

## 14 INSTRUMENTS JURÍDICS PER PROTEGIR ELS NOSTRES DRETS

---

**Tipus d'activitat:** conferència

**Professional que imparteix la sessió:** advocat

**Durada:** 1:30hores

**Públic destinatari:** persones grans i ciutadania en general

**S'ofereix a:** casals i espais municipals de gent gran, entitats de persones grans, centres cívics, biblioteques i entitats interessades en promoure la cultura del Bon Tracte

---

---

### Objectius:

1. Conèixer quins recursos legals existeixen
  2. Conèixer i garantir els nostres drets per ser respectats
  3. Aprendre a fer previsions per estar protegits
- 
- 

### Descripció de l'activitat:

**Conferència per donar a conèixer els recursos socials i legals a la disposició de les persones grans.**

En la conferència s'expliquen diferents instruments jurídics que permeten decidir com volem viure, com volem ser atesos quan patim algun tipus de dependència i per qui volem ser atesos, com ara: el document de voluntats anticipades, la delació voluntària (autotutela), el poder preventiu, la modificació de la capacitat (incapacitació), el testament, la donació, les previsions patrimonials, el deure d'aliments entre parents o les relacions convivencials d'ajuda mútua, entre d'altres.

**Documentació de suport: fulletó 14 instruments jurídics per protegir els nostres drets**

---

---

### Com sol·licitar:

Adreçar un correu electrònic a: [envellimentactiu@bcn.cat](mailto:envellimentactiu@bcn.cat) amb la següent informació:

- Nom de l'entitat que fa la demanda:
  - Persona de contacte:
  - Telèfon i mail de contacte:
  - Data prevista per la conferència:
-