

ACTIVITATS DEL MES

BALLS I FESTES

- * DILLUNS 4 DE NOVEMBRE A PARTIR DE 16,30H: BALL AMB MÚSICA EN VIU AMB DAVID SWING PREU: 3€ AMB DOLÇ I BEGUDA.
- * DILLUNS 11 DE NOVEMBRE A PARTIR DE 16,30H: BALL AMB MÚSICA EN VIU AMB JAUME JR PREU: 3€ AMB DOLÇ I BEGUDA.
- * DILLUNS 18 DE NOVEMBRE A PARTIR DE 16,30H: BALL AMB MÚSICA EN VIU AMB SÍLVIA BAS PREU: 3€ AMB DOLÇ I BEGUDA.
- * DILLUNS 25 DE NOVEMBRE A PARTIR DE 16.30H: BALL AMB MÚSICA ENLLAUNADA PREU: 2€ AMB DOLÇ I BEGUDA I SORTEIG D'UNA "PALETILLA" DE PERNIL.

CONFERENCIES I XERRADES

- *DIJOUS 7 DE NOVEMBRE A LES 17:30H: CONFERÈNCIA CULTURA TAIRONA. CHAIRAMA I LA CIUTAT PERDUDA DE TEYUNA, A CÀRREC DE FRANCÈS BAILÓN, GEÒGRAF I ANTROPÒLEG PER LA UB. AEU. PREU: 3€
- * DIMARTS 12 DE NOVEMBRE A LES 17H: CONFERÈNCIA DE SALUT "QUE CAL SABER DE LA HIPERTENSÍO ARTERIAL" A CÀRREC DE FIDEL ROSSELÓ. ACTIVITAT GRATUÏTA. FINANÇADA PEL COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA.
- *DIJOUS 14 DE NOVEMBRE A LES 17:30H: CONFERÈNCIA CURIOSITATS DE LA NOSTRA SALUT, A CÀRREC DE CARLES PAYTUBÍ, DEPARTAMENT DE MEDICINA INTERNA I URGÈNCIES. PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU. AEU. PREU: 3€
- *DIMARTS 19 DE NOVEMBRE A LES 17H: CONFERÈNCIA DE SALUT "QUE CAL SABER DE LA HIPERCOLESTEROLÈMIA" A CÀRREC DE FIDEL ROSSELÓ. ACTIVITAT GRATUÏTA. FINANÇADA PEL COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA.
- *DIJOUS 21 DE NOVEMBRE A LES 17:30H: CONFERÈNCIA NÄNNERLE MOZART, UN GENI ECLIPSAT, A CÀRREC DE VICTÒRIA PALMA, LOCUTORA I REDACTORA DE CATALUNYA RÀDIO. AEU. PREU: 3€
- *DIMARTS 26 DE NOVEMBRE A LES 17H: LECTURES EN VEU ALTA "HISTÒRIES DE VIDA DE DONES MIGRADES". ACTIVITAT GRATUÏTA.
- *DIJOUS 28 DE NOVEMBRE A LES 17:30H: CONFERÈNCIA EMPRENEDORS/INNOVADORS AL LLARG DE LA HISTÒRIA. A CÀRREC DE JORGE PISA, LLICENCIAT EN HISTÒRIA PER LA UB. AEU. PREU: 3€

EXCURSIONS I PASSEJADES

HORARI D'ATENCIÓ DILLUNS I DIMECRES D'11H A 13H I DE 17H A 19H. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA.

- *DIMARTS 5 DE NOVEMBRE: VISITA A LA TORRE DEL SURO I ELS GERMANS CAMILS. C/ERCILLA, 57 A LES 10.00 H. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA. ACTIVITAT DE DISTRICTE.
- *DIMARTS 12 DE NOVEMBRE: PASSEJADA PEL BARRI CAN PEGUERA I EL SEU ENTORN. SORTIDA DAVANT EL CASAL DE GENT GRAN D'HORTA C/ FELIU I CODINA, 37-43 A LES 10.00 H. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA. ACTIVITAT DE DISTRICTE.
- *DIMARTS 19 DE NOVEMBRE: DESCOBREIX EL BARRI DE LA TEIXONERA. A L'ENTRADA DEL CENTRE CÍVIC TEIXONERA C/ARENYS, 75 A LES 10.00 H. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA. ACTIVITAT DE DISTRICTE.
- *DIJOUS 28 DE NOVEMBRE: VISITA CULTURAL GUIADA: LLOC PER CONFIRMAR
- *DIVENDRES 29 DE NOVEMBRE: VISITA A PRATDIP. SORTIDA DES DE C/LEPANT, 387 A LES 08.00 H. CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA.

Butlletí informatiu

del Casal de Gent Gran del Baix Guinardó

Núm. 102

NOVEMBRE 2019

ACTIVITATS DESTACADES

- *DIMARTS 26 DE NOVEMBRE A LES 17H: LECTURES EN VEU ALTA "HISTÒRIES DE VIDA DE DONES MIGRADES" AMB LA COL·LABORACIÓ DEL GRUP DE GUITARRA "LOS CHICOS DEL BAIX GUINARDÓ" ACTIVITAT GRATUÏTA.
- *DISSABTE 30 DE NOVEMBRE A LES 18H: CONCERT A CÀRREC DE VALERI CABÒS . A LA SALA D'ACTES DEL CASAL. ACTIVITAT GRATUÏTA.
- *DIMARTS 10 DE DESEMBRE DE 11:30 A 12:30H: TALLER DE MEMÒRIA I MÚSICA: COM EXERCITAR LA MEMÒRIA A TRAVÉS DE LA MÚSICA I EL MOVIMENT. ACTIVITAT GRATUÏTA.

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS

- * RENOVACIÓ D'INSCRIPCIONS DE TALLERS PROFESSIONALS: DEL 2 AL 5 DE DESEMBRE DE 10H A 12H I DE 16H A 18H (NOMÈS PER PERSONES QUE JA CURSEN ELS TALLERS FETS PER PROFESSORAT PROFESIONAL)

TANCAMENTS NOVEMBRE

- * EL CASAL ROMANDRÀ TANCAT EL DIA 1 PER MOTIU DE LA FESTIVITAT DE TOTS SANTS.

L'EQUIP DEL CASAL DE GENT GRAN BAIX GUINARDÓ
US DESITJA UN BON MES DE NOVEMBRE

Respirant a Cap Ras– Glòria Bassols

**Inhalo esquitxos de sal i ofrenes d'oceà
i surten les pors de les nits i un crit de plom.
Si l'univers fos un cant, respiraria a l'Empordà,
exhalaria condemnes i fletxes mal clavades.**

**Vull dir-te que hi ha tanta vida que apareix
en el viatge del mar; i jo, en el meu sospirar,
proclamo la seva paternitat, el blau m'ungeix
i, en els seus corrents, la temença de l'atzar.**

**Inhalo un missatge poderós, un cant mariner
i surt un alè d'ombres, malsons de fang i mentides.
Si l'univers fos un cant, voldria un cant rialler,
que exhalés les basardes, pel temps, ja occides.**

**Vull dir-te que se m'obren les portes d'un altar
de presència, un sentiment de sirena reneix.
Sol·licito, de la pedra, el seu etern callar.
Expiro completament tot el que no serveix.**

Tardor– Maria Antúñez

**Benvinguda llum quan no és estació
sinó força que de dintre fuig
per explorar nous camins defora.**

**Moments incrustats descansen
i l'estiu se'n vola ben amunt
i una fulla ve a despertar-me.**

**Cau com ploma al meu damunt
daurada, vermell profund,
i d'una lleugeresa extrema.**

**M'impregno de bosc,
de moises i pins,
de líquens i terra,**

**i el crec-crec de les branques
que fan el llit als turons
els musica la calma.**

**Mentrestant, deixar fer la natura
i fer el camí discretament
per no molestar la vida.**