

Cultura i formació

ESCRIU I COMPARTEIX LES TEVES VIVÈNCIES
Dilluns de 10:00 a 11:30 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Taller gratuït

CATALÀ. NIVELL 2
Dilluns d' 11:00 a 12:30 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Taller gratuït

CATALÀ. NIVELL 1
Dilluns d'11:30 a 13:00 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Taller gratuït

RECORDEM LES MATEMÀTIQUES
Dilluns d'11:30 a 13:00 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Taller gratuït

ANGLÈS INICIAL
Dimarts de 10:00 a 11:00 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

ANGLÈS AVANÇAT
Dimarts de 11:15 a 12:15 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

CONVERSA EN CATALÀ
Dimecres de 11:30 a 13:00 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Taller gratuït

CONVERSA EN ANGLÈS NIVELL AVANÇAT
Dimecres de 18:00 a 19:30 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Taller gratuït



Informàtica

INF: MÒBILS, TAULETES I APLICACIONS
Grup A
Dilluns 10:00 a 11:00h
Grup B
Dilluns 11:15 a 12:15 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

INF 3: PROCESSADOR DE TEXTOS WORD
Dimarts 10:00 a 11:30 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït

INF 5: FULLS DE CàLCUL (EXCEL) I INTERNET
Dimarts de 11:45 a 13:15 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït

CÀPSULES FORMATIVES

Benestar
EXPERIÈNCIA REMI A
Dilluns de 10:00 a 11:00 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
A càrrec de Fundació Salut i Envel·liment

EXPERIÈNCIA REMI B
Dilluns de 11:30 a 12:30 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
A càrrec de Fundació Salut i Envel·liment

BENESTAR ACTIU
Dilluns de 11:00 a 12:00 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
A càrrec de l'EAP Sardenya

GRUPS

GRUP DE TENNIS TAULA*
Dilluns de 10:00 a 13:00 h
CANASTRA*
Dilluns de 16:30 a 19:30 h
GRUP D'ACORDIÓ*
Dilluns de 18:15 a 19:45 h
GRUP DE SUPORT*
Dimarts de 10:00h a 11:30 h

ASSOCIACIÓ AMICS DEL BRIDGE
Dimarts, dijous i divendres de 10:00 a 13:00 h
Informació en horari de classes de Bridge.

ESCACS ESPAI DE JOC OBERT
Dimarts de 18:00 a 19:30 h i Dijous de 16:00 a 19:30 h

GRUP DE TERTULIA I LABORS*
Dimarts de 17:30 a 19:30 h

GRUP DE TEATRE
Dimecres de 10:00 a 13:00 h

GRUP DE TERTÚLIA GASTRONÒMICA*
Dimecres de 10:00 a 11:30 h
RUMMIKUB
Dimecres de 10:00 a 13:00 h
GRUP DE FRIVOLITÈ*
Dimecres de 17:00 a 19:00 h

GRUP DE TERTÚLIA DELS DIMECRES
Dimecres de 17:30 a 19:00 h

GRUP DE PUNTES DE COIXÍ
Iniciació
Dijous de 10:00 a 13:00 h
Avançat*
Divendres de 10:00 a 13:00 h

GRUPDE LECTURA*
Divendres de 11:00 a 12:30 h

* Places de continuïtat. Per a més informació, podeu preguntar al punt d'informació del Casal.

ALTRES ACTIVITATS

JOCES DE MEMÒRIA
Dilluns de 10:00 a 11:15 h.
Activitat mensual, oberta i gratuïta

BALLS I FESTES
Dilluns de 17:00 a 19:30 h.
Gratuït amb música DJ i amb música en viu

CONFERÈNCIES
Conferències de salut i cultura: dimarts de 16:30 a 18:30 h
Per a més informació podeu consultar els taulons d'anuncis, butlletí o web del Casal
Aules d'Extensió Universitària: Dijous de 17:30 a 19:00 h.
Per a més informació presencial o telefònicament: dimarts de 10:00 a 12:00 h (93.436.78.72)

TALLER DE MANDALES
Divendres de 10:00 a 12:30 h.
Activitat oberta i gratuïta
Aforament limitat

AULA OBERTA D'INFORMÀTICA
Divendres de 10:30 a 13:00 h.
Espai de pràctica. Es pot portar el propi ordinador portàtil.
Activitat oberta i gratuïta

PASSEJADES
Cada mes consulta la nostra pàgina web: <http://cggbaixguinardo.horta-guinardo.info/ca>
Gratuït. Cal inscripció prèvia.
Horari variable. Consulteu-lo als taulons del Casal o telefònicament dins dels horaris d'informació de la comissió de passejades.
Horari d'atenció de la comissió de passejades a l'apartat d'horaris d'informació.

HORARIS

Horari d'obertura del Casal:
De dilluns a divendres de 9:30 a 14:00 h i de 16:00 a 20:00 h
Dissabtes de 16:30 a 20:30 h
Horari d'informació del Casal de Gent Gran:
De dilluns a divendres de 10:00 a 13:30h i de 16:00 a 19:00h
Horari d'atenció de la comissió de passejades:
Presencial o telefònicament: dilluns i dimecres de 11:00 a 13:00h i de 17:00 a 19:00h (93.436.78.72)
Horari d'atenció de les Aules d'Extensió Universitària
Presencial o telefònicament: dimarts de 10:00 a 12:00h (93.436.78.72)

PREUS

Preus públics trimestrals per tallers professionals:
10 sessions de 1h de durada:
• Targeta rosa gratuïta: 5,39€
• Targeta rosa reduïda: 9,02€
• Sense targeta rosa: 17,93€
10 sessions de 1,5h de durada:
• Targeta rosa gratuïta: 8,10€
• Targeta rosa reduïda: 13,53€
• Sense targeta rosa: 26,85€
El cost dels tallers professionals es calcula amb preus públics (preu/hora)
Preus tallers de voluntaris: gratuïts
Preus entitats: gratuïts



Ajuntament de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

Tallers, cycles i activitats

Octubre - Desembre 2025

Casal de gent gran del Baix Guinardó

Baix Guinardó

TALLERS

Inscripcions

Preinscripcions: Del 15 de juliol al 12 de setembre es podrà realitzar la preinscripció als tallers de manera online (opció recomanada). Suport telefònic i presencial per realitzar la preinscripció durant aquest període. Trobareu el formulari de preinscripcions a la pàgina web del Casal.

Preinscripcions presencials i/o suport telefònic: del 23 al 30 de juliol i del 8 al 12 de setembre de 10:00 a 12:00 h. Telèfon per suport a les preinscripcions 93 450 27 47

Sorteig: es realitzarà un sorteig aleatori per tal d'adjudicar les places a cadascú dels tallers. Les persones adjudicades amb plaça seran avisades a través de

missatge de WhatsApp o telefònicament del 15 al 19 de setembre. Si no rebeu cap comunicació per part del Casal, vol dir que no teniu plaça adjudicada a cap taller. **Formalització inscripcions i pagaments:** Al moment de comunicar l'adjudicació de plaça el Casal assignarà dia i hora a cada alumne per tal d'efectuar el pagament de la matrícula. Els pagaments dels cursos estaran compresos del 6 al 10 d'octubre. Es recomanable realitzar el pagament del taller amb targeta bancària. *El Casal es reserva el dret de modificar els torns d'inscripcions, assignant un altre dia, en el cas d'haver d'evitar possibles aglomeracions

Normativa

Documentació necessària per als tallers professionals: Targeta rosa (si en té), per poder fer-li el descompte corresponent. Els tallers tindran una durada anual. La inscripció a tallers professionals es renovaran trimestralment. Els tallers fets per persones voluntàries s'abonaran íntegrament al començament del curs. Cada usuari/ària pot realitzar com a màxim la preinscripció de dues persones en total (incloent-hi-se a si mateix). Tindran preferència aquelles persones que ja siguin usuàries (socis). A partir del 2025 els/les socis/es han passat a nomenar-se usuaris/es del Casal. Comptem com usuaris/es del Casal aquelles que en algun moment han omplert la documentació per fer-se socis/es, i per tant tenim enregistrades a la base de dades.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba a un mínim de persones inscrites. El pagament dels tallers s'ha de realitzar dins dels terminis estipulats pel Casal. En cas contrari, es perdre el dret a la plaça. Passats 15 dies des de l'inici de l'activitat i/o taller no es retornarà els diners. Es prega puntualitat en els tallers. En cas de no venir o venir més tard, posi's en contacte amb el casal perquè en tinguem constància. Tres faltes d'assistència seguides no justificades suposarà la pèrdua de la plaça. El 50% de faltes en un trimestre suposarà la pèrdua de la plaça per tal de garantir el bon seguiment de l'activitat.

No està permès apuntar-se a diferents nivells dins de la mateixa temàtica de taller. La programació pot patir canvis al llarg del curs. Per a més informació pot consultar a través del punt d'informació, telefònicament o la pàgina web del casal.

Període trimestral

1º trimestre: Tallers impartits tant per professors/es voluntaris com per professionals: de la setmana del 6 d'octubre a la setmana del 8 de desembre, exceptuant els tallers de dilluns, que acaben el 15 de desembre. Dies no lectius per tancament del Casal: 8 de desembre.

- N

→ Taller nou
- NH

→ Nou horari
- G

→ Taller gratuït
- 📅

→ Reserva plaça anual
- V

→ Taller impartit per voluntariat
- P

→ Taller impartit per professionals
- E

→ Entitat

Arts escèniques

BALLS DE SALÓ
Dimarts de 10:00 a 11:30 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

BALL EN LÍNIA. GRUP A
Dimecres de 18:00 a 19:30 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Taller gratuït

SEVILLANES
Dimarts de 16:00 a 17:00 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït

CORAL EL LLAC
Dimecres de 17:00 a 18:30 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

SARDANES
Dimarts de 17:00 a 18:00 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït

BALL EN LÍNIA AVANÇAT
Dijous de 16:30 a 18:00 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Taller gratuït

BALL EN LÍNIA DINÀMIC A (Nivell Avançat)
Dimarts de 18:15 a 19:45 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït
Es comprovarà nivell

BALL EN LÍNIA DINÀMIC B (Nivell Avançat)
Dijous de 18:15 a 19:45 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Taller gratuït
Es comprovarà nivell

DANSES DE BOLLYWOOD
Dimecres de 10:00 a 11:30 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

BALL EN LÍNIA. GRUP B
Divendres de 18:00 a 19:00 h
Del 10 d'octubre al 12 de desembre
Taller gratuït



Arts plàstiques

ART – DIBUIX I PINTURA
Dilluns de 10:00 a 11:30 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

PINTURA EN TEIXIT A
Dimecres de 10:00 a 12:00 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Taller gratuït

PATCHWORK INICI
Dilluns de 17:30 a 18:30 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Taller gratuït

PINTURA EN TEIXIT B
Dijous de 17:00 a 19:00 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Taller gratuït

PATCHWORK AVANÇAT
Dilluns de 18:30 a 19:30 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Taller gratuït

CREA EL TEU PESSEBRE – MAQUETISME
Dijous de 17:30 a 19:30 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
A pagar despeses de material

PINTURA A L'OLI
Dimarts de 10:00 a 11:30 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

Benestar i salut

ENTRENA LA MENT. GRUP B
Dilluns d'11:40 a 13:00 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Taller gratuït

TAI-TXI
Dilluns de 12:00 a 13:00 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

IOGA A
Dilluns de 16:00 a 17:00 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

IOGA B
Dilluns de 17:10 a 18:10 h
Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
Dimarts de 10:00 a 11:00 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït

HORT COMUNITARI DEL BAIX GUINARDÓ
Dimarts de 11:00 a 13:00 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït

ENTRENA LA MENT GRUP A
Dimarts de 10:00 a 11:15 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Taller gratuït

MINDFULNESS I MEDITACIÓ – ENTRENEM EL NOSTRE BENESTAR
Dimarts de 11:30 a 13:00 h
Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa

CLUB DE LECTURA AMB LLETRA GRAN
Dimecres de 11:30 a 13:00 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Taller gratuït

ENTRENA LA MENT GRUP E
Dimecres de 11:00 a 12:30 h
Del 8 d'octubre al 10 de desembre
Taller gratuït

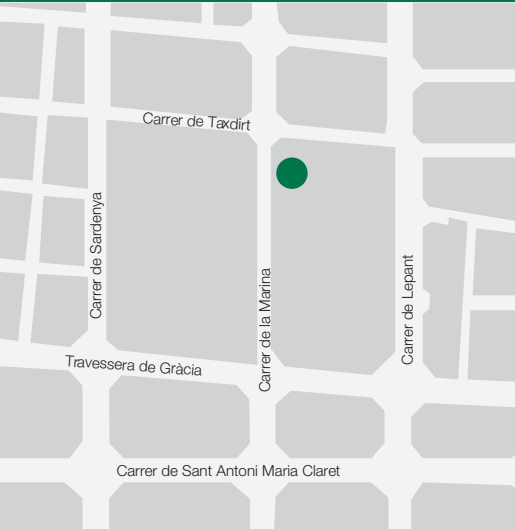
ENTRENA LA MENT GRUP D
Dijous de 10:00 a 11:30 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Taller gratuït

GIMNÀSTICA GRUP A
Dijous de 10:30 a 11:30 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Taller gratuït

GIMNÀSTICA GRUP B
Dijous de 11:45 a 12:45 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Taller gratuït

CUINA PAS A PAS I REPOSTERIA
Dijous de 17:00 a 19:00 h
Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Taller gratuït
25€ trimestrals d'ingredients

GIMNÀSTICA SUAU: BENESTAR FÍSIC, COGNITIU I EMOCIONAL
Divendres de 10:00 a 11:00 h
Del 10 d'octubre al 12 de desembre
Preu trimestral: Segons targeta rosa
Adreçada a persones amb problemes lleus de mobilitat



Casal Gent Gran Baix Guinardó
C/ Marina, 380
08025 Barcelona
Tel. 934 502 747
comunicaciocggbaixguinardo@gmail.com
https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggbaixguinardo/ca
Bus: 92, H6, V21, N0
Metro: L4 (Alfons X)