Setmana del 11 al 17 Gener 2021

CASAL DE GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ

BUTLLETÍ SETMANAL

El Casal a casa

Consulta les novetats del nou període trimestral.

SALUT

- Revista ferSalut.
- Sessió de gimnàstica per a gent gran.
- Nou video al Canal per fer exercici.
- Els aliments i el risc cardiovascular.
- Cuina: Tortell de massapà.

ENTRETENIMENT I CULTURA

- Curiositats de Barcelona.
- El joc de les comarques.
- Propostes teatrals Gener 2021.
- La història de 10 botigues emblemàtiques de Barcelona.
- Recollida dels avets de nadal a Horta-Guinardó.

XARXES

- **Canal Youtube Gran Gent en Xarxa Horta-Guinardó.**
  Nous videos!
- **Facebook**
- **Instagram**
- **Web**

Casal de
Gent Gran del
Baix Guinardó

2nd trimestre
Curs 2020-21

TALLERS AMB PLACES LLIURES!

- CUIDA L'AUTOESTIMA: DILLUNS D'11 A 12H
- IOGA ONLINE: DILLUNS D'11.30 A 12.45H
- ART DE CONÈIXER-SE ONLINE: DIMARTS D'11 A 12H
- ANGLÈS INTERMEDI ONLINE: DIMARTS D'11.30 A 12.45H
- BOLLYWOOD ONLINE: DIMECRES DE 9.30 A 10.30H
- AVANÇA EN L'US DE L'ORDINADOR ONLINE: DIMECRES D'11.30 A 13H
- INFORMÀTICA ONLINE (WORD): DIJOUS DE 10 A 11.30H
- CAMINART (SORTIDES CULTURALS): DIJOUS DE 10 A 13H

Inscripcions 2º trimestreCurs 2020-21

El proper 18 de gener comencem el 2º trimestre d'aquest curs.

Els tallers d'aquest trimestre es continuen realitzant excepcionalment de manera gratuïta.

Del 8 al 13 de gener podeu fer les preinscripcions a tallers nous i amb places lliures.

Podeu optar a un taller com màxim per tal de repartir les places limitades amb les que comptem aquest any degut a les circumstàncies a les que ens trobem.

Si necessiteu recolzament a l'hora de realitzar la inscripció, podeu trucar al 93 450 27 47 durant el període de preinscripcions amb horari de 10 a 13h.

Ens posarem en contacte amb les persones amb places adjudicada a través de whatsapp o via telefònica abans del començament de tallers.

FORMULARI DE PRE-INSCRIPCIÓ

LA VEU DELS SOCIS

els vostres textos, articles, poesies, etc... podeu enviar-los a la direcció de correu electrònica infobaixguinardo@gmail.com

Es publica la Guia TIC per una comunicació digital socialment responsable.

S'ha presentat una guia d'eines de programari lliure. La pandèmia ha fet reflexionar sobre el benefici privat d'algunes companyies tecnològiques.

El passat mes de novembre, Colectic, l'entitat del barri del Raval de Barcelona, va presentar la Guia TIC per a una comunicació digital socialment responsable. Aquesta guia és un document en línia que té per objectiu ser una referència, al'hora de crear campanyes de comunicació digital. La idea es que es faci servir la tecnologia d'una manera socialment responsable.
La guia recull, d'una manera didàctica, pràctica i visual, un llistat de 28 eines i recursos basats en el programari lliure, que es troben a disposició dels i les professionals de la comunicació. Les eines que surten referenciades en aquesta guia, són alternatives al programari privatiu.

Cada eina descrita en aquesta guia, disposa de la següent informació:

- Descripció.
- Llistat de funcionalitats.
- Pàgina web de descàrrega.
- Llicència d'ús.
- Preu.
- Grau de dificultat.
- Categoria de l'eina.
- Altres eines similars.

La pandèmia ha fet reflexionar a molts i moltes professionals de la comunicació social, en utilitzar alternatives de programari lliure, que busquin un benefici comú i no un benefici privat. Fins ara, i gràcies a dades del projecte 'Passa't al FLOSS', el 24% de les organitzacions de l'Economia Social i Solidària, no utilitza cap eina de programari lliure o el 70% utilitza el sistema operatiu Windows.
Mitjançant la publicació d'aquesta guia, les entitats podran sentir-se acompanyades i guiades, a l'hora de fer el salt cap al programari lliure. Podeu visualitzar la guia en aquest enllaç.