

# ▶ SAIF

Servei per a Adolescents i Famílies



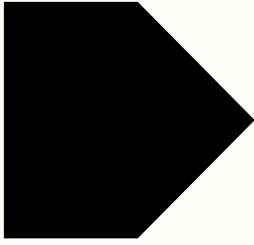
Centre per a  
Famílies amb  
Adolescents



Aquí  
T'escoltem

Ajuntament de  
Barcelona





# Servei per a Adolescents i Famílies

## Què és?

---

El Servei per a Adolescents i Famílies (SAIF) és un servei preventiu de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, formació i orientació durant l'etapa vital de l'adolescència.

És un servei gratuït que, amb una mirada positiva, escolta, ajuda, orienta i acompanya els i les adolescents i les seves famílies. Es tracta de desenvolupar les competències emocionals, cognitives i conductuals necessàries a partir de potenciar les seves pròpies capacitats i habilitats.

## Què ofereix?

---

Atenció a través de dos tipus de serveis que treballen de manera complementària:



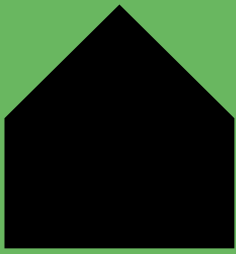
### Centre per a Famílies amb Adolescents

Informació, formació i orientació per a famílies amb fills i filles adolescents.



### Aquí T'escoltem

Escolta i acompanyament per a joves de 12 a 20 anys.



# Centre per a Famílies amb Adolescents

## Què és?

---

El Centre per a Famílies amb Adolescents és un espai adreçat a les persones que exerceixen el rol parental (pares, mares o tutors/es) de nois i noies d'entre 12 i 20 anys. Aquí poden dotar-se de recursos per potenciar les seves capacitats i habilitats personals.

## Quins objectius té?

---

- ▶ Afavorir l'autoconeixement.
- ▶ Revisar i reconèixer la funció parental.
- ▶ Formular concretament els aspectes que generen dificultat.
- ▶ Acompanyar en l'exercici empàtic sobre l'etapa adolescent.
- ▶ Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits.
- ▶ Proporcionar experiències en un context grupal i/o individual en què es pugui viure la diversitat i el conflicte com una oportunitat d'aprenentatge.

## Què ofereix?

---

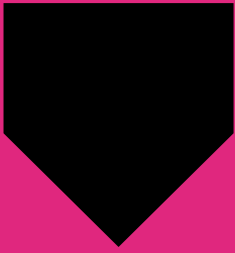
### Sensibilització i formació

Arribada l'adolescència dels fills i filles apareix la necessitat de repensar la manera de fer de mare i pare. Des del servei s'ofereixen **activitats formatives grupals** per tal de prendre consciència d'aquesta necessitat d'actualització i per proporcionar les eines necessàries per aquest nou moment vital. Es tracta d'una programació de xerrades, tallers, grups de debat... al voltant de diverses temàtiques (gestió emocional, comunicació, afectivitat i sexualitat, estils parentals, conductes addictives...).

### Atenció individualitzada

---

Espai d'**assessorament individualitzat** (de 3 a 6 sessions) per a aquells pares, mares, tutors/es que se sentin preocupats, desconcertats, desbordats... pel que fa a la relació amb l'adolescent i cerquin l'acompanyament d'un/a professional. També obre la possibilitat d'incorporar el fill/a si es considera adient i si ho desitja. En funció de la demanda i valoració professional, l'atenció pot ser continuada al centre o derivada a altres recursos externs.



# Aquí T'escoltem

## Què és?

---

L'Aquí t'escoltem proporciona als i les joves d'entre 12 i 20 anys eines i recursos per enfortir les seves habilitats personals i socials i fomentar el seu creixement personal.

## Quins objectius té?

---

- ▶ Afavorir l'autoconeixement i la presa de consciència de si mateixos.
- ▶ Millorar la comunicació i l'autoexpressió.
- ▶ Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits.
- ▶ Proporcionar experiències en un context grupal on la diversitat i el conflicte esdevinguin oportunitats per a l'aprenentatge.

## Què ofereix?

---

### **Servei d'atenció individual i confidencial**

**Espai d'escolta activa i assessorament psicològic** per donar suport als joves que senten malestar emocional. Es treballa des d'una mirada rigorosa i pròxima i posant èmfasi en mobilitzar els seus propis recursos.

### **Tallers, activitats grupals i espais de reflexió**

Activitats creades **a partir dels interessos dels i les joves** (sexualitat, música, xarxes socials, teatre...) per tal que es coneguin millor a si mateixos, expressin les seves emocions i comparteixin experiències amb altres nois i noies.

—  
Cal concertar cita prèvia per a l'atenció individual i confidencial i inscriure's per participar en les activitats.

# On trobar-nos

---

## Punts Aquí t'escoltem

### Ciutat Vella

► Centre d'Informació  
i Assessorament per  
a Joves (CIAJ)  
Sant Oleguer, 6-8

**Tallers i activitats grupals:**  
ciutatvella\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 683 303 262

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 659 794 415

### Sants-Montjuïc

► Espai d'Adolescents  
La Clau  
Leiva, 67-71

► Espai Jove La Bàscula  
Foc, 128

**Tallers i activitats grupals:**  
santsm\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 601 632 316

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 648 563 638

### Les Corts

► Espai d'Adolescents  
Jovecardí  
Travessera de les Corts, 94

**Tallers i activitats grupals:**  
lescorts\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 619 025 509

► Casal de Joves  
de Les Corts  
Dolors Masferrer, 33-35

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 841

### Sarrià-Sant Gervasi

► Espai Jove Casa Sagnier  
Brusi, 61

**Tallers i activitats grupals:**  
casasagnier\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 648 076 073

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 601 632 317

### Gràcia

► Espai Jove La Fontana  
Gran de Gràcia, 190-192

**Tallers i activitats grupals:**  
lafontana\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 630 130 979

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 841

### Horta-Guinardó

► Espai Jove Boca Nord  
Agudells, 37-45

**Tallers i activitats grupals:**  
bocanord\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 696 943 354

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 659 794 415

### Nou Barris

► Espai Jove Les Basses  
Teide, 20

**Tallers i activitats grupals:**  
lesbasses\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 791

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 619 019 109

### Sant Andreu

► Espai Jove Garcilaso  
Garcilaso, 103

**Tallers i activitats grupals:**  
garcilaso\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 816

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 619 019 109

### Sant Martí

► Centre Cívic Can Felipa  
Pallars, 277

**Tallers i activitats grupals:**  
canfelipa\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 660 632 359

**Atenció individual i confidencial:**  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 648 563 638

---

## Centre per a Famílies amb Adolescents

Sant Antoni Maria Claret, 64-78. 08025 Barcelona

**Horari:**  
Dl i dt: 16-20 h  
Dc i dj: 9-14 h i 16-20 h  
Dv: 9-14 h

**Per demanar cita prèvia i  
per a més informació:**

► 932 563 560  
► saif@bcn.cat



[barcelona.cat/joventut](http://barcelona.cat/joventut)  
[barcelona.cat/familia](http://barcelona.cat/familia)