

Enquesta d'hàbits esportius de la població adulta de Barcelona 2017

Roda de premsa de presentació de resultats

4 de juny 2018



PRESENTACIÓ

El principal objectiu de l'enquesta és conèixer quins són els hàbits de pràctica esportiva de la població adulta de Barcelona.

L'Ajuntament de Barcelona va començar a estudiar l'activitat esportiva de la seva ciutadania l'any 1989. I ho ha anat fent de forma continuada en diferents anys: 1989, 1995, 1999, 2006, 2013 i ara el 2017.

Fitxa tècnica

- S'han fet 4.113 entrevistes personals
- En el període del 25 d'abril al 16 de juliol del 2017
- Univers: població de Barcelona ciutat de 17 anys i més
- Mostreig aleatori estratificat en funció dels 39 grans barris municipals, per sexe, edat i nacionalitat de la ciutadania.
- Error mostral: $\pm 1,6$ % per al conjunt de la mostra, per a un nivell de confiança del 95,5 % (2σ), i P=Q
- Qüestionari: 41 preguntes (+9 de filtratge, +26 de classificació)

Empresa responsable del treball de Camp: Instituto DYM

Informe de resultats realitzat pel Departament d'Estudis d'Opinió de l'Oficina Municipal de Dades per encàrrec de l'IBE.



1. Pràctica esportiva dels barcelonins i les barcelonines

Practicants

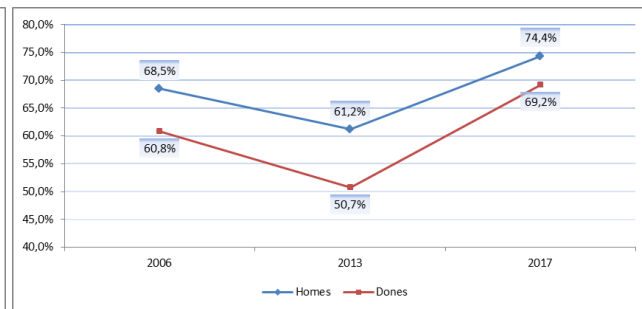
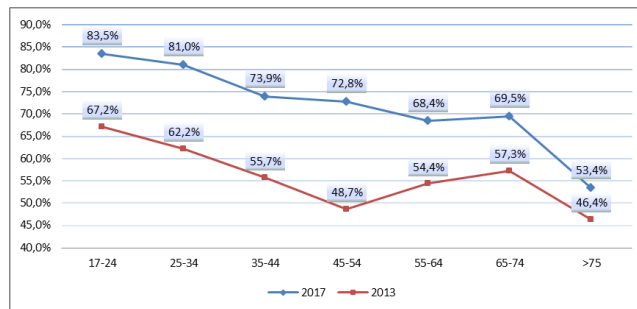
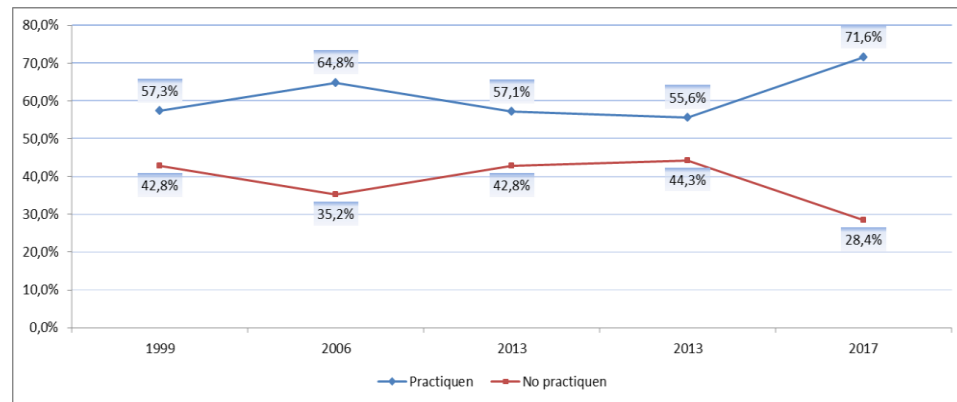
El 2017 el **71,6%** dels entrevistats practiquen esport, un increment de 16 punts respecte el 2013, quan se situava al 55,6%.

Gènere

S'incrementa la pràctica esportiva de la dona: el **69,2%** de les dones enquestades fan esport (en front al 74,4% dels homes).

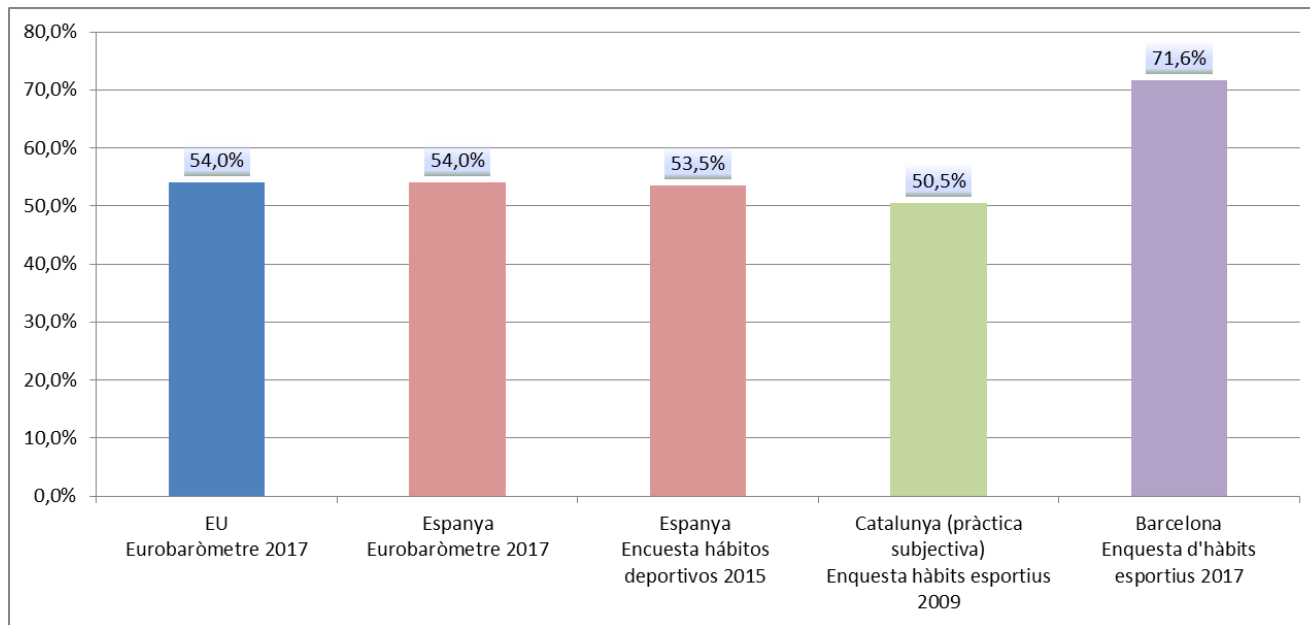
Segons l'edat

L'increment de practicants es manifesta per igual en tots els segments de població, però és **especialment significatiu en els menors de 24 anys, arribant al 83,5%**.





1. Pràctica esportiva dels barcelonins i les barcelonines

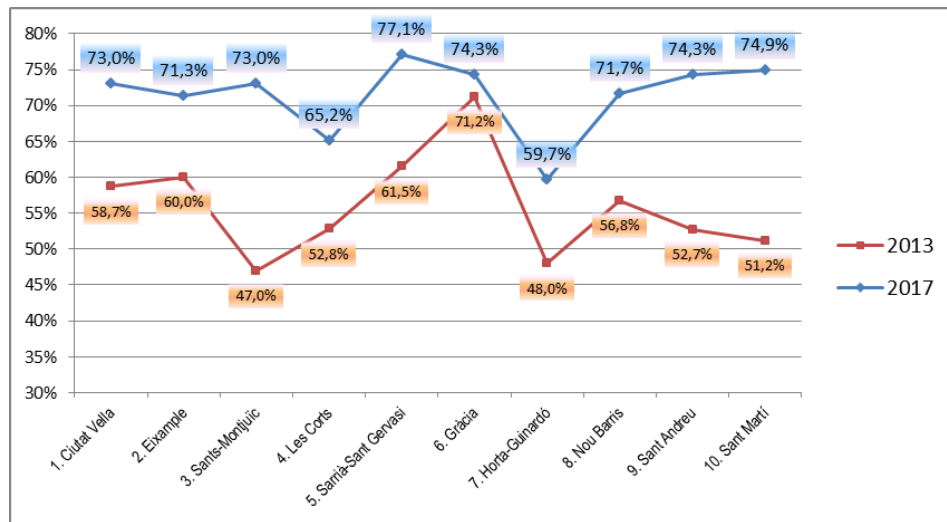




1. Pràctica esportiva dels barcelonins i les barcelonines

□ Per territoris

- S'igualen els valors de pràctica esportiva en els 10 districtes, reduint-se les diferències entre tots.
- Excepte Horta-Guinardó i Les Corts, la resta dels districtes superen la mitjana de pràctica de tota al ciutat (71,6 %), destacant Sarrià-Sant Gervasi on el percentatge de pràctica arriba al 77,1 % .
- Les raons generals d'aquest increment per territori tenen a veure amb el major número de persones amb estudis universitaris, menys aturats i un nivell socioeconòmic més alt a tots els districtes de la Ciutat.

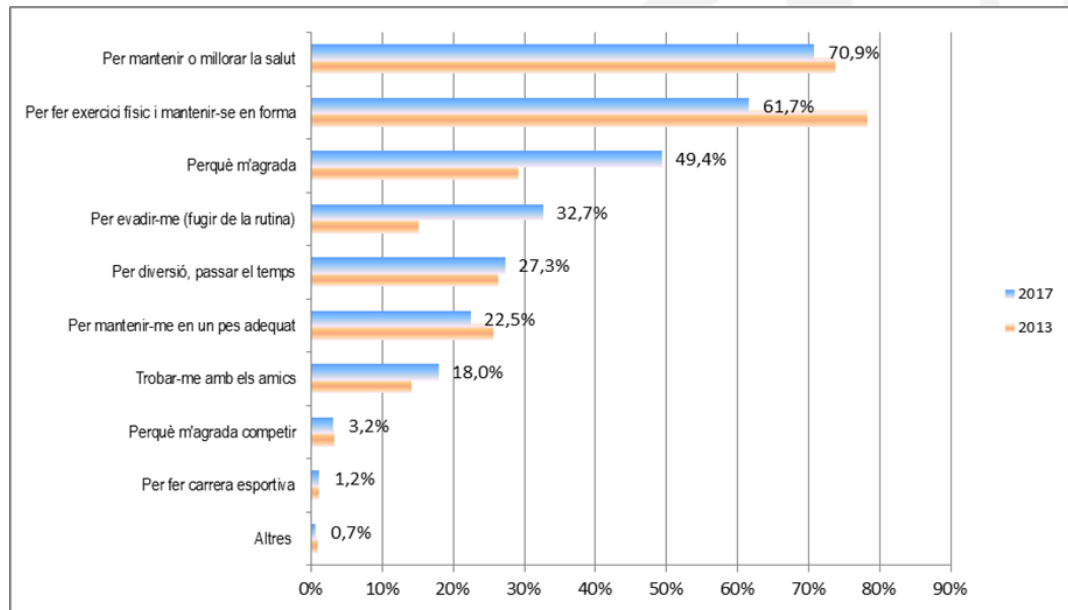




1. Pràctica esportiva dels barcelonins i les barcelonines

Motius per practicar

- ❑ Es mantenen els motius relacionats amb la salut, fer exercici i mantenir-se en forma, com els principals, tot i que disminueixen.
- ❑ S'incrementen i prenen rellevància aspectes motivacionals i els aspectes més socials i relacionals (“perquè m’agrada” o “per evadir-me (fugir de la rutina)”).

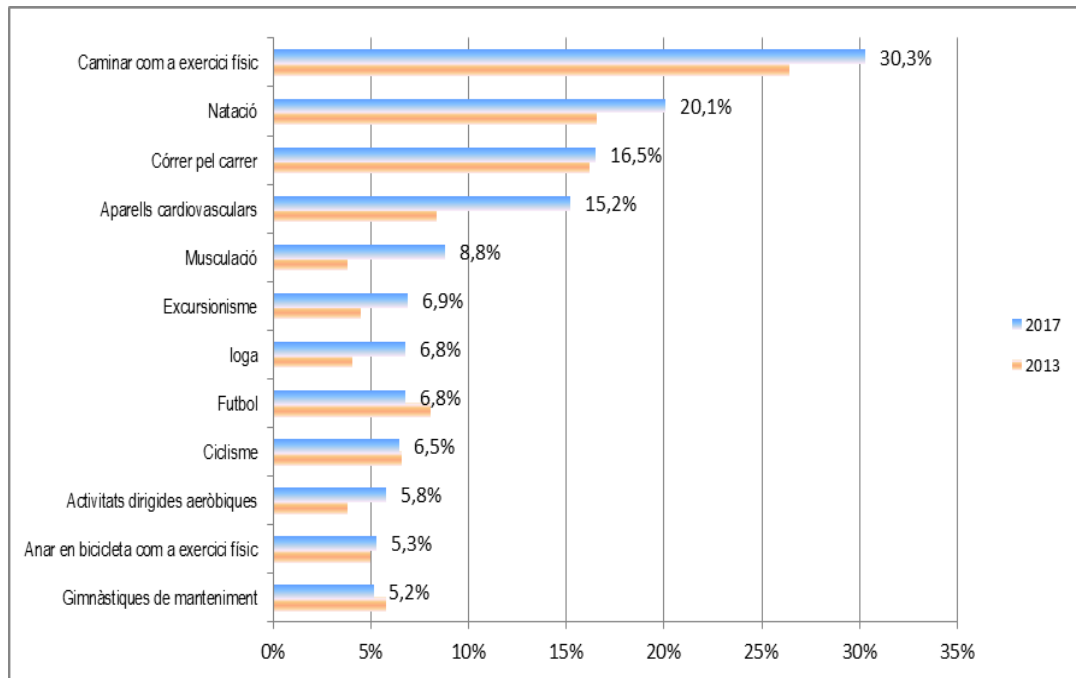




2. Anàlisi de la pràctica esportiva

Esports més practicats

- ❑ Caminar, natació, córrer pel carrer i utilitzar algun tipus d'aparell cardiovascular tornen a ser **les activitats més practicades**.
- ❑ L'increment de pràctica més rellevant es dona als **exercicis amb aparells cardiovasculars** (passa de 8,4% a 15,2%) i de forma homogènia entre homes i dones i en totes les edats.
- ❑ També augmenta la **musculació** (+5,1 punts percentuals), en aquest cas amb una major representació
- ❑ De les 12 activitats més practicades en el 2017, només al futbol i la gimnàstica de manteniment hi ha menys practicants que fa 4 anys.

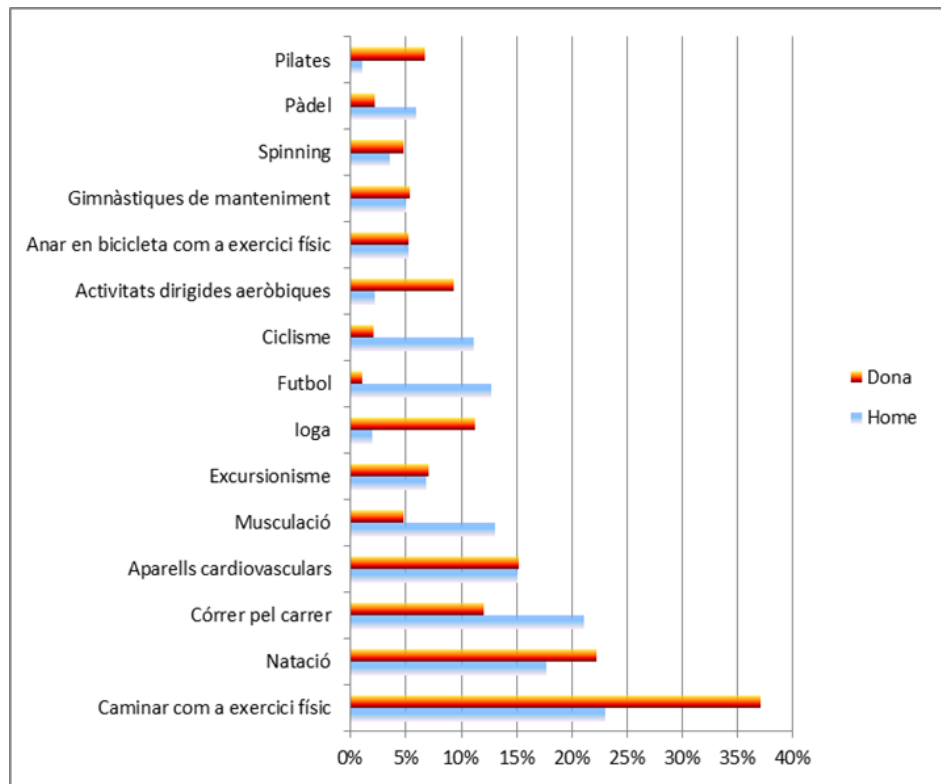




2. Anàlisi de la pràctica esportiva

Diferència entre homes i dones

- ❑ Hi ha activitats on les dones són pràcticament les úniques practicants (ioga, activitats dirigides aeròbiques o pilates) i en d'altres, tot i compartir-les amb els homes, són clarament majoritàries (caminar o fer natació).
- ❑ Els homes en canvi són majoria en la musculació, el futbol, el ciclisme o el pàdel. També són majoria els homes, però d'una forma menys evident en el córrer, on el percentatge de dones practicants creix en gran mesura.





2. Anàlisi de la pràctica esportiva

Diferències segons edat

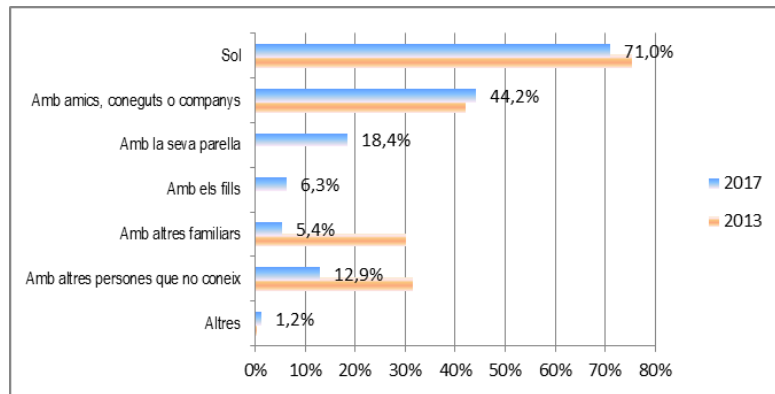
- La proporció d'entrevistats que caminen per fer exercici físic incrementa amb l'edat, i és pràcticament l'única activitat esportiva tant dels homes com de les dones majors de 74 anys.** Les gimnàstiques de manteniment o les activitats aquàtiques són altres esports que augmenten la seva popularitat amb l'edat.
- Les persones entre 17 i 24 anys són gairebé els únics practicants d'esports d'equip com ara el futbol sala, el vòlei però també d'altres modalitats més individuals com les arts marcial o la boxa.**
- Hi ha d'altres esports, com la musculació, el bàsquet o la gimnàstica aeròbica en les que l'edat de pràctica majoritària s'amplia fins els 34 anys i a partir d'aquesta franja d'edat disminueix dràsticament.**
- Entre els que corren pel carrer i els que fan futbol l'edat de pràctica majoritària s'allarga fins els 44 anys.**



2. Anàlisi de la pràctica esportiva

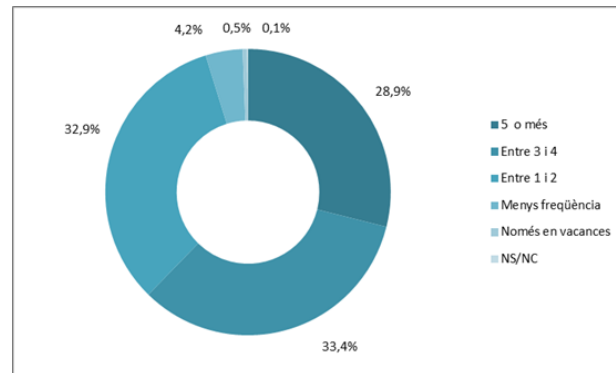
Amb qui es practica

- ❑ Un 71 % fa esport algun en “solitari”.
- ❑ **les dones** també prefereixen l'esport individual, però tenen més tendència que els homes a practicar esport acompanyades, ja sigui de la parella, dels fills, d'altres familiars o simplement coincidint amb persones no conegudes.
- ❑ En canvi **els homes**, si s'acompanyen d'algú altre, **ho fan d'amics o de coneguts**.



Freqüència de la pràctica esportiva

- ❑ El 62,3 % que practica, ho fa 3 o més cops a la setmana.
- ❑ Més del 95% de les persones que fan esport, ho fan de forma regular.

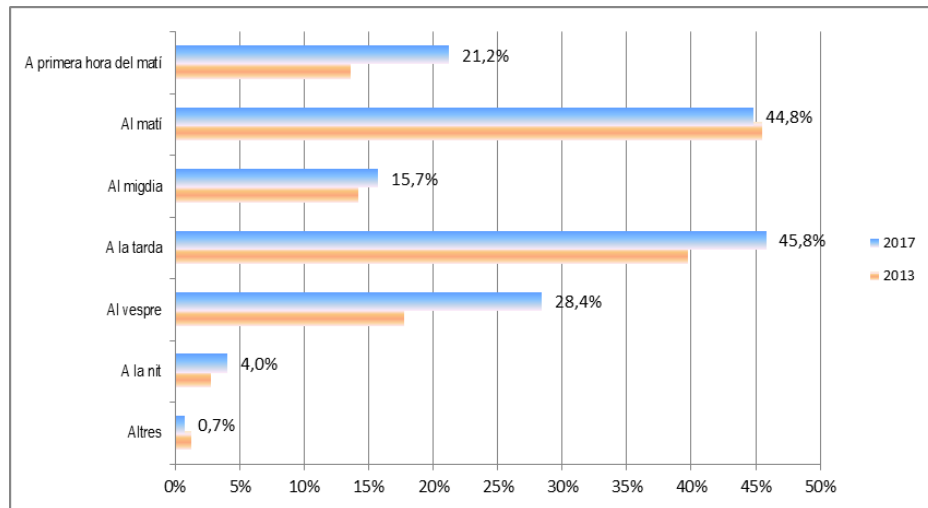




2. Anàlisi de la pràctica esportiva

Horari de pràctica

- ❑ Hi ha dos moments clau per fer esport: al **matí** (de 9 a 12h) i a la **tarda** (entre les 16 i les 20h).
- ❑ En relació al 2013, hi ha un increment important en les franges de **primera hora del matí** (abans de les 9h) i al **vespre** (entre 20 i 22h).
- ❑ Les franges de tarda-vespre són les més utilitzades per la població entre 17 i 44 anys i les del matí pels més grans.



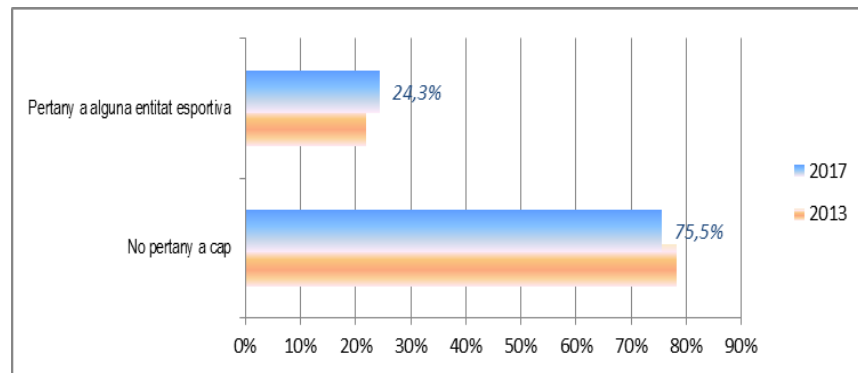


3. Associacionisme esportiu

❑ El 24,3 % del total de les persones entrevistades estan associades a una associació o club esportiu

❑ Principals motius per associar-se:

- obligar-se a mantenir la regularitat de la pràctica esportiva (51,8%).
- proporcionen bones instal·lacions (49,8%).
- professionalitat (el 29 %) i bona organització de les entitats (el 28 %).



❑ Principals motius per no associar-se :

- econòmic, troba cares les quotes que ha de pagar (39,7%), però perd pes respecte el 2013 (-9 punts) i és més freqüent entre les dones, les persones amb nacionalitat estrangera i les que tenen nivell socioeconòmic baix.
- no agrada estar associat (34,2%), el sotmetiment a normes (31,3%) i obligacions concretes dels clubs (20,8%)
- incompatibilitat d'horaris (20,9%)

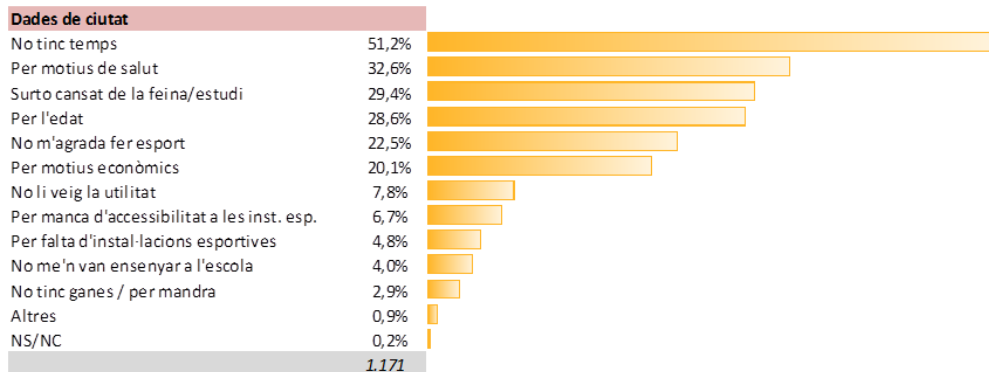


4. No pràctica esportiva dels barcelonins i les barcelonines

Motius per no practicar

❑ El percentatge de ciutadans que no practiquen esport ha disminuït del 44,3% al 28,4%.

❑ No hi ha novetats en relació als motius per no practicar: **la manca de temps**, en un percentatge del 51,2 % es el motiu predominant.



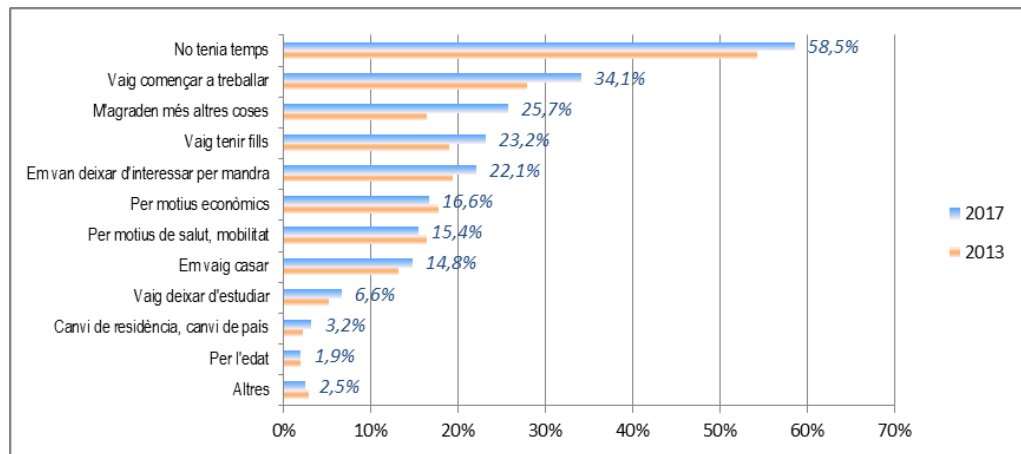


4. No pràctica esportiva dels barcelonins i les barcelonines

Pràctica esportiva en el passat

- ❑ El 77,3% de les persones que no practiquen esport diu haver-ne fet anteriorment, especialment entre els homes i els menors de 55 anys.
- ❑ Els dos moments clau d'abandonament es donen entre els 18 i els 25 anys i els 30 i els 39.

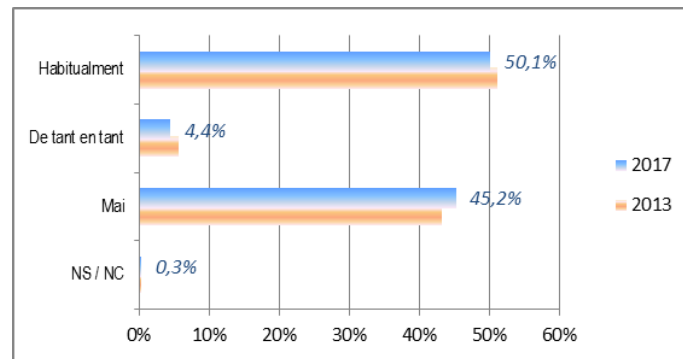
- ❑ Els **principals motius** exposats **per haver deixat de fer esport** coincideixen amb els motius per no practicar -ne:
 - manca de temps (58,5%). Una raó que només perd pes a partir dels 55 anys
 - incorporació al món laboral (34,1%)
 - interès per altres temes (25,7%)
 - els fills (23,2%)



- ❑ Les dones al·leguen més: els fills, l'economia i la salut, en canvi els homes adueixen més la manca de temps, feina o altres interessos.

5. Les instal·lacions esportives

- ❑ El **50,1%** dels enquestats que fan esport **utilitzen habitualment una instal·lació esportiva** i un **4,4%** l'utilitzen de tant en tant. El **45,2 %**, però no utilitza mai una instal·lació esportiva.
- ❑ un **97,6%** de les persones que utilitzen instal·lacions, com a mínim **fan servir una instal·lació a Barcelona** i un **6,7%** utilitza alguna de fora de la ciutat.
- ❑ Un **46,9 %** de les instal·lacions utilitzades **són de titularitat privada** (associativa o comercial) i un **31 % són de titularitat pública.**
- ❑ El **69,8%** dels que van a una instal·lació esportiva **fan servir els espais de lliure accés**, 14 punts percentuals més que a la darrera edició de l'estudi. Un augment que s'ha produït homogèniament en homes i dones.



Altres espais utilitzats per a la pràctica esportiva:

- El **carrer** continua sent l'espai més utilitzat per a fer esport (el **45,9%** el fa servir), seguit del parc i la platja.
- Qui més fa servir el carrer per fer esport són les persones majors de 45 anys i especialment els de 75 anys.
- El **parc** és l'espai que més adeptes sumen respecte a fa quatre anys amb un **24,9%** (+7,8 punts).



6. Mitjans de comunicació

- ❑ **Un 10% dels enquestats reconeix no utilitzar cap mitjà de comunicació per informar-se sobre l'esport.** Bé perquè no s'informa, bé per manca d'interès. En aquest col·lectiu trobem proporcionalment més dones que homes, més persones de nivell socioeconòmic alt i persones que practiquen esport de forma ocasional.

- ❑ **Entre els que sí s'informen sobre esport, el 63,4 %, usa la televisió i la ràdio com el principal canal informatiu,** juntament amb internet i xarxes socials, emprats pel 51,5%. Un 26,3% del total d'enquestats es decanta pel mitjà més clàssic: els diaris, revistes... en paper.

- ❑ **Segons l'edat s'aprecia una fractura clara en l'ús dels diferents mitjans d'informació.**
 - Les persones **més grans de 55 anys** utilitzen molt més **els mitjans en paper** que els més joves (el 40% davant el 16% dels joves).
 - Aquest col·lectiu també **opta per la ràdio i la televisió** de forma molt més elevada que els més joves (el 75% davant el 45% dels joves).
 - **Els més joves**, clarament s'informen utilitzant **internet i xarxes socials**. El 80% dels menors de 35 anys davant el 24% dels més grans de 64 anys.



Conclusions

- ❑ **Hi ha hagut un gran increment en la pràctica esportiva entre la població de la ciutat de Barcelona, arribant al 71,6% de pràctica** (16 punts més que en l'anterior enquesta d'hàbits esportius). Tanmateix, cal seguir treballant en el foment de la pràctica esportiva entre aquells perfils que es troben per sota de la mitja (dones, persones majors de 75 anys, etc.).
- ❑ **La pràctica esportiva entre les dones s'incrementa més que entre els homes** (18,5 punts entre les dones i 13,2 entre els homes), acostant-se el nivell de pràctica d'ambdós grups.
- ❑ **El nivell de pràctica esportiva en els 10 districtes s'ha incrementat , però també s'ha homogeneïtzat, amb el creixement més important en els territoris més vulnerables.** Només dos districtes mostren nivells de pràctica per sota de la mitja de la ciutat (Horta-Guinardó i Les Corts), la resta té nivells de pràctica per sobre del 70%.
- ❑ **La població de Barcelona atorga una gran importància a l'esport. El 93,9% dels enquestats consideren l'esport com una activitat molt o força important.**

Enquesta d'hàbits esportius de la població adulta de Barcelona 2017

Institut Barcelona Esports
barcelona.cat/esports



**Ajuntament
de Barcelona**