

ACTIVITATS DEL MES

BALLS, FESTES I ACTUACIONS

*DILLUNS, 4 DE JUNY, A PARTIR DE LES 16:30H: **BALL EN VIU AMB SÍLVIA BAS** ENTRADA: 3 €. AMB DOLÇ I BEGUDA.

*DILLUNS, 11 DE JUNY, A PARTIR DE LES 16:30H : **BALL EN VIU AMB DAVID SWING** ENTRADA: 3€ AMB DOLÇ I BEGUDA.

*DILLUNS, 18 DE JUNY, A PARTIR DE LES 16:30H: **BALL EN VIU AMB PEP I M^a JOSE** ENTRADA 3€ AMB DOLÇ I BEGUDA

*DILLUNS, 25 DE JUNY, A PARTIR DE LES 16:30H: **BALL AMB MÚSIC ENLLAUNDA** ENTRADA: 2€ AMB SORTEIG DE PALETILLA DE PERNIL

PASSEJADES, SORTIDES I EXCURSIONS

HORARI D'ATENCIÓ DILLUNS I DIMECRES D'11H A 13H I DE 17H A 19H. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

*DIMECRES 6 DE JUNY, A LES 10H. **VISITA A L'ESCOLA DEL MAR DEL GUINARDÓ.** ACTIVITAT DE DISTRICTE. ACTIVITAT GRATUÏTA

*DIVENDRES 8 DE JUNY, A LES 8:00H: **PASSEJADA POBLAT IBÈRIC PUIG CASTELLAR.** ACTIVITAT GRATUÏTA

* DIMECRES 13 DE JUNY, A LES 10H: **VISITA AL MUSEU PALMERO I ENTORN.** ACTIVITAT DE DISTRICTE. ACTIVITAT GRATUÏTA

CONFERÈNCIES

*DIMARTS, 5 DE JUNY, A LES 17H : **GLAUCÓMA.** A CÀRREC DEL DOCTOR SOLARTE. GRATUÏT

*DIJOUS 7 DE JUNY, A LES 17:30 : **"JUAN RAMÓN JIMÉNEZ: PLATERO Y YO"** AEU. A CÀRREC DE MARISA SOTELO, PROFESSORA DE LITERATURA DE LA UB. PREU: 3€

*DIMARTS 12 DE JUNY, A LES 17H: **"PÈRDUES DE MEMÒRIA".** EAP SARDENYA, GRATUÏT

*DIJOUS 14 DE JUNY, A LES 17,30H: **"WILLIAM SHAKESPEARE I LA MÚSICA DEL SEU TEMPS"** AEU. A CÀRREC DE JOAN VIVES, PROFESSOR D'HISTÒRIA DE LA MÚSICA, DIVULGADOR MUSICAL

*DIMARTS 19 DE JUNY, A LES 17,30H: **"PRESENTACIÓ PROJECTE VINCLES"**. GRATUÏT

*DIJOUS 21 DE JUNY, A LES 17:30: **"PREPAREM-NOS, JA VE L'ESTIU!"** AEU. A CÀRREC DE VÍCTOR NEBOT, QUÍMIC I FARMACÈUTIC. PREU: 3€

Butlletí informatiu

del Casal de Gent Gran del Baix Guinardó

Núm. 87

JUNY 2018

ACTIVITATS EXTRA

* **CONCERT CORAL AMB XIROIA.** DIMECRES, 6 DE JUNY, A LES 17H

* **TEATRE "UNA TAULA PER SIS".** A CÀRREC DE LA COMPANYIA DINÀMICS TEATRE. DISSABTE, 9 DE JUNY, A LES 18H

SORTIDA DEL CASAL AL PARC (AMB RIFA SOLIDÀRIA)

* **DIMECRES 13 DE JUNY** DE 10H A 13.30H I DE 17H A 19,30H EL CASAL SURT AL PARC PRÍncep DE GIRONA.

* **TENIM A LA VENDA ELS TIQUETS** PER A LA RIFA SOLIDÀRIA QUE ES FARÀ EL MATEIX DIA, A LES 13H, DINS DE LA SORTIDA AL PARC. ELS DINERS RECAUDATS ES DONARAN ÍNTEGRAMENT A L'ASSOCIACIÓ "AMICS DE LA GENT GRAN".

TIQUETS A 1€

DINAR DE VOLUNTARIS

(MÉS INFORMACIÓ AL DESPATX DEL CASAL)



10 anys al Casal. Teresa Vall

ERA EL 2008

A MIG MATÍ VAIG TRAVESSAR PER PRIMERA VEGADA LA PORTA DE VIDRE CORREDORA DEL CASAL DEL BAIX GUINARDÓ. FEIA UN MATÍ ASSOLELLAT I POC SOSPITAVA EL QUE HI ANIRIA DESCOBRINT AMB EL PAS D'AQUESTS DEU ANYS. SÍ, M'HA PASSAT UNA DÈCADA. UNA NOIA EM VA REBRE DIENT-ME "BON DIA" I QUE QUÈ VOLIA I JO VAIG CONTESTAR QUE UNS PAPERS M'HAVIEN ARRIBAT PER CORREU...

I EM VA ADVERTIR QUE S'HAVIA DE TENIR 60 ANYS PER ENTRAR A FORMAR PART DEL CASAL I MOLT COFOIA VAIG CONTESTAR: "JA ELS TINC". SÍ, COFOIA PERQUÈ LI VAIG SEMBLAR MÉS JOVE.

JA FORMAVA PART DEL CASAL I VAIG APUNTAR-ME A UN TALLER DE LLENGUA FRANCESA. EL PRIMER DIA, ESPERANT A LA SALETA DEL PRIMER PIS QUE APAREGUÉS LA PROFE, EM VAIG POSAR A PARLAR AMB UNA DONA: "SÓC LA TERESA" I ELLA: "SÓC LA ISABEL". HAVIA PASSAT UN TRIMESTRE I EN COMENÇAR L'ALTRE LA ISABEL VA I EM DIU: "PER QUÈ NO VENS AMB MI AL TALLER D'ESCRITURA DE L'ANNA? T'AGRADARÀ". I SÍ, EM VA AGRADAR I ENCARA HI VAIG.

LA ISABEL VA SER L'AMIGA DEL PRIMER DIA, DESPRÈS HE ANAT CONEIXENT A MOLTES ALTRES SÒCIES I SOCIS:

LA MERCÈ, MODISTA DE L'ALTA COSTURA DE BARCELONA, LA MONTSE, NUADORA D'ORDITS EN UNA FÀBRICA TÈXTIL DE GRÀCIA, EL JORDI, LECTOR EMPEDREÏT, LA DONA DE LA BARCELONETA, LA MEVA PROFE L'ANNA AGUSTÍ, EL SASTRE DE LA PLAÇA DE LA SAGRADA FAMÍLIA... NO VULL FER-NE UNA LLISTA MASSA LLARGA PERÒ ENCARA EN FARÉ SORTIR UNS QUANTS NOMS MÉS.

LA MEVA AMIGA LA CONCHA, AMB EL SEU BAGATGE LITERARI I LA LLICENCIATURA EN FILOSOFIA I LLETRES, ROMÀNIQUES QUE OBTINGUÉ A LA UNIVERSITAT DE SALAMANCA EL MILITAR QUE VA ASSISTIR A L'ENDERROC DE LA CASERNA DEL PRINCEP DE GIRONA I A LA TRANSFORMACIÓ DE L'ESPAI EN UN ÀMBIT SOCIAL, AMB UN GRAN JARDÍ DEL MATEIX NOM. DE MOMENT ES CONSERVA AQUEST NOM, MÉS ENDAVANT POTSER EL CANVIARAN PEL DE JARDINS DEL BAIX GUINARDÓ.

EL RAMÓN, L'HOME QUE ENS FA ELS ENGINYOSOS SUPORTS AMB CARTRÓ ONDULAT, RECICLAT, PER LES PRESENTACIONS DE LES NOSTRES OBRES, FETES EN ELS TALLERS DEL CASAL.

I PER ÚLTIM L'ANNA AGUSTÍ I ELS SEUS TALLERS D'ESCRITURA CREATIVA I POESIA ON OFEREIX ELS SEUS CONEIXEMENTS I LA SEVA PACIÈNCIA ALS ASSISTENTS. NO, QUE SOM ALUMNES! ELLA ES LLICENCIADA EN FILOSOFIA I LLETRES HISPÀNIQUES I SENT UNA GRAN PASSIÓ PER LA LITERATURA.

I ARA? DONCS UN MATÍ DAVANT LA TAULA D'INFORMACIÓ EM VAIG TORNAR A TROBAR LA ISABEL I DE NOU EM VA SUGGERIR UNA ACTIVITAT. I DE NOU LI VAIG FER CAS I, SÍ, ESTIC AL GRUP DE LECTURA. EN SOM UN MUNT QUE LLEGIM, ES A DIR FEM CULTURA, ENS DISCUTIM FINS I TOT PEL SEXE DELS ÀNGELS, CELEBREM ELS FINALS DE TRIMESTRE ANANT A FER UN DINAR I RIEM I ENS RESPECTEM EN LES NOSTRES OPINIONS.

I AIXÒ, EM SEMBLA A MI, ÉS EL QUE ÉS EL CASAL

TERESA VALL I MACIPE MAIG 2018



10 anys al Casal. Maria de Gràcia

SOC MARI DE GRÀCIA I VULL SUMAR-ME A LA CELEBRACIÓ DELS DESÈ ANIVERSARI DEL NOSTRE CASAL.

AMB MOTIU D'AQUESTA CELEBRACIÓ M'AGRADARIA EXPLICAR-VOS COM M'HA INFLUENCIAT L'ASSISTÈNCIA EN DIFERENTS ACTIVITATS . JA FA MÉS DE 8 ANYS QUE HI VINC.

PER MI HA ESTAT MOLT IMPORTANT DONCS FEIA MOLT DE TEMPS QUE NO M'HAVIA POGUT DEDICAR A REALITZAR CAP ACTIVITAT D'ESBARJO, EL TREBALL I LA FAMÍLIA OCUPAVEN TOT EL MEU TEMPS. DESPRÈS VAN ARRIBAR 3 NETS QUE TAMPOC EM VAN DEIXAR DISPOSAR DE TEMPS LLIURE.

LA MEVA PRIMERA ACTIVITAT AL CASAL VA SER UN CURS D'INFORMÀTICA, QUE M'HA AJUDAT A INTRODUIR-ME EN AQUEST MON DIGITAL. ARA UTILITZO EL WORD PER ESCRIURE ELS MEUS PENSAMENTS I L'EXCEL PER PORTAR L'ECONOMIA DOMESTICA QUE, AMB L'INCREMENT DE LA PENSÍO, EM PORTA DE CORCOLL. VAIG CONÈIXER APLICACIONS QUE NO SABIA QUE EXISTIEN: FACEBOOK, MESSENGER Y SKYPE QUE EM PERMETEN ESTAR CONNECTADA AMB AMICS QUE VIUEN ARREU DEL MON.

COM M'AGRADA APRENDRE DE TOT, EM VAIG INSCRIURE A LES AULES UNIVERSITÀRIES PER LA GENT GRAN. UN COP A LA SERMANA HE ASSISTIT A CONFERENCIES DE TOTA MENA: EL CANVI CLIMÀTIC, LA PASSIÓ PER LA MÚSICA, CINEMA, D'HISTORIA , CIUTATS DEL MON, PERSONATGES HISTÒRICS. US LES RECOMANO.

HEM FET MOLTES SORTIDES CULTURALS, HE PARTICIPAT A CURSETS D'AUTOESTIMA, HISTÒRIA DE L'ART, TEOSOFIA I UN LLARG ETCÈTERA.

TAMBÉ HE COL-LABORAT AMB EL CASAL MITJANÇANT LA MEVA PASSIÓ, ELS LLIBRES. L'ANNA I LA CLARA ENS VAN OFERIR JUNTAMENT AMB L'ALICIA I EN DOMÈNECH, A COL-LABORAR EN L'ORGANITZACIÓ DE LA BIBLIOTECA D'AQUEST CASAL. HAN ESTAT MOLTES HORES DE TREBALL PERÒ ENS HO HEM PASSAT MOLT BÉ FENT-HO I AMB MOLTA IL.LUSIÓ.

TAMBÈ COL-LABORO QUAN NECESSITEN VOLUNTARIS PER A TASQUES ADMINISTRATIVES, COM POT SER EL COBRAMENT D'INSCRIPCIONS A ACTIVITATS.

EL CASAL M'HA APORTAT COSES MOLT BONES:

-CONÈIXER A MOLTS VEÏNS I VEÏNES DEL BARRI, ALGUNS D'ELLS S'HAN CONVERTIT EN AMISTATS,

- INTEGRAR-ME AL BARRI, JA QUE ABANS PER QÜESTIONS LABORALS NO CONEIXIA A QUASI NINGÚ.

- APRENDRE MOLTES COSES I PASAR-HO MOLT BE.

QUAN ENS JUBILEM LA NOSTRA VIDA CANVIA, NO ES BO QUEDAR-SE TANCAT A CASA, LA GENT GRAN HEM DE SORTIR, PARTICIPAR EN ACTIVITATS QUE T'OMPLEN LES LLARGUES HORES QUE TE EL DIA, ET PERMETEN CONÈIXER A MOLTA GENT I APRENDRE O FER COSES QUE ABANS, PER TEMPS, NO PODIES FER.

PER MI EL CASAL ES UN PUNT D'INTEGRACIÓ DE LES PERSONES DEIXANT DE BANDA LA SOLEDAT QUE MOLTS DE LA NOSTRA EDAT PATEIXEN.

US DEMANARIA DE FER DE COMERCIALS, VENEU EL PRODUCTE EL CASAL ALS VOSTRES AMICS, VEÏNS I CONEGUTS DEL BARRI. NO US EMPANADIREU,

MOLTES GRÀCIES A TOTS.