

¿Donde hacerlo? Parques “Activados”

En cada distrito de la ciudad hay algun/os parque/s donde, un par de días a la semana, se celebran estas actividades físicas suaves.

Parque de la Ciutadella (distrito Ciutat Vella)

Pº. Picasso, 1.

Accesos: pº. Picasso.

Punto de la actividad: entre el Hivernacle y el museo de Geología.

Martes de 12 a 13h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 12 a 13h: Motricidad y memoria.

Parque de Joan Miró (distrito Eixample)

C. Tarragona, 74.

Accesos: calles Vilamarí, Diputació, Tarragona y Aragó.

Punto de la actividad: a 50 metros del bar del parque.

Lunes de 10 a 11h: Tai txi y txi kung.

Miércoles de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Jardines de la Indústria (Distrito Eixample)

c. Indústria, 2019

Acceso: calle Indústria.

Punto de encuentro: entrada del parque

Martes de 10.30 a 11.30h: taichi y chikung

Jueves de 10.30 a 11.30h: Motricidad y memoria.

Parque del Mirador del Poble-Sec (distrito Sants-Montjuïc)

Paseo de Montjuïc, 28

Accesos: antigua carretera de Montjuïc/pasaje de la Vinyeta y paseo de Montjuïc

Punto de la actividad: paseo de Montjuïc con calle Palaudàries.

Martes de 10 a 11h: Tai-txi y txi Kung.

Jueves de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Jardines de los Derechos Humanos (distrito Sants -Montjuïc)

Foneria, 34.

Accesos: paseo de la Zona Franca 185-219, calle Amnistia Internacional 14.

Punto de la actividad: zona central.

Martes de 10 a 11h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Jardines de la Maternitat (distrito Les Corts)

Trav. de les Corts.

Accesos: trav. de les Corts y calles Maternitat, Doctor Salvador Cardenal y Mejía Lequerica.

Punto de la actividad: delante del edificio rosa, entrando por la calle Maternitat.

Martes de 10 a 11h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Jardines de la Vil·la Amèlia (distrito Sarrià-Sant Gervasi)

C. de Santa Amèlia con calle d'Eduardo Conde.

Accesos: calles de Santa Amèlia, d'Ifni y d'Eduardo Conde.

Punto de la actividad: al lado de la fuente del lago.

Martes de 12 a 13h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 12 a 13h: Motricidad y memoria.

Plaza de les Dones del 36 (distrito Gràcia)

C. Torrent de l'Olla, 175 o c. Santa Àgata, 40.

Punto de la actividad: al lado del pasillo central.

Martes de 12 a 13h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 12 a 13h: Motricidad y memoria

Parque de la Creueta del Coll (distrito Gràcia)

Passeig de la Mare de Déu del Coll, 77.

Punto de la actividad: al lado del bar.

Martes de 12 a 13h: Tai txi i txi kung.

Viernes de 12 a 13h: Motricidad y memoria.

Jardines de Rosa de Luxemburg (distrito Horta-Guinardó)

Avda. Estatut de Catalunya, 15-39.

Accesos: avenidas del Estatut de Catalunya y del Cardenal Vidal i Barraquer, y calle Jorge Manrique.

Punto de la actividad: al lado de la escuela, por la entrada de Cardenal Vidal i Barraquer.

Lunes de 12 a 13h: Tai txi y txi kung.

Miércoles de 12 a 13h: Motricidad y memoria.

Horario de verano (julio): lunes y miércoles de 11:30h a 12:30h.

Jardines de Juan Ponce (districte Horta-Guinardó)

Ctra. del Carmel, 9999.

Punto de la actividad: al lado de la zona infantil.

Jueves de 10 a 11h: Tai txi y txi kung.

Miércoles de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Parque de la Guineueta (distrito Nou Barris)

Pl. Lluçmajor.

Accesos: plaza de Lluçmajor, ronda de Dalt y calles Artesanía y Castor.

Punto de la actividad: al lado de la fuente.

Martes de 10 a 11h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Plaza del Acueducto (distrito Nou Barris)

c. Moixeró

Acceso: calle Moixeró

Punto de encuentro: zona central

Lunes de 10 am 11h: tai chi y chi kung

Miércoles de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Casa de l'aigua (districte Nou Barris)

C. de Garbí, 2.

Martes de 10 a 11h: tai Txi y Txi Kung.

Jueves de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Horario de verano (julio): Martes y jueves de 9:30h a 10:30h.

Plaza de les Basses de la Peira (districte Nou Barris)

Miércoles de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Jueves de 10 a 11h: Tai txí y txi kung.

Parque de la Pegaso (distrito Sant Andreu)

C. Sagrera.

Accesos: c. Portugal, Sagrera, y Rovira i Virgili.

Punto de la actividad: entrada por la c. Portugal (al lado del estanque).

Martes de 12h a 13h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 12h a 13h: Motricidad y memoria.

Plaza Baró de Viver (distrito Sant Andreu)

Tiana/Campins/Ciutat d'Asunción/Santa Coloma.

Accesos: más cercano a la calle Tiana.

Punto de la actividad: debajo de los pinos de la plaza.

Lunes de 10 a 11h: Tai txí y txi kung.

Miércoles de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Plaza Ferran Reyes (districte Sant Andreu)

C. de Biscaia, 384.

Punto de la activitat: en la misma plaza.

Martes 12 a 13h: Motricidad y memoria.

Jueves de 12 a 13h: Tai txí y txi kung.

Parque del Clot (distrito Sant Martí)

C. Escultors Claperós, 36.

Accesos: Escultors Claperós, Municipi, pl. Joan Casanelles / rambla Poblenou, Gran Via de les Corts Catalanes / Llacuna.

Punto de la actividad: al lado del espacio de juegos infantiles.

Lunes de 10 a 11h: Tai txi y txi kung.

Miércoles de 10 a 11h: Motricidad y memoria.

Horario de verano (julio): Martes y jueves de 9:30h a 10:30h.

Rambla de Prim (distrito Sant Martí)

Rambla de Prim, 53.

Punto de la actividad: delante de la zona infantil.

Martes de 10 a 11h: Tai txi y txi kung.

Jueves de 10 a 11h: Motricidad y memoria.