Vol.18 Maig 2021

CASAL DE GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ

BUTLLETÍ SETMANAL

El Casal a casa

SALUT

- Revista ferSalut.
- Sessió de gimnàstica suau per a gent gran.
- Consells de salut: alimentació en gent gran.
- Entrenant la ment: envellir amb salut.
- Supermercats cooperatius, consumir com a acció transformadora.
- Cuina: Pop amb Kinchi.

ENTRETENIMENT I CULTURA

- Cicle d'activitats per apropar la cultura a la gent gran.
- Taller en línia: Fotomemòries, per a gent gran.
- Lectures a cau d'orella.
- Docs Barcelona 2021: Festival de cinema documental.
- Barcelona poesia.
- Festival de Jazz de Barcelona.
- Setmana de l'arquitectura.
- 12 propostes culturals: Maig.
- 15 de Maig: Nit dels museus.

XARXES

- Canal Youtube Gran Gent en Xarxa Horta-Guinardó.
- Facebook
- Instagram
- Web
- Vimeo

- Formació bàsica TIC: Maig
- Recepta de cuina: Pastís de formatge.

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

CONFERÈNCIA 6 DE MAIG

HISTÒRIES I CURIOSITATS DEL VIOLÍ

a càrrec de Pere Andreu Jariod Ventura. Divulgador musical.

Clic aquí

Afopa
Agrupació d'Aules de Formació Permanent per a la Gent Gran de Catalunya

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

Ajuntament de Barcelona

CONFERÈNCIES DE SALUT

Què cal saber de la salut bucodental?

Conferència virtual a càrrec de Fidel Rosselló, farmacèutic.

Clic aquí

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
CatSalut
Servei Català de la Salut
CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA
Districte d'Horta-Guinardó
Ajuntament de Barcelona

Vol.18 Maig 2021

LA VEU DELS SOCIS

Si esteu interessats en participar en aquesta secció del butlletí amb els vostres textos, articles, poesies, etc... podeu enviar-los a la direcció de correu electrònica: infobaixguinardo@gmail.com

SOMNI

Amb el cel per companyia
agafo el vol d'un ocell;
on aniré sense guia
si el mapa que tinc és vell?

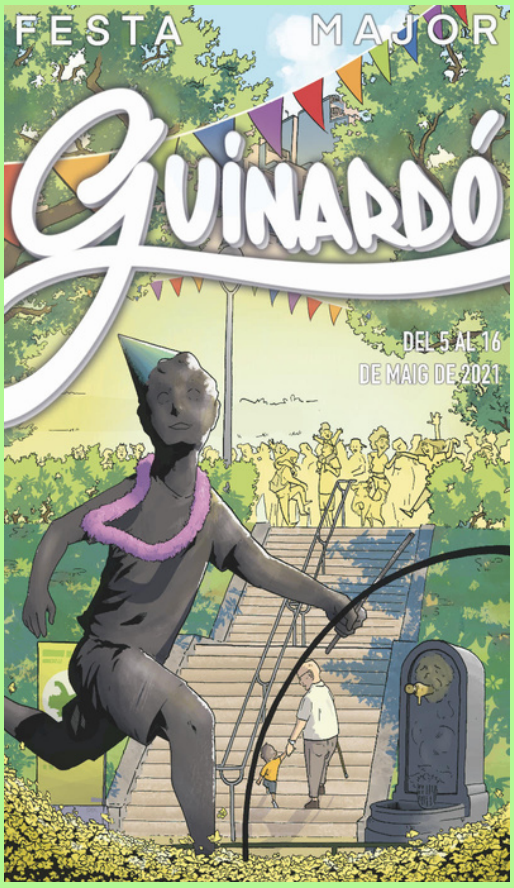
Ja ho sé: aniré per la drecera
d'un codolar fet d'argent,
on neix l'alba primera
i s'hi dorm el sol ponent.

On llueixen les estrelles
amb una resplendor suau,
i amb la son a les parpelles,
cerco les flors de la Pau.

Guspira

Del 7 al 16 de maig, Guinardoneja!

El barri del Guinardó viurà del 7 al 16 de maig uns dies molt especials, amb un conjunt de diverses activitats culturals, infantils i esportives per a tot el veïnat.
Sota el nom de Guinardoneja!, el barri recuperarà l'ambient festiu amb prop d'una trentena d'activitats, totes elles planificades sota les convenients mesures de seguretat i higiene. La festa començarà el divendres 7 de maig amb el pregó a càrrec de Fernando Marín, del Grup de Convivència del Guinardó, i acabarà el diumenge 16 amb un correfoc estàtic a càrrec dels Malignes del Guinardó. Entre una i l'altra, els dies estaran farcits d'activitats per a tots els públics, que es poden consultar al programa.
Per a la majoria d'activitats, serà necessari inscriure-s'hi prèviament. Es pot fer a través del web de la Coordinadora d'Entitats del Guinardó, que és la impulsora d'aquesta celebració.

PROGRAMA

Web coordinadora d'entitats del Guinardó.