

## CONFERÈNCIES I XERRADES

**DIJOUS 2 DE NOVIEMBRE 17:30H— CONFERÈNCIA AEU. BARCELONA EN CLAU DE DONA: PETITES I GRANS HISTÒRIES EN FEMENÍ.** A CÀRREC DE MONTSERRAT FABREGAT, TÈCNICA I GUIA DE TURISME.

PREU: 3€.

**DIMARTS 7 DE NOVIEMBRE 16:30H— XERRADA TENIR CURA DE LA NOSTRA MENT: PARLEM SOBRE LES PÈRDUES DE MEMÒRIA**

A CÀRREC DE LA FUNDACIÓ USZHEIMER.

ACTIVITAT GRATUÏTA.

**DIJOUS 9 DE NOVIEMBRE 17:30H— CONFERÈNCIA AEU. ALLÒ QUE EL VENT S'ENDUGUÉ.** A CÀRREC D'ALBERT BEORLEGUI, LLICENCIAT EN DRET I DIVULGADOR CULTURAL.

PREU: 3€.

**DIMARTS 14 DE NOVIEMBRE 17:00H— COM PODEM REDUIR EL PREU DE LES FACTURES ENERGÈTIQUES?**

A CÀRREC D'ENRIQUE FERNÁNDEZ, PRESIDENT DE LA TORRE DE COLLSEROLA.

ACTIVITAT GRATUÏTA.

**DIJOUS 16 DE NOVIEMBRE 17:30H— CONFERÈNCIA AEU. ELS SECRETS DELS QUADRES.** A CÀRREC DE JOAN SERRA ARMAN, DOCTOR EN HISTÒRIA MODERNA.

PREU: 3€.

**DIJOUS 23 DE NOVIEMBRE 17:30H— CONFERÈNCIA AEU. LA DONA EN LA HISTÒRIA DE LA SALUT.** A CÀRREC DE CARLES PAYTUBÍ, DEPARTAMENT DE MEDICINA INTERNA I URGÈNCIES, PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU.

PREU: 3€.

**DIMARTS 28 DE NOVIEMBRE 16:30H— XERRADA DIFERENCIACIÓ ENTRE VIOLÈNCIA MASCLISTA, DOMÈSTICA I DE GÈNERE.** A CÀRREC DE JOSEP SAPERES, ADVOCAT ESPECIALISTA EN DRET PENAL I FAMÍLIA.

ACTIVITAT GRATUÏTA.

**DIJOUS 30 DE NOVIEMBRE 17:30H— CONFERÈNCIA AEU. MANUAL D'URGÈNCIA PER ENTENDRE LA COBLA I LA MÚSICA DE LA SARDANA.** A CÀRREC DE XAVIER PIÑOL, MÚSIC DE COBLA, COMPOSITOR DE SARDANES I DIVULGADOR.

PREU: 3€.

## BALLS I FESTES

**DILLUNS 6 DE NOVIEMBRE 17H— BALL EN VIU AMB SILVIA BAS.** PREU 4€.

**DILLUNS 13 DE NOVIEMBRE 17H— BALL AMB MÚSICA DJ.** PREU 3€.

**DILLUNS 20 DE NOVIEMBRE 17H— BALL AMB MÚSICA DJ.** PREU 3€.

**DILLUNS 27 DE NOVIEMBRE 17H— BALL EN VIU (MÚSIC A CONCRETAR).** PREU 4€.

**EL CASAL ROMANDRÀ TANCAT EL DIA 1 DE NOVIEMBRE**

# Butlletí informatiu

## del Casal de Gent Gran del Baix Guinardó

Núm. 126

NOVIEMBRE  
2023

## ACTIVITATS DESTACADES

**DIJOUS 16 DE NOVIEMBRE 11:30H— ASSESORAMENT PARTICULAR FACTURES ENERGÈTIQUES.**

A CÀRREC D'ENRIQUE FERNANDEZ.

ACTIVITAT GRATUÏTA. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA AL PUNT D'INFORMACIÓ, PLACES LIMITADES.

### ESPECIAL 25N

**DIMARTS 21 DE NOVIEMBRE 17:00H— LECTURES EN VEU ALTA 25N**

A CÀRREC DE LA COMISSIÓ DE BIBLIOTECA DEL CASAL.

ACTIVITAT GRATUÏTA.

**DIJOUS 23 DE NOVIEMBRE 11:00H— PENJADA MURAL L'IMPULS DE LLIBERTAT**

A CÀRREC DE LA COMISSIÓ DE GÈNERE DEL CASAL.

ACTIVITAT GRATUÏTA. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA AL PUNT D'INFORMACIÓ, PLACES LIMITADES.

## EXCURSIONS I PASSEJADES

CADA DIVENDRES AL MATÍ - PASSEJADES.

HORARI D'ATENCIÓ DILLUNS I DIMECRES D'11H A 13H I DE 17H A 19H.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, PLACES LIMITADES.

**DIVENDRES 3 DE NOVIEMBRE 09:00H— PASSEJADA PER SARRIÀ.**

**DIMECRES 15 DE NOVIEMBRE 10:00H— RUTA PARAL·LEL.**

ACTIVITAT GRATUÏTA. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA AL PUNT D'INFORMACIÓ, PLACES LIMITADES.

A CÀRREC DEL CASAL GENT GRAN D'HORTA I DEL CASAL GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ.

**DIVENDRES 24 DE NOVIEMBRE 08:00H— MODERNISME A CANET DE MAR.**

PREU: 47€.

**ESPAIS D'ORIENTACIÓ PSICOPEDAGÒGICA DAVANT LES PÈRDUES DE MEMÒRIA A CÀRREC DE SARA DOMÈNECH, DOCTORA EN PSICOLOGIA. CAL DEMANAR CITA AL TELÈFON 934335030.**

SESSIONS GRATUÏTES

## 25 DE NOVEMBRE

Cada 25 de novembre es commemora el Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència envers la Dona, amb l'objectiu de denunciar la violència que s'exerceix sobre les dones en tot el món i reclamar polítiques en tots els països per aconseguir la seva erradicació.

La Llei defineix la violència de gènere com aquella que "com manifestació de discriminació, la situació de desigualtat i les relacions de poder dels homes sobre les dones, s'exerceixi sobre aquestes (les dones) per part de qui sigui o hagin sigut els seus cònjuges o de quin estigui o hagi estat lligat a elles en relacions similars d'afecte, sense convivència".

A més, aquesta mateixa llei, compren com a violència de gènere "tot acte de violència física i psicològica, incloses les agressions a la llibertat sexuals, les amenaces, les coaccions o la privació arbitrària de la llibertat".

Per entendre l'origen de la commemoració d'aquest dia ens hem de remuntar a la dècada de 1960, quan tres germanes Minerva, Patria i Maria Teresa Mirabal van ser assassinades. L'any 1981, diversos moviments de defensa de la dona es van unir per realitzar la primera Trobada Feminista a Llatinoamèrica i van proposar aquesta data com el dia d'eliminació de la violència envers la dona. A partir del 1999, l'ONU va reconèixer a nivell mundial aquest dia.



## NOVEMBRE JOSEP SEBASTIÀ PONS

Quan l'aire afluixa els pins

I fagrir el bàlsam de la branca tenebrosa,

Noviembre, a la finestra pots mirar!

El cel és com un vidre rosa.

Teulats molls de claror, color de vi.

S'allisa una fumera esperitada.

La mar a vespre deu tenir

Una profunda morada.