



# LA PRIMERA TROBADA DEL BARRI DE LA SALUT

INFORME DELS RESULTATS

17 de novembre del 2018

Organització:



Accions comunitàries del barri de La Salut

Amb la col·laboració de:

Districte  
de Gràcia

Ajuntament de  
Barcelona



## INFORMACIÓ GENERAL

---

**Data:** Dissabte 17 de novembre de 11h a 14h

**Lloc:** Escola Turó del Cargol

**Assistència:** 60 persones aproximadament

**Entitats i serveis participants:** (21)

La Miranda Casal del barri, Comissió de festes de La Salut – Carrer Verdi, Associació de veïns i veïnes del Parc Güell – La Salut – Sanllehy, Ciberdona, Espai Quiró, Batucargol, Club Petanca Els Amics de Gràcia, AFA Turó del Cargol, CAP Larrard, Centre de Serveis Socials La Salut, El Coll, Vallcarca i Els Penitents; APCs Gràcia Nord – Educadors de carrer, Residència Refugi d'obreres, Associació de comerciants del Mercat de Lesseps, AEDO Social Films, Cinecaptus. Veïns i veïnes de l'1 d'octubre, Dopamina – Neurociències, Teixint Connexions, Barcelona Actua, Districte de Gràcia, Ajuntament de Barcelona.

## ACTA DE LA TROBADA

---

### 1. PRESENTACIONS

Aquesta trobada l'hem organitzat des de Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut; que anteriorment s'anomenava pla comunitari.

Salutem som diverses entitats, col·lectius, veïns i veïnes i serveis de La Salut que fem treball en xarxa per a donar resposta a les necessitats del barri. Així doncs, hem organitzat col·lectivament la trobada d'avui. Amb l'objectiu de seguir creant xarxa entre tots i totes fent acció comunitària per donar resposta a les nostres problemàtiques.

Ens dividirem en grups per a conèixer els diversos projectes col·lectius existents al barri i recollir les necessitats que encara no estem donant resposta. Després farem una plenària per compartir totes les idees que han sorgit i arribar a acords per a la organització i continuïtat del treball en xarxa.

## **2. PROJECTES DE SALUTEM – ACCIONS COMUNITÀRIES DE LA SALUT**

Cada àmbit de treball col·lectiu inclou diversos projectes existents al barri de La Salut. A l'Annex del document es podrà trobar la informació més detallada de cada projecte.

### **SALUT COMUNITÀRIA**

#### **TAULA DE GENT GRAN – RADARS**

Accions col·lectives per a donar resposta a la soledat de les persones grans del barri. S'organitzen activitats com a espais de trobada, estratègies per a la detecció de persones grans soles i la Plataforma de Seguiment Telefònic.

#### **JOVES – CINECAPTUS**

Espais de trobada per a joves per a promoure un oci saludable i la seva participació activa al barri. Les persones joves realitzen els tallers que elles mateixes han decidit fer i organitzen activitats obertes a tothom. Actualment, fan tallers de vídeo participatiu i tenen com a nom de grup *Cinecaptus*.

*Els joves van ser-hi presents a la trobada com a "equip de premsa", fent fotografies i vídeos de l'acte i entrevistant a persones assistents a la jornada.*

#### **LABORATORI D'INICIATIVES ORGÀNIQUES PER LA CIUTAT CIRCULAR**

Projecte per a promoure el vincle de col·lectius en risc (persones en situació d'atur de llarga durada, persones grans soles, famílies usuàries del banc d'aliments) a la comunitat a través de tallers (horticultura urbana, compostatge urbà, l'alimentació a la ciutat, tecnologia per l'hort) i accions (hort i compostatge comunitari) facilitades per Quirhort.

#### **INFORME DE DETERMINANTS DE SALUT COMUNITÀRIA**

Procés diagnòstic per promoure la salut comunitària al barri, tenint en compte tant el benestar físic i mental com social de les persones, i des de la implicació activa del veïnat, entitats i serveis.

# SALUT COMUNITÀRIA

## BARRI LA SALUT: POBLACIÓ (2016)

Més envellida i sobreenvellida que Gràcia i Barcelona (12,5% Salut, 10 i 11,5 % Gràcia i BCN) Però la gent gran viu menys sola que a Gràcia i Barcelona. Hi ha menys immigració espanyola i estrangera que a Gràcia i Barcelona. Però hi ha molta menys immigració europea que a Gràcia (15,7% Salut i BCN, 25% Gràcia)

## BARRI LA SALUT: CONTEXT FÍSIC (2016)

La contaminació de l'aire és lleugerament millor que a Barcelona i Gràcia. La contaminació acústica és una mica millor que a Gràcia i Barcelona. Tenim més espai verd que a Gràcia, proporció semblant a tot Barcelona. Però aquest verd és accessible? Tenim menys finques sense ascensor que a Gràcia (semblant a Barcelona). El 30% El % d'espai viari per vianants és pitjor que a Gràcia i Barcelona. El % de viari accessible és molt pitjor que a Gràcia i Barcelona (22,6% enfront 48% i 56%)

## BARRI LA SALUT: CONTEXT SOCIOECONÒMIC (2016)

Hi ha un nivell d'estudis molt semblant a tot Gràcia, i és superior que el de BCN. Hi ha un punt menys d'atur que a BCN (7% Salut i Gràcia, 8% BCN) (2015). La percepció de violència és millor que al total de BCN. Hi ha menys inscrits a l'Habitatge de Protecció Oficial a Gràcia (2,8%) que a BCN (3,4%)

## DISTRICTE GRÀCIA: CONDUCTES I SALUT (2011)

Hi ha més fumadors a Gràcia (24,6%) que a BCN (18,8%). Hi ha menys persones amb sobrepès o obesitat a Gràcia (31,8%) que a BCN (33,8%). A Gràcia som una mica menys inactius (3,4% inactivitat) que a BCN (5%). Hi ha més persones amb 4 o més patologies cròniques a Gràcia (20,5%) que a BCN (17,8%). Hi ha menys risc de patir problemes de salut mental a Gràcia (9,6%) que a Barcelona (14,1%). Hi ha menys persones amb mala salut en general a Gràcia (50%) que a BCN (60,2%)

## BARRI LA SALUT: SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (2016)

Hi ha força menys embarassos adolescents que a Gràcia i BCN. Hi ha menys nadons amb baix pes que a Gràcia i BCN.

## DISTRICTE GRÀCIA: SERVEIS DE SALUT (2011)

Hi ha més gent amb doble cobertura sanitària (privada i pública) a Gràcia (51,3%) que a BCN (37,5%). Hi ha més gent que ha visitat el dentista l'últim any a Gràcia (45,5%) que a BCN (28,1%)

## BARRI LA SALUT: DROGUES (2015) | ALBERTO

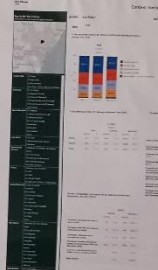
L'índex de consum problemàtic per drogues és semblant a la Salut i a Gràcia, i està a nivell intermig en comparació a tot Barcelona.

## BARRI LA SALUT: MDO (2011-2015)

Hi ha més tuberculosi que a Gràcia i BCN, però menys VIH.

## BARRI LA SALUT: MORTALITAT

Esperança de vida: 82,6 anys (BCN està entre 80 i 77 anys, segons el barri). Gràcia igual, però Gràcia Nives i Grassot una mica millor. Hi ha menys mortalitat per malalties infeccioses i respiratòries i accidents que a Gràcia i BCN, però més per malalties circulatories i tumors.



# SALUT COMUNITÀRIA

## TALUKA DE GENT GRAN - RADARS

**DEFINICIÓ**  
Accions col·lectives per a donar resposta a la salut de les persones grans del barri. S'organitzen activitats com a espais de trobada, voluntariat per a la detecció de persones grans soles i la Plataforma de Seguretat Tècnica.

## QUI SOM

Projecte Radars Ciutat, CAP Larrard, Direcció de Serveis a les Persones i al Territori Districte de Gràcia, Ser Quatre i La Salut Josep Servei, Habitatge amb Servei i Maria Quil, Centre de Serveis Socials La Salut, El Coll, Vallcarca i Els Penitents, Escola Quil.

Amics de la Gent Gran, Casal Mar de Déu de Gràcia (Boqueria), Creu Roja, La Mirada, Paròquia La Salut, Obertura, Associació de Veïns i Veïnes de la Salut - Pare Quil, Santany, Associació de Veïns Gran Pau, Casal, Biblioteca Jaume Fuster (Biblioteques de Barcelona), Casal Cardener, Mercat Municipal Larrard.

Persones veïnes voluntàries grans i joves.

## OBJECTIU

Combatre el sentiment de solitud de les persones grans.

## ACTIVITAT

Activitats per a les persones grans Catalunya, Nadal, Dia de Sant Jordi, Revistes de barri, etc.  
Plataforma de seguretat tècnica: Triaules setmanals a cada quinze dies per part de les persones voluntàries a les persones grans amb sentència de solitud.  
Detecció de persones grans, Radars veïnals i Radars comerç.

## ORGANITZACIÓ

Comissió d'habitats  
Comissió de districte  
Plataforma de Seguretat Tècnica  
Tallers de Gent Gran - Radars  
Dinivores 16/01, 10/04 i 12/06 de 10h a 10:30h al Centre de Serveis Socials (C/Quil, 2)

## LABORATORI D'INICIATIVES ORGÀNIQUES PER LA CIUTAT CIRCULAR

**DEFINICIÓ**  
Projecte per a promoure el vincle de col·lectius en risc (persones en situació d'atur de llarga durada, persones grans soles, famílies usuàries del banc d'alimentari) a la comunitat a través de tallers (horticultura urbana, compostatge urbà, l'alimentació a la ciutat, tecnologia per l'hort) i accions (hort i compostatge comunitari) facilitades per Quinhort.

## QUI SOM

Quinhort, Centre de Serveis Socials La Salut, El Coll, Vallcarca i Els Penitents, Barcelona Activa, Salutem - Accions comunitàries del barri de La Salut, Escoles, Dives Quil.

## OBJECTIU

Promoure nous aprenentatges i espais de trobada per a persones en situació d'atur de llarga durada.  
Promoure l'autogestió i empoderament de famílies usuàries del banc d'aliments per la falta de productes frescos.  
Promoure espais de trobada i de relació per a persones grans soles.

## ACTIVITAT

Cicles de tallers sobre horticultura i compostatge urbà, i sobre alimentació i tecnologia.  
Activitats obertes per a la participació a l'hort i compostatge comunitari a l'Espai Quil.

## JOVES - CINICAPTUS

**DEFINICIÓ**  
Espai de trobada per a joves per a promoure un us saludable i la seva participació activa al barri. Les persones joves realitzen els tallers que elles mateixes han dissenyat per organitzar activitats esportives a tothom. Actualment, les talukas de veïns participants i tothom com a nom de grup Cinecaptus.

## QUI SOM

Acció Social Fíria, La Mirada, AFCS del Centre de Serveis Socials La Salut, El Coll, Vallcarca i Els Penitents, Persones joves entre 14 i 17 anys, 2017, 2018, 2019.

## OBJECTIU

Generar espais de trobada per joves al barri. Promoure la seva responsabilitat per les persones joves. Promoure la participació activa al barri de les persones joves.

## ACTIVITAT

Tallers de vídeo participatiu a La Mirada.  
Casals d'estiu per a la prevenció del sol i de la Rumbayton, Organització d'activitats per joves festa Halloween, Festa Primavera, etc.

## ORGANITZACIÓ

Tot els divendres de 15:00h a 18h a La Mirada (Avinguda Coll del Prat, 74)



## INFORME DE DETERMINANTS DE SALUT

### DEFINICIÓ

Procés diagnòstic per promoure la salut comunitària al barri, tenint en compte tant el benestar físic i mental com social de les persones, i des de la implicació activa del veïnat, entitats i serveis.

### QUI SOM

CAP Larrard, Centre de Serveis Socials La Salut, El Coll, Vallcarca i Els Penitents, Agència de Salut Pública, Districte de Gràcia, Departament Acció Comunitària de l'Ajuntament de Barcelona, Salutem - Accions comunitàries del barri de La Salut.

### OBJECTIU

Promoure la salut des de la comunitat.

### ACTIVITAT

Realització d'un diagnòstic de salut comunitària del barri, amb l'objectiu de prioritzar els problemàtics en salut amb el veïnat i promoure accions col·lectives per a donar-hi resposta.

### ORGANITZACIÓ

Per a l'organització i planificació de les accions ens reunim en un espai obert a la participació de tothom.  
2n divendres de cada mes de 12h a 13:30h al Casal Cardener (C/ Cardener, 45)

## **PERSPECTIVA DE GÈNERE**

### **GÈNER-ANT AL BARRI**

Procés comunitari per a promoure la perspectiva de gènere al barri, iniciat per un diagnòstic col·lectiu amb el qual es van recollir problemàtiques i potencialitats, i les accions prioritzades i explicades a continuació.

### **PUNT D'INFORMACIÓ LILA**

Acció comunitària per a promoure l'accés a la informació sobre els recursos i serveis existents per a les dones. El punt d'informació lila és construït col·lectivament i estarà situat a diversos espais clau del barri.

### **VEÏNES PER VEÏNES A LA SALUT**

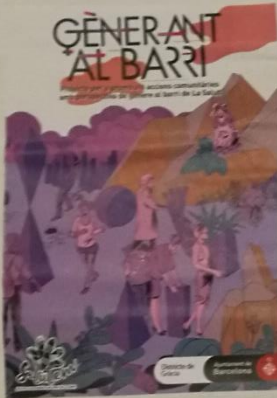
Acció comunitària per a la creació d'una xarxa de suport entre veïnes voluntàries que acompanyin a d'altres que han patit o es troben en situació de violència de gènere, en les diverses actuacions que ha de realitzar la dona afectada per sortir del cercle de violència: acompanyaments a serveis sanitaris, a serveis jurídics, a serveis socials, etc. I realitzant cicles de sensibilització i formacions per al veïnat i professionals.

### **PROTOCOL CONTRA AGRESIONS MASCLISTES**

Protocol per saber com actuar en casos d'agressions masclistes en els espais de festa i oci, treballat i consensuat des de les entitats del barri.

# PERSPECTIVA

# DE GÈNERE



## GÈNER-ANT AL BARRI

Procés comunitari per a promoure la perspectiva de gènere al barri, iniciat per un diagnòstic col·lectiu amb el qual es van recollir problemàtiques i potencialitats, i les accions prioritzades i explicades a continuació.



## PUNT D'INFORMACIÓ LILÀ

Acció comunitària per a promoure l'accés a la informació sobre els recursos i serveis existents per a les dones. El punt d'informació lila és construït col·lectivament i estarà situat a diversos espais clau del barri.



## VEÏNES PER VEÏNES A LA SALUT

Acció comunitària per a la creació d'una xarxa de suport entre veïnes voluntàries que acompanyin a d'altres que han patit o es troben en situació de violència de gènere, en les diverses actuacions que ha de realitzar la dona afectada per sortir del cercle de violència: acompanyaments a serveis sanitaris, a serveis jurídics, a serveis socials, etc. i realitzant cicles de sensibilització i formacions per al veïnat i professionals.

## PROTOCOL CONTRA AGRESIONS MASCLISTES

Protocol per saber com actuar en casos d'agresions masclistes en els espais de festa i oci, treballat i consensuat des de les entitats del barri.



## QUI SOM

Veïnes, La Miranda, l'Associació de veïns i veïnes de La Salut - Parc Güell - Sanllehy, Ciberdona, PIAD Gràcia, Centre de Serveis Socials de La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, CAP Larrard, Hèlia Dones, i Salutem  
- Accions comunitàries del barri de La Salut, [www.barri.la-salut.cat](http://www.barri.la-salut.cat)

## ORGANITZACIÓ

Per a l'organització i planificació de les accions ens reunim en un espai obert a la participació de tothom.

4rt dijous de cada mes de 17h a 19h al CAP Larrard (Travessera de Dalt, 79)

## **CULTURA I COHESIÓ SOCIAL**

### **FESTA MAJOR**

Activitats culturals festives emmarcades dins de la Festa Major del barri de La Salut. Hi ha diversos espais de festa organitzats per diverses entitats i/o de manera col·lectiva entre aquestes. La Festa Major de La Salut es celebra la primera setmana de setembre.

### **MOSTRA D'ENTITATS**

Fira d'entitats i serveis per a donar-se a conèixer al veïnat i entre aquestes, amb l'objectiu d'enfortir el treball en xarxa i l'acció comunitària del barri. Una dia també ple d'activitats organitzades per les mateixes entitats de La Salut. La propera mostra d'entitats la celebrarem el dissabte 11 de maig del 2019.

### **TROBADES DEL BARRI**

Jornada de treball col·lectiu oberta a tothom: veïnat, entitats i serveis; per presentar les accions comunitàries del barri de La Salut, recollir les necessitats i problemàtiques expressades pel veïnat, i organitzar-nos col·lectivament per a donar-hi resposta a través del treball en xarxa.

### **LA REVISTA LA SALUT DE GRÀCIA**

Revista semestral del barri de La Salut, creada amb la implicació i el treball col·lectiu de diverses entitats, serveis i veïns i veïnes. Disposa de diverses seccions: notícies del barri, sobre història, economia, salut, receptes de cuina, contes dels alumnes de les escoles, entrevistes a veïns i veïnes, calendari d'activitats... i tothom és convidat a participar-hi.

### **PÀGINA WEB COMPARTIM ESCALES**

Pàgina web compartida amb els barris de La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents. Disposa d'un calendari d'activitats, un espai per a l'intercanvi de recursos entre entitats, i una secció de notícies. La pàgina és gestionada col·lectivament per entitats dels diversos barris.

# CULTURA I

# COHESIÓ SOCIAL

## FESTA MAJOR



## MOSTRA ENTITATS



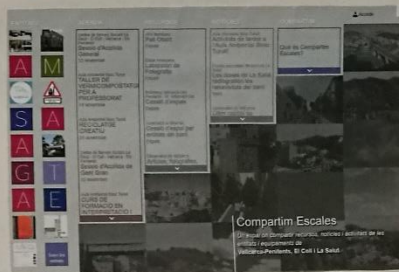
## TROBADES DEL BARRI



## LA REVISTA



## PÀGINA WEB



## QUI SOM

La Miranda, Ciberbona, Associació de veïns i veïnes Parc Güell - La Salut - Sanllehy, Batucargol, AFA Rius i Tauler, Associació de Sant Josep de La Muntanya, Comissió de festes del Parc Güell - Carrer Verdi, Espai Quírid, Centre de Serveis Socials, La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, CAP Larrard, Residència Refugi d'Obreres, Comissió de festes del Carrer Argentera, Centre d'acollida Gaudí, Casal Cardener, Agrupament Escola Roland Philipps, Associació de Gent Gran Pau Casals, Aula ambiental Bosc Turull, Castellers de la Vila de Gràcia, *TIEMPO DE GÒGOL*.

3r DIJOUS DE CADA MES  
DE 17:30h A 19h  
AL CENTRE DE SERVEIS SOCIALS  
(C/SARGELET,2)

## REUNIONS de la TAULA



### 3. NECESSITATS EXPRESSADES

En un dels espais dels grups de treball ens vam preguntar “Com volem el barri?”, “Quines necessitats hem de respondre amb l’acció comunitària?”, “Com imaginem el barri d’aquí a 10 anys?”. D’aquesta manera, les persones assistents van expressar les necessitats que es recullen a continuació, classificades segons les vàries temàtiques:

#### *COHESIÓ SOCIAL, CULTURA I COMUNICACIÓ*

- Crear més xarxa social, repensant estratègies de visibilització i comunicació per arribar a tota la comunitat.
- Hi ha moltes iniciatives al barri però no totes són conegudes. Caldria promoure estratègies per conèixer-nos i treballar conjuntament, ja que també pot ser útil per lluites veïnals compartides.
- Falta d’informació sobre qui hi ha al territori i quins espais de trobada existeixen.
- Falta d’informació sobre quines estratègies de salut, comunitàries i socials existeixen al barri.
- Falta d’espais de comunicació per a donar-se a conèixer.
- Millorar la comunicació del barri per arribar a més persones.
- Estudiar la possibilitat de poder fer una iniciativa semblant a la de Barcelona Actua, però focalitzada al barri de La Salut.
- Falta de persones participants activament en espais comunitaris per tal de reforçar i poder obrir els espais de manera estable.
- Compartir recursos entre entitats, serveis i veïnat.
- Promoure trobades i jornades com la del 17 de novembre per veure què es fa, com ens organitzem, quines voluntats existeixen i definir un full de ruta compartit.
- Falta d’espais per a les famílies, com per exemple els “patis oberts”.
- Facilitar l’acollida a les persones migrades.

#### *JOVES*

- Falta d’espais de trobada per joves.
- Falta d’un institut.
- Promoure i difondre bé les accions per a joves del barri.
- Donar a conèixer els espais d’activitat per a joves abans que marxin a un institut fora del barri (a primària).

#### *URBANISME I ESPAI PÚBLIC*

- Millorar la connectivitat del barri: des dels jardins m.pelayo per enllaçar amb l’escola Turó del Cargol (avinguda coll del portell).
- Millorar problemàtiques com les escales mecàniques del barri.
- Millorar la mobilitat i transport públic del barri.
- Milliores a la Rambla Mercedes: ascensor per les escales, poda dels arbres, paviment. L’arbrat de la Rambla Mercedes.
- Recuperar el Parc Güell pel veïnat i pel barri.
- Turisme massiu.
- Recuperar zones d’estada a la banda del carrer Arnold Schonberg, costat dels gats pel veïnat.

### *EQUIPAMENTS I ESPAIS DE TROBADA*

- Promoure la diversitat d'usos i activitats en equipaments ja existents. Per exemple, fer activitats com les d'avui a una escola, espais de trobada veïnals en una escola.
- Cercar nous espais centrals per fer activitats festives veïnals. Per exemple, al Parc Güell.
- Promoure el suport al comerç de proximitat dels barris més aïllats per a poder sobreviure.
- Falta de locals on trobar-se per part d'algunes entitats. Per exemple, la comissió de festes del Carrer Verdi.

### *COMERÇ*

- Recuperar el comerç de proximitat del barri.
- Promoure el vincle entre el teixit comercial, social i cultural.
- Promoure activitats comercials al carrer.
- Promoure l'organització de "mercadillos" al carrer.
- Controlar les llicències que es donen de comerços repetits o ja existents.
- Pèrdua del comerç del barri de tota la vida. Increment de les botigues de souvenirs, només dirigides al turisme.

### *SOSTENIBILITAT I MEDI AMBIENT*

- Promoure la sostenibilitat ecològica i el medi ambient.

# COM VOLEM EL BARRI?

QUINES NECESSITATS  
HEM DE RESPONDRE  
AMB L'ACCIÓ COMUNITÀRIA

FALTA  
COMUNITAT  
PER QUE  
JA EXISTIXI

BARRI  
PER  
EL  
BARRI

OR BARRI

D'AQUÍ A 10 ANYS?

CONCIÈNCIA  
- Crear un espai  
- Crear un espai  
- Crear un espai

COMUNITAT  
- Recupera el  
- Recupera el  
- Recupera el

NOIENS DEBEM  
- Millon de  
- Millon de  
- Millon de

ASSUMIR LA  
- Assumir la  
- Assumir la  
- Assumir la

PROJECCIÓ  
- Projectar  
- Projectar  
- Projectar

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

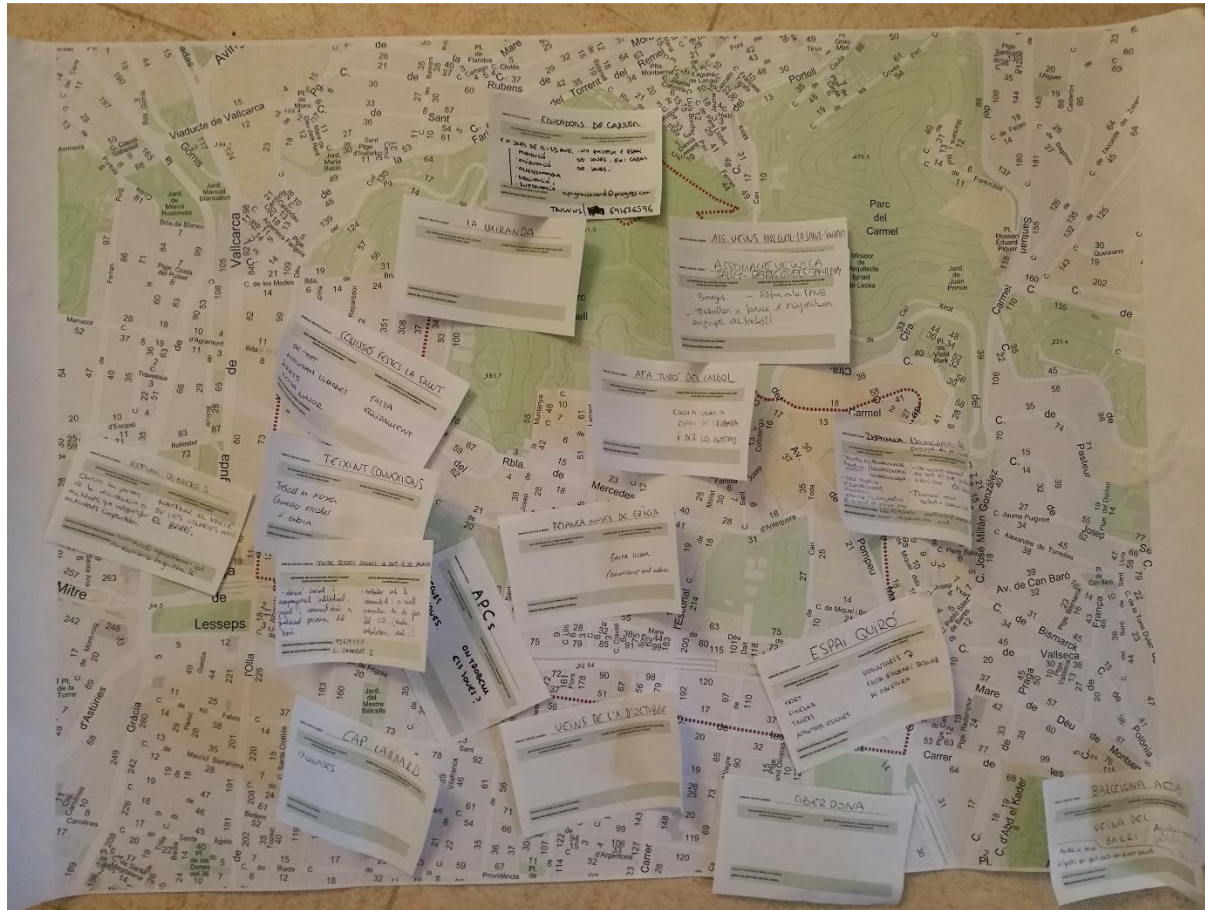
CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

CONCIÈNCIA  
- Crear un  
- Crear un  
- Crear un

#### 4. MAPEIG DELS AGENTS ACTIUS DEL BARRI

És important veure quines potencialitats tenim per a donar resposta a les necessitats del barri expressades. Així doncs, vam realitzar un mapeig de tots els agents actius de La Salut presents a la trobada i amb voluntat de seguir amb el treball en xarxa del barri. A més, cada entitat o servei va poder expressar què és tot allò que estan realitzant i pel que treballen, i amb quines problemàtiques es troben.



Concretament, les entitats van expressar les següents necessitats i oportunitats que viuen i ofereixen:

#### *ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES DE LA SALUT- PARC GÜELL - SANLLEHY*

- Oportunitat: Conviden a participar a tothom que vulgui, a compartir la seva expertesa en associacions veïnals. Fa tres anys que existeixen. Estan a la Federació d'Associació de veïns i veïnes de Barcelona (FAVB). Treballen pel barri i s'organitzen en grups de treball.

#### *COMISSIÓ DE FESTES DE LA SALUT – CARRER VERDI*

- Necessitat: Falta d'un local on reunir-se.
- Oportunitat: Organitzen activitats lúdiques i àpats per a tothom durant tot l'any i també les activitats per la Festa Major del barri.

#### *CIBERDONA*

- Necessitat: Recollir les inquietuds del barri respecte la realitat de les dones.
- Oportunitat: La voluntat de l'entitat era oferir cursos d'informàtica a les dones. Actualment, l'entitat està integrada al Casal Cardener. I realitzen activitats culturals, excursions, etc. I actes de sensibilització, com conferències, en dies clau: com el dia de la dona.

#### *QUIRHORT – ESPAI QUIRÓ*

- Necessitat: Falta de persones per poder reforçar l'obertura de l'espai de manera estable.
- Oportunitat: Hort, Cinema, Tallers, Activitats per les escoles.

#### *RESIDÈNCIA REFUGI D'OBRES*

- Necessitat: Vincular la residència a activitats culturals o projectes comunitaris (per exemple, els de la Taula de Gent Gran – Radars). Fer un projecte de barri amb les entitats. Mantenir el vincle de les usuàries amb el barri.
- Oportunitat: obrim les portes de la residència a entitats que vulguin fer activitats compartides. Contacte: [animacio@refugiodobres.cat](mailto:animacio@refugiodobres.cat) / Adreça: Av. República Argentina, 16.

#### *CAP LARRARD*

- Oportunitat: Realitzen activitats i tallers:
  - o Caminades que es fan els dijous gratuïtes de dues hores, de 17h a 19h. Cada mitja hora hi ha l'opció de tornar amb transport públic. Les inscripcions es poden realitzar al taulell del CAP.
  - o Alletament matern per a nadons de 0 a 6 mesos, enfocat a nadons amb dificultats de lactància. Els dimarts de 11h a 13h.
  - o Pacient expert: Persones amb malalties que comparteixen l'experiència amb iguals.
  - o Cuida't per cuidar: Taller per a persones cuidadores familiars. La derivació és des de la infermera del CAP.

#### *CENTRE DE SERVEIS SOCIALS*

- Necessitat: Donar-se a conèixer al barri, i especialment els treballs comunitaris que porten a terme. Treballar amb la comunitat i a nivell preventiu des de fora del CSS (escoles, ambulatoris, casals...).
- Oportunitat: Atenció social i acompanyament individual, grupal i comunitari a qualsevol persona del barri. Contacte: 936197311. Adreça: C/Sargelet,2.

#### EDUCADORS DE CARRER – CSS

- Necessitat: Falta d'espais per a joves com, per exemple, un Casal de Joves. En conseqüència, difícil de localitzar quins són els seus espais de trobada i establir contacte. Les tardes joves els divendres a La Miranda ho resolen una mica, però és més complicat d'arribar-hi.
- Oportunitat: Educadors per a joves de 12 a 25 anys. Fan prevenció, orientació, assessorament, derivació i ofereixen informació. El telèfon de contacte és 691676596. I el correu electrònic: [apcgracianord@prograss.com](mailto:apcgracianord@prograss.com)

#### AFA TURÓ DEL CARGOL

- Oportunitat: L'escola com a espai de trobada i per les entitats del barri.

#### PETANCA – AMICS DE GRÀCIA

- Necessitats: Els hi falta la llum al seu espai per problemes de comunicació amb Endesa.

#### TEIXINT CONNEXIONS

- Oportunitat: Realitza treball en xarxa, i facilita el connectar escoles i entorn.

#### DOPAMINA – Neurociències i arts preventives per a la comunitat

- Necessitat: Desconeixement de tot el que passa al territori. Divisió del món salut i comunitari.
- Oportunitat: Tallers preventius de neuroteatre, neuroeducació, neuropsicologia. Crear espais d'apoderament comunitari. Potenciar l'autogestió de la salut de les veïnes. Contacte: 666707064 / [Contacte@dopamina.cat](mailto:Contacte@dopamina.cat) / [www.dopamina.cat](http://www.dopamina.cat)

#### BARCELONA ACTUA

- Oportunitat: xarxa de persones voluntàries per projectes socials. Per exemple, per suport a un servei d'àpats per a gent en situació d'exclusió social; o ensenyar castellà i català a persones refugiades.

#### LA MIRANDA

#### VEÏNS I VEÏNES DE L'1 D'OCTUBRE

## 5. ORGANITZACIÓ DEL TREBALL EN XARXA

Per tal de continuar amb tots els projectes existents com a espais oberts de treball col·lectiu entre tot el veïnat, entitats i serveis que vulguin participar; també es van presentar els horaris i espais de reunió. De tal manera, tothom és benvingut a assistir en aquests espais de reunió que es posaran en marxa a partir del 2019. Així com també es poden fer propostes de nous espais si són necessaris per tal de donar resposta des de l'acció comunitària a necessitats que encara no s'estan atenent.

**Taula de gent gran – radars:** Dimecres 16/01, 10/04 i 12/06 de 15h a 16:30h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

**Joves – Cinecaptus:** Tots els divendres de 15:30h a 18h a La Miranda (Avinguda Coll del Portell, 74)

**Perspectiva de gènere:** 4rt dijous de cada mes de 17h a 19h al CAP Larrard (Travessera de dalt, 79)

**Cultura i cohesió social:** 3r dijous de cada mes de 17:30h a 19h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

**Salut comunitària:** 2n dilluns de cada mes de 12h a 13:30h al Casal Cardener (C/Cardener, 45)

# EL TREBALL EN XARXA



Accions comunitàries del barri de La Salut

## GENT GRAN - RADARS

DIMECRES de 15h a 16h30': 16/1, 10/4 i 12/6  
AL CENTRE de Serveis Socials (Sargelet, 2)

## JOVES - CINE CAPTUS

DIUENDES de 15:30 a 18  
A la MIRANDA (Av. Coll del Portell, 74)

## PERSPECTIVA DE GÈNERE

4rt DIJOUS de cada mes de 17h a 19h  
CAP LARRARD (Travessera de Dalt, 79)

## CULTURA i COHESIÓ SOCIAL

3r. DIJOUS de cada mes de 17:30 a 19h.  
Centre de Serveis Socials (Sargelet, 2)

## SAWT COMUNITÀRIA

2n DILLUNS de cada mes de 12 a 13:30h.  
CASAL CARDENER (c/ Cardener, 45)



## ACORDS

---

En la part de plenària de la trobada vam poder compartir les impressions i valoracions de la jornada. Totes elles van ser molt positives. I es va destacar la importància de compartir tot allò que s'està fent al barri, ja que sovint la comunicació i arribar a tothom és complicat. A més, es va valorar com un potent espai de relació, per tal de conèixer-nos entre veïnat, entitats i serveis.

Per altra banda, es va consensuar i arribar a acords en:

- Espais de reunió oberts a tothom i calendaritzats mensualment per a la continuïtat dels projectes col·lectius existents. Es poden consultar els horaris i la ubicació al punt 5. del document.
- Organització d'altres espais de reunió en funció de noves necessitats i oportunitats comunes que sorgeixin i s'expressin durant el procés comunitari del barri.
- Trobades del barri organitzades anualment, al novembre, per tal de planificar col·lectivament l'acció comunitària del barri de cada any.

# ANNEX

---

## SALUT COMUNITÀRIA

### TAULA DE GENT GRAN – RADARS

#### **DEFINICIÓ**

Accions col·lectives per a donar resposta a la soledat de les persones grans del barri. S'organitzen activitats com a espais de trobada, estratègies per a la detecció de persones grans soles i la Plataforma de Seguiment Telefònic.

#### **QUI SOM**

Projecte Radars Ciutat, CAP Larrard, Direcció de Serveis a les Persones i al Territori Districte de Gràcia, Sar Quavita La Salut Josep Servat, Habitatges amb Serveis Mutuam Güell, Centre de Serveis Serveis socials La Salut - El Coll - Vallcarca i els Penitents, Escola Kostka.

Amics de la Gent Gran, Casal Llar Mare de Déu de Gràcia (Josepets), Creu Roja, La Miranda, Parròquia La Salut, Ciberdona, Associació de veïns i veïnes de La Salut - Parc Güell - Sanllehy, Associació de Gent Gran Pau Casals.

Biblioteca Jaume Fuster (Biblioteques de Barcelona), Casal Cardener, Mercat Municipal Lesseps.

Persones veïnes voluntàries grans i joves.

#### **OBJECTIU**

Combatre el sentiment de soledat de les persones grans.

#### **ACTIVITAT**

Activitats per a les persones grans:

Castanyada, Nadal, Carnestoltes, Diada de Sant Jordi, Revetlla de Sant Joan.

Plataforma de seguiment telefònic:

Trucades setmanals o cada quinze dies per part de les persones voluntàries a les persones grans amb sentiment de soledat.

Detecció de persones grans, Radars veïnals i Radars comerços.

#### **ORGANITZACIÓ**

Comissió d'activitats

Comissió de difusió

Plataforma de Seguiment Telefònic

Taula de Gent Gran – Radars:

Dimecres 16/01, 10/04 i 12/06 de 15h a 16:30h  
al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

## **JOVES – CINECAPTUS**

### **DEFINICIÓ**

Espais de trobada per a joves per a promoure un oci saludable i la seva participació activa al barri. Les persones joves realitzen els tallers que elles mateixes han decidit fer i organitzen activitats obertes a tothom. Actualment, fan tallers de vídeo participatiu i tenen com a nom de grup *Cinecaptus*.

### **QUI SOM**

AEDO Social Films, La Miranda, APCs del Centre de Serveis Socials La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, Persones joves entre 13 i 17 anys.

### **OBJECTIU**

Generar espais de trobada per joves al barri.  
Promoure un oci sa i responsable per les persones joves.  
Promoure la participació activa al barri de les persones joves.

### **ACTIVITAT**

Tallers de vídeo participatiu a La Miranda.  
Casalet d'estiu per a la gravació del videoclip de RumbaySon.  
Organització d'activitats per joves: Festa Halloween, Festa Primavera, etc.

### **ORGANITZACIÓ**

Tots els divendres de 15:30h a 18h a La Miranda (Avinguda Coll del Portell, 74)

## **LABORATORI D'INICIATIVES ORGÀNIQUES PER LA CIUTAT CIRCULAR**

### **DEFINICIÓ**

Projecte per a promoure el vincle de col·lectius en risc (persones en situació d'atur de llarga durada, persones grans soles, famílies usuàries del banc d'aliments) a la comunitat a través de tallers (horticultura urbana, compostatge urbà, l'alimentació a la ciutat, tecnologia per l'hort) i accions (hort i compostatge comunitari) facilitades per Quirhort.

### **QUI SOM**

Quirhort, Centre de Serveis Socials La Salut, El Coll, Vallcarca i Els Penitents, Barcelona Activa, Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut, Escoles.

### **OBJECTIU**

Promoure nous aprenentatges i espais de trobada per a persones en situació d'atur de llarga durada.

Promoure l'autogestió i empoderament de famílies usuàries del banc d'aliments per la falta de productes frescos.

Promoure espais de trobada i de relació per a persones grans soles.

### **ACTIVITAT**

Cicles de tallers sobre horticultura i compostatge urbà, i sobre alimentació i tecnologia.  
Activitats obertes per a la participació a l'hort i compostatge comunitari a l'Espai Quiró.

## **INFORME DE DETERMINANTS DE SALUT**

### ***DEFINICIÓ***

Procés diagnòstic per promoure la salut comunitària al barri, tenint en compte tant el benestar físic i mental com social de les persones, i des de la implicació activa del veïnat, entitats i serveis.

### ***QUI SOM***

CAP Larrard, Centre de Serveis Socials La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, Agència de Salut Pública, Districte de Gràcia, Departament Acció Comunitària de l'Ajuntament de Barcelona, Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut.

### ***OBJECTIU***

Promoure la salut des de la comunitat.

### ***ACTIVITAT***

Realització d'un diagnòstic de salut comunitària del barri, amb l'objectiu de prioritzar les problemàtiques en salut amb el veïnat i promoure accions col·lectives per a donar-hi resposta.

### ***ORGANITZACIÓ***

Per a l'organització i planificació de les accions ens reunim en un espai obert a la participació de tothom.

2n dilluns de cada mes de 12h a 13:30h al Casal Cardener (C/Cardener, 45).

## **PERSPECTIVA DE GÈNERE**

### **GÈNER-ANT AL BARRI**

Procés comunitari per a promoure la perspectiva de gènere al barri, iniciat per un diagnòstic col·lectiu amb el qual es van recollir problemàtiques i potencialitats, i les accions prioritzades i explicades a continuació.

### **PUNT D'INFORMACIÓ LILA**

Acció comunitària per a promoure l'accés a la informació sobre els recursos i serveis existents per a les dones. El punt d'informació lila és construït col·lectivament i estarà situat a diversos espais clau del barri.

### **VEÏNES PER VEÏNES A LA SALUT**

Acció comunitària per a la creació d'una xarxa de suport entre veïnes voluntàries que acompanyin a d'altres que han patit o es troben en situació de violència de gènere, en les diverses actuacions que ha de realitzar la dona afectada per sortir del cercle de violència: acompanyaments a serveis sanitaris, a serveis jurídics, a serveis socials, etc. I realitzant cicles de sensibilització i formacions per al veïnat i professionals.

### **PROTOCOL CONTRA AGRESIONS MASCLISTES**

Protocol per saber com actuar en casos d'agressions masclistes en els espais de festa i oci, treballat i consensuat des de les entitats del barri.

### ***QUI SOM***

Veïnes, La Miranda, l'Associació de veïns i veïnes de La Salut – Parc Güell - Sanllehy, Ciberdona, PIAD Gràcia, Centre de Serveis Socials de La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, CAP Larrard, Hèlia Dones, i Salutem – Accions comunitàries del barri de La Salut.

### ***ORGANITZACIÓ***

Per a l'organització i planificació de les accions ens reunim en un espai obert a la participació de tothom.

4rt dijous de cada mes de 17h a 19h al CAP Larrard.

## **CULTURA I COHESIÓ SOCIAL**

### **FESTA MAJOR**

Activitats culturals festives emmarcades dins de la Festa Major del barri de La Salut. Hi ha diversos espais de festa organitzats per diverses entitats i/o de manera col·lectiva entre aquestes. La Festa Major de La Salut es celebra la primera setmana de setembre.

### **MOSTRA D'ENTITATS**

Fira d'entitats i serveis per a donar-se a conèixer al veïnat i entre aquestes, amb l'objectiu d'enfortir el treball en xarxa i l'acció comunitària del barri. Una dia també ple d'activitats organitzades per les mateixes entitats de La Salut. La propera mostra d'entitats la celebrarem el dissabte 11 de maig del 2019.

### **TROBADES DEL BARRI**

Jornada de treball col·lectiu oberta a tothom: veïnat, entitats i serveis; per presentar les accions comunitàries del barri de La Salut, recollir les necessitats i problemàtiques expressades pel veïnat, i organitzar-nos col·lectivament per a donar-hi resposta a través del treball en xarxa.

### **LA REVISTA LA SALUT DE GRÀCIA**

Revista semestral del barri de La Salut, creada amb la implicació i el treball col·lectiu de diverses entitats, serveis i veïns i veïnes. Disposa de diverses seccions: notícies del barri, sobre història, economia, salut, receptes de cuina, contes dels alumnes de les escoles, entrevistes a veïns i veïnes, calendari d'activitats... i tothom és convidat a participar-hi.

### **PÀGINA WEB COMPARTIM ESCALES**

Pàgina web compartida amb els barris de La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents. Disposa d'un calendari d'activitats, un espai per a l'intercanvi de recursos entre entitats, i una secció de notícies. La pàgina és gestionada col·lectivament per entitats dels diversos barris.

### **QUI SOM**

La Miranda, Ciberdona, Associació de veïns i veïnes Parc Güell – La Salut – Sanllehy, Batucargol, AFA Rius i Taulet, Associació de Sant Josep de La Muntanya, Comissió de festes del Parc Güell – Carrer Verdi, Espai Quiró, Centre de Serveis Socials, La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents, CAP Larrard, Residència Refugi d'Obreres, Comissió de festes del Carrer Argentona, Centre d'acollida Gaudí, Casal Cardener, Agrupament Escola Roland Philipps, Associació de Gent Gran Pau Casals, Aula ambiental Bosc Turull, Castellans de la Vila de Gràcia.

### **ORGANITZACIÓ**

Per a l'organització i planificació de les accions ens reunim en un espai obert a la participació de tothom.

3r dijous de cada mes de 17:30h a 19h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

# SALUTEM – ACCIONS COMUNITÀRIES DEL BARRI DE LA SALUT

## SALUT COMUNITÀRIA

### TAULA DE GENT GRAN – RADARS

Accions col·lectives per a donar resposta a la soledat de les persones grans del barri. S'organitzen activitats com a espais de trobada, estratègies per a la detecció de persones grans soles i la Plataforma de Seguiment Telefònic.

### JOVES – CINECAPTUS

Espais de trobada per a joves per a promoure un oci saludable i la seva participació activa al barri. Les persones joves realitzen els tallers que elles mateixes han decidit fer i organitzen activitats obertes a tothom. Actualment, fan tallers de vídeo participatiu i tenen com a nom de grup *Cinecaptus*.

### LABORATORI D'INICIATIVES ORGÀNIQUES PER LA CIUTAT CIRCULAR

Projecte per a promoure el vincle de col·lectius en risc (persones en situació d'atur de llarga durada, persones grans soles, famílies usuàries del banc d'aliments) a la comunitat a través de tallers (horticultura urbana, compostatge urbà, l'alimentació a la ciutat, tecnologia per l'hort) i accions (hort i compostatge comunitari) facilitades per Quirhort.

### INFORME DE DETERMINANTS DE SALUT COMUNITÀRIA

Procés diagnòstic per promoure la salut comunitària al barri, tenint en compte tant el benestar físic i mental com social de les persones, i des de la implicació activa del veïnat, entitats i serveis.

## PERSPECTIVA DE GÈNERE

### GÈNER-ANT AL BARRI

Procés comunitari per a promoure la perspectiva de gènere al barri, iniciat per un diagnòstic col·lectiu amb el qual es van recollir problemàtiques i potencialitats, i les accions prioritzades i explicades a continuació.

### PUNT D'INFORMACIÓ LILA

Acció comunitària per a promoure l'accés a la informació sobre els recursos i serveis existents per a les dones. El punt d'informació lila és construït col·lectivament i estarà situat a diversos espais clau del barri.

### VEÏNES PER VEÏNES A LA SALUT

Acció comunitària per a la creació d'una xarxa de suport entre veïnes voluntàries que acompanyin a d'altres que han patit o es troben en situació de violència de gènere, en les diverses actuacions que ha de realitzar la dona afectada per sortir del cercle de violència: acompanyaments a serveis sanitaris, a serveis jurídics, a serveis socials, etc. I realitzant cicles de sensibilització i formacions per al veïnat i professionals.

### PROTOCOL CONTRA AGRESIONS MASCLISTES

Protocol per saber com actuar en casos d'agressions masclistes en els espais de festa i oci, treballat i consensuat des de les entitats del barri.

## CULTURA I COHESIÓ SOCIAL

### FESTA MAJOR

Activitats culturals festives emmarcades dins de la Festa Major del barri de La Salut. Hi ha diversos espais de festa organitzats per diverses entitats i/o de manera col·lectiva entre aquestes. La Festa Major de La Salut es celebra la primera setmana de setembre.

### MOSTRA D'ENTITATS

Fira d'entitats i serveis per a donar-se a conèixer al veïnat i entre aquestes, amb l'objectiu d'enfortir el treball en xarxa i l'acció comunitària del barri. Una dia també ple d'activitats organitzades per les mateixes entitats de La Salut. La propera mostra d'entitats la celebrarem el dissabte 11 de maig del 2019.

### TROBADES DEL BARRI

Jornada de treball col·lectiu oberta a tothom: veïnat, entitats i serveis; per presentar les accions comunitàries del barri de La Salut, recollir les necessitats i problemàtiques expressades pel veïnat, i organitzar-nos col·lectivament per a donar-hi resposta a través del treball en xarxa.

### LA REVISTA LA SALUT DE GRÀCIA

Revista semestral del barri de La Salut, creada amb la implicació i el treball col·lectiu de diverses entitats, serveis i veïns i veïnes. Disposa de diverses seccions: notícies del barri, sobre història, economia, salut, receptes de cuina, contes dels alumnes de les escoles, entrevistes a veïns i veïnes, calendari d'activitats... i tothom és convidat a participar-hi.

### PÀGINA WEB COMPARTIM ESCALES

Pàgina web compartida amb els barris de La Salut, el Coll, Vallcarca i Els Penitents. Disposa d'un calendari d'activitats, un espai per a l'intercanvi de recursos entre entitats, i una secció de notícies. La pàgina és gestionada col·lectivament per entitats dels diversos barris.

### PARTICIPA!

**Taula de gent gran – radars:** Dimecres 16/01, 10/04 i 12/06 de 15h a 16:30h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

**Joves – Cinecaptus:** Tots els divendres de 15:30h a 18h a La Miranda (Avinguda Coll del Portell, 74)

**Perspectiva de gènere:** 4rt dijous de cada mes de 17h a 19h al CAP Larrard (Travessera de dalt, 79)

**Cultura i cohesió social:** 3r dijous de cada mes de 17:30h a 19h al Centre de Serveis Socials (C/Sargelet,2)

**Salut comunitària:** 2n dilluns de cada mes de 12h a 13:30h al Casal Cardener (C/Cardener, 45)

### Contacte:

placomunitarisalut@gmail.com

608 645 326