Vol.20 Maig 2021

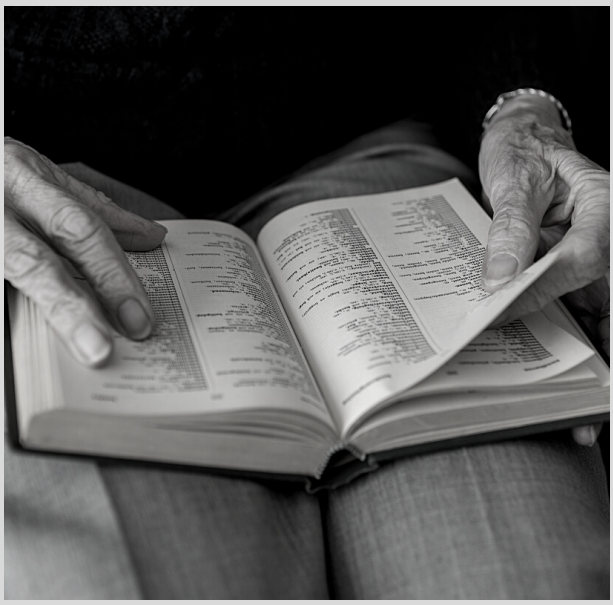
CASAL DE GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ

BUTLLETÍ SETMANAL

El Casal a casa

SALUT

- Revista ferSalut.
- Aplicació de la teràpia de reminiscència en gent gran.
- Intel.ligència artificial pel benestar de la gent gran.
- Sessió de gimnàstica per a gent gran.
- Consells de salut: Hipotiroïdisme.
- Cuina: albergínies a l'estil japonès.



ENTRETENIMENT I CULTURA

- Exposició Escher a la sala gran de les Drassanes.
- Relats revelats: els fons fotogràfics dels arxius municipals del districte.
- L'aniversari: Un curt de ficció que empodera la gent gran.
- Exposició dones anònimes captades amb el mòbil.
- CaixaForum: exposicions immersives.

Vol.20 Maig 2021

XARXES

- Canal Youtube Gran Gent en Xarxa Horta-Guinardó.
- Facebook
- Instagram
- Web
- Vimeo

8 apps per reduir, reciclar i reutilitzar.

CONFERÈNCIES DE SALUT

El bon ús dels medicaments

Conferència virtual a càrrec de Fidel Rosselló, farmacèutic.

Clic aquí

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

CatSalut
Servei Català de la Salut

CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

Districte d'Horta-Guinardó

Ajuntament de Barcelona

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

CONFERÈNCIA 20 DE MAIG

INTRODUCCIÓ A LA CULTURA DE LA PAU

a càrrec de Xavier Garí de Barberà. Doctor en Història contemporània UIC.

Clic aquí

Afopa
Agrupació d'Aules de Formació Permanent per a la Gent Gran de Catalunya

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

Ajuntament de Barcelona

Vol.20 Maig 2021

LA VEU DELS SOCIS

Si esteu interessats en participar en aquesta secció del butlletí amb els vostres textos, articles, poesies, etc... podeu enviar-los a la direcció de correu electrònica: infobaixguinardo@gmail.com

SI EL MÓN FOS...

Si el món fos escrit amb llapis,
podria esborrar la lletra
que vol ferir;
podria esborrar mentides
que no cal dir;
n'esborraria l'enveja
que porta mals;
n'esborraria grandeses
de mèrit fals...
Però és escrit amb tinta
de mal color:
el color brut de la guerra
i del dolor.
Qui voldrà escriure un nou món
més just i net?
Potser que tu i jo ho provéssim,
ben valents, lletra per lletra,
des del nostre raconet...

Joana Raspall

El Dret a l'Acompanyament Afectiu s'obre pas a les institucions: un nou dret universal?

El Congrés dels Diputats té previst aprovar una PNL aquest mes i la Diputació de Barcelona farà una declaració intitucional per reconéixer aquest dret, com ja ha fet l'Ajuntament de Barcelona.

El Dret a l'Acompanyament Afectiu o DA+ serà reconegut com un nou dret humà universal? L'associació Som base, formada per voluntaris polítics, lluita per impulsar-lo a les institucions com a pas previ pel seu reconeixement a l'ONU. I està fent grans passes: el passat 22 de febrer van comparéixer a la comissió d'Assumptes Socials del Congrés dels Diputats, que té previst aprovar una Proposta No de Llei (PNL) aquest mateix mes, i el 27 de maig es preveu una declaració institucional de reconeixement a la Diputació de Barcelona.

També han arribat a l'Ajuntament de Barcelona, que el passat 30 d'abril va aprovar una declaració institucional amb el consens de tots els grups municipals, i tenen previst presentar-lo aviat a altres institucions municipals com l'Ajuntament de Sabadell. Però no tenen la intenció d'aturar-se aquí sinó que volen portar la proposta al Parlament de Catalunya un cop s'hagi constituït el Govern, així com a altres cambres legislatives de l'estat espanyol.

"Totes les persones tenen dret a relacionar-se i a ser tractades amb afecte. A sentir-se acompanyades i a que aquesta relació, entre iguals, sigui afectiva: lliure, bilateral, directa, respectuosa i consentida". Així han redactat aquest nou dret, que vol posar el focus en la soledat que senten moltes persones del nostre entorn, algunes de les quals pertanyen a col·lectius vulnerables com la gent gran, les persones sensesostre, les malaltes cròniques i/o de llarga durada, les migrants o les que tenen algun tipus de discapacitat, entre d'altres.

L'associació proclama que l'aïllament social provoca danys irreversibles en la salut tant mental com física, un fet que s'ha evidenciat amb la pandèmia.

De fet, aquesta lluita ja ha arribat a les institucions d'altres països, com és el cas del Japó i del Regne Unit, que han creat ministeris de la soledat els últims anys. A Catalunya, moltes organitzacions comparteixen l'objectiu de pal·liar la soledat, però no gaudeixen d'una protecció jurídica que permeti defensar aquest dret, diu l'associació, que defensa que no es tracta d'evidenciar la soledat sinó de garantir el dret a estar acompanyat: "Si estar acompanyat és un dret, la persona que està sola és una víctima?"

L'Associació compta amb el suport d'entitats com Càritas, Creu Roja, Fundació Roure, FATEC, la Taular del Tercer Sector, Amics de la Gent Gran, Avismón, Pere Tarrés, Fundació Mémora, FOCAGG i Federació Catalana de Voluntariat.