

SALUTEM

ACCIONS COMUNITÀRIES DEL BARRI DE LA SALUT



Accions comunitàries del barri de La Salut

MEMÒRIA 2018

ÍNDEX

1. Informació general

- a. Dades generals
- b. Definició del territori
- c. Agents del territori

2. Memòria 2018

- a. Cultura i Cohesió Social
 - Mostra d'entitats
 - Quadern de viatge
 - Acció creativa col·lectiva
 - Festa Major
 - La revista La Salut de Gràcia
 - Pàgina web Compartim Escales
 - 1a Trobada del barri de La Salut
- b. Salut comunitària
 - Taula de Gent Gran – Radars
 - Joves – Cinecaptus
 - Laboratori d'iniciatives orgàniques per la ciutat circular
 - Informe de determinants de salut
 - Dia de les persones cuidadores
- b. Gènere al barri
 - Diagnòstic col·lectiu
 - Punt d'informació Lila
 - Veïnes per Veïnes a La Salut
 - Protocol contra agressions masclistes

3. Annex

INFORMACIÓ GENERAL

DADES GENERALS

NOM: Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut

BARRI: La Salut **DISTRICTE:** Gràcia **MUNICIPI:** Barcelona

ADREÇA: Avinguda Coll del Portell 74 **CP:** 08024

CONTACTE: placomunitarisalut@gmail.com

ANY D'INICI: 2005 **ANY DE DIAGNÒSTIC:** 2006 i 2012

Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut és una estratègia d'intervenció social que mitjançant un procés comunitari vol donar respostes col·lectives a les necessitats de la comunitat, amb la finalitat de millorar la seva qualitat de vida. Pel procés és clau el treball en xarxa de tots els agents del territori que tinguin interès en implicar-se en qüestions del seu entorn, i per aquest motiu, vetlla per l'impuls de la participació activa i la conseqüent construcció col·lectiva d'accions. Els agents del territori són veïns i veïnes, col·lectius, entitats, comerços, escoles, serveis educatius, serveis socials, serveis de salut, i administracions. Així doncs, es caracteritza per diversos projectes col·lectius desenvolupats per aquests agents del territori, que donen resposta a necessitats de diferents àmbits temàtics. Tenint com a resultat accions comunitàries pel i del territori.

DEFINICIÓ DEL TERRITORI

La Salut és un barri amb 13213 habitants que es situa al Districte de Gràcia, rodejat pels barris de Vallcarca i Els Penitents, El Coll, El Carmel, Can Baró, Baix Guinardó, Camp d'en Grassot i la Vila de Gràcia. Les dades sociodemogràfiques extretes de IDESCAT (2016) identifiquen que la població entre 0 i 15 anys representa el 12,7%, entre els 16 i els 64 anys el 63,2%, i la de més de 65 anys el 24,1% del territori. Tot i aquests números que no donen més pes a la població envellida, també cal tenir consideració altres índex: l'índex de dependència és del 58,3% i el índex d'envelliment del 204,2%. Si es comparen aquests índex amb els dels altres barris de Gràcia podem observar que a La Salut són els més elevats. Pel que fa a la informació extreta del diagnòstic realitzat l'any 2012 i la recollida de manera participativa fins l'actualitat:

Un aspecte molt important que destaca al barri de La Salut és que és **un barri molt influït per la seva orografia**, que limita la seva vida comunitària, les relacions entre els seus veïns i veïnes i les seves entitats; dificultant l'existència d'una xarxa social forta i cohesionada. Espais com el Reial Santuari de Sant Josep de la Muntanya, el Park Güell, la Travessera de Dalt o els carrers sense sortida, s'estableixen com a barreres que fraccionen la realitat.

Una altra de les característiques del barri són els **grans desnivells**, que condicionen la mobilitat de la gent del barri, i perjudica directament a col·lectius com la gent gran -entre d'altres - o l'accés als serveis per part de tot el veïnat.

No hi ha una bona comunicació interna de transport en el propi barri, ans al contrari. Malgrat que, efectivament, el bus 116 en el seu itinerari recorre una part del territori de la Salut, en els discursos de la gent es troba a faltar un mitjà de transport que vertebrí el barri i que no faci un recorregut tan llarg i costós en temps (de vegades l'espera és francament llarga) com el que actualment realitza. Encara que hi hagut millores en el recorregut i l'horari, el veïnatge destaca que no és suficient.

El gruix de trànsit que pateix la Travessera de Dalt, així com el fet de ser una via de pas crucial per aquesta zona mitjana-alta de la ciutat, no la transformen en un espai d'interacció social, en un espai comunitari, sinó en un lloc de pas. “La gent tendeix a baixar i no a pujar”, que és molt més costós en esforç, és el que comenten els veïns i les veïnes. Una qüestió tan senzilla com aquesta condiona cada dia la mobilitat de centenars de persones.

En conseqüència d'aquestes característiques físiques, i arran els discursos i els hàbits dels veïns i veïnes, podem avançar que el territori està fragmentat socialment i orogràficament en tres zones ben delimitades: **“tres Saluts”**, tres comunitats amb pocs motius de contacte entre sí, que s'autodefineixen dintre d'uns marcs territorials limitats que no engloben el que és el barri des d'un punt de vista administratiu.

Els nous veïns i veïnes que arriben, vagin a la zona que vagin, són possiblement força més homogenis (parelles adultes joves, professionals, estrangeres) que no pas les persones veïnes, habitualment de major edat, que estan substituint. Hi ha poc contacte entre elles, pels pocs espais de trobada i de treball col·lectiu dels quals disposen. La Miranda, l'Espai Quiró, el Mercat o la Festa Major es podria dir que estan complint amb el paper de ser espais de trobada entre aquestes dues realitats. Pel que fa als llocs de referència i espais de trobada en el barri, val a dir que, en aquest sentit, ens trobem amb un fort dèficit a La Salut. Poques places i jardins (sense poder comptar amb el Parc Güell) com a espai de socialització pels infants i d'arrelament pels propis veïns i veïnes, i com a espais per a estar i de trobada.

Si la vida comunitària i social és eminentment una qüestió de carrer, d'espai públic, al barri de la Salut, malgrat que hi hagin alguns equipaments (com el casal de barri Cardener), o el moment/espai de Festa Major (que és molt puntual, tot i que no s'ha de menystenir) presenta **una situació de desavantatge respecte d'altres barris i territoris en tant que no hi ha espais on estar-hi, on poder gaudir del teu barri**. Fet que es copsa en una de les problemàtiques principals identificades: l'aïllament social de les persones que hi viuen i que no tenen molta mobilitat.

A més, aquest fet es suma a **la falta d'un institut al barri**, que té com a conseqüència l'absència d'espais per a joves al barri i que no es facilita el seu sentiment d'identitat i pertinença a La Salut.

I no podem obviar que **el Park Güell** a part de condicionar la orografia, com s'ha comentat anteriorment, influeix en la vida de l'espai públic caracteritzada per les **riuades de persones turistes**. A més, d'haver i estar **transformant el barri pel que fa al comerç necessari pel veïnat**, substituït per botigues de *souvenirs*.

Per una altra banda, és un barri amb **manca de tradició associativa i participativa**, no comptem amb una gran quantitat d'associacions al territori en general. Actualment, hi ha una Associació de Veïns i Veïnes molt inicial que haurem de veure com es desenvolupa, i com es continua amb la feina que s'ha pogut fer en el marc del procés comunitari que ha donat fruits: tant a projectes emparats pel propi procés, com accions entre entitats i

serveis. Aquest resultat fan percebre un barri més cohesionat, en el que ha augmentat el coneixement mutu i la intenció de fer treball comunitari; tot i que seguir realitzant aquests esforços continua sent imprescindible.

De fet, tot i la manca d'associacionisme i participació activa comentada, cal esmentar la gran **diversitat d'agents amb la que ha comptat el pla i es vol seguir (i sumar) per a un procés comunitari**. Aquest es mostren al següent apartat del document.

Per últim, destacar la importància de la definició del territori i de les seves necessitats, ja que són les que guien i donen sentit a totes les accions comunitàries que es desenvolupen.

AGENTS DEL TERRITORI

Els destinataris del procés comunitari són tota la comunitat: veïns i veïnes de totes les edats i diversitat de situacions, a més de la gran diversitat d'agents que existeixen al barri: entitats, associacions i col·lectius del barri, *ampas* o *afas*, escoles, serveis educatius, serveis de salut, serveis socials, residències, associacions de comerciants, centres esportius, cooperatives i iniciatives d'economia social i solidària, altres equipaments i administracions.

ENTITATS	ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN PAU CASALS AGRUPAMENT ESCOLTA ROLAND PHILLIPS ASSOCIACIÓ CULTURAL LA MIRANDA COMISSIÓ DE FESTES PARK GÜELL – CARRER VERDI ASSOCIACIÓ VEÏNS LA SALUT-PARK GÜELL-SANLLEHY ASSOCIACIÓ VEÏNS C/ARGENTONA ESPAI QUIRÓ BATUCARGOL ASSOCIACIÓ DE SANT JOSEP DE LA MUNTANYA CIBERDONA COLLA DE SARDANES DE CARDENER CORAL DE CARDENER COLLA DE COUNTRY DE CARDENER ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE TRAVESSERA DE DALT AMICS DEL PARC GÜELL
AMPES	AFA TURO DEL CARGOL AMPA COL.LEGI KOTSKA AMPA BALDIRI I REIXAC AFA RIUS I TAULET
ESCOLES	ESCOLA TURÓ DEL CARGOL ESCOLA RIUS I TAULET ESCOLA BALDIRI I REIXAC ESCOLA REINA ELISENDA ESCOLA KOSTKA
SERVEIS EDUCATIUS	MUSICATIVA
SERVEIS DE SALUT	CAP LARRARD CAP SANLLEHY
SERVEIS SOCIALS	SERVEIS SOCIALS DE LA SALUT, EL COLL, VALLCARCA I ELS PENITENTS

	APCS GRÀCIA NORD I APCS GRÀCIA SUD
	FUNDACIÓ ACIS: Llar Escola Artur Martorell, Centre de joves i adults, brocanter l'Encant de Gràcia.
	PARRÒQUIA MARE DEU SALUT-Banc d'aliments
	CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT – CJAS
	CENTRE D'ACOLLIMENT GAUDÍ I CRAE
	CRAE DE SANT JOSEP DE LA MUNTANYA
	PIAD DE GRÀCIA
	PIJ DE GRÀCIA
RESIDÈNCIES	COTTOLENGO PADRE ALEGRE
	RESIDÈNCIA SARQUAVITAE
	RESIDÈNCIA PER A DONES REFUGI D'OBRERES
	MUTUAM GÜELL
ASSOCIACIONS DE COMERCIANTS	COMERCIANTS TRAVESSERA DE DALT
	COMERCIANTS CARRER LARRARD
	COMERCIANTS MERCAT LESSEPS
	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I COMERCIANTS DE LA PLAÇA LESSEPS
	ASSOCIACIÓ COMERCIANTS TRAMUNTANA
	COMERÇOS ADHERITS A RADARS
CENTRES ESPORTIUS	CLUB NATACIÓ CATALUNYA
	CLUB PETANCA ELS AMICS DE GRACIA
	CLUB ESPORTIU RACING GÜELL
	CLUB TENNIS LA SALUT
	GRACIA GIMNÀSTIC CLUB
	CENTRE ESPORTIU EUROPA
	EURÒPOLIS
COOPERATIVES I ESS	AEDO SOCIAL FILMS
	VOLTA ARQUITECTES - INVESTIGACIÓ CANYERA
	COL·LECTIU PUNT 6
EQUIPAMENTS	CASAL LA MIRANDA
	CASAL CARDENER
	BIBLIOTECA JAUME FUSTER
	CENTRE CÍVIC EL COLL - LA BRUGUERA
ALTRES VINCLES	MASOVERIA URBANA PER LA LLAR ALTERNATIVA
	REFARM THE CITY
	FUNDACIÓ AMICS GENT GRAN
	CASA VILARÓ
	TALLER D'HISTÒRIA DE GRÀCIA CENTRE D'ESTUDIS
	AULA AMBIENTAL DEL BOSC DE TURULL
	HÈLIA DONES
	REFUGIAR-TE
	BARRI OBERT
	ESPAI LA TREGUA
	MIA BARCELONA
	COL·LECTIU VIO
	CUIDANDO

WHERE IS THE LIFE
MESCLADÍS
METGES DEL MÓN
PASUCAT
TANCADA DE MIGRANTS I REFUGIADES
ABRAZO CULTURAL
GRÀCIA AMB EL SAHARA
XARXA EDUCATIVA EN SUPORT A LES PERSONES REFUGIADES
TAULA COMUNITÀRIA DEL COLL
TEIXINT CONNEXIONS
ADMINISTRACIÓ
GENERALITAT DE CATALUNYA
AJUNTAMENT DE BARCELONA/ DEPARTAMENT D'ACCIÓ COMUNITÀRIA
DISTRICTE DE GRÀCIA

Entenem que des de l'acció comunitària es pot treballar col·lectivament amb tots els agents del territori per a fer front a les necessitats de les persones del barri, reconeixent també les seves potencialitats per a seguir fent feina cap a un camí comú

MEMÒRIA 2018

El procés comunitari de La Salut és una estratègia d'intervenció social per a la **construcció col·lectiva de projectes comunitaris que donin resposta a les necessitats del territori i facilitin la millora de la qualitat de vida del veïnat**. Aquest procés i projectes s'han portat a terme mitjançant **el treball en xarxa** entre entitats, serveis, i persones veïnes del barri.

Durant l'any 2018 s'ha treballat per a consolidar un “ecosistema comunitari” al barri, concretant entre tots els agents del territori les línies de treball i comissions necessàries per a dur a terme el procés i accions comunitàries. A la vegada que s'ha vetllat per a la continuïtat dels projectes existents fomentant l'apoderament, autogestió i autoorganització de les participants. I per a que incorporin les dinàmiques que el procés es planteja.

El fet de tenir línies de treball i comissions al territori construïdes col·lectivament ha promogut la delimitació dels eixos temàtics d'interès de La Salut; l'apoderament de les persones i les entitats cap a un treball col·lectiu gràcies a la cohesió social i el sentiment de pertinença i identitat a un mateix entorn; la facilitació de la participació de persones veïnes no associades, entitats i serveis; i l'autoorganització de les persones per a la creació d'accions col·lectives amb objectius comuns actualitzats en funció de les situacions de cada moment. D'aquesta manera, el procés ha tingut la intenció d'assolir una mirada comunitària que estigui incorporada en els diversos agents del territori.

De fet, és necessari destacar que el **procés de Cohesió Social i la promoció d'un ecosistema comunitari**, no només ha portat a organitzar la prevista **Jornada Comunitària (anomenada per les entitats i serveis: 1a trobada del barri de La Salut)**, sinó que també s'ha obtingut com a resultat que **les entitats i serveis decidissin un nou nom - i el seu respectiu logo - amb el que se senten més identificades: Salutem - Accions comunitàries del barri de La Salut**. Anteriorment anomenat Pla de Desenvolupament Comunitari del barri de La Salut. Aquests resultats deixen clara la millora d'un sentiment de pertinença, grupal, de cohesió; i de motivació per a la continuïtat del treball col·lectiu per al i del barri.

A continuació s'explicaran els diversos projectes de Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut realitzats durant l'any 2018 i classificats segons els eixos temàtics consensuats durant la preparació de la 1a trobada del barri de La Salut.

CULTURA I COHESIÓ SOCIAL

DEFINICIÓ La taula o comissió de Cultura i Cohesió social treballa col·lectivament per millorar les relacions i el treball en xarxa entre les entitats i serveis del barri, generar espais de trobada per tot el veïnat, i potenciar la comunicació comunitària del barri. D'aquesta manera, es treballa per diversos projectes o accions: La Mostra d'Entitats, la Festa Major, La Revista La Salut de Gràcia i la pàgina web Compartim Escalles de manera fixa cada any, a la vegada que es sumen d'altres segons oportunitats que sorgeixin com el Quadern de Viatge i l'Acció creativa col·lectiva.

QUI SOM La Miranda, Ciberdona, Associació de veïns i veïnes Parc Güell – La Salut – Sanllehy, Batucargol, AFA Rius i Taulet, Associació de Sant Josep de La Muntanya, Comissió de festes del Parc Güell – Carrer Verdi, Espai Quiró, Centre de Serveis Socials, La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, CAP Larrard, Residència Refugi d'Obreres, Comissió de festes del Carrer Argentona, Centre d'acollida Gaudí, Casal Cardener, Agrupament Escola Roland Philipps, Associació de Gent Gran Pau Casals, Aula ambiental Bosc Turull, Castelllers de la Vila de Gràcia.

ORGANITZACIÓ Per a l'organització i planificació de les accions que presentarem a continuació ens reunim en un espai obert a la participació de tothom. 3r dijous de cada mes de 17:30h a 19h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

2A MOSTRA D'ENTITATS DEL BARRI DE LA SALUT

La Mostra d'Entitats de La Salut de l'any 2017 va ser el primer espai de trobada de diverses entitats, col·lectius i serveis del barri per tal de donar-se a conèixer a tot el territori presentant-se en un format de fira, activitats, tallers i espectacles oberts al veïnat (i aportats, també, per les mateixes entitats participants). Els objectius són poder donar a conèixer una dimensió comunitària al barri i promoure els vincles entre els diversos agents implicats al territori. Durant aquest any s'ha fet el procés per consolidar aquesta acció anual, empoderant a les pròpies entitats per a que cada vegada la seva autogestió sigui més protagonista. Sempre comptant amb la participació de tots o els màxims agents de la comunitat. La mostra d'entitats va adreçada a tot el veïnat en general. Així doncs, es va realitzar la 2a mostra d'entitats del barri a la Plaça Sanllehy. Durant l'any 2019 es treballarà per consolidar aquesta acció, promovent la participació de més entitats i serveis.



2a MOSTRA D'ENTITATS DEL BARRI DE LA SALUT
DISSABTE 5 DE MAIG
D'11H A 20H A LA PLAÇA SANLLEHY

11- 14.30h VINI A CONÈXER LES ENTITATS DEL BARRI	11h BATUCADES DEL BARRI I GEGANTS BATUCARGOL, CENTRE D'ACOLLIDA GAUDÍ I AFA RIUS I TAULET	11.30h PRESENTACIÓ DEL PROJECTE "VEINES PER VEINES" HÈLIA DONES
13h CONCERT - VERMUT MICU	14.30h PAELLA A CÀRREC DELS GUANYADORS DE FESTA MAJOR COMISSIÓ DE FESTES DE LA SALUT - CARRER VERDI <small>*Tria oberta a tot el barri</small>	16h PREMI AL MILLOR LOGO PER "SALUTEM"
		16.30h SARDANES CASAL CARDENER
		18h CASTELLERS DE LA VILA DE GRÀCIA

DURANT TÓT EL MATÍ:
QUIOSC DE JOCS - TALLER "ÉS-TA EL TEU TIMBAL" BATUCARGOL
TALLER DE TITELLES TERCET CONEXIONS - PHOTOCALL REFUGI D'OBRES
EXPOSICIÓ "DONES SUPERVIVENTS" HÈLIA DONES - ESPAI DE TROBADA
PROJECTE RAÓBARS - PRESENTACIONS D'ACCIONS COMUNITÀRIES DEL BARRI
VOTACIONS DEL CONCURS DE LOGOS PER "SALUTEM"

ORGANITZA: SALUTEM (SERVEIS SOCIALS)
AJUDA SUPORT DE: Ajuntament de Gràcia i Sant Martí de Barcelona



BARRI DE LA SALUT

CONCURS DE LOGOS

"SALUTEM"
Accions comunitàries al barri de la salut

Som les entitats del barri de La Salut i busquem logo! Presenta el teu disseny i GUANYA EL PREMI de 200 euros

DATA LÍMIT DE PRESENTACIÓ:
Divendres 27 d'abril del 2018

VOTACIONS DEL LOGO GUANYADOR:
Dissabte 5 de maig del 2018
a la Plaça Sanllehy
- Dia de la Mostra d'Entitats del barri -

MÉS INFORMACIÓ I ENTREGUES A:
placomunitarisalut@gmail.com



Enllaç del vídeo de la 2ª mostra d'entitats:

https://www.youtube.com/watch?v=rkunwyLJcVo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0_GwINX0ErGXlhXPq61TBI8QYDnnutlgahI6EXepuxJvH6usHiF3vXREw

FESTA MAJOR DE LA SALUT

Activitats culturals festives emmarcades dins de la Festa Major del barri de La Salut. Hi ha diversos espais de festa organitzats per diverses entitats i/o de manera col·lectiva entre aquestes. Des del procés comunitari s'han promogut els actes on existeix una participació col·lectiva de diverses entitats i veïnes del barri com és el cas del Cercavila, la gimcana multidia per a infants i famílies, el concurs de tapes i paelles, la cursa Escalada de la Glòria, i les passejades històriques pel barri. Aquests actes són un punt potent de trobada i de cohesió social entre diverses entitats i famílies de La Salut. També s'han promogut aquelles activitats que més costen de trobar durant les festes i durant l'any, com són les activitats infantils o amb família a l'espai públic, actes de sensibilització sobre gènere i contra les agressions masclistes en espais d'oci. A més, de tenir en compte activitats inclusives per a totes les persones, aportant intèrprets de llengua de signes per diverses de les activitats infantils. Accions dirigides a tota la població en general. Durant l'any 2019 es treballarà per consolidar aquesta acció, promovent la participació de més entitats i serveis.



Publica la teva foto a Instagram, utilitzant el hashtag #salutem2018 i podrà ser seleccionada pel calendari del barri!



FES LA TEVA FOTO

**PUBLICA LA TEVA FOTOGRAFIA
A L'INSTAGRAM, UTILITZANT
EL HASHTAG #SALUTEM2018
I PODRÀ SER SELECCIONADA
PEL CALENDARI DEL BARRI !**

placomunitarisalut@gmail.com



Festa Major del barri de LA SALUT 9 DE SETEMBRE

11-15 H. PLAÇA SANLLEHY

- 11h TALLER: BALL EN LINEA (COUNTRY)** Casal Cardener
- ACTIVITATS INFANTILS**
- FES-TA EL TEU TIMBAL** Batucargol
- TALLER DE TITELLES** Teixint Connexions
- PINTACARES (VINE A PINTAR O PINTAR-TE)**
- TALLER DE CASTELLS** Castellers Vila de Gràcia

12-14h CONCURS DE TAPES
Porta 5 racions i guanya un dels 3 premis de productes del Mercat de Lesseps

ORGANITZA:



COL-LABORA:



Districte de Gràcia Ajuntament de Barcelona

Festa Major del barri de LA SALUT 9 DE SETEMBRE

12-15 H. CONCURS DE TAPES PLAÇA SANLLEHY

Aquest any el concurs de paelles es transforma en CONCURS DE TAPES

OBERT A TOT EL VEÏNAT, PARTICIPA !!

COM PARTICIPAR:

- Vine entre les 12-14 h. a la Plaça Sanllehy
- Porta 5 racions de la teva tapa



JURAT:

- Persones grans del Barri (projecte Radars de la Salut)

PREMIS:

- 1r, 2n i 3r Classificats: Lot de productes del Mercat de Lesseps

ORGANITZA:



COL-LABORA:



Districte de Gràcia Ajuntament de Barcelona

Festa Major del barri de LA SALUT

Cursa De la Baixada de la Glòria

8 de setembre 10.00 h



Recorregut: Plaça Mons, c. de Rubens, Baixada de Solanell, c. del Torrent del Remel, c. de la Farigola, avinguda de Vallcarca, Baixada de la Glòria, avinguda Coll del Portell, Rambla Mercedes, avinguda Coll del Portell, Pas del Coll Portell, avinguda Coll del Portell, c. Arnold Schömborg, c. de Verdi.

Avis: durant el recorregut de la cursa es poden produir tallis intermitents de trànsit.

Districte de Gràcia Ajuntament de Barcelona

Festa Major del barri de LA SALUT

Correfoc infantil

7 de setembre 20.15 h

Recorregut: c. Verdi, entre la Baixada de Briz i la Baixada de la Glòria.



Recomanacions i precaucions per al correfoc

- Per a les persones participants:**
- Portar roba de cotó, preferiblement vella, amb mànigues i pantalons llargs.
 - Portar un barret que cobreixi tot el cap i tapar-se el clatell amb un mocador de cotó.
 - Protegir-se els ulls.
 - Portar calçat adequat (esportiu de mantanya, etc).
 - Tenir cura de tapar-se les orelles per disminuir els sorolls de les explosions pirotècniques.
 - Obedir les indicacions dels serveis d'ordre públic i de sanitat.
 - Respectar les figures de foc, els seus portadors i els músics.
 - Adoptar una actitud correcta amb els diables i no posar obstacles al seu pas.
 - Assabentar-se abans de l'inici del correfoc dels punts d'assistència sanitària.
 - En el cas de solers cremades, dirigir-se immediatament als punts d'assistència sanitària.
 - En cas de pèril, seguir les instruccions dels organitzadors.

- Amb nens, mieu de seguir la festa des d'una distància prudencial i agafats de les mans.
 - No llençar aigua durant el correfoc per la perillositat que representa.
- Per al veïnat i comerciants:**
- Retirar tots els vehicles dels carrers de l'itinerari.
 - Abaixar els portals metàl·lics o persianes en els edificis que es disposin.
 - Protegir els vidres de les finestres, portes i aparadors amb cartons gruixuts.
 - Enrotllar tots els tendals exteriors dels habitatges locals.
 - No llençar aigua als participants ni als espectadors del correfoc per la perillositat que representa.

En el moment del pas del correfoc es poden produir tallis intermitents de trànsit.

Gràcies per la vostra col·laboració!

Districte de Gràcia Ajuntament de Barcelona



QUADERN DE VIATGE DE LA SALUT

El projecte “Quaderns de Viatge” és un encàrrec fet per l’Ajuntament de Barcelona on es pretén fer reculls d’il·lustracions de diversos barris. A l’any 2016 el projecte va arribar als “Barris del Nord”, i per tant, a La Salut. Aquesta oportunitat va ser recollida pel procés comunitari com a manera de fer participar a diversos agents de la comunitat i promovent el sentiment de pertinença i identitat amb el territori. Finalment, aquest any hem tingut com a resultat una manera atractiva de donar a conèixer La Salut a la població en general, i el vincle creat entre les persones participants. El resultat del llibre d’il·lustracions ha sigut utilitzat com una eina per consolidar el procés d’identitat, sentiment de pertinença i ecosistema comunitari al territori; consolidant-se en una presentació del llibre on van assistir els varis agents actius de La Salut, el Coll i Vallcarca. Acció dirigida a tot el veïnat i entitats de La Salut.



ACCIÓ CREATIVA COL·LECTIVA PER LES PERSONES MIGRADES I REFUGIADES

L'activitat presentada com a "Trobades i accions de Cultura Autogestionada" ha tingut com a resultat l'acció creativa col·lectiva per les persones migrades i refugiades. El projecte guanyador del procés de pressuposts participatius sobre l'impuls de l'economia social i solidària al Districte de Gràcia, va permetre fer una primera trobada de col·lectius que tenien com a punt comú la Cultura i l'Autogestió. Aquesta trobada ha significat el tret de sortida per l'impuls d'accions col·lectives entre les diverses participants: col·lectius culturals, artistes i persones veïnes. A més, durant l'any 2018 es va sumar la necessitat expressada de sensibilitzar la comunitat sobre una situació d'emergència social: la de les persones migrades i refugiades. D'aquesta manera, es va organitzar l'Acció creativa col·lectiva entre les diverses entitats del barri, col·lectius de l'àmbit cultural i social dedicats a les persones migrades i refugiades, i serveis públics. Aquesta acció va consistir en realitzar un taller de vaixells de paper entre totes les persones assistents – la majoria infants –, que en conjunt i col·locats en una plataforma, acabaven formant la paraula "Benvingudes". A més de diverses activitats com una fira d'entitats, una "entrega de passaports" amb històries de vida, exhibicions de dansa, xerrades de sensibilització, performance sobre l'examen de nacionalitat, concerts, batucades, i berenar.

Durant els propers anys s'iniciarà un procés per a la promoció de l'art comunitari al barri de La Salut i els seus barris veïns, que permeti organitzar accions per visibilitzar i sensibilitzar sobre problemàtiques socials des de la comunitat.



**CULTURA I
AUTOGESTIÓ**

TROBADA DE COL·LECTIUS CULTURALS I
ARTISTES AMB MIRADA COMUNITÀRIA
OBERTA A VEÏNS I VEÏNES

Inscripcions: essgracia@labcoop.coop

21 Novembre 2017
18h a La Miranda
Av. Coll del Portell 74



**ACCIÓ
CREATIVA
COL·LECTIVA**

LLOC PL. LESSEPS (BCN)
DATA DIMECRES 20 JUNY
HORA 15:30 - 20h

**20 DE JUNY
DIA MUNDIAL DE LES
PERSONES REFUGIADES**

15:30 - 16:00h "Entrega de passaports"
amb històries de vida (Metges del Món)

16:00 - 16:45h Exhibició de Dansa
Capoeira (Associació Capoeira Palmares
Barcelona)

17:00 - 17:45h "Cuidant el voluntariat y
les persones refugiades" (Associació
Sociosanitària Cuidando)

18:00 - 18:30h "L'Empedronament, entre
el dret i l'exclusió" (Barri Obert, PASUCat
i MIA Barcelona)

18:30 - 19:00h "Posa't a la seva Pell"
Performance / roll-playing sobre
l'Examen de Nacionalitat que han de
passar les persones migrades per obtenir
els papers.

19:00 - 19:30h Rap Antirracista MIA
Barcelona + Malamara i presentació del
seu nou disc "Sin Permiso".

19:30 - 20:00h Batucada de cloenda
(Batucargol)

ACTIVITATS CONTINUADES (15:30 20:00h)
VINE A FER EL TEU VAIXELL!
BERENAR SOLIDARI!
FIRA D'ENTITATS

#papersperthom #vieslegalssegures #obriufronteres
#salvarvidesnoesdelicte #personesqueesmouen

ORGANITZEN I COL·LABOREN: La Miranda, Accions Comunitàries La Salut, Teixint Connexions,
refugiARTE, Barri Obert, Espai La Tregua, MIA Barcelona, Col·lectiu Vio, Cuidando, AFA Rius i Tauler,
Batucargol, APCs Gràcia Sud, APCs Gràcia Nord, Where is the Lite, Metges del Món, Mescalidàs,
Tancada de migrants i refugiades, PASUCat, Metges del Món, Abrazo Cultural, Gràcia amb el
Sahara, Xarxa Educativa en Suport a les Persones Refugiades,
Districte de Gràcia - Ajuntament de Barcelona



LA REVISTA LA SALUT DE GRÀCIA

La Revista La Salut de Gràcia és un projecte per a millorar la comunicació del barri. El fet de realitzar-la també permet l'enxarxament entre varis col·lectius, entitats, serveis i persones veïnes. La intenció és realitzar dos números a l'any – revista semestral - amb els quals s'asseguri la participació real de varis agents de la comunitat. A més, l'objectiu és poder visibilitzar temes d'interès al territori. Disposa de varies seccions: notícies del barri, sobre història, economia, salut, receptes de cuina, contes dels alumnes de les escoles, entrevistes a veïns i veïnes, calendari d'activitats... I es promou un procés per a una creació de la revista encara més col·lectiva i autogestionada. Acció dirigida a les persones veïnes de La Salut. Durant l'any 2018 s'ha realitzat la revista número 11 i 12. I a més, s'ha guanyat el premi a la millor actuació comunicativa dels Premis Vila de Gràcia 2018.



Fotografia realitzada pel Premi Vila de Gràcia 2018

Rosa Miró (Equip de redacció i coordinació), Enric Bernat Riutort, Georgina (tècnica comunitària), Silvia (CAP Larrard) i Margarita (Equip de redacció i coordinació).

Enllaç de la notícia a BTV:

<https://beteve.cat/btv-noticies-73/revista-la-salut-de-gracia-premi-vila/>

PÀGINA WEB COMPARTIM ESCALES

Projecte impulsat per l'Observatori de Vallcarca, com a un dels projectes guanyadors del procés de Pressuposts Participatius. És una pàgina web compartida amb els barris de La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents. Disposa d'un calendari compartit d'activitats, un espai per a l'intercanvi de recursos entre entitats, i una secció de notícies. Així doncs, suposa un procés per a la creació de xarxa entre les entitats dels diversos barris, i per a la promoció de la participació activa i co-responsabilitat entre les entitats per a millorar la comunicació i el treball en xarxa. Durant el 2018 s'ha creat i donat a conèixer i al 2019 es treballarà perquè tothom conegui aquesta eina i sigui utilitzada col·lectivament.



Enllaç de la pàgina web Compartim Ecales:

<http://www.compartimescales.net/>

1a TROBADA DEL BARRI DE LA SALUT

Jornada de treball col·lectiu oberta a tothom: veïnat, entitats i serveis; per presentar les accions comunitàries del barri de La Salut, recollir les necessitats i problemàtiques expressades pel veïnat, i organitzar-nos col·lectivament per a donar-hi resposta a través del treball en xarxa. A l'any 2018 hem fet la primera trobada del barri, i va ser tot un èxit amb aproximadament 60 persones d'assistència. Es va consensuar realitzar la trobada un cop a l'any.



SALUT COMUNITÀRIA

DEFINICIÓ Dins de l'àmbit de Salut Comunitària englobem diversos projectes, comissions, taules i accions per tal de promoure la salut de manera integral i des de l'acció comunitària; entenent la salut com el benestar físic, mental i social de les persones i que s'ha de promoure des de la implicació activa del veïnat, entitats i serveis.

TAULA DE GENT GRAN – RADARS

Procés per a la sensibilització, detecció i resposta a la situació de soledat de les persones grans, mitjançant el treball col·lectiu entre diverses entitats, serveis, comerços i persones voluntàries de totes les edats. Durant aquest any s'ha consolidat la taula de gent gran – radars al barri, i la organització per comissions per tal de facilitar les accions comunitàries que sorgeixen d'aquest procés: plataforma de seguiment telefònic, calendari d'activitats de La Salut, microtrobades intergeneracionals, activitats puntuals com a punts de trobada i de cohesió social (Cinefòrum, Sant Jordi, Revetlla de Sant Joan, Festa Major), nova metodologia de detecció de persones grans soles... Entre d'altres que s'han anat consolidant gràcies a la participació activa de les persones del territori. Així doncs, tenim els següents espais organitzatius: la Comissió de Difusió, la Comissió Activitats, la Plataforma de Seguiment Telefònic i la Taula de Gent Gran - Radars de La Salut.

QUI SOM Projecte Radars Ciutat, CAP Larrard, Direcció de Serveis a les Persones i al Territori Districte de Gràcia, Sar Quavita La Salut Josep Servat, Habitatges amb Serveis Mutuam Güell, Centre de Serveis Serveis socials La Salut - El Coll - Vallcarca i els Penitents, Escola Kostka. Amics de la Gent Gran, Casal Llar Mare de Déu de Gràcia (Josepets), Creu Roja, La Miranda, Parròquia La Salut, Ciberdona, Associació de veïns i veïnes de La Salut - Parc Güell - Sanllehy, Associació de Gent Gran Pau Casals. Biblioteca Jaume Fuster (Biblioteques de Barcelona), Casal Cardener, Mercat Municipal Lesseps. Persones veïnes voluntàries grans i joves.

ORGANITZACIÓ Comissió d'activitats, Comissió de difusió, Plataforma de Seguiment Telefònic, Taula de Gent Gran – Radars: Dimecres 16/01, 10/04 i 12/06 de 15h a 16:30h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

Durant l'any 2018 hem realitzat les següents activitats:

Cinefòrum en el context del mes de març:

Celebració de la diada de Sant Jordi:



Revetlla de Sant Joan:



Castanyada amb MusicÀvia:



Taller de cuina comunitària de nadal:

La cuina comunitària de Nadal són espais intergeneracionals dirigits a combatre la soledat de les persones grans, així com a sensibilitzar d'aquesta problemàtica social a les persones joves facilitant la seva participació activa, a la vegada que es promou un oci sa i responsable. L'activitat consistirà en diverses sessions de tallers de cuina oberts a totes les persones grans i joves, que significaran espais d'aprenentatge i de relació. A més, la última sessió dels tallers serà per cuinar el berenar de Nadal de la Taula de Gent Gran – Radars La Salut. Promovent l'interès, la vinculació i la participació activa de noves persones per aquest projecte. A més, el cicle de tallers també servirà per realitzar l'activitat habitualment anomenada Nadal per a tothom entre totes les participants a la cuina comunitària de Nadal (afegint l'habitual participació de les escoles i instituts). Nadal per a tothom consisteix a organitzar espais de companyia i de relació en els domicilis de les persones en situació de soledat. Aquest any, els hi hem portat una invitació al berenar cuinat col·lectivament, conjuntament amb el concert de la coral del Cassal Cardener. Aquesta activitat es va realitzar durant els mesos de novembre i desembre; i des del Juliol en els mesos d'organització.



TALLERS DE CUINA COMUNITÀRIA

**PARTICIPA ALS TALLERS DE CUINA INTERGENERACIONALS
I APRENEM A FER JUNTS EL BERENAR DE NADAL
PER A LA GENT GRAN DEL BARRI DE LA SALUT**

DILLUNS I DIJOUS DE DESEMBRE

- dilluns 3 de 9:00h a 13:00h.
- dilluns 10 de 9:00h a 13:00h.
- dijous 13 de 9:00h a 11:45h.
- dilluns 17 de 9:00h a 13:00h.
- dijous 20 de 9:00h a 11:45h.

Lloc: Centre Cívic del Carmel (C/Santuari, 27)

TALLERS GRATUÏTS AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA
Contacte: placomunitarisalut@gmail.com / 608 645 326





Tallers de cuina comunitària intergeneracionals



Nadal per a tothom



Berenar de nadal fet als tallers de cuina comunitària



Concert de la Coral del Casal Cardener

JOVES

Projectes per a promoure la participació activa, espais de trobada i un oci responsable pels joves del barri de La Salut.

QUI SOM AEDO Social Films, La Miranda, APCs del Centre de Serveis Socials La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, Persones joves entre 13 i 17 anys.

ORGANITZACIÓ Tots els divendres de 15:30h a 18h a La Miranda (Avinguda Coll del Portell, 74)

Projecte Enganxa't: treball en xarxa entre les escoles del barri per a donar a conèixer la vida comunitària de La Salut als alumnes de 6è de primària que el curs següent ja aniran a un institut fora del barri. El projecte Enganxa't impulsat principalment pels educadors de carrer de serveis socials (APC) - i amb les entitats i escoles del territori - pretén promoure la participació dels joves al barri i el seu sentiment de pertinença al territori. Aquesta intenció sorgeix de la necessitat que no existeix un institut a La Salut, i per tant, molts dels joves quan acaben l'educació primària s'han de moure a instituts d'altres barris. Per tant, s'intenta evitar que perdin la vinculació amb el seu entorn fent diverses accions abans que acabin el curs de sisè de primària. Aquesta acció s'ha repetit cada curs i ha tingut la intenció d'obtenir com a resultat que joves d'institut veïns i veïnes de La Salut - antics alumnes d'escoles de La Salut - s'animin a participar en espais comunitaris del barri. Durant l'any 2018 hem modificat aquesta acció, fent una prospecció pels diversos espais del barri on hi participen joves per tal de promoure el treball en xarxa entre aquests espais.

Tardes Joves de La Salut: tardes per als joves del barri que tenen com a objectiu fomentar els seus espais de trobada autogestionats, la seva participativa activa al territori, visibilització, i un oci resposanble entre els joves. Del projecte enganxa't sorgeix l'acció de tardes joves. Durant el 2017 s'ha iniciat un projecte d'oci responsable per als joves del barri; i com a generador de punts de trobada per a la sociabilització dels joves. A partir d'un procés comunitari amb les entitats del barri, els propis joves decideixen a quins espais d'entitats del barri es volen trobar i quines activitats volen realitzar (circ social, teatre, ràdio comunitària, vídeo participatiu...). Durant el 2018 s'ha treballat per a que cada vegada siguin tardes més autogestionades fomentant l'empoderament de les persones joves del barri. Així doncs, ells mateixos van triar l'activitat que volien fer a les tardes: tallers de vídeo participatiu i organitzar esdeveniments per a promoure que més persones joves s'apunten. A més, han participat en altres projectes, com per exemple, fent entrevistes a veïns/es per la revista del barri. De fet, també ja es donen a conèixer amb un nom de grup: **Cinecaptus**.

Casalet d'estiu per a Joves: De les tardes joves de La Salut on han realitzat tallers de vídeo participatiu va sorgir la idea del Casalet d'estiu. Una setmana del mes de Juliol 2018 on van poder seguir amb aquests espais de trobada. A més, van tenir l'encàrrec de gravar un videoclip del grup de música RumbaySon. Així doncs, també van ser espais on aprendre de la diversitat cultural i acostar-se a la comunitat gitana de Gràcia. També va ser el moment de debatre i treballar sobre la continuïtat com a grup de joves del barri pel curs 2018 - 2019.

Enllaç a l'entrada del blog on s'explica el projecte:

<http://aedo.tv/casalet/>

Enllaç del videoclip realitzat:

<https://vimeo.com/280507871>

Enllaç de les pàgines autogestionades pels joves:

<https://www.youtube.com/channel/UCXf16JGsNjxOKy7zjirZmXA?app=desktop>

<https://www.instagram.com/cinecaptus>



VAS A L'INSTITUT?
ETS DE LA SALUT?
T'ESPEREM!

TARDA JOVE

Música, Ràdio, Teatre,
Video participatiu,
Batucades, Còctels,
i molt més!

DIVENDRES 26 GENER
DE 17H A 19:30H
A LA MIRANDA
Avinguda Coll del Portell, 74

La Salut
La Miranda
Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona



DIVENDRES 16:45H A 20H
LA MIRANDA (Av. coll del portell 74)
T'ESPEREM!

CINE JOVE

Taller de vídeo participatiu
al barri de La Salut

VAS A L'INSTITUT I ETS DE LA SALUT?
TENS EL TEU ESPAI!

Per a més informació: placomunitarisalut@gmail.com

La Salut
La Miranda
Districte de Gràcia
Ajuntament de Barcelona



ON :: CASAL DE BARRI LA MIRANDA,
AV. DEL COLL DEL PORTELL, 74, 08024 BARCELONA

>> MÉS INFO >> CASALET@AEDO.TU // 689 645 326 (GEORGINA)
INSCRIPCIONS OBERTES FINS DISSABTE 7 DE JULIOL

FORMULARI :: [HTTPS://GOO.GL/FORMS/U09DJT3GLL6B3702](https://goo.gl/forms/U09DJT3GLL6B3702)

CASALET D'ESTIU DE LA MIRANDA

** PER JOVES ENTRE 12 I 16 ANYS **

... EXPLORAREM COM ES FA UN VIDEOCLIP
DES DE 0 EN UN INTENSIU D'UNA SETMANA ...

... GUIÓ, CÀMERA, ART, EDICIÓ,
INTERPRETACIÓ, COLOR ...

DE DILLUNS 9 DE JULIOL
A DIVENDRES 13 DE JULIOL 2018
DE 9.30H DEL MATÍ FINS A 19.30H DE LA TARDA*

*ELS HORARIS TAMBÉ PODEN VARIAR EN FUNCIÓ DELS RODATGES

ORGANITZA ::
ASSOCIACIÓ AEDU SOCIAL FILMS
ACCIONS CONJUNTES AL BARRI DE LA SALUT
BARCELONA ACTIVA

PRESENTACIÓ DEL NOU VIDEOCLIP DE RUMBAYSON

DIVENDRES 13 DE JULIOL

19:00 Acollida + pica pica
20:00 Rumbayson
20:30 Cinecaptus
21:00 Projectió



Espai Quiró,
Av. Mare de Déu Montserrat 5-11



Reunió per la planificació del curs



Festa Halloween Jove



Tallers de ràdio comunitària



Tallers de vídeo participatiu



Presentació del videoclip RumbaySon realitzat pels joves Cinecaptus

LABORATORI D'INICIATIVES ORGÀNIQUES PER LA CIUTAT CIRCULAR (LIO.CC)

Laboratori d'Iniciatives Orgàniques per la Ciutat Circular (Lio.cc) és un projecte per a famílies usuàries del banc d'aliments, persones en situació d'atur de llarga durada i persones grans soles. Actualment, estem en un procés de consolidació del projecte on participen: serveis socials, l'espai quiró, persones joves voluntàries de l'institut Kostka, i esperem pròximament la incorporació del CAP Larrard. A través de la vinculació amb l'espai quiró es facilitarà: A) espais de companyia amb les voluntàries joves per a les persones grans soles que participin amb el "cucqui" (kit de compostatge per a realitzar-lo a casa i després portar-lo als horts comunitaris). B) tallers d'aprenentatge de construcció de taules de cultiu, hort... més encarat a les persones en situació d'atur. C) espais per a obtenir productes frescos (que manquen als bancs d'aliments) a través de la participació en els horts comunitaris i amb la creació de relacions amb els comerços de l'entorn per al reciclatge d'aliments en bon estat. I D) espai de relació per a totes les persones participants.

Durant l'any 2018 s'han iniciat els tallers per a persones en situació d'atur i s'ha fomentat la participació de les escoles en aquest projecte. Mentrestant, des de Serveis Socials s'està realitzant la tasca de detectar possibles persones usuàries interessades en participar i dins de l'àmbit de persones grans i famílies usuàries del banc d'aliments.



ACTIVITATS I TALLERS MAIG/ JULIOL 2018
TOTS ELS DIMECRES I DIJOUS DE 16.30 A 19.30

HORTICULTURA URBANA

El sòl, un organisme viu 30 maig
Els cultius a la ciutat 6 juny
Extractes i sistemes de control dels cultius 13 juny, 12 juliol

EL COMPOSTATGE URBÀ

Tècniques de compostatge comunitari 31 maig, 5 juliol
Com fer un compostador comunitari 7 juny, 19 juliol
Vermicompost 14 juny
Tècniques anaeròbiques i amb microorganismes 21 juny

LA ALIMENTACIÓ EN LA CIUTAT

Saps què estàs menjant? 20 juny

HACKING A L'HORT

Sistema de rec automàtic de baix pressupost 27 juny, 4 juliol
Monitorització del compostatge 11, 18 juliol

TALLERS I ACTIVITATS OBERTES I GRATUÏTES

QUIRHORT

Espai Quiró - Av. Mare de Déu de Montserrat 5-11
www.liocccbarcelona // hotalio@lioccc.barcelona

amb el suport 

INFORME DE DETERMINANTS DE SALUT

Procés caracteritzat per una metodologia d'Investigació - Acció - Participativa per a treballar col·lectivament amb serveis socials, el CAP i el procés comunitari amb les diverses entitats, serveis i veïnat del territori; per tal de promoure la salut comunitària entre tots i totes. Es realitzarà un **diagnòstic col·lectiu** per a l'impuls de les accions comunitàries més adequades a les persones del territori. 1) Diagnòstic 2) Trobada de salut comunitària per a la verificació dels resultats, i 3) Impuls d'accions Accions dirigides a la població del barri en general.

Durant l'any 2018 hem estat completant un informe de determinants de salut on hem compartit la informació del CAP, de CSS, del procés comunitari i del Districte. Així doncs, tindrem una base per poder presentar i incloure la veu del veïnat. La recollida de dades expressades pel veïnat es realitzarà durant l'any 2019.

DIA DE LES PERSONES CUIDADORES

Un dels resultats dels vincles generats a través del procés per a promoure la salut comunitària ha sigut l'organització del Dia de les persones cuidadores a nivell del Districte de Gràcia. Un dia on poder visibilitzar els recursos per a aquestes persones, així com la gran tasca (que acostuma a estar invisibilitzada) que desenvolupen una gran quantitat de persones. Hi participen diverses entitats i associacions de persones cuidadores, CAPs i CSS.



Dia de les persones cuidadores familiars
Dilluns 5 de novembre al teatre de la plaça Lesseps

Ets cuidador d'algun familiar? Si no ho ets, és molt probable que algun dia hagis de cuidar algú o necessitis que et cuidin. Vine a la plaça Lesseps, participa a la gimcana i coneixeràs quins recursos tenim per cuidadors al barri!

T'esperem el dia 5 de novembre a la plaça Lesseps, de 10 a 14 hores

Programa
10-11h: Fina entitats amb gimcana
10-30h: Riosteràpia amb Mon Herminio
11.00h: Actuació musical de l'Orquestra de l'Escola Sant Estanislau de Kostka
11.30h: "Preparant un nou centre d'informació i orientació per a persones cuidadores?" a càrrec d'Urtenament de Barcelona
12.30h: Taula rodona: Utilitat del "Taller Cuida't per Cuidar" d'Atenció Primària Parc Santitat Pere Virgili a càrrec de l'Associació de Cuidadors Familiars
13.30h: Cançó del cuidador, amb els tatinos

En col·laboració amb:



PERSPECTIVA DE GÈNERE

DEFINICIÓ Dins aquest àmbit temàtic es treballa per promoure col·lectivament accions comunitàries amb perspectiva de gènere.

QUI SOM Veïnes, La Miranda, l'Associació de veïns i veïnes de La Salut – Parc Güell - Sanllehy, Ciberdona, PIAD Gràcia, Centre de Serveis Socials de La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, CAP Larrard, Hèlia Dones, i Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut.

ORGANITZACIÓ Per a l'organització i planificació de les accions ens reunim en un espai obert a la participació de tothom. 4rt dijous de cada mes de 17h a 19h.

PROJECTE GÈNER-ANT AL BARRI

Procés de diagnòstic col·lectiu i participatiu, jornades formatives i de propostes d'actuació col·lectives. El projecte segueix la metodologia d'una Investigació - acció - participativa per a detectar les necessitats i potencialitats de les dones del barri i crear propostes d'actuació col·lectives entre les veïnes. S'ha realitzat un diagnòstic participatiu també portat a terme per les veïnes i una jornada de presentació dels resultats i prioritització de les propostes d'actuació. A partir d'aquí, s'ha creat un grup motor que planifica i organitza les altres accions comunitàries amb perspectiva de gènere. A més, a part d'impulsar accions concretes, hi ha una línia transversal per sensibilitzar sobre la perspectiva de gènere a tot el barri.



Enllaç de la notícia a BTv:

https://beteve.cat/btv-noticies-73/les-dones-de-la-salut-radiografien-les-necessitats-del-barri/?fbclid=IwAR1CrQlelCQps84MRGhI8yc_4tBw-9Fhmvp0bhzQaP86Y4P2KwgOW1FLfPU

EL PUNT D'INFORMACIÓ LILA

Segons el diagnòstic realitzat falta una millor comunicació per a que les dones coneguin tots els recursos existents, i per aquest motiu, hem volgut donar-hi resposta. El Punt d'informació Lila és construït col·lectivament per a donar a conèixer els recursos i serveis per a les dones i estarà situat en diversos espais clau del barri de La Salut. Durant el 2018 hem planificat un taller de construcció col·lectiva amb Voltes Cooperativa, i hem recollit la informació sobre recursos i entitats per a les dones; i inaugurarem el primer punt a l'any 2019.



VEÏNES PER VEÏNES A LA SALUT

Volem lluitar contra la violència masclista amb el teixit social i comunitari com a agents actius de canvi. A través del treball en xarxa entre entitats i serveis i la solidaritat entre veïnes podrem pal·liar els efectes de la violència sistemàtica vers les dones. Amb aquest objectiu, el projecte Veïnes per Veïnes és una xarxa de suport mutu entre veïnes i dones que han patit o es troben en situació de violència de gènere; sent necessàries també campanyes de sensibilització a la població. D'aquesta manera, aquesta acció comunitària engloba dues línies de treball: A) SENSIBILITZACIÓ I FORMACIONS: Cicles i processos de sensibilització i formacions per a veïnes, veïns i professionals participants en el projecte, persones amb interès per la temàtica i per la comunitat en general. I B) ACOMPANYAMENTS A LES DONES: Acompanyaments a les dones afectades per la violència masclista en les diferents actuacions que han de realitzar per sortir del cercle de violència: acompanyaments a serveis sanitaris, a serveis jurídics, a serveis socials, etc. Realitzats per veïnes voluntàries del barri de La Salut.

Durant l'any 2018 hem planificat tot el projecte, i durant l'any 2019 serà el moment de posar-lo en marxa.



QUI SOM?
Som dones de La Salut participants a entitats i serveis del barri, que fem accions comunitàries amb perspectiva de gènere.

PERQUÈ?
A l'any 2017 vam realitzar un diagnòstic col·lectiu per recollir les necessitats i les potencialitats de les veïnes del barri de La Salut. A partir d'aquest diagnòstic vam poder prioritzar les accions comunitàries que actualment estem tractant endavant per tal de donar resposta a les problemàtiques expressades. Una vegada es consoliden les accions prioritzades, es realitzaran més accions per poder abordar la diversitat de temàtiques que es van detectar.

COM?
Per a l'organització i planificació de les accions ens reunim en un espai obert a la participació de tothom.

Si vols participar com a voluntària o estàs interessada en el projecte, contacta amb nosaltres!

QUÈ FEM?

EL PUNT D'INFORMACIÓ LILA
Existeixen recursos i serveis per a les dones, tant per a joves com grans, per a diversitat de problemàtiques, també espais participatius promoguts per les entitats que són potencials espais de trobada i de relació... però es coneixen? Segons el diagnòstic realitzat falta una millor comunicació per a que les dones coneguin tots els recursos existents, i per aquest motiu, hem volgut donar-hi resposta. El **Punt d'informació Lila** és **construït col·lectivament per a donar a conèixer els recursos i serveis per a les dones** i estarà situat en diversos espais clau del barri de La Salut.

VEÏNES PER VEÏNES AL BARRI DE LA SALUT
Volem lluitar contra la violència masclista amb el teixit social i comunitari com a agents actius de canvi. A través del treball en xarxa entre entitats i serveis i la solidaritat entre veïnes podrem pal·liar els efectes de la violència sistemàtica vers les dones. Amb aquest objectiu, el **projecte Veïnes per Veïnes és una xarxa de suport mutu entre veïnes i dones que han patit o es troben en situació de violència de gènere**; sent necessàries també campanyes de sensibilització a la població. D'aquesta manera, aquesta acció comunitària engloba dues línies de treball:

SENSIBILITZACIÓ I FORMACIONS
Cicles i processos de sensibilització i formacions per a veïnes, veïns i professionals participants en el projecte, persones amb interès per la temàtica i per la comunitat en general.

ACOMPANYAMENTS A LES DONES
Acompanyaments a les dones afectades per la violència masclista en les diferents actuacions que han de realitzar per sortir del cercle de violència: acompanyaments a serveis sanitaris, a serveis jurídics, a serveis socials, etc. Realitzats per veïnes voluntàries del barri de La Salut.

URBANISME I ESPAI PÚBLIC

Aquest àmbit temàtic no es forma en una taula consolidada, sinó que per la realitat del territori i els seus diversos espais de participació; s'ha considerat adequat fer accions relacionades amb la temàtica.

Una possible idea seria facilitar espais de reflexió col·lectiva per a aspectes que preocupen al territori, promovent propostes d'actuació col·lectives per a línies de treball com l'urbanisme i l'espai públic - que tenen transformacions d'impacte al territori.

COMERÇ PERDUT I VIU DEL BARRI

A) Trobades per a recollir la memòria popular d'excomerciants i veïns i veïnes sobre el comerç que ja no existeix al barri, i organització de passejades per a visibilitzar els resultats. Les trobades i les passejades representen bons espais de trobada entre agents amb els mateixos interessos, i de reflexió i debat per la problemàtica expressada pel veïnat sobre les transformacions que estan afectant el barri influïdes per les polítiques de turisme massiu. Accions dirigides als comerciants del barri i a les persones veïnes de La Salut.

B) Recuperem el comerç viu del barri: Promoció del comerç que encara existeix al territori, creant xarxa entre les diverses associacions de comerciants, comerços no associats i veïns i veïnes. Per tal de donar resposta a les problemàtiques que s'estan trobant i que es visibilitzen en les trobades del comerç perdut del barri. Promoció d'un consum social i responsable, i en valors de l'economia social i solidària. Accions dirigides als comerciants del barri i a les persones veïnes de La Salut.

Actualment, estem en una fase de diagnòstic per recollir la veu tant dels comerciants com del veïnat sobre la problemàtica expressada per la situació del comerç del barri.

[Data del cartell aplaçada]

RECUPEREM EL COMERÇ DEL BARRI

Projecte del procés comunitari del barri de La Salut



EL PROJECTE

QUÈ
Presentació i impuls de les accions col·lectives

QUAN
31 de Gener del 2018
14:30h - 16h

ON
Mercat de Lesseps

QUI SOM?
Procés comunitari del barri de La Salut, Taller d'història de Gràcia, La Miranda, Associació de veïns i veïnes del Parc Guell - La Salut - Santleu, i en procés de crear xarxa per sumar més entitats.

Contacte:
placomunitarisalut@gmail.com
608 645 326

El barri de La Salut ha patit grans transformacions en diversos àmbits, i el comerç és un d'ells. El projecte té l'objectiu de recuperar i impulsar el comerç del i pel barri, de manera col·lectiva entre diversos agents del territori. Seguint aquest camí, té obertes tres línies de treball:

COMERÇ PERDUT. Recuperar la memòria històrica i popular sobre el comerç de La Salut, organitzant trobades obertes amb els veïns i veïnes i ex-comerciants del territori. I mostrant els resultats amb les passejades que facilitin visibilitzar i crear consciència sobre la situació històrica i actual del comerç.

COMERÇ VIU. Crear xarxa amb el comerç viu del barri, cercant sinèrgies entre les associacions de comerciants, comerços no associats, associacions de veïns/es i persones veïnes interessades en la temàtica per la necessitat expressada sobre la falta i pèrdua de comerç del territori. D'aquesta manera, també és l'espai on compartir recursos i oportunitats que donin resposta a la problemàtica actual.

ACCIONS COMUNITÀRIES. Realitzar un diagnòstic col·lectiu amb les necessitats i potencialitats del comerç del barri expressades per la diversitat d'agents del territori. I així, sistematitzar la informació que permeti trobar i construir respostes col·lectives a la situació actual.

Enllaç de la notícia:

<https://beteve.cat/btv-noticies-73/veins-de-la-salut-fan-memoria-del-comerc-del-barri/>

ANNEX

SALUTEM – ACCIONS COMUNITÀRIES AL BARRI DE LA SALUT

SALUT COMUNITÀRIA

TAULA DE GENT GRAN – RADARS

Accions col·lectives per a donar resposta a la soledat de les persones grans del barri. S'organitzen activitats com a espais de trobada, estratègies per a la detecció de persones gran soles i la Plataforma de Seguiment Telefònic.

JOVES – CINECAPTUS

Espais de trobada per a joves per a promoure un oci saludable i la seva participació activa al barri. Les persones joves realitzen els tallers que elles mateixes han decidit fer i organitzen activitats obertes a tothom. Actualment, fan tallers de vídeo participatiu i tenen com a nom de grup Cinecaptus.

LABORATORI D'INICIATIVES ORGÀNIQUES PER LA CIUTAT CIRCULAR

Projecte per a promoure el vincle de col·lectius en risc (persones en situació d'atur de llarga durada, persones grans soles, famílies usuàries del banc d'aliments) a la comunitat a través de tallers (horticultura urbana, compostatge urbà, l'alimentació a la ciutat, tecnologia per l'hort) i accions (hort i compostatge comunitari) facilitades per Quirhort.

INFORME DE DETERMINANTS DE SALUT COMUNITÀRIA

Procés diagnòstic per promoure la salut comunitària al barri, tenint en compte tant el benestar físic i mental com social de les persones, i des de la implicació activa del veïnat, entitats i serveis.

PERSPECTIVA DE GÈNERE

GÈNER-ANT AL BARRI

Procés comunitari per a promoure la perspectiva de gènere al barri, iniciat per un diagnòstic col·lectiu amb el qual es van recollir problemàtiques i potencialitats, i les accions prioritzades i explicades a continuació.

PUNT D'INFORMACIÓ LILA

Acció comunitària per a promoure l'accés a la informació sobre els recursos i serveis existents per a les dones. El punt d'informació lila és construït col·lectivament i estarà situat a diversos espais clau del barri.

VEÏNES PER VEÏNES A LA SALUT

Acció comunitària per a la creació d'una xarxa de suport entre veïnes voluntàries que acompanyin a d'altres que han patit o es troben en situació de violència de gènere, en les diverses actuacions que ha de realitzar la dona afectada per sortir del cercle de violència: acompanyaments a serveis sanitaris, a serveis jurídics, a serveis socials, etc. i realitzant cicles de sensibilització i formacions per al veïnat i professionals.

PROTOCOL CONTRA AGRESIONS MASCLISTES

Protocol per saber com actuar en casos d'agressions masclistes en els espais de festa i oci, treballat i consensuat des de les entitats del barri.

CULTURA I COHESIÓ SOCIAL

FESTA MAJOR

Activitats culturals festives emmarcades dins de la Festa Major del barri de La Salut. Hi ha diversos espais de festa organitzats per diverses entitats i/o de manera col·lectiva entre aquestes. La Festa Major de La Salut es celebra la primera setmana de setembre.

MOSTRA D'ENTITATS

Fira d'entitats i serveis per a donar-se a conèixer al veïnat i entre aquestes, amb l'objectiu d'enfortir el treball en xarxa i l'acció comunitària del barri. Una dia també ple d'activitats organitzades per les mateixes entitats de La Salut. La propera mostra d'entitats la celebrarem el dissabte 11 de maig del 2019.

TROBADES DEL BARRI

Jornada de treball col·lectiu oberta a tothom: veïnat, entitats i serveis; per presentar les accions comunitàries del barri de La Salut, recollir les necessitats i problemàtiques expressades pel veïnat, i organitzar-nos col·lectivament per a donar-li resposta a través del treball en xarxa.

LA REVISTA LA SALUT DE GRÀCIA

Revista semestral del barri de La Salut, creada amb la implicació i el treball col·lectiu de diverses entitats, serveis i veïns i veïnes. Disposa de diverses seccions: notícies del barri, sobre història, economia, salut, receptes de cuina, contes dels alumnes de les escoles, entrevistes a veïns i veïnes, calendari d'activitats... i tothom és convidat a participar-hi.

PÀGINA WEB COMPARTIM ESCALES

Pàgina web compartida amb els barris de La Salut, el Coll, Valldarxa i Els Penitents. Disposa d'un calendari d'activitats, un espai per a l'intercanvi de recursos entre entitats, i una secció de notícies. La pàgina és gestionada col·lectivament per entitats dels diversos barris.

PARTICIPA!

TAULA DE GENT GRAN – RADARS:

Dimecres 16/01, 10/04 i 12/06 de 15h a 16:30h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

JOVES – CINECAPTUS:

Tots els divendres de 15:30h a 18h a La Miranda (Avinguda Coll del Portell, 74)

PERSPECTIVA DE GÈNERE:

4rt dijous de cada mes de 17h a 19h al CAP Larrard (Travessera de dalt, 79)

CULTURA I COHESIÓ SOCIAL:

3r dijous de cada mes de 17:30h a 19h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

SALUT COMUNITÀRIA:

2n dilluns de cada mes de 12h a 13:30h al Casal Cardener (C/Cardener, 45)

Contacte:

placomunitarisalut@gmail.com / 608 645 326

