

# Jardí medicinal i comestible

L'objectiu d'aquesta guia bibliogràfica és aportar informació per crear jardins amb plantes que es puguin fer servir com a remei medicinal o com a complement dels nostres plats saludables. La guia inclou referències bibliogràfiques agrupades per ordre alfabètic d'autor, i dividida per plantes medicinals, comestibles, una novel·la i dos assajos. Destinat als professionals del sector, docents i alumnes. Aquest fons documental és pot consultar a través del [BCNexplor@](#).



## Continguts

- [Jardí medicinal](#)
- [Jardí comestible](#)
- [Novel·les i assajos](#)
- [Enciclopèdies i diccionaris](#)

## Jardí medicinal

- **Bastgen, C.**, Schröder, B., Zurlutter, S., i Gort Quílez, A. (2018). *Plantas Silvestres*. (Primera edició, Ser. Àrtemis, 1). Cossetània Edicions.
- **Bourdonneau, Y.** (1997). *El jardín de hierbas aromáticas*. (Ser. Jardinería práctica). Susaeta.
- **Caudet Yarza, F.** (1980). *Plantas que curan y plantas que matan*. Producciones Editoriales.
- **Chessi, E.**, i Ultramar Editores. (1998). *El mundo de las plantas medicinales*. Iberlibro.
- **Chevallier, A.**, i Pijoan, M. (2019). *Remedios con plantas medicinales : más de 140 fichas de plantas : remedios para más de 50 afecciones comunes*. Omega.
- **Clebsch, B.** (2003). *The new book of salvias : sages for every garden*. Timber Press.
- **Clebsch, B.**, i Barner, C. D. (1997). *A book of salvias : sages for every garden*. Timber Press.
- **David-Bernadat, N.**, Hampikian, S., Lapouge-Déjean, B., i Ayet, P. (2014). *Crea tu jardín de aromáticas : aprende a elegirlas, cultivarlas y utilizarlas*. (Primera edición en lengua española, Ser. Guías para la fertilidad de la tierra). La Fertilidad de la Tierra.
- **Foster, S.** (1997). *La equinacea : un estimulante natural del sistema inmunitario*. Urano.
- **Gausachs i Calvet, R.** (2007). *Les herbes remeieres : de la cultura popular al fàrmac : una aproximació etnobotànica*. (Segona edició: 2015 (volum 1)). Rafael Dalmau.
- **Grau, Jung** i Münker. (1990). *Plantas medicinales, bayas, verduras silvestres*. (Ser. Guías de naturaleza blume). Blume Naturaleza.
- **Lebleu, E.**, i Ferret, P. (1999). *Plantas aromatiques*. (Ser. Les clés du jardin). Eugen Ulmer.
- **Mainardi Fazio, F.** (1982). *Cómo cultivar hortalizas y plantas aromáticas en casa*. De Vecchi.
- **McHoy, P.**, i Westland, P. (1994). *La biblia de las hierbas*. Konemann.
- **Muñoz, F.** (2007). *Plantas medicinales y aromáticas : estudio, cultivo y procesado*. Mundi-Prensa.
- **Reynaud, J.**, i Mendiola Ubillos, M. A. (2003). *La flora del farmacéutico*. Mundi-Prensa.

- **Verey, R.** (1984). *El jardín aromático : selección, cultivo y utilización de las plantas que dan fragancia a la vida, a la casa y a la mesa*. Folio.
- **Whittlesey, J.** (2014). *The plant lover's guide to salvias*. Timber Press.
- **Wyk, B.-E. van, i Wink, M.** (2012). *Medicinal plants of the world : an illustrated scientific guide to important medicinal plants and their uses*. (5a reimpr). Briza Pub.

## Jardí comestible

- **Arvy, M.-P., Gallouin, F., Mendiola Ubillos, M. A., i Montalbán, J. M.** (2007). *Especias, aromatizantes y condimentos*. Mundi-Prensa.
- **Benavente, M., Herrera, P., i Uriarte, X.** (2017). *La gastronomía dels camins : més de cent receptes de cuina fetes amb plantes boscanes*. (Primera edició, Ser. Quèviures, 4). Edicions Sidillà.
- **Berdonces, J. L.** (2007). *Especias y plantas aromáticas : el más sabroso aliado de la salud en tu cocina*. (2ª). Océano.
- **Bertrand, B.** (2015). *Cocinar con plantas silvestres : reconocer, recolectar, utilizar*. (Ser. Saber hacer). La Fertilidad de la Tierra.
- **Couplan, F., i Veyrat, M.** (2018). *Déguster les plantes sauvages*. Sang de la terre.
- **Cretti, L.** (1992). *Las buenas hierbas : comestibles, medicinales, aromáticas*. (Ser. Libros cúpula). CEAC.
- **Halacy, B., i Fraser, L.** (1996). *The little herb : cookbook*. Ultimate Editions.
- **Hanson, B.** (2001). *Gourmet herbs : classic and unusual herbs for your garden and your table*. (Ser. Brooklyn botanic garden). Brooklyn Botanic Garden.
- **Hawkey, S.** (1997). *Herbalism : using herbs for stress relief and common ailments*. (Ser. The new life library). Lorenz Books.
- **Hudak, R.** (2009). *Hierbas aromáticas para el jardín y la cocina : fragancias en el hogar y sabores para su mesa : cultive su jardín con plantas y hierbas aromáticas en arriates y macetas*. (Ser. Jardín práctico). Hispano Europea.
- **McVicar, J.** (1995). *Jekka's culinary herbs : [a guide to growing herbs for the kitchen]*. Kyle Cathie Limited.
- **Turner, C., i Brooklyn Botanic Garden.** (1998). *Kitchen gardens : beyond the vegetable patch*. (Ser. 21st century gardening series, 154). Brooklyn Botanic Garden.

- **Wilson, M.** (2019). *Fleurs comestibles : du jardin à la table*. (3a edició ampliada i revisada). Fides.

## Novel·les i assajos

- **Erice, A. S., Marina, J. A., i Moreta, M.** (2019). *El libro de las plantas olvidadas : una recuperación de los usos tradicionales de nuestras plantas*. (Primera edició: noviembre de 2019). Ariel.
- **Martí Martínez, D.** (2014). *Les dones sàvies de la muntanya*. (Ser. Èxits, 119). Edicions 62.
- **Sabaté, G.** (2023). *Medicina en femení : de les remeieres medievals a les trementinaires. amb un recull d'herbes i remeis*. (Primera edició). Cossetània Edicions.

## Enciclopèdies i diccionaris

- **Berdonces, J. L.** (2007). *Gran enciclopedia de las plantas medicinales : medicina natural para el tercer milenio*. Tikal.
- **Berdonces, J. L.** (2019). *Enciclopedia de fitoterapia y plantas medicinales*. (Primera edició: febrero de 2019). Integral.
- **Chevallier, A., i Crispín, M. D.** (2021). *Enciclopedia de plantas medicinales*. (Segunda edició). Cinco tintas.
- **Ducerf, G.** (2005). *L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : guide de diagnostic des sols*. Promonature.
- **Font i Quer, P.** (2014). *Plantas medicinales : el dioscórides renovado*. (1a ed. en este formato). Península.
- **Royal Horticultural Society (Gran Bretanya)**. (1995). *Encyclopedia of herbs & their uses*. Grijalbo Mondadori.
- **Stuart, M.** (1981). *Enciclopedia de hierbas y herboristería*. Omega.
- **Tucker, A. O., DeBaggio, T., i DeBaggio, F.** (2009). *The encyclopedia of herbs : a comprehensive reference to herbs of flavor and fragrance*. Timber Press.