Setmana del 15 al 21 Febrer 2021

CASAL DE GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ

BUTLLETÍ SETMANAL

El Casal a casa

SALUT

- Sessió de gimnàstica per a gent gran.
- Consells de salut: colesterol i risc coronari.
- Detectors de fum per prevenir incendis a les llars.
- Tallers virtuals de creixement personal per a gent gran.
- Cuina: Eclaire de muselina de xocolata.

ENTRETENIMENT I CULTURA

- Carnaval 2021 a Barcelona.
- Festival de cine Pantalla Barcelona.
- L'edatisme en el món de la moda.
- Mapa de pel.lícules rodades a Barcelona.
- El Barcelona districte cultural arriba a Horta-Guinardó.

XARXES

- Canal Youtube Gran Gent en Xarxa Horta-Guinardó.
  Nous videos!
- Facebook
- Instagram
- Web
- Vimeo

Nou vídeo: Presentació de les Aules d'extensió universitària del Baix Guinardó.

CONFERÈNCIES DE SALUT

9 de Febrer

Què cal saber de l'insomni?

Conferència virtual a càrrec de Fidel Rosselló, farmacèutic. Clic aquí

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

CatSalut
Servei Català de la Salut

CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

Districte d'Horta-Guinardó

Ajuntament de Barcelona

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

CONFERÈNCIA 11 DE FEBRER

QUÈ ÉS EL COVID 19?

a càrrec de Carlos Paytubí Garí. Departament de medicina interna i urgències. Parc sanitari Sant Joan de Déu.

Clic aquí

Afopa
Agrupació d'Aules de Formació Permanent per a la Gent Gran de Catalunya

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

Ajuntament de Barcelona

LA VEU DELS SOCIS

Si esteu interessats en participar en aquesta secció del butlletí amb els vostres textos, articles, poesies, etc... podeu enviar-los a la direcció de correu electrònica: infobaixguinardo@gmail.com

Diari de confinament

Dia 10

(amb unes ganes boges de sortir de casa que no puc estar-me'n).

- Bon dia. Què hi fa vostè passejant pel parc? Que potser no sap que estem en ple confinament?

- Booon dia Sr. Agent. I tant que ho sé! Però és que vaig amb el gos.

- Quin gos? Aquell?

- Si, si, Riki li diuen. Riki! Vine, au vine!. Ara no vol venir el malparit. Ja veu, a vegades ve i a vegades, no.

- Aquell gos és d'aquell senyor de la font, em pren el pèl vostè? Potser vol fer trampa per donar un tomb pel barri. Que no veu que així li passarà el virus als seus veïns?

- No, no, no. Jo vaig amb ell. L'acompanyo. Si va al pipi-can, jo també m'hi fico a fer-lo jugar, li llenço la piloteta i si ha de fer les seves coses, m'espero. Això si, guardo la distància amb el seu amo.

- Però la llei diu que es pot sortir al carrer per treure el gos. No "amb" el gos. "Amb qualsevol gos".

- Ostres! Sr. Agent.. ara si que em deixa de pedra vostè. Està segur? Jo vaig sentir el President del Govern que va dir que "pueden ir por la calle con un perro". Si no l'he de creure, ja em dirà..

- Miri Sr., ha de llegir el BOE, allà ho diu tot com ha de ser. Els polítics tenen això, diuen una cosa ara i després és un altre.

- No en tenim prou amb els telenotícies, la radio, els diaris, el taulell d'anuncis del casal, el de la comunitat de veïns i el grup de whatsapp que també hem de connectar-nos amb els diaris del gobierno.. ? No m'estarà dient que els ciutadans ens hem de llegir el BOE tots els dies.

- Prou! miri, avui no li posaré multa però vigili que no torni a trobar-lo un altre cop. El Riki ja en té d'amo que el tregui al carrer. No cal que tots els veïns de la seva escala surtin amb el gos a
fer pipi.
- Moooltes gràcies Sr. Guàrdia, es vostè un sant. I en sap molt, de lleis....

Dia 11

- Bon dia!. A veure, on va avui?. Ahir amb el gosset, avui què? Què hi fa passejant pel carrer?. Tornem-hi, recorda vostè que està confinat a casa ?
- Booon dia Sr. Agent! Fa un dia preciós. Digui'm.
- Com que digui'm? Digui'm vostè? On va? (comença a treure el talonari de denúncies)
- Ei, ei, ei, pari, pari. Vaig a la farmàcia i això està permès, que ahir em vaig llegir tot el BOE.
- Ja, i com ho sé jo que va a la farmàcia?. Que té el virus potser? Per això mateix, no pot anar escampant la malaltia a tort i dret pel barri. Au, vinga, doni'm el seu DNI.
- No, no, miri, aquí té la meva recepta de crònics i un altra cosa que prenc també.
- Mmmmmm, a veure.....per la pressió, pel colesterol, per depilar-se.. Per depilar-se?
- Sí, sí, em sento més net i més guapo. Què vol que li digui.
- Però, això li posa el metge en la recepta de crònics?. Quina mena de malaltia és aquesta?
- És una metgessa amiga meva, de fa uns anys ja. I mira, sembla que li agradi més així.
- Li agrada, vostè?
- Ara que ho diu, no ho havia pensat. Ves a saber..
- També veig medicines pel sucre, per les durícies dels peus, Viagra. Viagra?? Pren Viagra? Això és de crònics?
- Si, si, si, això li ben asseguro jo. Fa temps que vaig començar a fallar com una escopeta de fira i la doctora de seguida que ho va veure, vull dir, que li vaig explicar, em va receptar això. I cregui'm, funciona, però molt i molt bé, eh!

- Val, si, però ara, amb l'edat que té i en ple confinament, no li caldrà això. Així que, vinga, tregui el seu DNI.
- Pari, pari, que vol dir que no em cal? Vostè que en sap d'això, de les meves necessitats i les de la meva dona. De lleis en sabrà molt, però de medicina no crec que en sàpiga més que la meva senyora. Cada dia passa consulta al CAP d'aquí al costat a un munt d'homes que tenen dolències com la meva i quan arriba a casa, necessita saber els efectes que causa aquesta medicació i em fa servir a mi per testejar la Viagra aquesta.
- Déu mèu!! Va, passi, però a la farmàcia i a casa, que no el vegi jo pel parc amb el Riki aquell.

Dia 12

- Un altre cop pel carrer ? Quina excusa em donarà avui? Potser que té un permís especial del President de la Generalitat? Què no sap que estem en ple confinament per això del Covid ?
- Booon dia Sr. Agent! No malpensi que avui només vaig al súper a comprar menjar. No em dirà que està prohibit també?
- Sí, es clar, m'ho de creure, oi? I com ho sé jo, eh? Com ho sé! Què cony m'explicarà avui i perdoni la meva expressió però és que no estic per romanços.
- Que no veu el carret?
- Carret, quin carret ?
- Aquell d'allà
- És seu?
- Si, és clar
- M'ho pot acreditar això que diu que és seu ?
- Doncs no ho sé, ara que ho diu, no sabria com.
- Digui'm la matrícula.
- Matrícula ? Del carret? Que potser s'han de matricular? No m'ho puc creure.
- Oi, i tant, amb això de la contaminació l'Ajuntament vol saber l'any de matriculació i el model del carret per saber el nivell de gasos que tiren i si pot o no circular. No em digui que el du pel carrer sense la matrícula? Ai, ai, amic meu, això es molt greu, li hauré de immobilitzar el carret de la compra. I la multa no li treu ningú.
- Ara si que m'ha ben fotut, no sé que dir-li. Faci, faci el que hagi de fer. Quan acabi tot això del virus ja l'aniré a matricular i el recolliré. Quan puja la multa ?

- La multa són 200 € i la recollida seran altres 200, però si paga ara gaudirà d'un descompte del 3%
- Mare meva, vol dir que no és una mica massa això?
- Vostè és dels que no l'importa el planeta, oi? Li és ben bé igual si el CO2 ens surt a tots per les orelles o si les partícules floten per l'aire i et cauen al cap, no?. Com vostè ja no en té de pèl, tant li fa, oi? Vinga, a embrutar-nos La Terra. Segur que no recicla tampoc ni el plàstic!
- Vol dir que tot això és culpa del meu carret ?
- Si, si, ho diu l'Alcaldessa i això va a missa.
- Bé, el deixo allà un momentet que ara em fa cosa de circular amb ell. Aniré a comprar i ja duré els queviures amb bosses. De paper. Si vostè està per aquí, me'l vigila una mica, que ja sap...
- Pari, pari. Vostè no m'ha pogut acreditar que el carret és seu. Molta xerrameca però si el carret no és seu, com sé jo que no està passejant pel barri escampant virus?
- M. Marchena
- Molt bé, ho ha entès ara? Jo no el vull castigar perquè sí, ho faig perquè la llei ho diu. No pot anar amb qualsevol gos pel carrer, no pot anar a buscar Viagra cada dia ni tampoc anar lluint carret de la compra sense matricular. Totes les proves l'acusen. La lleis son així, estan fetes pel seu bé i el de tots. No ens podem contaminar. Jo només l'aplico.

Tingui i recordi que en aquesta situació d'emergència que tot va a lo loco, no te dret a recórrer les multes. Les posem i ja està.

I quedis a casa, collons!

- Moooooltes gràcies Sr. Agent i que Déu el beneeixi. Ah! i sis plau, vigili quan s'endugui el carret que té una roda punxada i el carburador no va gaire fi.

Dia 13

-Ufff! Tot el dia a casa, fent sudokus i encreuats. Ja no m'atreveixo ni a sortir al Casal. Sense novetats. Menys mal que la meva dona vigila que cada dia em prengui la medicació aquella. Funciona tant i tant bé que fins i tot m'està agradant això del confinament.

Jordi F.