Vol. 32

Nadal 2020

CASAL DE GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ

BUTLLETÍ SETMANAL

El Casal a casa

SALUT

- Rutines de gimnàstica per a gent gran.
- Fem una volta pel barri: ruta d'edificis del Baix Guinardó.
- Obrim els carrers per passejar.
- Guia "Reescrivim la vellesa" per fomentar les relacions intergeneracionals.
- Cuina: Éclaire de crema cremada.

ENTRETENIMENT I CULTURA

- La ciutat de nadal.
- Baixa a la rambla.
- Activitats de nadal al recinte modernista St. Pau.
- Exposició vivències còvid: Centre Cívic Pere Pruna.
- Pessebre vivent de la Torre del Suro.
- Conferència AEU: Svalvard.

XARXES

- Canal Youtube Gran Gent en Xarxa Horta-Guinardó.
  Nous videos!
- Facebook
- Instagram
- Web

- Formació TIC bàsica.
- Tutorial d'ús del jitsi per videotrucades.

LA VEU DELS SOCIS

Si esteu interessats en participar en aquesta secció del butlletí amb els vostres textos, articles, poesies, etc... podeu enviar-los a la direcció de correu electrònica infobaixguinardo@gmail.com

EL FRUTO DE LA NAVIDAD

La Tierra Madre generosa
nos da sus frutos otoñales:
Higos verdes y morados,
racimos de uva dorada,
boniatos vestidos de frailes,
castañas de piel tostada.

De puntillas, el invierno
y el frío a la puerta llaman.
Y un estallido de luces
nuestras calles engalanan.
Mas, que no nos encandilen!
Busquemos luz en el cielo
y una Estrella que nos guíe.

Postrados ante Dios- Niño,
pidamos que Él nos proteja
y llene de bendiciones,
que la Navidad sea el fruto
de un gran amor verdadero
entre nosotros los hombres.

Jesús, María y José,
escuchad nuestras oraciones.

Anna Agustí

Amics de la Gent Gran llança una campanya per sensibilitzar sobre la soledat durant el Nadal.

L'associació, que ha reforçat el suport telefònic al llarg de la pandèmia, vol garantir amb aquesta acció l'acompanyament de la gent gran en les festes de Nadal.

L'entitat Amics de la Gent Gran ha posat en marxa la campanya 'Més que records' per lluitar contra l'aïllament social i la soledat de les persones grans i garantir que tinguin companyia aquest Nadal. Aquesta acció també té com a objectiu recaptar donacions per reforçar els projectes de voluntariat i repartir 2.000 cistelles de Nadal a les persones que reben suport de l'organització.

"Un any més, volem crear nous records i il·lusions durant aquestes dates, farem arribar una cistella de Nadal a cadascuna de les persones grans que acompanyem, i moltes persones voluntàries compartiran una estona amb elles per poder felicitar les festes", han explicat des de l'entitat en un comunicat.

El director d'Amics de la Gent Gran, Albert Quiles, ha aprofitat la posada en marxa de la campanya per assenyalar la importància de lluitar contra la soledat no desitjada i dur a terme activitats que, tot i estar adaptades a la pandèmia, puguin reduir les situacions d'aïllament.

Les donacions a la campanya 'Més que records' es poden realitzar a través de la pàgina web d'Amics de la Gent Gran, per transferència bancària per La Caixa (ES51 2100 0900 92 0211405107) o Banc Sabadell (ES77 0081 1594 95 0001023206) o per telèfon al 932 076 773.

Segons han informat des de l'associació, abans de la Covid-19 més de 330.000 persones vivien soles i 175.000 patien soledat no desitjada. "Aquest context, i el fet que un gran nombre de persones grans compten amb una xarxa social molt reduïda, ha empitjorat la seva situació, provocant situacions d'aïllament, un factor determinant per a l'aparició de la soledat no desitjada", ha destacat la fundació.

L'adaptació a les mesures sanitàries fan que la campanya d'enguany substitueixi el sopar solidari anual, però manté el lliurament del Premi Amics de la Gent Gran al reconeixement de la trajectòria pública d'una persona que hagi contribuït a la defensa dels drets de la gent gran.

Enguany, el guardó ha estat atorgat a la periodista Milagros Pérez Oliva per la seva contribució al benestar de les persones grans des d'un periodisme independent i crític i pel seu compromís amb les polítiques públiques i la justícia social. Amics de la Gent Gran ha volgut destacar la seva tasca de divulgació i sensibilització vinculada a la vellesa, l'aïllament, la soledat no desitjada i el dret a una mort digna.
L'acció d'Amics de la Gent Gran, fundació de voluntariat que lluita des de 1987 contra la soledat i la marginació social de les persones grans, compta amb el suport de la Fundació Caixa d'Enginyers, DKV Salut i Benestar, Fudeat, el Consorci de Salut i Social de Catalunya i Open Source and Security Services.

Mira el vídeo de la campanya.