

On fer-ho? Parcs “Activats”

A cada districte de la ciutat hi ha algun/s parc/s on un parell de dies a la setmana tenen lloc aquestes activitats físiques suaus.

Parc de la Ciutadella (districte Ciutat Vella)

Pg. de Picasso, 1.

Accessos: pg. Picasso.

Punt de l'activitat: entre l'Hivernacle i el museu de Geologia.

Dimarts de 12 a 13h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 12 a 13h: Motricitat i memòria.

Parc de Joan Miró (districte Eixample)

C. Tarragona, 74.

Accessos: carrers Vilamarí, Diputació, Tarragona i Aragó.

Punt de l'activitat: a 50 metres del bar del parc.

Dilluns de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dimecres de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Jardins de la Indústria (Districte Eixample)

C. Indústria, 109.

Accés: carrer de la Indústria

Punt de trobada: entrada del parc

Dimarts de 10 a 11h: Tai Txi i Txi Kung

Dijous de 10.30 a 11.30h: Motricitat i memòria.

Parc del Mirador del Poble-Sec (districte Sants-Montjuïc)

Passeig de Montjuïc, 28.

Accessos: antiga carretera de Montjuïc/passatge de la Vinyeta i passeig de Montjuïc

Punt d'activitat: passeig Montjuïc amb carrer Palaudàries.

Dimarts de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Jardins dels Drets Humans (districte Sants -Montjuïc)

Foneria, 39.

Accessos: passeig de la Zona Franca 185-219, carrer Amnistia Internacional 14.

Punt d'activitat: zona central.

Dimarts de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Jardins de la Maternitat (districte Les Corts)

Trav. de les Corts.

Accessos: trav. de les Corts i carrers de la Maternitat, Doctor Salvador Cardenal i Mejía Lequerica.

Punt de l'activitat: davant l'edifici rosa entrant pel carrer Maternitat.

Dimarts de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Jardins de la Vil·la Amèlia (districte Sarrià-Sant Gervasi)

C. de Santa Amèlia amb carrer d'Eduardo Conde.

Accessos: carrers de Santa Amèlia, d'Ifni i d'Eduardo Conde.

Punt d'activitat: al costat de la font del llac.

Dimarts de 12 a 13h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 12 a 13h: Motricitat i memòria.

Jardins del Mestre Balcells (Gràcia)

Carrer de Sant Salvador, 73.

Punt de l'activitat: a l'esquerra de la zona infantil.

Dimarts de 12 a 13h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 12 a 13h: Motricitat i memòria.

Jardins de Rosa de Luxemburg (districte Horta-Guinardó)

Av. de l'Estatut de Catalunya, 15-39.

Accessos: av. de l'Estatut de Catalunya i del Cardenal Vidal i Barraquer, i carrer de Jorge Manrique.

Punt de l'activitat: al costat de l'escola, per l'entrada de Cardenal Vidal i Barraquer.

Dilluns de 12 a 13h: Tai txi i txi kung.

Dimecres de 12 a 13h: Motricitat i memòria.

Horari d'estiu (juliol): Dilluns i dimecres de 11:30h a 12:30h.

Jardins de Juan Ponce (districte Horta-Guinardó)

Ctra. del Carmel, 9999.

Punt de l'activitat: al costat de la zona infantil.

Dilluns de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dimecres de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Parc de la Guineueta (districte Nou Barris)

Pl. de Lluçmajor.

Accessos: plaça de Lluçmajor, ronda de Dalt i carrers de l'Artesania i del Castor.

Punt de l'activitat: al costat de la font.

Dimarts de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Plaça de l'Aqüeducte (districte Nou Barris)

C. Moixeró.

Accessos: carrer Moixeró.

Punt d'activitat: zona central.

Dilluns de 10 a 11h: tai Txi i Txi Kung.

Dimecres de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Casa de l'aigua (districte Nou Barris)

C. de Garbí, 2.

Dimarts de 10 a 11h: tai Txi i Txi Kung.

Dijous de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Horari d'estiu (juliol): Dimarts i dijous de 9:30h a 10:30h.

Plaça de les Basses de la Peira (districte Nou Barris)

Dimecres de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Divendres de 10 a 11h: Tai txí i txi kung.

Parc de la Pegaso (districte Sant Andreu)

C. de la Sagrera.

Accessos: c. Portugal, de la Sagrera, i Rovira i Virgili.

Punt d'activitat: entrada pel c. Portugal (al costat de l'estany).

Dimarts de 12h a 13h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 12h a 13h: Motricitat i memòria.

Plaça del Baró de Viver (districte Sant Andreu)

Tiana/Campins/Ciutat d'Asunción/Santa Coloma.

Accessos: més proper al carrer de Tiana.

Punt d'activitat: sota els pins de la plaça.

Dilluns de 10 a 11h: Tai txí i txi kung.

Dimecres de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Plaça Ferran Reyes (districte Sant Andreu)

C. de Biscaia, 384.

Punt d'activitat: a la mateixa plaça.

Dimarts de 12 a 13h: Motricitat i memòria.

Dijous de 12 a 13h: Tai txi i txi kung.

Horari d'estiu (juliol): dimarts i dijous d'11:30 a 12:30h

Parc del Clot (districte Sant Martí)

C. dels Escultors Claperós, 36.

Accessos: Escultors Claperós, Municipi, pl. de Joan Casanelles / rbla. del Poblenou, Gran

Via de les Corts Catalanes / Llacuna.

Punt de l'activitat: al costat de l'espai de jocs infantils.

Dilluns de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dimecres de 10 a 11h: Motricitat i memòria.

Horari d'estiu (juliol): Dimarts i dijous de 9:30h a 10:30h.

Rambla de Prim (districte Sant Martí)

Rambla de Prim, 53.

Punt de l'activitat: davant de la zona infantil de jocs.

Dimarts de 10 a 11h: Tai txi i txi kung.

Dijous de 10 a 11h: Motricitat i memòria.