



# Centre per a Famílies amb adolescents



**8 FEBRER · AMB MI**  
**15 FEBRER · DE LA MÀ**  
**1 MARÇ · EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL**  
**15 MARÇ · QUI SÓC JO? QUÈ VULL?**

Activitat gratuïta. De 18 a 20h. Cal inscripció prèvia a [saif@bcn.cat](mailto:saif@bcn.cat)

## Centre per a Famílies amb Adolescents

Sant Antoni Maria Claret, 64-78

932 563 560 · [saif@bcn.cat](mailto:saif@bcn.cat)

Dc. i dv. de 10 a 14 h i de dl. a dj. de 16 a 20 h

Pots demanar cita prèvia a través del telèfon

[www.barcelona.cat/familia](http://www.barcelona.cat/familia)

Ajuntament de  
Barcelona





## **CICLE 'Descobrint(nos) en l'adolescència: afectivitat i sexualitat'**

Queda clar que, en això de ser mares i pares, ningú neix ensenyat. És amb la pràctica diària que n'aprenem. Naveguem les primeres etapes, tot trobant de mica en mica, un forma de relacionar-nos dins del nostre ecosistema familiar: hàbits, creences, rols... Fins que arriba una tempesta d'hormones, qüestionaments, dubtes... La famosa adolescència, que posa en crisi, el relat que teníem tan ben muntat.

Us **oferim 4 sessions amb professionals** de dues entitats (**El despertador i Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat**) per treballar, reflexionar i debatre a l'entorn de la sexualitat i l'afectivitat en l'etapa de l'adolescència. Amb ànims per parlar, i posar sobre la taula temàtiques que ens semblen rellevants per continuar acompanyant-los en el seu desenvolupament.

## BLOC 1

### El Despertador ens apropa al nucli de la família

Aquest taller està plantejat per acompanyar-te en aquest moment tan especial de la història familiar que estàs cocreant. Un nova etapa per la relació amb tu mateix i amb la parella (si es dóna el cas). És un espai pensat per a tothom, tant si estàs separat, com si estàs en parella. T'acompanyem a resituar-te. On vols estar?

**Acompanyar-te a viure aquest moment** com una oportunitat per a redefinir moltes coses, entre d'altres, revisar com estan les identitats que tens, a part de ser mare o pare. **Acompanyar-te a cuidar-te**, tenir un espai on expressar i donar un espai a les teves emocions, valors, inquietuds i visions. **Acompanyar-te a compartir** amb companys/es de viatge que, com tu, tenen ganes de viure-ho millor tot plegat. **Acompanyar-te a celebrar** el que has anat aconseguint i tot el que us uneix.

#### 8 FEB

**Amb mi:** Retrobant la meva identitat. Escoltant i donant un espai al que em passa. Qui sóc i on em situo.

#### 15 FEB

**De la mà:** Descobrint una nova forma de relacionar-nos. Aprenent-nos de nou. Fent servir el comodí del cor.

**Imprescindible inscripció prèvia a [saif@bcn.cat](mailto:saif@bcn.cat)  
Es pot assistir a tot el cicle o a un dels blocs**

## BLOC 2

# CJAS ens aproparà a l'acompanyament dels fills en la descoberta de l'afectivitat i la sexualitat

Es pretén fer una proposta participativa i dinàmica on aprendrem a acompanyar els nostres fills en la seva descoberta del món de l'afectivitat i la sexualitat. Es proposen dues sessions on reflexionar i identificar en quin **model d'educació sexual** es situa cada família i quines **eines podem utilitzar per millorar** l'acompanyament en l'àmbit de la sexualitat de les nostres filles i fills.

### 1 MAR

Identificarem i valorarem la possibilitat de revisar, adaptar o incorporar nous elements, perspectives i/o aproximacions a l'educació sexual dels adolescents. Enfocant la sessió als següents continguts:

- Models d'educació sexual. Referents i reptes
- Mites i prejudicis davant l'educació sexual
- Conceptes: Sexualitat, Sexe, eròtica, plaer, intimitat, privacitat.

### 15 MAR

Es clarificaran conceptes i es reflexionarà sobre com abordar diferents situacions en relació a la construcció del "jo sexual", oferint un espai d'intercanvi i de suport grupal per a les famílies d'adolescents. Treballarem la identitat sexual, orientació sexual, identitat de gènere, expressió de gènere i sexual, rols, relacions, emocions i sentiments, límits, oportunitats i reptes.

