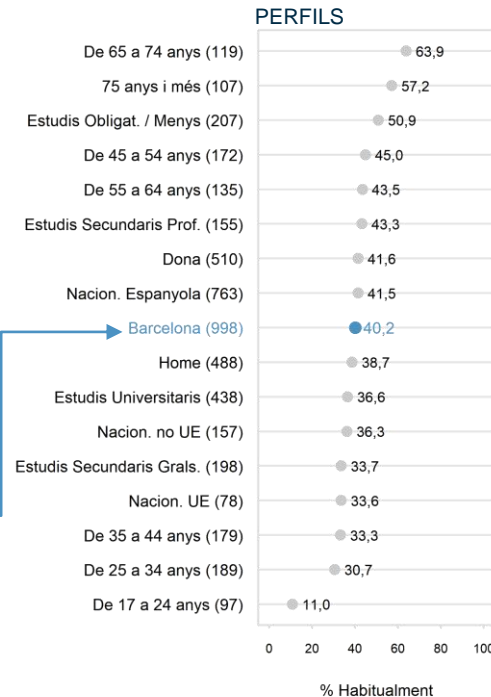
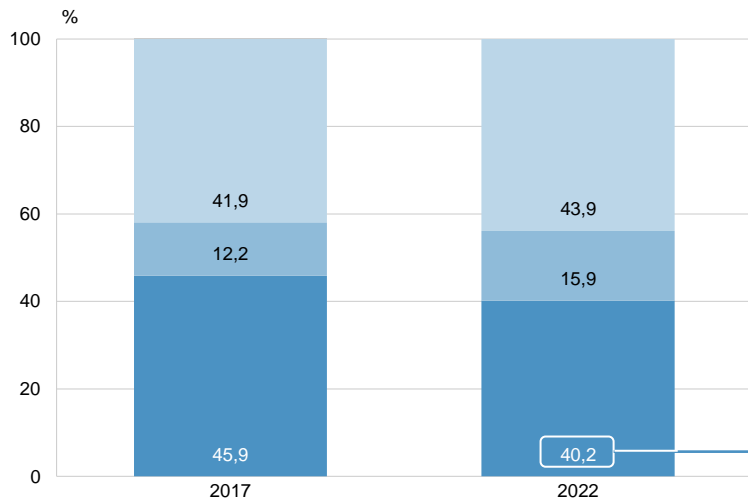
Persones que practiquen esport
 998



ESPORT AL CARRER

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12 *Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?*

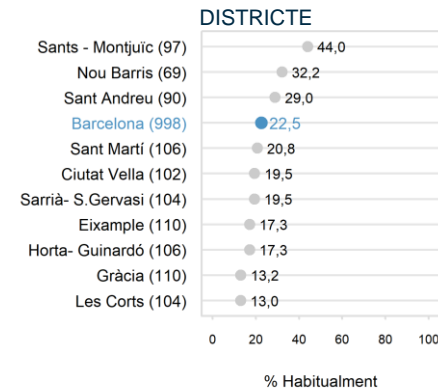
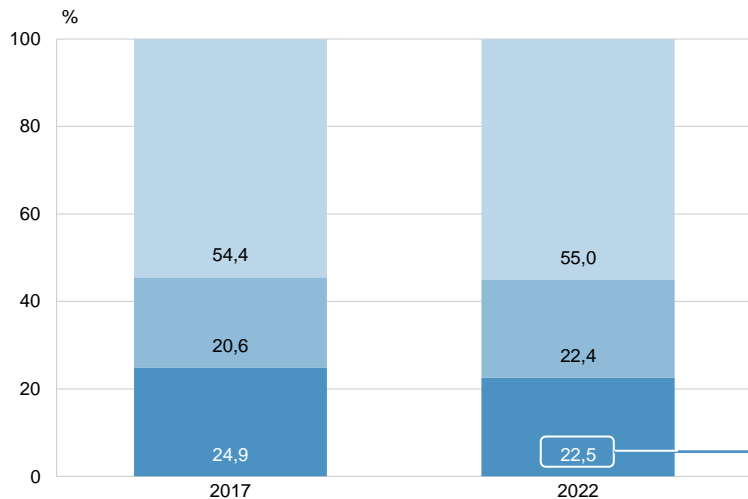
■ Habitualment
■ De tant en tant
■ Mai
■ No ho sap / No contesta



ESPORT A UN PARC

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12

Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?

Persones que practiquen esport
 998

Habitualment
 De tant en tant

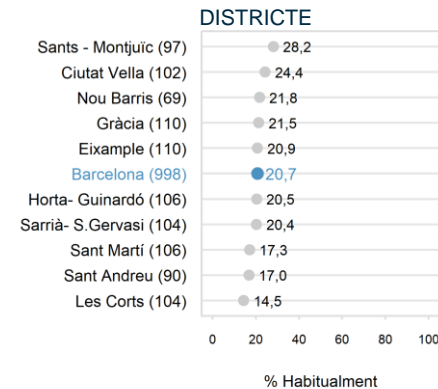
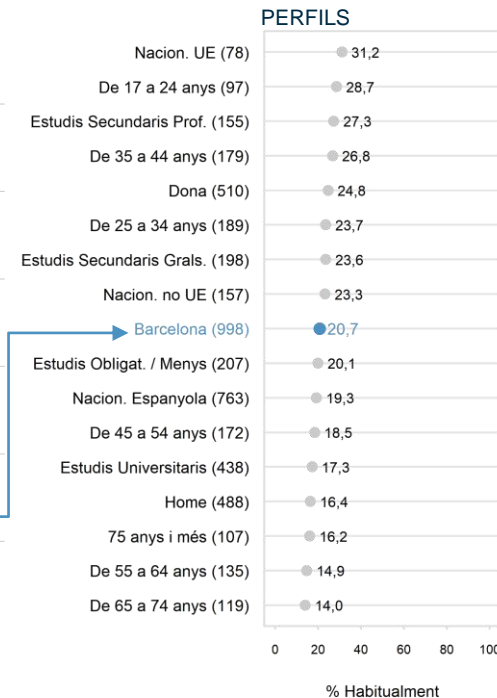
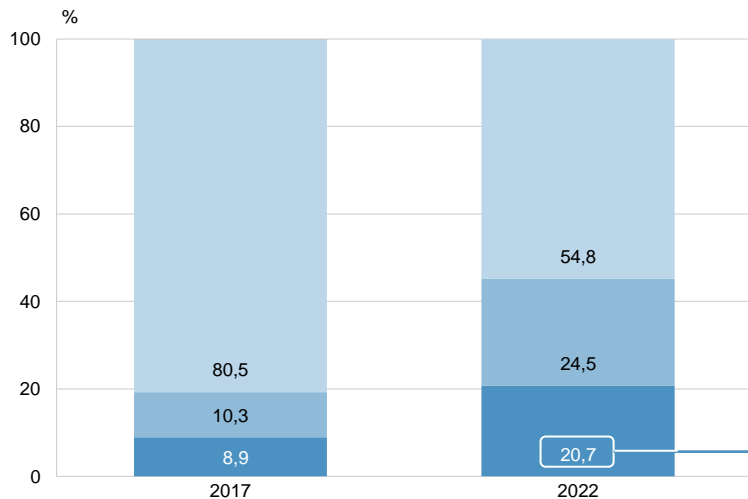
Mai
 No ho sap / No contesta



ESPORT A LA PRÒPIA CASA

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12

Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?

Persones que practiquen esport
 998

Habitualment
 De tant en tant

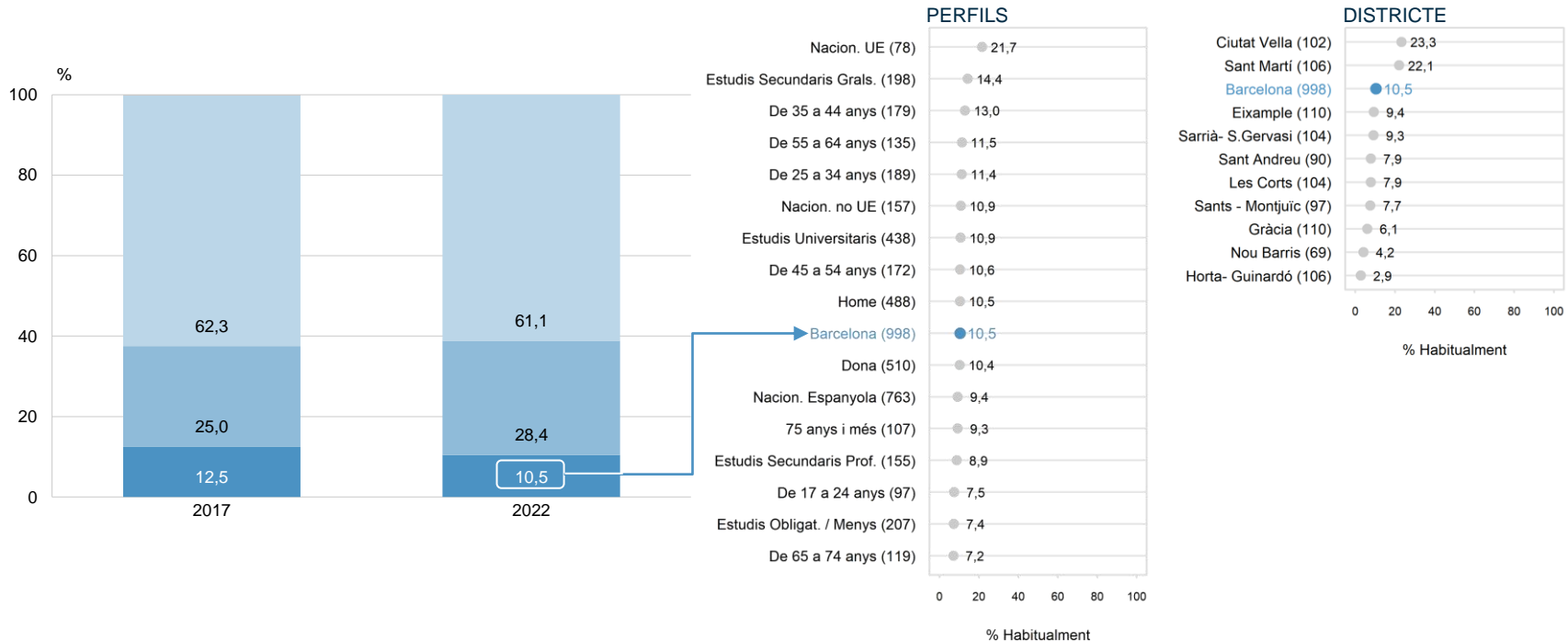
Mai
 No ho sap / No contesta



ESPORT A LA PLATJA

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12 *Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?*

■ Habitualment
■ De tant en tant
■ Mai
■ No ho sap / No contesta

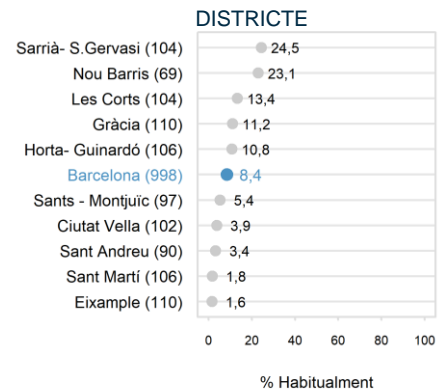
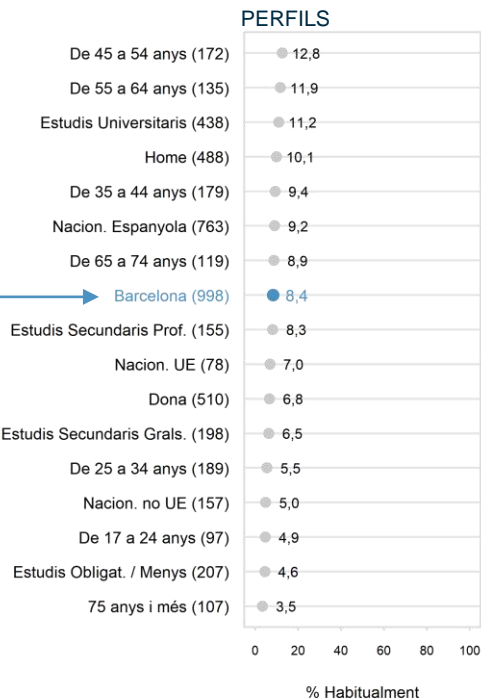
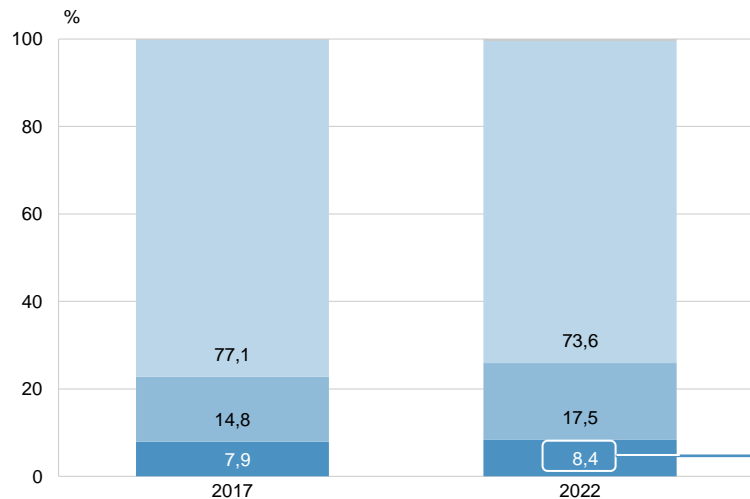
E Persones que practiquen esport
N 998



ESPORT A COLLSEROLA

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12

Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?

Persones que practiquen esport
 998

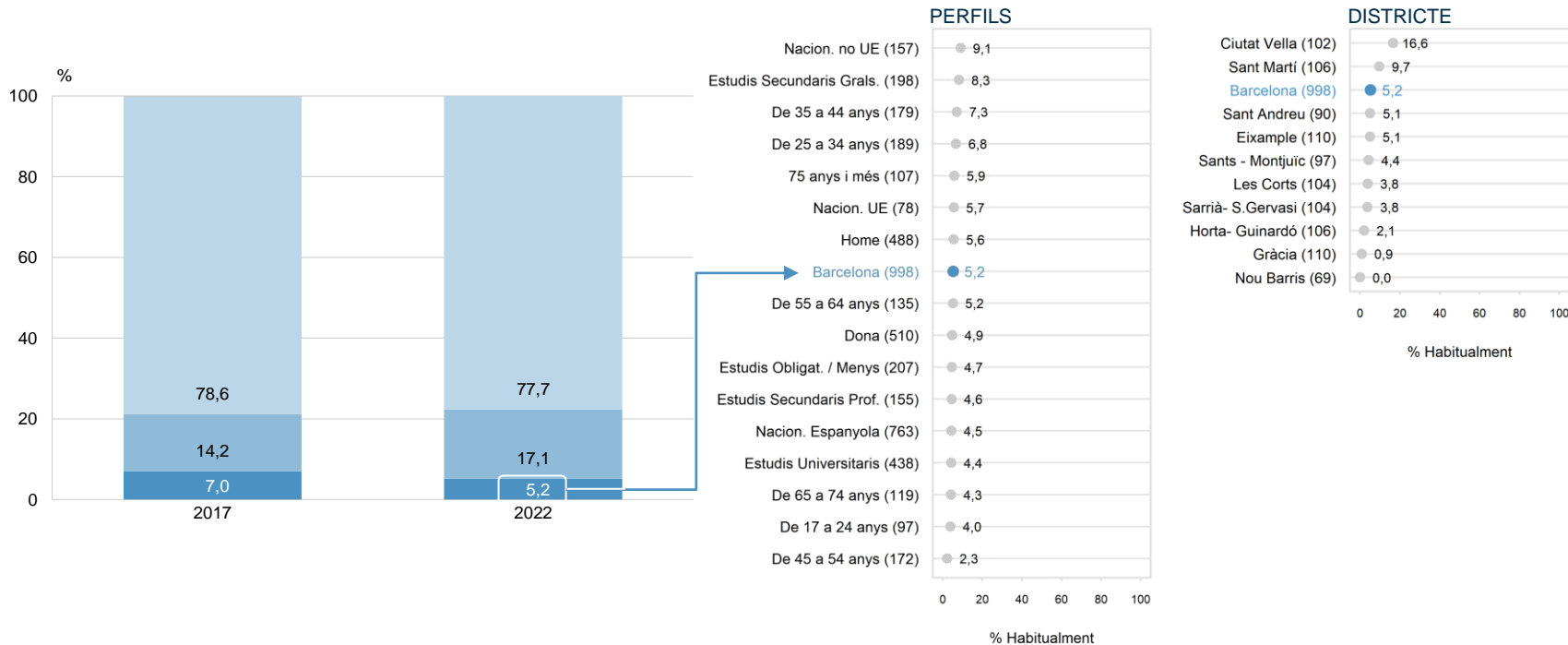
Habitualment
 De tant en tant

Mai
 No ho sap / No contesta



ESPORT A UN PORT / EL MAR EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12

Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?

Persones que practiquen esport
 998

Habitualment
 De tant en tant

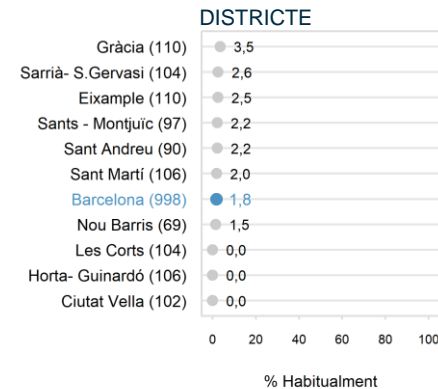
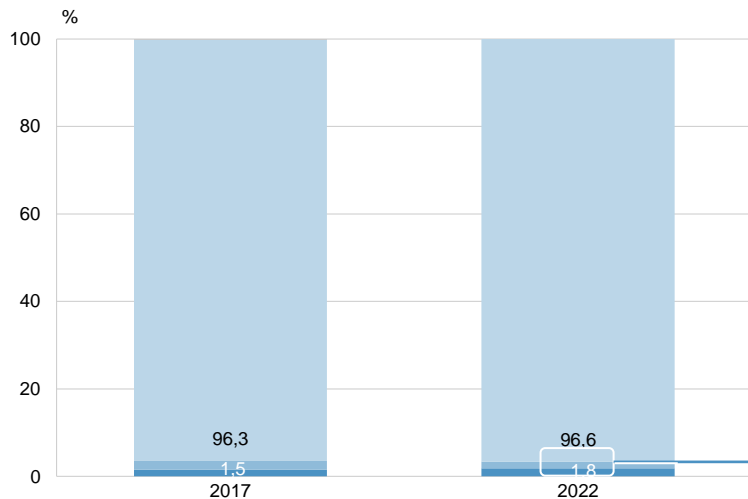
Mai
 No ho sap / No contesta



ESPORT AL PATI D'UNA ESCOLA

EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES

LLOCS PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA



P12

Quan fa esport a Barcelona, vostè utilitza els següents espais habitualment, de tant en tant, gairebé mai o mai?

E Persones que practiquen esport
N 998

H Habitualment
T De tant en tant

M Mai
N No ho sap / No contesta



05

No pràctica esportiva



NO PRÀCTICA ESPORTIVA

ABANDONAMENT DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Al primer apartat d'aquest estudi s'ha pogut veure com al 2022 es produeix un increment de persones que no practiquen cap mena d'activitat física (el 33,6% de les persones enquestades, +5 punts respecte al 2017).

Aquest augment de persones que no practiquen esport va lligat a un augment semblant de les que han abandonat l'hàbit de fer esport (el 84,1% davant el 77,3% de fa quatre anys). Entre les dones i les persones de més de 45 anys, l'abandonament de l'activitat física és més alt que entre la resta de segments.

La connexió entre els motius per no practicar esport i els motius pels quals es va deixar de practicar esport es fan evidents. La manca de temps apareix un cop més com el principal impediment per no realitzar cap activitat esportiva i també per abandonar-ne quan es feia.

Les dones la comenten més de forma general i també el relacionen més amb la cura dels fills/es, mentre que entre els homes, té més a veure amb la incorporació al món laboral, amb problemes de salut i amb l'inici de la vida en parella.

Els problemes de salut, al marge del sexe, s'aguditzen a mesura que augmenta l'edat

Comparant els motius de l'abandonament de l'activitat esportiva amb els argumentats fa quatre anys s'observen pocs canvis: un relatiu menor èmfasi en els dos motius principals (la manca de temps i la incorporació laboral) i un petit augment en les càrregues familiars (fills/es) i la salut. El canvi més destacable és l'aparició de forma espontània de la pandèmia com a motiu d'abandonament de l'activitat esportiva (10,3%), més evident entre les dones (12,4%) que entre els homes (8%).

La meitat de les persones que abandonen l'activitat esportiva han practicat esport durant un període inferior a 10 anys, la meitat entre 1 i 5 anys i l'altre meitat entre 5 i 10 anys. Les dones han fet esport durant períodes més curts que els homes (el 29,2% de les dones van fer algun esport entre 1 i 5 anys mentre que els 21,9% dels homes li van dedicar un període similar).

Sobre l'edat en què s'abandona la pràctica esportiva, tornen a destacar dos moments vitals claus: entre els 18 i 21 anys i entre els 30 i 39 anys.

ACTIVITATS QUE VOLDRIA PRACTICAR

S'ha demanat a totes les persones enquestades quina activitat físicoesportiva que ara no duen a terme els agradaria realitzar. Gairebé un terç de les persones enquestades no es mostra interessada en practicar cap esport o cap esport addicional. Aquelles persones que ara en practiquen són les menys inclinades a incorporar-ne un altre. També es troben més reticències a mesura que incrementa l'edat de la persona entrevistada, sense diferències per sexe.

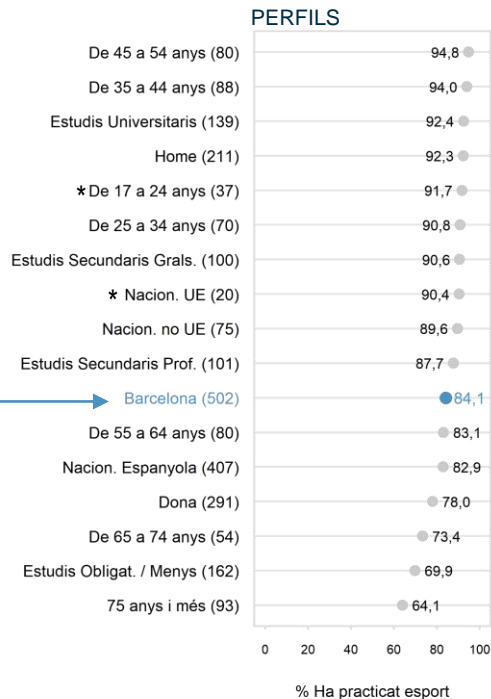
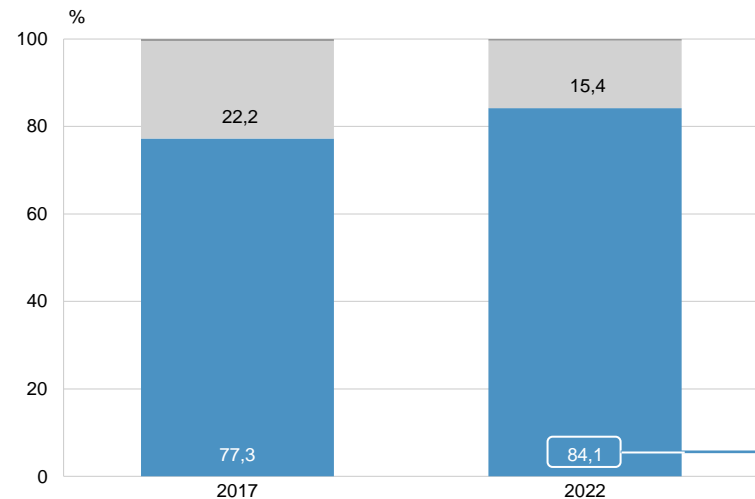
La natació torna a ser l'esport més atractiu entre tots els segments de població, tot i que ho és una mica més entre les dones. Només les persones més joves (dones i homes fins a 24 anys) aposten més pel tennis i per altres esports d'equip com el futbol, el bàsquet, Les dones d'aquesta edat també s'inclinen pel voleibol.

Les activitats aeròbiques dirigides i el ioga interessen més a les dones, en aquest cas, entre 35 i 64 anys.

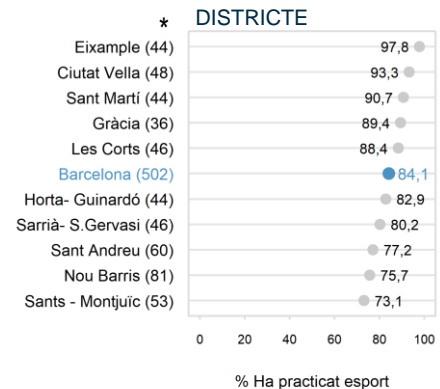
Tornem a trobar coincidència entre els motius per no practicar esport en general, per abandonar l'esport que es practicava i per no fer aquell esport que agradaria (fonamentalment manca de temps i cansament), especialment entre les persones que no practiquen esport actualment.



ABANS PRACTICAVA ESPORT EVOLUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES SOCIODEMOGRÀFIQUES



NO PRÀCTICA ESPORTIVA



P15 Ha practicat esport en alguna època de la seva vida?
 ■ Persones que no practiquen esport
 ■ N 502

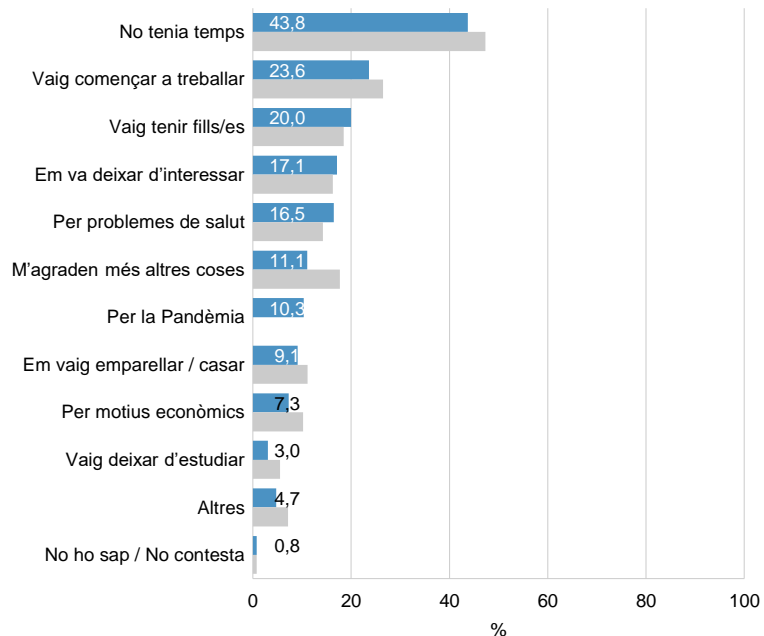
■ Si
 ■ No
 ■ No ho sap / No contesta

NOTA: (*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



MOTIUS PER DEIXAR DE PRACTICAR EVOLUCIÓ

NO PRÀCTICA ESPORTIVA



P18

Quin va ser el principal motiu pel qual vostè va deixar de practicar esport? I el segon?

E Persones que no practiquen esport però han practicat en alguna època de la seva vida

N 421

R Multiresposta

■ 2017

■ 2022

NOTA: Les dades de 2017 s'han recalculat per poder presentar l'evolució, ja que al 2022 es demanen dos motius per deixar de practicar esport mentre que al 2017 es demanaven tres. 'Altres' agrupa les cites de motius amb una incidència menor al 4%



MOTIUS PER DEIXAR DE PRACTICAR SEGONS SEXE I EDAT

NO PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe			Edat						
	Total	Dona	Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
No tenia temps	43,8	45,4	42,0	49,3	42,0	49,0	42,1	44,7	50,5	31,0
Vaig començar a treballar	23,6	22,5	24,9	20,8	39,4	25,0	30,1	19,8	5,6	14,9
Vaig tenir fills/es	20,0	25,6	13,8	4,1	15,9	35,1	22,8	23,1	9,8	11,9
Em va deixar d'interessar	17,1	14,9	19,6	37,7	17,5	11,8	19,9	15,6	12,8	14,0
Per problemes de salut	16,5	12,5	20,9	6,6	5,0	9,3	17,7	23,8	34,5	20,6
M'agraden més altres coses	11,1	9,4	12,9	22,1	11,1	12,6	10,3	7,8	1,7	15,1
Per la Pandèmia	10,3	12,4	8,0	9,0	13,3	10,5	8,0	7,9	10,7	13,6
Em vaig emparellar / casar	9,1	4,1	14,7	0,0	9,7	9,6	11,6	4,4	11,1	13,6
Per motius econòmics	7,3	8,5	6,0	13,8	9,4	9,7	7,0	10,2	0,0	0,0
Vaig deixar d'estudiar	3,0	4,4	1,5	2,2	7,4	4,8	2,9	1,9	0,0	0,0
Per l'edat	0,9	1,1	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6
Per canvi de residència ciutat país	0,6	0,7	0,5	1,6	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	3,3	5,2	1,1	2,1	2,7	1,2	3,8	0,8	8,6	5,9
No ho sap	0,5	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1
No contesta	0,2	0,5	0,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No ho sap / No contesta	0,8	1,0	0,6	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1
n	(421)	(226)	(195)	(*34)	(63)	(82)	(76)	(67)	(*39)	(60)

P18

Quin va ser el principal motiu pel qual vostè va deixar de practicar esport? I el segon?

E Persones que no practiquen esport però han practicat en alguna època de la seva vida
N 421
R Multiresposta

NOTA: Problemes salut / edat / canvi residència sorgeixen espontàniament

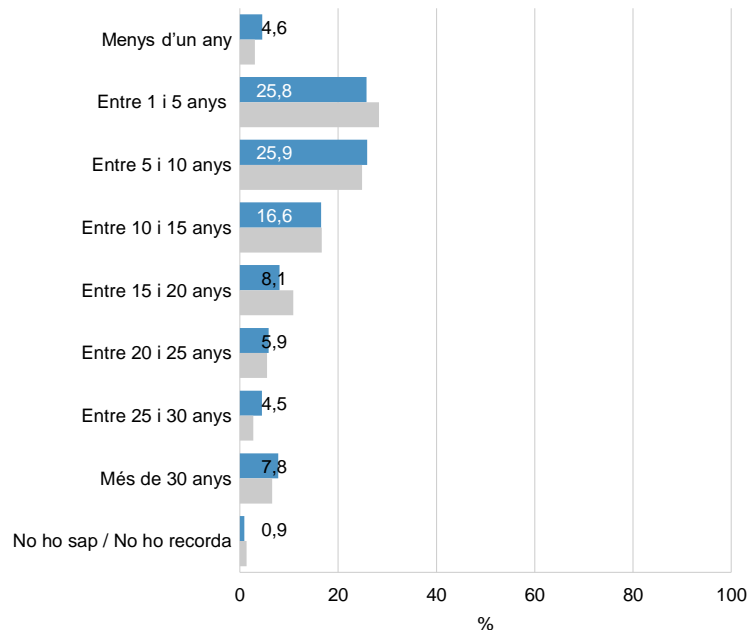
L'ombregjat remarca les diferències més destacades

(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



TEMPS QUE VA PRACTICAR EVOLUCIÓ

NO PRÀCTICA ESPORTIVA



P16 *Quan temps va practicar esport?*

■ Persones que no practiquen esport però han practicat en alguna època de la seva vida

■ N 421

■ 2017
■ 2022



TEMPS QUE VA PRACTICAR SEGONS SEXE I EDAT

NO PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe			Edat						
	Total	Dona	Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
Menys d'un any	4,6	6,2	2,8	4,4	4,0	9,4	5,0	0,0	2,0	5,4
Entre 1 i 5 anys	25,8	29,2	21,9	33,4	31,1	31,5	15,0	26,5	30,1	18,4
Entre 5 i 10 anys	25,9	25,5	26,4	47,2	27,7	18,0	33,3	21,5	16,6	25,3
Entre 10 i 15 anys	16,6	15,9	17,3	12,9	24,1	22,0	15,9	15,5	3,8	14,5
Entre 15 i 20 anys	8,1	8,2	8,0	2,2	9,2	6,0	6,4	6,6	17,8	9,8
Entre 20 i 25 anys	5,9	6,5	5,2	0,0	3,9	6,3	6,0	6,9	6,4	9,0
Entre 25 i 30 anys	4,5	2,7	6,4	0,0	0,0	2,4	6,7	12,6	3,7	2,5
Més de 30 anys	7,8	4,8	11,1	0,0	0,0	3,1	10,4	10,4	17,7	13,1
No ho sap / No ho recorda	0,9	0,9	0,9	0,0	0,0	1,2	1,3	0,0	1,9	1,9
n	(421)	(226)	(195)	(*34)	(63)	(82)	(76)	(67)	(*39)	(60)

P16 Quan temps va practicar esport?

■ Persones que no practiquen esport però han practicat en alguna època de la seva vida

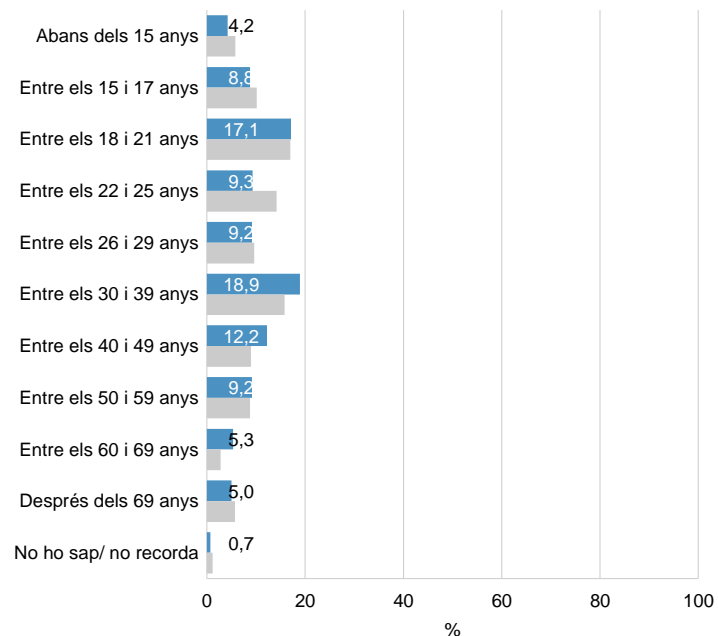
■ 421

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



EDAT EN QUÈ VA DEIXAR DE PRACTICAR EVOLUCIÓ

NO PRÀCTICA ESPORTIVA



P17 A quina edat va deixar de practicar esport?

B Persones que no practiquen esport però han practicat en alguna època de la seva vida

N 421

■ 2017
■ 2022



EDAT EN QUÈ VA DEIXAR DE PRACTICAR SEGONS SEXE I EDAT

NO PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe			Edat						
	Total	Dona	Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
Abans dels 15 anys	4,2	5,8	2,5	26,5	6,2	1,0	3,2	0,0	3,2	1,7
Entre 15 i 17 anys	8,8	10,9	6,4	23,1	17,7	11,2	7,7	1,5	2,8	2,5
Entre 18 i 21 anys	17,1	13,6	21,1	49,1	21,4	14,1	21,5	6,4	11,2	10,0
Entre 22 i 25 anys	9,3	6,5	12,5	1,3	18,8	14,5	7,4	4,3	2,8	9,6
Entre 26 i 29 anys	9,2	9,6	8,7	0,0	25,4	13,1	9,8	4,5	3,0	0,0
Entre 30 i 39 anys	18,9	20,1	17,7	0,0	8,7	39,4	17,0	24,9	6,3	16,9
Entre 40 i 49 anys	12,2	13,0	11,3	0,0	0,0	6,7	29,3	21,9	10,3	6,0
Entre 50 i 59 anys	9,2	7,5	11,0	0,0	0,0	0,0	2,7	29,6	26,3	8,8
Entre 60 i 69 anys	5,3	5,9	4,6	0,0	0,0	0,0	0,0	6,9	26,3	11,4
Després dels 69 anys	5,0	6,1	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,9	31,9
No ho sap / No recorda	0,7	1,1	0,3	0,0	1,8	0,0	1,6	0,0	0,0	1,1
n	(421)	(226)	(195)	(*34)	(63)	(82)	(76)	(67)	(*39)	(60)

P17 A quina edat va deixar de practicar esport?

B Persones que no practiquen esport però han practicat en alguna època de la seva vida

N 421

NOTA: (*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu



ESPORTS QUE VOLDRIA PRACTICAR EVOLUCIÓ

NO PRÀCTICA ESPORTIVA

	2017	2022	No practica esport	Practica esport
Natació	13,9	18,5	24,8	15,4
Futbol	6,2	9,3	12,7	7,5
Tennis	4,2	5,7	6,0	5,5
Bàsquetbol	3,9	5,6	9,0	3,9
Voleibol	2,1	4,0	4,5	3,8
Ioga	1,8	3,3	5,1	2,4
Ciclisme	2,4	3,3	3,5	3,2
Pàdel	1,5	3,1	3,3	3,0
Córrer pel carrer	2,2	2,7	4,0	2,0
Activitats dirigides aeròbiques	1,2	2,4	4,1	1,6
Escalada	1,0	2,0	1,8	2,1
Boxa	1,4	1,8	1,1	2,2
Arts marcial	1,4	1,8	1,3	2,0
Musclicació	0,6	1,6	2,4	1,2
Excursionisme	1,0	1,6	3,4	0,6
Caminar com a exercici físic	0,5	1,5	3,6	0,4
n	(4113)	(1500)	(502)	(998)

	2017	2022	No practica esport	Practica esport
Aparells cardiovasculars	0,5	1,4	3,6	0,3
Bicicleta (no concreten)	0,5	1,4	1,7	1,2
Atletisme	0,8	1,4	2,1	1,0
Patinatge	1,1	1,3	1,5	1,2
Altres balls i danses	0,3	1,3	1,8	1,1
Esqui	1,8	1,3	1,3	1,3
Surf i bodyboard	1,2	1,3	0,6	1,6
Gimnàstiques de manteniment	0,7	1,2	2,7	0,5
Pilates	0,7	1,2	2,0	0,8
Gimnàs (no concreten)	0,7	1,2	2,8	0,4
Vela	0,8	1,2	1,4	1,1
Karate	0,7	1,2	2,1	0,7
Tennis taula	0,6	1,0	1,9	0,6
Handbol	0,8	1,0	0,7	1,1
Altres	13,7	16,3	14,5	17,2
Cap	44,4	31,9	21,2	37,3
No ho sap / No contesta	0,0	0,2	0,4	0,1
n	(4113)	(1500)	(502)	(998)

P19 Quin esport li agradaria practicar i no practica?

B Persones
N 1500
R Espontània. Multiresposta

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades



ESPORTS QUE VOLDRIA PRACTICAR SEGONS SEXE I EDAT (1/2)

NO PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe																	
	Dona										Home							
	2017	2022	Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
Natació	13,9	18,5	24,4	15,5	29,0	22,0	28,1	20,1	30,2	22,3	11,9	14	12,2	16,1	16,0	15,0	10,7	3,3
Futbol	6,2	9,3	2,8	11,5	6,3	2,1	15	0,5	0,0	1,1	16,7	20,4	23,1	11,0	14,0	20,8	17,2	11,2
Tennis	4,2	5,7	4,7	7,4	9,4	3,5	5,2	4,2	2,5	1,0	6,8	6,2	5,1	7,4	3,2	9,6	13,5	4,8
Bàsquetbol	3,9	5,6	2,9	9,3	3,4	4,5	2,9	0,0	1,7	1,0	8,7	11,2	8,5	14,0	12,4	3,6	4,7	2,2
Voleibol	2,1	4,0	4,8	25,6	6,6	4,6	0,9	1,7	2,2	1,1	3,1	10,8	4,5	12	2,2	3,0	2,1	0,0
Ioga	1,8	3,3	5,0	13	3,8	11,1	4,3	8,8	3,9	0,0	1,3	0,0	1,7	0,9	1,3	3,5	1,3	0,0
Ciclisme	2,4	3,3	2,7	14	0,0	6,6	3,3	3,9	0,9	2,0	3,9	2,0	4,0	4,5	1,8	5,2	4,8	5,5
Pàdel	1,5	3,1	2,8	4,5	6,3	1,7	2,0	3,2	2,4	0,0	3,5	2,2	3,8	3,7	2,8	6,8	4,2	0,0
Córrer pel carrer	2,2	2,7	2,8	2,0	1,9	6,9	3,2	2,1	2,2	0,4	2,6	0,0	2,7	2,3	4,4	4,1	1,0	1,7
Activitats dirigides aeròbiques	1,2	2,4	4,4	14	3,5	10,1	5,3	6,1	1,0	1,1	0,2	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
Escalada	1,0	2,0	1,6	3,0	1,4	4,0	1,2	1,6	0,0	0,0	2,5	4,8	4,3	3,1	2,1	0,0	2,7	0,0
Boxa	1,4	1,8	1,2	7,2	1,8	0,0	1,5	0,5	0,0	0,0	2,5	3,3	3,8	5,3	0,8	0,0	2,8	0,0
Arts marcial	1,4	1,8	1,0	4,2	1,7	1,7	0,7	0,0	0,0	0,0	2,6	4,8	5,0	4,9	0,8	0,9	0,0	0,0
Musculació	0,6	1,6	1,5	1,4	1,4	3,5	2,7	0,0	0,0	0,9	1,8	0,0	2,1	3,6	1,8	2,5	0,0	0,0
Excursionisme	1,0	1,6	1,6	1,9	0,7	1,1	0,0	3,3	3,1	1,7	1,6	0,0	0,0	1,8	3,1	0,0	4,4	1,9
Caminar com a exercici físic	0,5	1,5	2,0	0,0	0,0	1,0	2,4	3,5	1,1	5,4	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	2,7	1,2
n	(4113)	(1500)	(801)	(66)	(133)	(133)	(126)	(117)	(101)	(125)	(699)	(68)	(126)	(134)	(126)	(98)	(72)	(75)

P19 Quin esport li agradaria practicar i no practica?

B Persones
N 1500
R Espontània

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades



ESPORTS QUE VOLDRIA PRACTICAR SEGONS SEXE I EDAT (2/2)

NO PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe																	
			Dona								Home							
	2017	2022	Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més
Aparells cardiovasculars	0,5	14	2,0	0,0	3,2	2,5	2,7	2,4	2,3	0,0	0,8	0,0	1,6	0,9	0,0	2,1	0,0	0,0
Bicicleta (no concreten)	0,5	14	0,9	1,5	0,7	0,7	0,6	1,2	1,3	0,6	2,0	1,0	0,7	1,9	2,3	3,0	0,0	5,4
Atletisme	0,8	14	0,8	0,0	0,7	1,7	1,0	1,8	0,0	0,0	2,0	2,1	1,8	0,6	0,5	7,3	2,5	0,0
Patinatge	1,1	13	2,1	3,3	2,7	4,7	0,4	1,7	2,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	3,2	0,0
Altres balls i danses	0,3	13	2,4	6,6	2,5	3,5	1,2	1,9	0,8	1,9	0,1	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Esqui	1,8	13	0,7	2,6	0,0	0,0	1,3	0,0	2,2	0,0	2,0	1,5	1,9	1,3	4,0	0,0	1,1	4,1
Surf i bodyboard	1,2	13	1,1	4,3	3,3	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	1,5	2,0	3,6	2,3	1,4	0,0	0,0	0,0
Gimnàstiques de manteniment	0,7	12	2,1	0,0	0,0	2,4	1,9	2,2	4,3	3,7	0,2	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	1,1	0,0
Pilates	0,7	12	2,2	0,0	0,9	5,1	4,2	2,7	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Gimnàs (no concreten)	0,7	12	1,1	0,0	0,0	1,5	4,3	0,0	0,0	1,3	1,2	1,3	1,4	2,4	0,0	0,9	0,0	2,7
Vela	0,8	12	0,8	0,0	0,9	0,0	2,8	1,5	0,0	0,0	1,6	0,0	0,0	0,6	3,0	3,9	3,9	0,0
Karate	0,7	12	0,7	1,4	0,0	0,0	1,2	1,4	0,0	1,3	1,7	1,4	1,5	1,2	0,8	2,9	4,3	0,0
Tennis taula	0,6	10	0,3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	1,9	0,0	2,0	1,9	2,8	3,8	0,0	1,0
Handbol	0,8	10	0,9	3,5	1,2	1,6	1,0	0,0	0,0	0,0	1,0	2,5	0,4	0,5	2,0	0,9	1,3	0,0
Altres	13,7	16,3	14,0	18,7	21,6	15,8	11,7	13,6	10,2	7,6	18,8	27,2	27,7	16,0	15,7	16,0	20,3	8,9
Cap	44,4	31,9	32,7	12,6	22,5	21,8	28,8	38,5	43,1	56,2	30,9	31,1	20,3	30,3	29,9	24,5	34,3	57,2
No ho sap / No contesta	0,0	0,2	0,4	0,0	0,0	0,8	0,0	0,8	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
n	(413)	(1500)	(801)	(66)	(133)	(133)	(126)	(117)	(101)	(125)	(699)	(68)	(126)	(134)	(126)	(98)	(72)	(75)

P19 Quin esport li agradaria practicar i no practica?

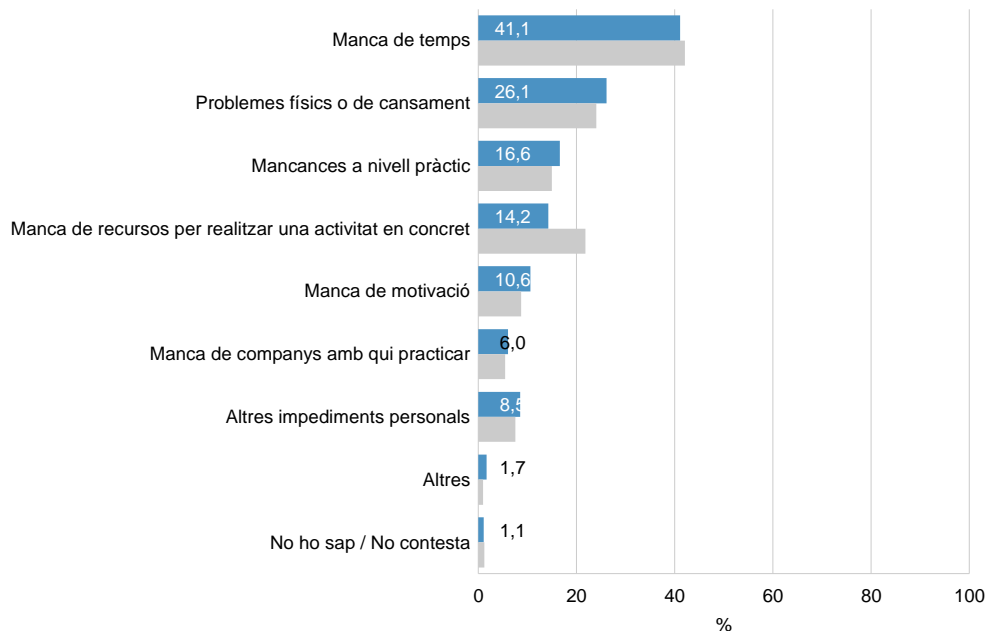
B Persones
N 1500
R Espontània

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades



MOTIUS PER NO PRACTICAR ELS ESPORTS QUE VOLDRIA EVOLUCIÓ

NO PRÀCTICA ESPORTIVA



P20 *I per quins motius no el practica?*

B Persones que els agradaria practicar un esport i no el practiquen
N 1023
R Espontània. Multiresposta

■ 2017
■ 2022



MOTIUS PER NO PRACTICAR ELS ESPORTS QUE VOLDRIA

SEGONS SEXE I EDAT

NO PRÀCTICA ESPORTIVA

	Sexe																		No practica esport	Practica esport
	Dona									Home										
	Total Dona	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més	Total Home	De 17 a 24 anys	De 25 a 34 anys	De 35 a 44 anys	De 45 a 54 anys	De 55 a 64 anys	De 65 a 74 anys	75 anys i més				
Manca de temps	411	411	62,3	58,8	50,2	38,7	30,5	24,5	3,6	411	46,8	59,2	54,2	45,7	28,4	8,1	5,4	47,8	36,9	
Problemes físics o de cansament	26,1	21,7	6,6	6,2	18,4	22,2	31,4	25,7	55,0	310	7,5	11,9	16,1	34,3	44,1	62,6	81,1	33,1	21,7	
Mancances a nivell pràctic	16,6	15,5	17,2	19,3	15,0	15,5	12,0	18,2	8,8	17,8	18,4	22,7	25,7	11,0	8,9	20,2	14,2	11,6	19,7	
Manca de recursos per realitzar una activitat en concret	14,2	16,1	17,7	18,0	14,3	26,7	12,1	11,8	6,3	12,2	13,2	11,9	17,4	6,5	16,8	12,5	0,0	13,2	14,9	
Manca de motivació	10,6	11,6	13,5	8,6	6,0	15,7	9,4	17,0	15,9	9,6	9,5	5,4	6,0	11,8	11,6	14,5	15,2	10,9	10,5	
Manca de companys amb qui practicar	6,0	4,9	10,7	8,8	4,5	4,1	1,6	2,4	0,9	7,3	2,0	11,9	10,2	9,5	0,5	5,4	4,8	3,4	8,6	
Altres impediments personals	8,5	10,0	15,9	1,5	12,0	9,3	11,0	10,2	15,4	6,9	7,6	5,9	7,6	6,0	6,3	10,1	5,9	8,4	7,7	
Altres	1,7	2,1	1,6	1,5	0,9	0,0	5,4	3,9	3,0	1,2	2,0	0,0	1,3	4,3	0,0	0,0	0,0	1,3	1,9	
No ho sap / No contesta	1,1	1,0	0,0	0,0	2,7	0,0	0,0	4,2	0,0	1,2	3,7	0,6	0,0	0,0	0,0	4,9	4,0	1,7	0,7	
n	(1023)	(541)	(57)	(104)	(103)	(91)	(73)	(57)	(56)	(482)	(*47)	(100)	(97)	(84)	(72)	(*46)	(*36)	(391)	(632)	

P20 I per quins motius no el practica?

B Persones que els agradaria practicar esport i no practiquen
N 1023
R Espontània. Multiresposta

NOTA: L'ombregjat remarca les diferències més destacades
(*) Atesa la baixa significació estadística, els segments de població amb menys de 50 persones s'han de contemplar des d'un punt de vista estrictament qualitatiu

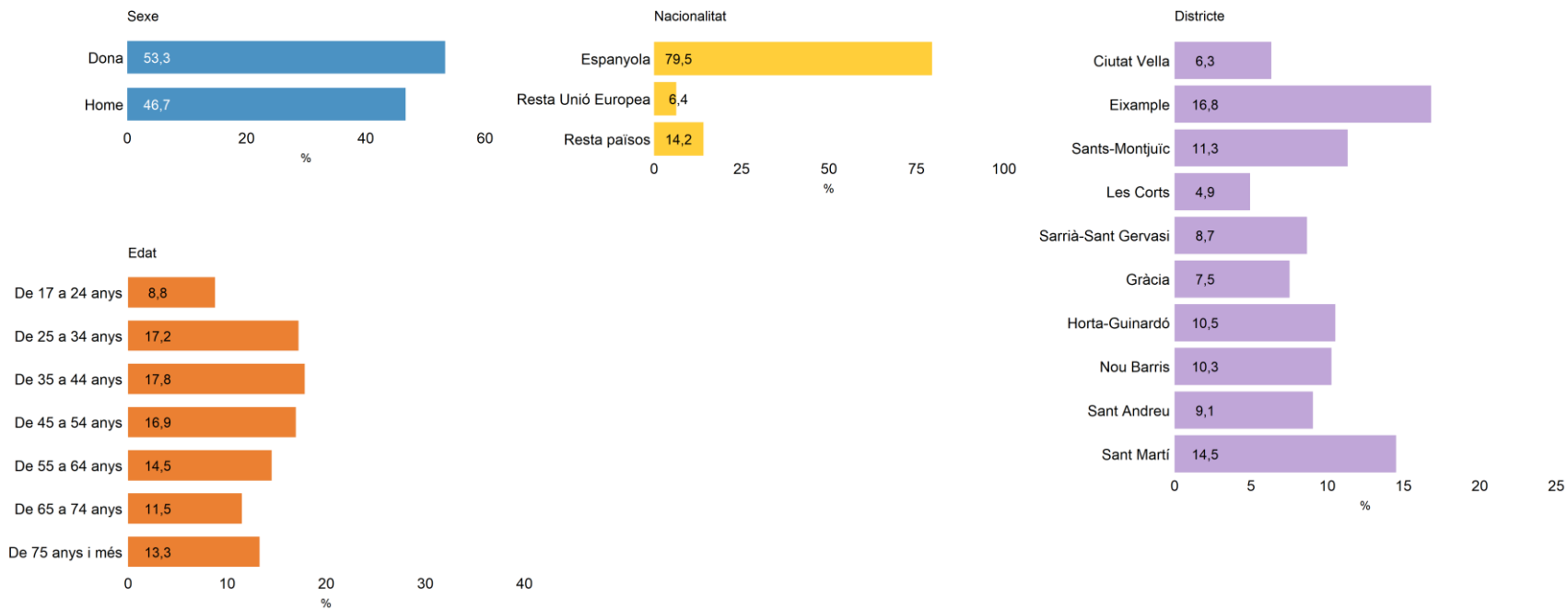


06

Perfil de les persones entrevistades



PERFIL DE LES PERSONES ENTREVISTADES (1/2)



Q1 a Q5 Quotes: *Districte, sexe, edat, nacionalitat*

B Persones
N 1500

