



Casal Gent Gran Baix Guinardó
C/ Marina, 380
08025 Barcelona
Tel. 934 502 747
comunicaciocggbaixguinardo@gmail.com
<http://cggbaixguinardo.horta-guinardo.info/ca>
Bus: 92, H6, V21, N0
Metro: L4 (Alfons X)

Horari d'obertura del casal:
Dilluns a divendres de 10h a 13.30h
i de 16h a 18.30h

**Districte
d'Horta-Guinardó**

**CULTURA I CONVERSA
FRANCESA GRUP A**
Dimecres de 11:40 a 13:10h
Del 6 d'octubre al 15 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€
Taller Online

**CULTURA I CONVERSA
FRANCESA GRUP B**
Dimecres de 16:30h a 18:00h
Del 6 d'octubre al 15 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€
Taller Online

**CONVERSA EN ANGLÈS
NIVELL AVANÇAT**
Dimecres de 18:00h a 19:30h
Del 6 d'octubre al 15 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

**CAMINART SORTIDES
CULTURALS**
Dijous de 10:00 a 12:00h
Del 7 d'octubre al 25 de novembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

Informàtica

**INF: MÒBILS, TAULETES
I APLICACIONS**
Dilluns 10:00 a 11:30h
Del 4 d'octubre al 29 de novembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

**INF 3: PROCESSADOR D
E TEXTOS WORD**
Dimarts 17:00 a 18:30h
Del 5 d'octubre al 21 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

GESTIONS PER INTERNET
Dimecres de 10:00 a 11:30h
Del 6 d'octubre al 24 de novembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

V INICIACIÓ ALS ESCACS I REPÀS
Dijous de 10:00 a 12:00h
Del 7 d'octubre al 9 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

V GUITARRA INICIACIÓ
Dijous de 10:00h a 11:30h
Del 7 d'octubre al 9 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

V GUITARRA INTERMEDI
Dijous de 11:30 a 13:00h
Del 7 d'octubre al 9 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

V CONVERSA EN CATALÀ
Divendres de 17:00h a 18.30h
Del 8 d'octubre al 10 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

P

**P INF 4: AVANÇA EN L'ÚS DE
L'ORDINADOR + INICI INTERNET.**
Dimecres de 11:30h a 13:00h
Del 6 d'octubre al 24 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

**V INF 1: APRÈN A UTILITZAR
L'ORDINADOR. GRUP B**
Dijous de 10:00h a 11:30h
Del 7 d'octubre al 9 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

**P INF 2: APRÈN A UTILITZAR
L'ORDINADOR AVANÇAT**
Dijous d'11:30h a 13:00h
Del 7 d'octubre al 9 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

CÀPSULES FORMATIVES

Informàtica

INFORMÀTICA ITINERARI AVANÇAT **N G**
Dilluns i Dijous de 16:30 a 18:30
Del 4 d'octubre al 2 de desembre
2 sessions a la setmana durant 9 setmanes
La Caixa

Benestar

EN FORMA **N G**
Dimarts i Divendres de 16:30 a 17:30h
Del 5 d'octubre al 30 de novembre
2 tallers a la setmana durant 8 setmanes
Tasca

**MILLORA EL TEU BENESTAR/
Persona cuidadora** **N G**
Online:
Dimecres 10:00 a 11:30h
del 6 d'octubre al 15 de desembre
Presencial:
Divendres de 10:00 a 12:30h
del 8 d'octubre al 10 de desembre
Fundació Pere Tarrés -
Generalitat de Catalunya

MUSICOTERÀPIA
Divendres 11:30 a 13:00 **N G**
Del 8 al 29 d'Octubre
Creu Roja

Cultura

**MAQUETISME -
CREA EL TEU PESSEBRE** **N**
Dijous 17:30h a 19:30h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu trimestral: 2,20€ + 15€ de materials
*Es farà el pagament dels 15€ de material
el primer dia de classe*

CICLES FORMATIUS

Arts plàstiques

**CICLE GAUDEIX DE L'ART:
DIBUIX, PINTURA I ESCULTURA** **V**
Dijous d'11:30 a 13:00h
Del 4 d'octubre al 20 de Desembre
Preu trimestral: 2,20€

ALTRES ACTIVITATS

CONFERÈNCIES
Aules d'Extensió Universitària:
Dijous de 17:00 a 19:00h.
Per a més informació presencial o telefònicament: dilluns i dimecres d'11h a 12:30h (93.456.73.65)

PASSEJADES
Cada mes consulta la nostra pàgina web:
<http://cggbaixguinardo.horta-guinardo.info/ca>
Horari d'atenció de la comissió de passejades a l'apartat d'horaris d'informació.
Divendres de 9:00 a 13:00
Gratuït. Cal inscripció prèvia.

GRUPS

GRUP DE TENNIS TAULA*
Dilluns de 10:00h a 13:00h

CANASTRA
Dilluns de 16:30 a 19:30h

GRUP D'ACORDIÓ
Dilluns de 18:00 a 19:45h

GRUP DE SUPORT
Dimarts de 10:00 a 11:30h

ASSOCIACIÓ AMICS DEL BRIDGE
Dimarts, dijous i divendres
de 10:00 a 13:00h

GRUP DE TERTULIA I LABORS*
Dimarts de 17:30h a 19:30h

GRUP DE TEATRE
Dimecres de 10h a 13h

GRUP DE TERTÚLIA GASTRONÒMICA*
Dimecres de 10:00 a 11:30h

RUMMIKUB
Dimecres de 10:00 a 13:00h

GRUP DE FRIVOLITÈ*
Dimecres de 16:00 a 18:00h

SOLISTES CANTAIRES
Divendres de 10:00 a 13:00 h

GRUP DE LECTURA*
Divendres d'11:00h a 12:30h

BINGO
Divendres de 17:30 a 19:30h

* Places de continuïtat. Per a més informació, podeu preguntar al punt d'informació del Casal

SERVEIS

SERVEI DE WIFI
Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure

**SERVEIS I ACTIVITATS
TEMPORALMENT SUSPESOS**
Balls i Festes
Queden suspeses fins a nou avís.

HORARIS D'INFORMACIÓ
Horari d'informació del Casal de Gent Gran:
De dilluns a divendres de 10 a 13h
i de 16:30 a 18:30h
Horari d'atenció de la comissió e passejades:
Presencial o telefònicament:
dilluns i dimecres d'11h a 12:30h (93.456.73.65)
Horari d'atenció de les Aules d'Extensió Universitària
Presencial o telefònicament: dilluns i dimecres d'11h a 12:30h (93.456.73.65)

**Casal de gent gran
del Baix Guinardó**

**Tallers,
cicles i
activitats**

Octubre-Desembre 2021

Ajuntament de
Barcelona



Baix Guinardó

TALLERS

Inscripcions

Degut a la situació excepcional que estem vivint, les inscripcions s'han adaptat a la nova normalitat per poder garantir una bona seguretat.

Preinscripcions: Del 13 al 17 de setembre es podrà realitzar la preinscripció als tallers de manera online (opció recomanada). També atndrem presencialment per tal de realitzar les preinscripcions dins dels torns establerts per cada soci/a

Torns de preinscripcions: podeu consultar la taula de torns de preinscripcions a la web del Casal, telefònicament o als cartells penjats a l'equipament (torns organitzats per ordre alfabètic de 1º i 2º cognom) Sorteig: es realitzarà un sorteig aleatori per tal d'adjudicar les places a cadascú dels tallers. Les persones adjudicades amb plaça seran avisades a través de missatge de whatsapp o telefònicament durant els dies 20 al 22 de setembre.

Si no rebeu cap comunicació per part del Casal, vol dir que no teniu plaça adjudicada a cap taller.

Formalització inscripcions i pagaments: Al moment de comunicar la adjudicació de plaça el Casal assignarà dia i hora a cada alumne per tal de realitzar el pagament de la matrícula. Els pagaments dels cursos estaran compresos entre els dies 23 de setembre a l'1 d'octubre.

Es recomanable realitzar el pagament del taller amb targeta bancària.

*És obligatori portar mascareta al moment de realitzar la preinscripció presencialment i respectar la distància interpersonal de seguretat

*El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas de haver d'evitar possibles aglomeracions

Normativa

Documentació necessària: Carnet de soci/a i targeta rosa (si en té).

Els tallers tindran una durada anual, però la seva renovació serà trimestral.

Cada soci/a pot preinscriure's a dos tallers, però tindrà accés a un taller com màxim, degut a la reducció de places i tallers per les mesures sanitàries preventives preses davant el COVID-19.

Cada soci/a pot realitzar com a màxim la inscripció de dues persones en total (incloent-se a si mateix) durant el torn d'inscripció de les persones a inscriure i portant sempre els carnets de soci de les persones a les que inscriu.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba a un mínim de persones inscrites.

Passats 15 dies des de l'inici de l'activitat i/o taller no es retornarà els diners.

Es prega puntualitat en els tallers. En cas de no venir o venir més tard, posi's en contacte amb el casal perquè en tinguem constància.

Tres faltes d'assistència seguides no justificades suposarà la pèrdua de la plaça.

El 50% de faltes en un trimestre suposarà la pèrdua de la plaça per tal de garantir el bon seguiment de l'activitat.

No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller.

La programació pot patir canvis al llarg del curs.

Per a més informació pot consultar a través del punt d'informació, telefònicament o la pàgina web del casal.

Període trimestral

1º trimestre:
Taller impartits per professors/es professionals/es:

de la setmana del 4 d'octubre a la setmana del 26 de novembre, exceptuant els taller de dilluns i dimarts que acaben el 29 i 30 de novembre respectivament.

Tallers impartits per professors/es voluntaris/es:

de la setmana del 4 d'octubre a la setmana del 10 de desembre, exceptuant els taller de dilluns i dimarts que acaben el 20 i 21 de desembre respectivament, i els tallers de dimecres que acaben el 15 de desembre.

Dies no lectius per tancament del Casal: 12 d'octubre, 1 de novembre i 6, 7 i 8 de desembre.

Mesures de prevenció

Seguiu les indicacions del personal del Casal.

Respecteu els aforaments, respectant la distància marcada de seguretat.

Es obligatori l'ús de mascareta a l'accedir al casal.

Desinfecteu-vos les mans amb gel hidroalcohòlic.

Porta el teu material de casa, en cas de compartir-lo desinfecta'l en finalitzar la classe.

No està permès el consum d'aliments o begudes als tallers.

Respecti el circuit d'accés i sortida del centre per evitar aglomeracions a les portes.

Qualsevol persona que cursi un taller ha d'avisar al Casal si mostra símptomes compatibles amb el COVID-19 o és diagnosticat com positiu.

Preus

Preus públics trimestrals per tallers professionals de 8 sessions de 1h de durada:

Targeta rosa gratuïta: 6,34€

Targeta rosa reduïda: 9,24€

Sense targeta rosa: 14,08€

Preus públics trimestrals per tallers professionals de 8 sessions de 1,5h de durada:

Targeta rosa gratuïta: 9,50€

Targeta rosa reduïda: 13,86€

Sense targeta rosa: 21,12€

Preus públics trimestrals per tallers professionals de 6 sessions de 1h de durada:

Targeta rosa gratuïta: 4,75€

Targeta rosa reduïda: 6,93€

Sense targeta rosa: 10,56€

Preus públics trimestrals per tallers professionals de 6 sessions de 1,5h de durada:

Targeta rosa gratuïta: 7,12€

Targeta rosa reduïda: 10,39€

Sense targeta rosa: 15,84€

Preus tallers de voluntaris: 6,60€ anuals

Preus entitats: gratuïts

N → Taller nou

V → Taller impartit per voluntariat

NH → Nou horari

P → Taller impartit per professionals

G → Taller gratuït

E → Entitat

 → Places ocupades, apunta't a llista d'espera

Arts escèniques

EXPRESSIÓ CORPORAL

Dimarts de 11:15 a 12:15h

Del 5 d'octubre al 21 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

BALL EN LÍNIA DINÀMIC A (NIVELL AVANÇAT)

Dimarts de 18:15 a 19:45h

Del 5 d'octubre al 21 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

DANSES DE BOLLYWOOD

Dimecres de 10h a 11h

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

CORAL EL LLAC

Dimecres de 16:30 a 17:30h

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

BALL EN LÍNIA. GRUP A

Dimecres de 16.30h a 18:00h

Del 6 d'octubre al 15 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

BALLARUKA (BALL EN LÍNIA)

Dimecres de 18:10 a 19:40h

Del 6 d'octubre al 15 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

SEVILLANES

Dijous de 9.30h a 10.30h

Del 7 d'octubre al 25 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

BALL EN LÍNIA AVANÇAT

Dijous de 16.30h a 18:00h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

Es comprovarà nivell

BALL EN LÍNIA DINÀMIC B (NIVELL AVANÇAT)

Dijous de 18:15 a 19:45h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

BALL EN LÍNIA. GRUP B

Divendres de 18.15h a 19:45h

Del 8 d'octubre al 10 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

Arts plàstiques

PATCHWORK INICI

Dilluns de 17:30 a 18:30

Del 4 d'octubre al 20 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

PATCHWORK AVANÇAT

Dilluns de 18.30h a 19:30h

Del 4 d'octubre al 20 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

INTRODUCCIÓ AL DIBUIX I A LA IL·LUSTRACIÓ

Dimarts de 12:00 a 13:30h

Del 5 d'octubre al 21 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

DECORA TU VIDA

Dimarts de 16:00 a 17:30h

Del 19 d'octubre al 30 de novembre

Preu trimestral: 2,20€

PINTURA A L'OLI

Dimecres de 10.00h a 11.30h

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

Benestar i salut

ENTRENA LA MENT. GRUP B

Dilluns de 11.40h a 13.10h

Del 4 d'octubre al 20 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

Entrevista el primer dia

TAI-TXÍ

Dilluns de 12:15h a 13.15h

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

IOGA

Dilluns de 16.30h a 17.30h

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

PINTURA EN TEIXIT A

Dimecres de 10h a 12h

Del 6 d'octubre al 15 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

PUNTES DE COIXÍ INICIACIÓ

Dijous de 10:00 a 13:00h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

PINTURA EN TEIXIT B

Dijous de 17:00h a 19:00h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

PUNTES DE COIXÍ AVANÇAT

Divendres de 10:00 a 13:00h

Del 8 d'octubre al 10 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

HORT COMUNITARI DEL BAIX GUINARDÓ

Dimarts de 10:15 a 11:15h

Del 5 d'octubre al 21 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

Places reservades

ARTERAPIA

Dimarts de 11:30 a 13:00h

Del 19 d'octubre al 30 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

6 Sessions

ENTRENA LA MENT GRUP E

Dimecres de 11:00 a 12.30h

Del 6 d'octubre al 15 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

Entrevista el primer dia

ENTRENA LA MENT GRUP D

Dijous de 10h a 11:30h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

Entrevista el primer dia

Cultura i formació

ESCRIU I COMPARTEIX LES TEVES VIVÈNCIES

Dilluns de 10:00h a 11:30h

Del 4 d'octubre al 20 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

CATALÀ. NIVELL 2

Dilluns de 11:00h a 12:30h

Del 4 d'octubre al 20 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

CATALÀ. NIVELL 1

Dilluns d'11:40h a 13:10h

Del 4 d'octubre al 20 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

GIMNÀSTICA GRUP A (V)

Dijous de 10:30 a 11:30 h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

GIMNÀSTICA GRUP B (V)

Dijous de 11:45 a 12:45h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

CUINA PAS A PAS I REPOSTERIA

Dijous de 17:00 a 19:00h

Del 7 d'octubre al 9 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€+ 16,50€ ingredients

GIMNÀSTICA SUAUI: benestar físic, cognitiu i emocional

Divendres de 10:00h a 11:00h

Del 8 d'octubre al 12 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

Adreçada a persones amb problemes lleus de mobilitat

ANGLÈS INTERMEDI

Dimarts de 10:00h a 11:00h

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Preu trimestral: Segons targeta rosa

INTRODUCCIÓ TEÒRICA A LA MÚSICA CLÀSSICA

Dimarts de 12:00h a 13:00h

Del 5 d'octubre al 21 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€

Places de continuïtat

ANGLÈS PER PRINCIPIANTS

Dimecres de 10.:00h a 11:30h

Del 6 d'octubre al 15 de Desembre

Preu trimestral: 2,20€