

Enquesta d'hàbits esportius de la població en edat escolar de Barcelona 2018

Presentació de resultats



PRESENTACIÓ

Conèixer els **hàbits de pràctica esportiva actuals de la població en edat escolar** de la població de Barcelona **fora de l'horari lectiu** és el principal objectiu d'aquesta nova edició d'aquesta enquesta.

Consisteix en un anàlisi genèric i específic de la situació de pràctica esportiva dels escolars per poder elaborar un diagnòstic acurat dels hàbits esportius dels/de les escolars.

Aquesta és la **3a edició** d'aquesta enquesta feta a la població escolar, les anteriors foren realitzades els anys **2007 i 2013**. L'estudi comparat de les tres edicions ens permetrà analitzar l'evolució de l'activitat "esportiva" de les noies i els nois de la ciutat.

Fitxa tècnica

- S'ha entrevistat a **3.724 entrevistes alumnes**
- En el període del 4 de març al 14 de juny del 2018
- Univers: població escolaritzada: 136,823 nois i noies
- Àmbit: Barcelona ciutat
- Cursos: alumnat de primària (de 1r a 6è) i de secundària obligatòria (de 1r a 4rt ESO)
- Mostreig probabilístic per quotes
- Error mostral: $\pm 2,0$ % per al conjunt de la mostra, per a un nivell de confiança del 95,00 %, $p=q=0,5$
- Qüestionari: 36 preguntes i un apartat de dades generals

Empresa responsable del treball de camp i de l'informe de resultats: Itik consultoria de l'esport i el lleure, s.l.



1. Índex de pràctica esportiva

En comparació amb l'estudi realitzat l'any 2013 es pot veure que la pràctica esportiva s'ha mantingut.

S'observa un creixement dels índex de pràctica des del 2007, tot i la consolidació en el 76%

Amb aquestes dades Barcelona es situa com una de les ciutats amb major volum de pràctica esportiva.

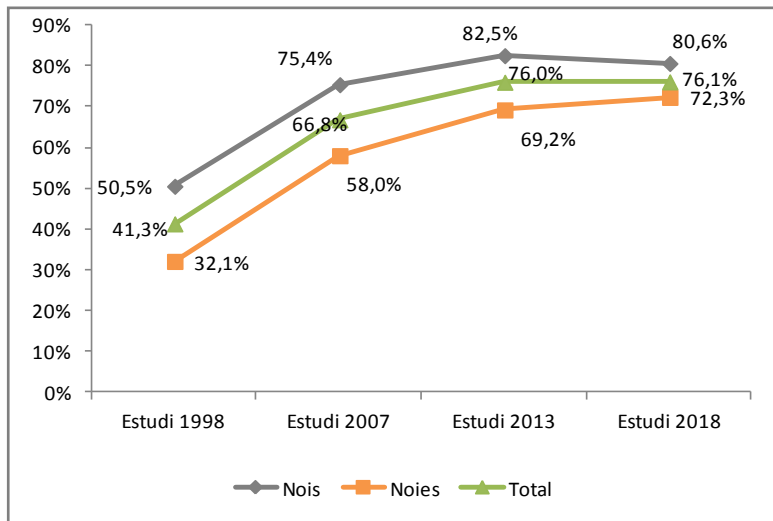
Destaquen 2 elements:

- En l'estudi de 2018 es presenta un **sensible increment del volum de persones que practica esport de manera organitzada, passant del 62,7% el 2013 al 70,6% al 2018.**
- **La pràctica esportiva femenina s'incrementa en un 3,1% respecte del 2013.**





2. Factors que influeixen en l'índex de pràctica esportiva. Gènere



Les noies fan més pràctica esportiva en relació al 2013 (increment de 3,1 punts percentuals).

En conseqüència, respecte el 2007, la diferència entre gèneres s'ha reduït en 9,1 punts percentuals.

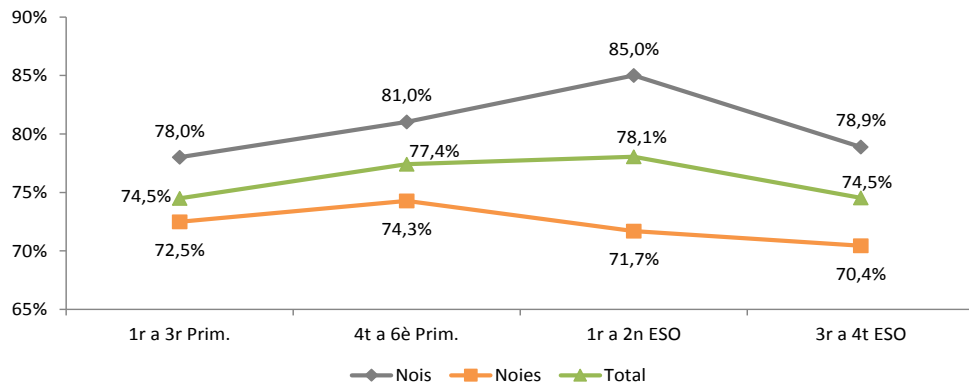
Els nois segueixen presentant un índex de pràctica superior al de les noies, un 8,3% més.

Continua existint una diferència en el moment d'iniciar-se a la pràctica esportiva:

1r-3r Primària: Nens: 78% pràctica
Nenes: 72,5% pràctica

Segueix donant-se un lleuger abandonament de la pràctica femenina en el pas de primària a secundària:

4tr-6è Primària: 74,3% pràctica
1r-2n ESO: 71,7% pràctica



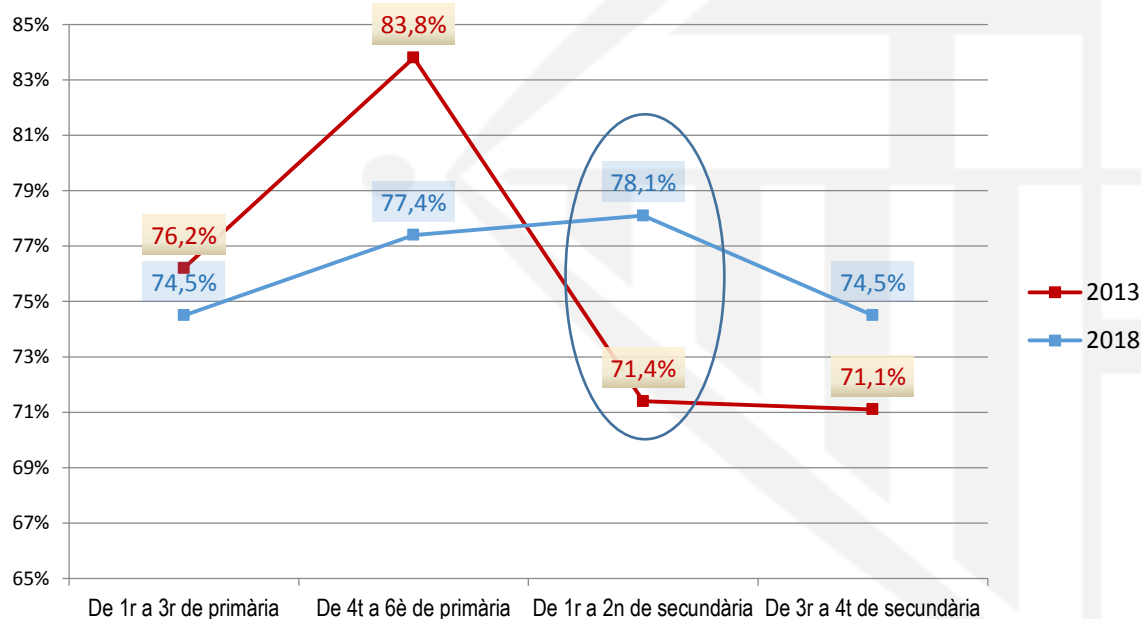


2. Factors que influeixen en l'índex de pràctica esportiva. Edat

Canvi de tendència en el pas de primària a secundària. A diferència del que succeïa al 2017, fins i tot, de forma lleugera, l'índex de pràctica a 1r i 2n d'ESO creix en relació al que es dona en els cursos de 4t a 6è de Primària.

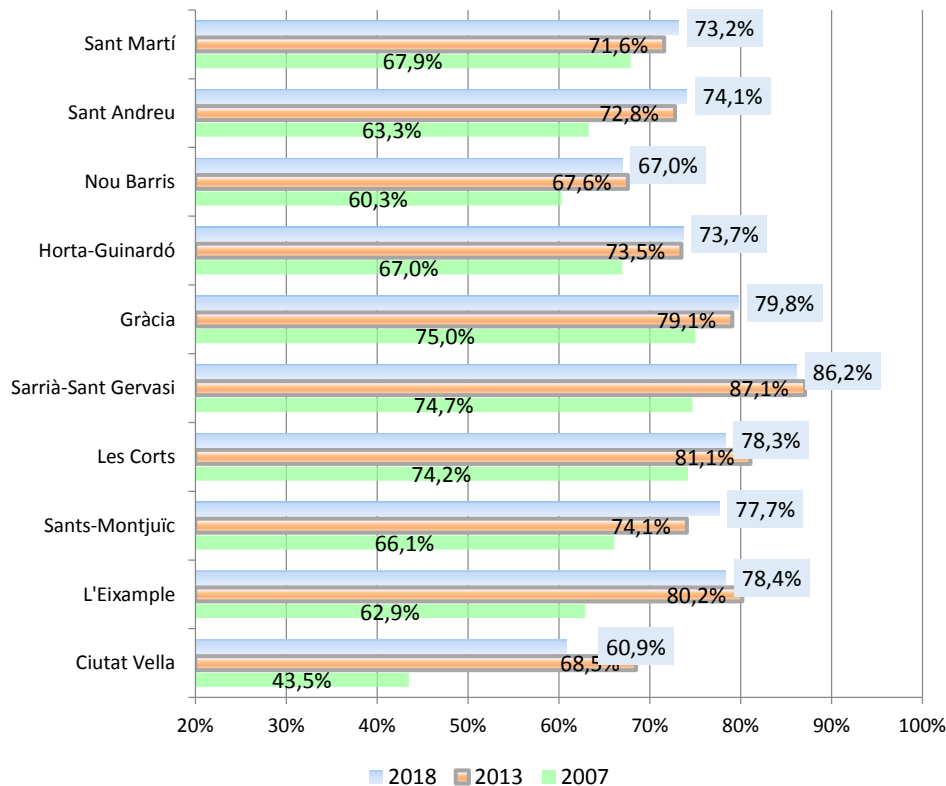
En general, els índexs de pràctica es mantenen estables en totes les etapes educatives.

L'índex més alt de pràctica, ara el 2018, es registra en els primers cursos de secundària.





2. Factors que influeixen en l'índex de pràctica esportiva. Districte



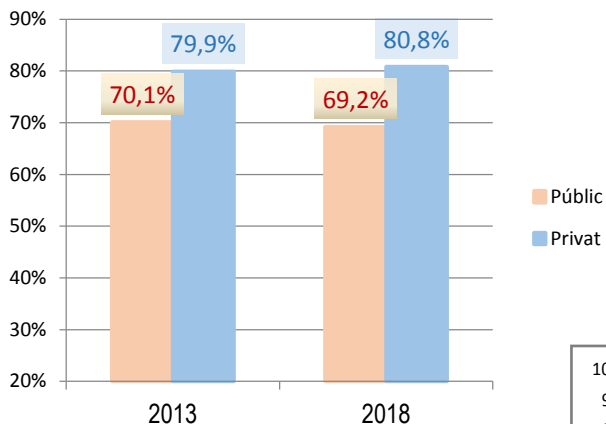
Els índexs de pràctica esportiva es mantenen estables, amb augments lleugers en cinc districtes però amb més notorietat en els districtes de Sants-Montjuïc, Sant Andreu i Sant Martí.

Cal analitzar amb detall els resultats de l'índex de pràctica esportiva en el districte de Ciutat Vella.



3. Elements secundaris que influeixen en l'índex de pràctica esportiva

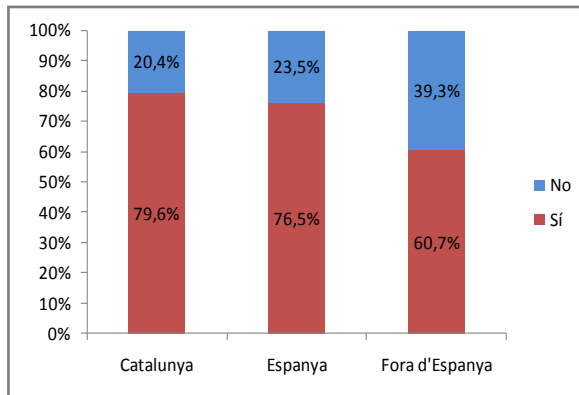
Tipus de Centre



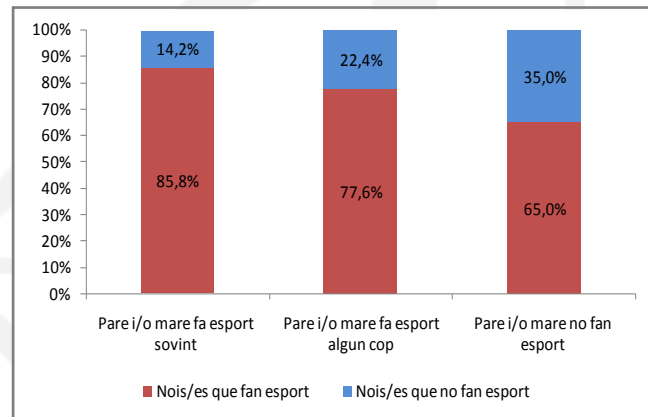
Els índex de pràctica en relació a la titularitat dels centres educatius són similars als del 2013

Lloc de naixement

L'índex de pràctica esportiva dels escolars nascuts a Catalunya és un 18,9% superior al dels nascuts fora d'Espanya.



Índex de pràctica del pare / mare



Quan el pare i/o mare fa esport, l'índex de pràctica esportiva de l'alumnat és un 16,5% superior respecte quan cap dels dos progenitors en practica.



4. Tipus de pràctica

Dins de les activitats organitzades:

El futbol i futbol sala amb un 31,4%, seguits de les danses (17,0%), del bàsquet (16,0%) i la natació (12,1%) són les modalitats més practicades.

A continuació els nois i les noies es descanten per pràctiques esportives com els esports de lluita (judo, karate, taekwondo) amb un 10,0%, el patinatge (5,8%), el voleibol (4,7%), i el tennis (3,9%).

Taula 5. Esports més practicats

Pràctica organitzada		Pràctica per lliure	
Futbol i Futbol sala	31,4%	Futbol i Futbol sala	27,9%
Danses	17,0%	Ciclisme/Anar en bicicleta	25,8%
Bàsquet	16,0%	Caminar	23,6%
Natació	12,1%	Córrer	22,2%
Esports de lluita	10,0%	Patinar (patinets, patinets, skate, etc.)	19,6%
Patinatge	5,8%	Gimnàs/Fitness	15,0%
Voleibol	4,7%	Natació	9,6%
Tennis	3,9%	Bàsquet	5,6%
Gimnàstica rítmica	3,2%	Ballar	2,0%
Gimnàstica artística - esportiva	2,6%	Tennis	1,4%

Pel que fa a les pràctiques esportives no organitzades – per lliure:

La més realitzada torna a ser el futbol/futbol sala (27,9%), seguit del ciclisme/anar en bici (25,8%), caminar (23,6%) i córrer (22,2%). En segon lloc quedarien les activitats de patinar (patins, patinets, skate, etc.) (19,6%) i les activitats de gimnàs/fitness (15,0%).



4. Tipus de pràctica. Evolució de la pràctica esportiva organitzada

Pràctica organitzada Estudi 2018		Pràctica organitzada Estudi 2013	
Futbol i Futbol sala	31,4%	Futbol i Futbol sala	34,3%
Danses	17,0%	Bàsquet	16,0%
Bàsquet	16,0%	Natació	15,3%
Natació	12,1%	Danses	15,2%
Esports de lluita	10,0%	Esports de lluita	8,9%
Patinatge	5,8%	Tennis	5,9%
Voleibol	4,7%	Gimnàs/Fitness	4,2%

Les danses han passat d'estar en el quart lloc a ocupar el segon lloc en quant a esport més practicat, això pot explicar l'augment de la pràctica esportiva de les noies.

També s'ha produït un canvi de pràctica: el patinatge i el voleibol han augmentat el percentatge de pràctica deixant les activitats de gimnàs/fitness en un segon pla.



5. Motivacions de pràctica esportiva

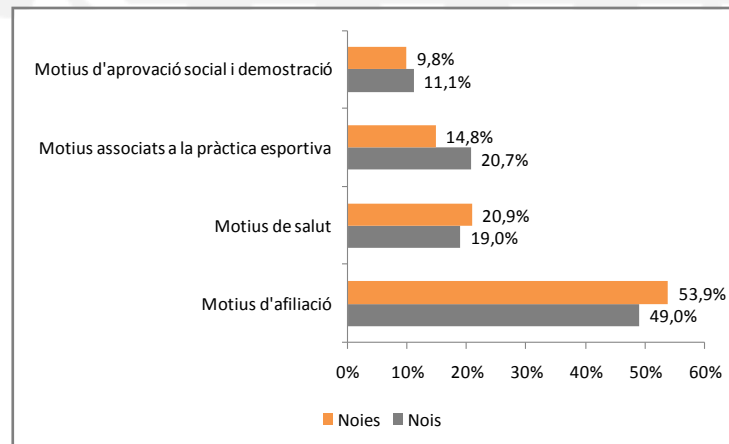
El principal motiu de pràctica esportiva dels escolars és:

- perquè m'agrada aquesta activitat' (89,1%),
- seguit de 'per competir i fer partits' (36,1%)
- i de 'per estar en forma' (34,4%).

	2013			2013			2007		
	Nois %	Noies %	Total %	Nois %	Noies %	Total %	Nois %	Noies %	Total %
Perquè m'agrada	89	89	89	85	84	84	87	89	88
Per competir i fer partits	47	22	36	47	20	35	54	23	41
Per estar en forma	35	34	34	41	45	43	49	48	48

Agrupant les respostes en àmbits més amplis, s'observen diferències entre els nois i les noies.

- Els motius d'afiliació són els més importants per els dos gèneres.
- En el cas de les noies segueix els motius de salut.
- En el cas dels nois les motivacions són compartides entre motius de salut i associades a la pràctica esportiva.

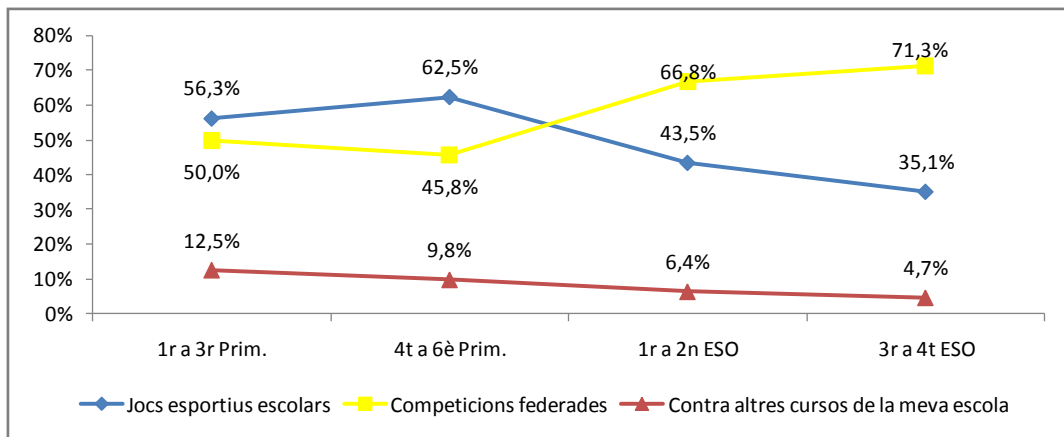




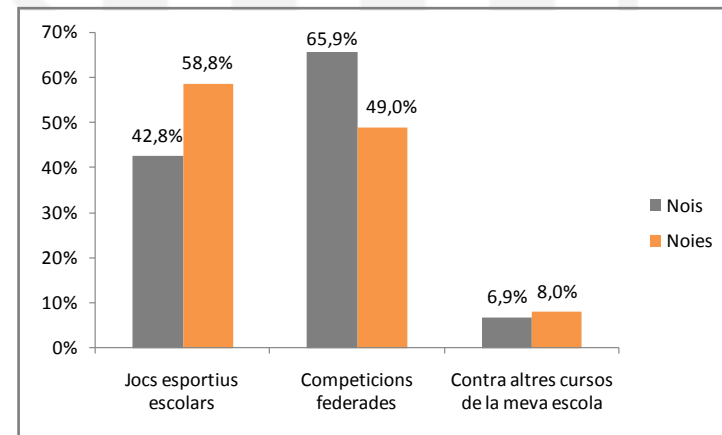
6. Pràctica de competició

Un 41,9 % de la població escolar fa alguna activitat esportiva que no comporta competició

Pel que fa als/ a les que si competeixen. Els percentatges de participació en les competicions escolars són més alts a primària que a secundària, situació que s'inverteix a secundària.

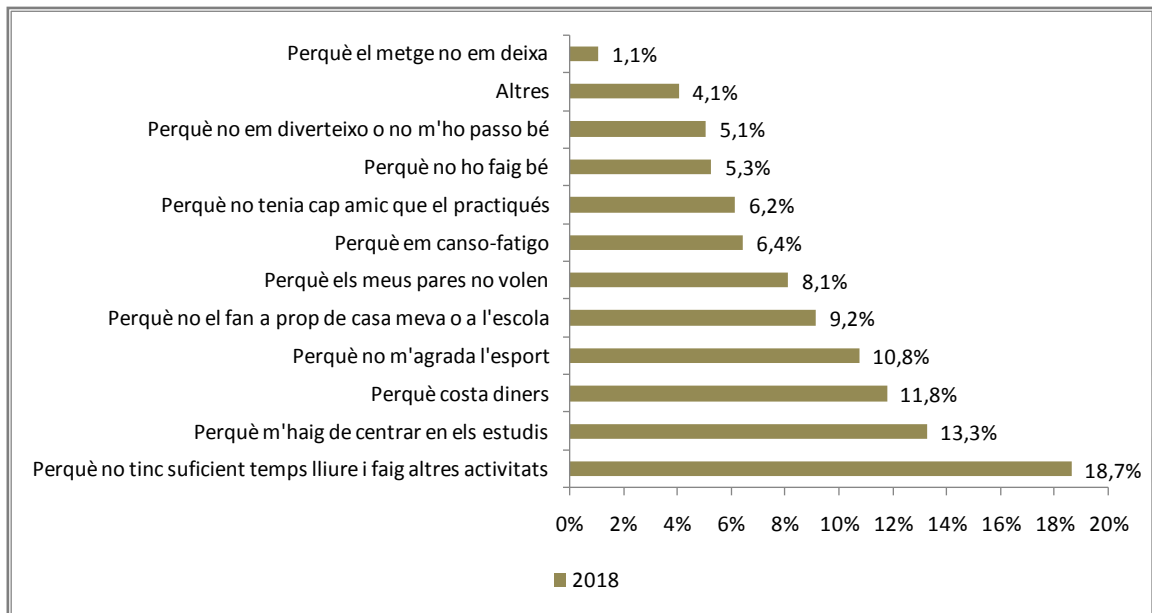


I globalment les noies participem més en les competicions escolars, i en canvi els nois presenten una major participació en les competicions federades.





7. Motius per no practicar



La varietat de motius de no pràctica també tendeix a diversificar-se.

- la resposta més comuna: per no tenir suficient temps lliure- suposa el 18,7%,
- per problemes econòmics ha reduït el seu percentatge d'un 15,9% a un 13,3%. (en el 2013)

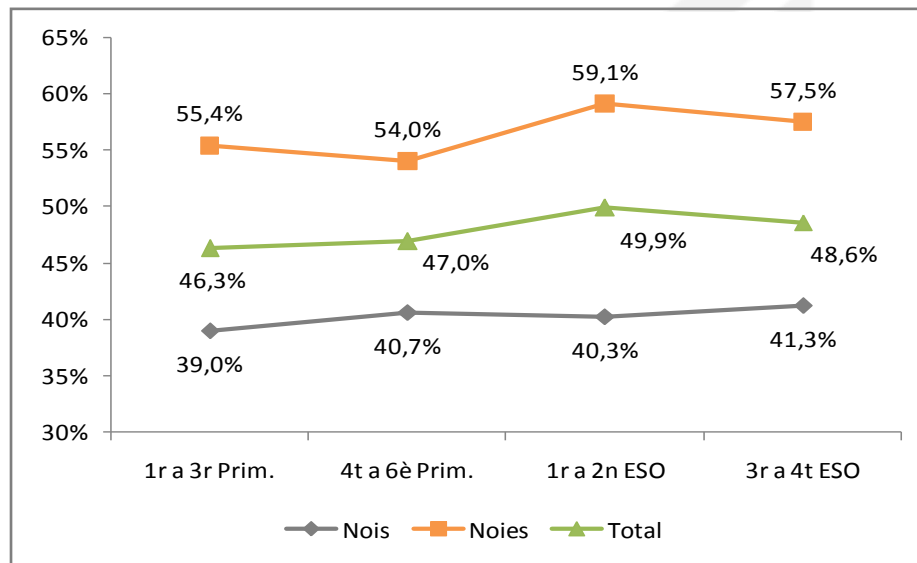
I han augmentat respecte al 2013 raons com:

- perquè no el fan a prop de casa o l'escola: amb un 9,2%,
- i d'altres motius personals de "no em diverteixo o no m'ho passo bé" i "no m'agrada l'esport".



8. Les activitats no esportives

Les activitats fora de l'horari lectiu i que no són de naturalesa esportiva són practicades/realitzades en menor percentatge que les esportives (48% contra 76%). A més, es produeix una tendència inversa al que succeeix en les esportives pel que fa al gènere, de manera que són les noies les que en practiquen o realitzen més.



Les activitats no esportives més practicades són:

- els idiomes, un 42,7 %
- la música, un 20,5 %
- les classes de reforç, un 13,25 %
- i el teatre, un 7,9 %



CONCLUSIONS

- 1 Tendència a una pràctica estable respecte a l'increment del 2013
- 2 Progressiva tendència cap a la igualtat entre gèneres
- 3 Sensible increment de la pràctica de forma organitzada

Enquesta d'hàbits esportius de la població en edat escolar de Barcelona 2018

Institut Barcelona Esports
barcelona.cat/esports



**Ajuntament
de Barcelona**